

# NORUEGA

## Lo mejor de Lofoten, Tromso y Senja

VIAJE EN GRUPO – 8 DÍAS

### ● ● ¿Por qué proponemos Noruega?

Lofoten y Vesteralen son archipiélagos diferentes que están conectados por tierra firme y puentes. Sus múltiples fiordos y playas de arena blanca con aguas color esmeralda son de una belleza espectacular. Lofoten tiene incontables montañas y picos con formas muy puntiagudas que, debido a la forma alargada del archipiélago, si se ven desde la distancia parecen una gran muralla de montañas. También son parte de las Lofoten las islas de Vaeroy y Rost. Vesteralen tiene montañas con formas más redondeadas y lo forman las islas de Langoya, Andoya, Hadseloya, la zona oeste de Hinnoya y la zona norte de Austvagoya. Ambos archipiélagos viven principalmente de la pesca, ya que prácticamente todos sus pueblos son pesqueros. El turismo también es una parte importante de la economía, aunque en una escala mucho menor que en otros lugares de Noruega. A Senja se le ha llamado la «Noruega en miniatura», ya que la diversidad de paisajes de la isla refleja casi toda la naturaleza del país.

[Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	<b>Barcelona o Madrid ➔ Bodo</b>		Cabaña o albergue
2	<b>Bodo 🚤 Lofoten 🚕 Reine</b>	D,A,C	Cabaña o albergue
3	<b>Reine 🚕 Nusfjord 🚕 Henningsvaer</b>	D,A,C	Cabaña o albergue
4	<b>Henningsvaer 🚕 Svolvaer 🚕 Vesteralen 🚕 Evenes</b>	D,A,C	Cabaña o albergue
5	<b>Evenes 🚕 Isla de Senja</b>	D,A,C	Cabaña o albergue
6	<b>Isla de Senja</b>	D,A,C	Cabaña o albergue
7	<b>Isla de Senja 🚕 Tromso</b>	D,A	Cabaña o albergue
8	<b>Tromso ➔ Barcelona o Madrid</b>	D	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

### Día 1 | BARCELONA o MADRID ➔ BODO

Salida en vuelo regular. Encuentro con el guía y traslado al alojamiento. Si los horarios del vuelo lo permiten, tarde libre para visitar la ciudad de Bodo. Noche en cabaña o albergue en Bodo.

### Día 2 | BODO 🚤 LOFOTEN 🚕 REINE

Por la mañana embarcaremos en el ferri que nos llevará hasta las islas Lofoten y navegaremos a través del gran fiordo Vestfjorden. Durante la travesía iremos acercándonos a las islas, cuyos picos forman una especie de muralla inexpugnable que nos sorprenderá. Desembarcaremos y nos dirigiremos al diminuto pueblo de Å, en el municipio de Moskenes, y pasaremos por el emblemático Reine, cuyos paisajes de postal y las vistas de los alrededores se consideran las más hermosas de todas las Lofoten y son de visita obligada. Seguiremos la ruta parando en el emblemático puente de Hamnøy. Avanzando entre islotes, playas blancas y pintorescos secaderos de bacalao llegaremos a las proximidades de Fredvang y comenzaremos el trekking de Kvalvika o «playa de las ballenas». Este es uno de los lugares más aislados e impresionantes de Lofoten, con playas vírgenes, acantilados verticales de granito negro, mar entre esmeralda y turquesa... Kvalvika estuvo habitado hasta principios del siglo XIX por una familia de balleneros y todavía se pueden ver algunos vestigios de su asentamiento, una experiencia que nos transportará en el tiempo. El trekking tiene un desnivel de 360 metros y una duración de 3 a 4 horas. Una vez terminado el trekking, nos dirigiremos a la localidad de Nusfjord. Alojamiento en cabaña o albergue en la zona de Reine.

### Día 3 | REINE 🚕 NUSFJORD 🚕 HENNINGSVAER

Por la mañana nos dirigimos hasta la cristalina playa de Ramberg para dar un paseo en su blanca arena, para seguir luego hasta el encantador Nusfjord, uno de los poblados pesqueros más antiguos y mejor conservados de toda Noruega. En 1975, fue elegido por la UNESCO como proyecto piloto para la conservación de estilos arquitectónicos y realmente es una maravilla ver todas esas cabañas de pescadores (rorbuer) ancladas en el tiempo. Daremos un agradable paseo por el bonito sendero que serpentea la costa de Nusfjord para continuar nuestro recorrido rumbo al poblado de Borg. Allí visitaremos el Museo Vikingo, uno de los tres más importantes de Noruega. Continuaremos hacia el norte y tendremos la oportunidad de admirar un sinfín de maravillas naturales que se suceden.

