

JAPÓ

Mirall Íntim

VIATGE EN GRUP – 17 DIES

Per què proposem el Japó?

Aquest viatge no és només una ruta turística, sinó una experiència pensada per canviar la manera de mirar i viure el món. Durant quinze dies, el recorregut travessa el Japó des de múltiples dimensions: des de l'energia urbana de Tokyo fins a la serenitat espiritual de Kyoto, passant per paisatges icònics com el Mont Fuji o camins històrics com el Nakasendo. Però el més important no és només el que es visita, sinó com es viu: amb temps, atenció i sensibilitat. És un viatge que convida a observar, a aturar-se i a deixar que cada lloc reveli alguna cosa. Al final, no només es coneix Japó, també canvia la manera de mirar i entendre el món.

Mapa de la ruta

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
7 abril	**Barcelona o Madrid ✈ Tokyo**		
8 abril	**Tokyo**		Hotel
9 abril	**Tokyo (Hamarikyu-Tsukiji-Ginza-Asakusa-Shinjuku)**	E	Hotel
10 abril	**Tokyo (Museu EdoTokyo-Meiji Jingu- Shibuya-Yakatabune)**	E,S	Hotel
11 abril	**Tokyo - Mont Fuji - Kawaguchiko**	E,S	Ryokan
12 abril	**Kawaguchiko - Matsumoto**	E	Hotel
13 abril	**Matsumoto - Magome - Tsumago - Kyoto**	E	Hotel
14 abril	**Kyoto**	E	Hotel
15 abril	**Kyoto**	E	Hotel
16 abril	**Kyoto - Koyasan**	E,S	Temple
17 abril	**Koyasan - Koyasan - Nara - Kyoto**	E	Hotel
18 abril	**Kyoto**	E	Hotel
19 abril	**Kyoto - Hiroshima - Miyajima**	E,S	Ryokan
20 abril	**Miyajima - Okayama**	E	Hotel
21 abril	**Okayama - Kurashiki - Kyoto**	E	Hotel
22 abril	**Kyoto - Osaka ✈ Barcelona o Madrid**	E	
23 abril	**Barcelona o Madrid**		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

7 abril **| BARCELONA o MADRID ✈ TOKYO**

Sortida en vol regular amb destinació Tokyo. Nit a bord.

8 abril **| TOKYO**

Arribada i recepció a l'aeroport de Tokyo (cartell amb el nom) a la sortida del control d'equipatges. Assistència (en anglès) i trasllat a l'hotel amb" Airport Limousine bus" (sense guia). El guia ens espera a l'hotel i, segons l'hora d'arribada, aconsella què fer a la zona. Allotjament a l' hotel.

9 abril **| TOKYO (Hamarikyu-Tsukiji-Ginza-Asakusa-Shinjuku)**

Esmorzar. Descobrim els jardins històrics de Hamarikyu, l'ambient del mercat de Tsukiji i els carrers elegants de Ginza, una primera immersió en la vitalitat de la ciutat. Passegem pels carrers tradicionals d'Asakusa i Shinjuku. Allotjament.
Nota: transport públic.

10 abril **| TOKYO (Museu Edo Tokyo-Meiji Jingu-Shibuya-Yakatabune)**

Esmorzar. Visitem el Museu Edo-Tokyo, que explica la història i evolució de la ciutat. Visitem alguns dels barris més emblemàtics de la ciutat: el Santuari Meiji envoltat de bosc i el vibrant districte de Shibuya.

• Altair Viatges es un nombre comercial de Orixà Viatges S.A. •

Al vespre, sopar navegant per la badia en un yakatabune, embarcació tradicional japonesa. Allotjament.
Nota: transport públic

11 abril **| TOKYO - MONT FUJI - KAWAGUCHICO**

Esmorzar. Enviem les maletes grans a Kyoto i portem una motxilla per a dues nits. Sortida cap a la regió del Mont Fuji. Arribada al llac Kawaguchiko, un dels millors miradors de la muntanya sagrada. Sopar i allotjament a Ryokan tradicional on gaudirem d'una experiència onsen, aigües termals japoneses.
Nota: transport en bus privat.

12 abril **| KAWAGUCHICO - MATSUMOTO**

Esmorzar. Trasllat cap a Matsumoto, ciutat històrica dels Alps japonesos dominada pel seu castell feudal.
Visites principals: Castell de Matsumoto, Museu Yayoi Kusama i escola Kaichi, edifici del període Meiji que simbolitza la modernització educativa del Japó. Allotjament.
Nota: transport en bus privat.

13 abril **| MATSUMOTO - MAGOME - TSUMAGO - KYOTO**

Esmorzar. Arribada al camí històric del Nakasendo. Caminada d'uns 7 km entre els pobles tradicionals de Magome i Tsumago, antics pobles de posta de la ruta entre Kyoto i Edo, i va ser recorreguda per comerciants, viatgers i pelegrins.
Avui la recorrem a peu, com ho han fet viatgers durant segles. Al final del recorregut, continuació cap a Kyoto. Allotjament.
Nota: transport públic.

14 abril **| KYOTO**

Esmorzar. Visita d'alguns dels espais més emblemàtics de la ciutat. Passejarem pels torii vermells de Fushimi Inari, visita del temple emblemàtic de Kiyomizudera i passeig pel barri tradicional de Gion on ens aproparem a l'atmosfera del Kyoto més tradicional. També tindrem l'oportunitat de participar en una cerimònia del te, una de les expressions culturals més refinades del Japó. Allotjament.
Nota: transport en bus privat.

15 abril **| KYOTO**

Durant el dia visitarem alguns dels racons més emblemàtics de Kyoto: el temple Tofukuji i els seus jardins, el Museu Casa Kawai Kanjiro, el temple Kenninji i els seus jardins, i el temple Komyoji, envoltat d'un entorn de gran bellesa. Allotjament.
Nota: transport públic.

16 abril **| KYOTO - KOYASAN**

Esmorzar. Deixem les maletes grans a l'hotel i portem una motxilla per una nit. Trasllat cap a Koyasan, centre espiritual del budisme japonès. Dormirem en un temple i compartirem, per una nit, la calma i el ritme de la vida monàstica. Sopar i allotjament.
Nota: transport públic.

17 abril**| KOYASAN - NARA - KYOTO**

Esmorzar. Sortida cap a Nara, antic bressol cultural del país i punt històric de connexió amb les rutes comercials asiàtiques que durant segles van aportar idees, religions i coneixement al Japó. Després de la visita, retorn a Kyoto. Allotjament.
Nota: transport públic.

18 abril **| KYOTO**

Esmorzar. Descobrim alguns dels grans temples i jardins de la ciutat: Sanjusangendo, Castell Nijo, Arashiyama i el seu bosc de bambú, Ryoanji i Kinkakuji (Pavelló Daurat). Allotjament.
Nota: transport públic.

19 abril **| KYOTO - HIROSHIMA - MIYAJIMA**

Esmorzar. Trasllat cap a Hiroshima. La visita al Parc de la Pau recorda la fragilitat de la història humana i convida a una reflexió profunda sobre la memòria i el futur. A pocs minuts d'allà, l'illa de Miyajima ofereix un contrapunt de natura i espiritualitat, amb el seu famós torii flotant que emergeix sobre el mar. Sopar i allotjament en un ryokan.
Nota: transport públic.

20 abril **| MIYAJIMA - OKAYAMA**

Esmorzar. Sortida cap a Naoshima, illa dedicada a l'art contemporani, visita dels principals museus i instal·lacions artístiques. Una de les experiències culturals més singulars del Japó contemporani. Aquí l'art dialoga amb el paisatge
Retorn a Okayama. Allotjament.
Nota: transport públic.

• Altair Viatges es un nombre comercial de Orixà Viatges S.A. •

21 abril **| OKAYAMA - KURASHIKI - KYOTO**

Esmorzar. Visita de Kurashiki, ciutat de canals i arquitectura tradicional amb història industrial i tèxtil. Passeig pels jardins Korakuen, un dels tres grans jardins del Japó. Antic centre industrial i tèxtil, el seu barri històric reflecteix també la transformació del país durant la modernització del període Meiji. Aquí el recorregut retroba la calma del paisatge i la memòria dels llocs. Retorn a Kyoto. Allotjament.
Nota: transport públic.

22 abril **| KYOTO - OSAKA ✈ BARCELONA o MADRID**

Esmorzar a l'hotel. En funció de l'hora de sortida es poden acabar de fer visites. El guia us pot fer suggeriments. A l'hora convinguda trasllat amb "Shuttle Taxi" fins a l'aeroport (sense guia). Nit en ruta.

23 abril **| BARCELONA o MADRID**

Arribada i fi dels serveis.

Nota important: el nom dels hotels es confirmarà 10 dies abans de la sortida

●● PREU PER PERSONA 2027

SERVEIS DE TERRA
Mínim 10 persones: 4.050€
Suplement habitació individual: 900€ (només 2 disponibles)

Revisió de preus: El preu del viatge es podrà modificar per l'increment del preu del transport (inclòs el cost del carburant), les taxes i impostos, així com per una variació en el tipus de canvi aplicat al novembre 2026. En cap cas no es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge. L'opció d'establiments o serveis diferents als que s'han cotitzat, sigui per manca de disponibilitat o per decisió del client, comportarà una variació en el preu.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- Allotjament 11 nits en hotels categoria estàndard.
- Allotjament 2 nits en ryokan.
- Allotjament 1 nit en temple amb bany compartit.
- Tots els esmorzars i 4 sopars.
- Guia acompanyant en castellà durant tot el viatge.
- Accés a banys termals (onsen).
- Assistència a la cerimònia del te.
- Tots els transports (públics o privats, segons programa).
- Totes les entrades a les visites programades.
- Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.500€ (gratuïta)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia AIR CHINA en classe Q. Sortides Barcelona o Madrid: 1.400€ (taxes incloses calculades al novembre/26). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Àpats no especificats i begudes.
- Transport durant el temps lliure.
- Qualsevol altre tipus de servei no especificat en el darrer apartat.

●● SORTIDA 2027

7 d'abril

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 10 persones i un màxim de 14. En cas de no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge com a molt tard fins a 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

• Altair Viatges es un nombre comercial de Orixà Viatges S.A. •

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altaïr Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats fisicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger pot renunciar al contracte en qualsevol moment abans de la data d'inici del viatge, però haurà de pagar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES AMB MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual es troba reduïda per participar en el viatge per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40 % del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com a molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com a mètodes de pagament la transferència bancària, el xec nominatiu i la targeta (excepte Amex i Dinners). Per a pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

DOCUMENTACIÓ I REQUISITS D'ENTRADA
Per entrar al Japó no cal visat. S'han de completar els formularis d'immigració i duanes a través de la plataforma oficial Visit Japan Web. Per fer-ho, cal registrar-se a la web, emplenar els formularis i generar el codi QR que es presentarà a l'arribada al país. El formulari d'immigració és individual, per tant cada viatger ha de disposar del seu propi codi QR, inclosos els menors d'edat.

SALUT
Recomanem consultar la web del Servei d'Atenció al Viatger Internacional.
Amb la col·laboració del Servei de Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona.

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE
Aquest és un viatge pensat per descobrir el Japó amb una mirada més atenta, permetent que el propi país amplií la nostra manera d'observar i apreciar tot allò que el recorregut desperta en nosaltres.
Durant quinze dies travessem ciutats vibrants, paisatges silenciosos, camins antics, temples mil·lenaris i espais d´art contemporani, acompanyats per un guia de parla castellana. Des de l'energia de Tòquio fins als camins històrics del Nakasendo; des de la Muntanya Fuji fins als temples de Kyoto; des de la memòria d'Hiroshima fins a l'art integrat al paisatge de Naoshima. Tot i això, el que fa especial aquest recorregut no és només el destí, sinó la manera com habitem cada lloc. Cada etapa revela una dimensió diferent del Japó: la vitalitat contemporània, el vincle amb la natura, l'espiritualitat, la memòria històrica i la sensibilitat artística. El viatge avança de manera pausada, entre ciutat i natura, entre història i creació, convidant-nos a mirar amb més profunditat.
En definitiva, és una experiència enriquidora en tots els sentits.
Els hotels són molt correctes i estan ben situats, alhora que ofereixen esmorzar en tots els casos. Només tenim dues habitacions individuals. Hi ha la possibilitat de compartir habitació. Cal transportar l'equipatge personalment entre l'hotel i les estacions quan es trobin a prop de l'allotjament, que pot implicar caminar alguna distància, pujar o baixar escales, cosa que afegeix una càrrega física i pot fer el viatge més cansat.

El diari del camí: El goshuinchō és un quadern tradicional japonès de peregrinació en què es recullen segells rituals dels temples com a testimoni del camí recorregut. Inspirat en aquesta tradició, el viatge proposa crear un diari personal on cada participant recull imatges i moments viscuts, convertint-los en una memòria tangible i emocional del recorregut i del propi procés de transformació.

• Altaïr Viatges es un nombre comercial de Orixà Viatges S.A. •

El nostre guia — Daniel Fernández
Fotògraf i facilitador amb més de 20 anys d'experiència en educació transformadora i processos humans. Proposa un viatge on la mirada és l'eix: una invitació a observar, fotografiar i crear un diari personal, sense necessitat d'experiència prèvia. Va viure al Japó com a Rotary Peace Fellow, especialitzant-se en pau i transformació de conflictes, cosa que li aporta una comprensió profunda del país i del viatge com a experiència d'aprenentatge i transformació.

DIVISES
La moneda utilitzada al Japó és el ien japonès (JPY), consultar canvi a: XE converter.

CLIMA
Durant el viatge, al mes d'abril, gaudirem d'un clima primaveral, amb temperatures generalment suaus i agradables, que oscil·laran entre els 17 i els 21 °C durant el dia en ciutats com Tòquio, Kyoto, Nara, Hiroshima i Osaka. A les zones de muntanya, com Kawaguchiko (mont Fuji), Matsumoto i Koyasan, les temperatures seran més fresques, especialment al matí i al vespre, i podran baixar fins als 2-6 °C. L'abril és una època especialment bonica per visitar el Japó, ja que coincideix amb la primavera i, depenent de l'evolució de la floració, encara podrem gaudir dels famosos cirerers en flor. Hi ha una certa possibilitat de pluja, per la qual cosa recomanem portar roba còmoda de mitja temporada, alguna peça d'abric per a les zones de muntanya i un impermeable o paraigua. En general, és una època excel·lent per recórrer el Japó i gaudir de les seves ciutats, temples, jardins i paisatges naturals.

SEGURETAT
Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors.

●● PER SABER MÉS DEL JAPÓ

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre el Japó que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra web.

• Altaïr Viatges es un nombre comercial de Orixà Viatges S.A. •