Hay colinas y acantilados imponentes que se sumergen en el mar, pero siempre hay un puente para salvar el paso. Seguiremos con ganas de explorar la zona. De camino a Henningsvaer, haremos un trekking hasta la base del monte Glomtinden, para admirar desde lo alto las impresionantes islas Lofoten y la hermosa ciudad de Svolvaer. Este trekking tiene un desnivel de 297 metros y una duración total de 3 horas. Después de esta bonita caminata nos dirigiremos a Henningsvaer, la llamada “la Venecia del norte” por los numerosos puentes y uno de los puertos más importantes y hermosos de la región. En invierno la concentración de bacalao hace que los barcos estén constantemente entrando y saliendo de su famoso puerto, signo evidente de que es, además de uno de los paisajes de postal de Noruega por las impresionantes montañas y picos que lo rodean, uno de los motores de la economía local. Alojamiento en cabaña o albergue en Henningsvaer.

#### Día 4 | HENNINGSVAER 🚕 SVOLVAER 🚕 VESTERALEN 🚕 EVENES

Por la mañana pasamos por Kebelvag, un pueblo pesquero donde se construyó la primera iglesia en las Lofoten alrededor del año 1898. Después llegaremos a la ciudad de Svolvaer, capital de las Lofoten y centro neurálgico del archipiélago. La existencia del monte Svolvaergeita en las proximidades es el distintivo de la ciudad y un desafío para los escaladores. Viajaremos por otra de las 18 carreteras que recorren los paisajes más bellos de Noruega, las llamadas “Norwegian Scenic Routes”, para dejar atrás las islas Lofoten y adentrarnos en el archipiélago de Vesterålen, pasando por el Parque Nacional de Moysalen. Nos dirigiremos hacia la dinámica y cultural ciudad de Harstad, centro neurálgico del norte de Noruega y la puerta de entrada del archipiélago de Vesterålen y Lofoten. Fue una antigua capital vikinga y centro del poder vikingo más septentrional de Noruega. También tuvo un papel histórico importante durante la Segunda Guerra Mundial y aún se conservan algunos vestigios de la invasión alemana. Rodeados de brezo, recorremos uno de los senderos de las verdes colinas que rodean Harstad. Se trata de una de las rutas preferidas por la gente local, que ofrece vistas fabulosas de fiordos, islas y montañas. La caminata tiene un desnivel de 180 metros y una duración de 2 a 3 horas. Alojamiento en cabaña o albergue en Evenes.

#### Día 5 | EVENES 🚕 ISLA DE SENJA

Ruta hacia la famosa isla de Senja. Seguiremos las carreteras pintorescas de la costa, menos concursadas por los turistas, y haremos varias paradas en enclaves únicos como miradores, cascadas, bosques y algunos puntos casi místicos, como los “sculpture magic points”, con numerosas esculturas modernas que salpican todo el litoral, las “Skulpturlandskap Nordland”. Emprenderemos nuestro trekking cuyo destino final es una formación rocosa con impresionantes vistas a 360 grados. Este trekking tiene un desnivel de 305 metros en un recorrido total de 3 horas. Por la tarde arribaremos finalmente a la entrada de la isla de Senja la segunda isla más grande de Noruega, que cruzaremos explorando su interior impregnado de una naturaleza exuberante, y descubriremos su litoral salvaje. El entorno natural de Senja es una versión reducida de las majestuosas montañas y fiordos representativos de Noruega. Pararemos en el impresionante mirador el mirador de Bergsbotn, desde donde podremos tomar fotografías que causarán sensación. En nuestra ruta sacaremos el máximo provecho al sol de medianoche, un fenómeno natural que puede observarse en estas latitudes desde finales de mayo hasta mediados de julio. Alojamiento en cabaña o albergue en Senja.

#### Día 6 | ISLA DE SENJA

Después de un buen desayuno el primer objetivo del día es una increíble excursión en kayak por las cristalinas aguas de Senja. Se trata de una aventura de unas tres horas por aguas tranquilas en la que vamos a disfrutar de una perspectiva diferente de la isla. Una de las mejores formas de observar la costa exterior de Senja es remando. El kayak nos permite fusionarnos con la naturaleza del norte de Noruega y movernos silenciosamente de una manera única. Antes de comenzar la excursión en kayak nos proveerán de todo el equipo necesario y recibiremos una breve introducción sobre esta actividad. No es necesaria experiencia previa. Después de la comida haremos un trekking atravesando un valle y recorriendo un camino con vistas espectaculares para llegar a la base del Pico Husfjellet considerada una de las rutas reinas de Senja. Una vez arriba tendremos una panorámica privilegiada de las montañas circundantes. Este trekking tiene un desnivel de 355 metros y una duración de 3 a 4 horas. Traslado al alojamiento para cenar. Alojamiento en cabaña o albergue en Senja.

#### Día 7 | ISLA DE SENJA 🚕 TROMSO

Dejaremos Senja y nos dirigiremos a Tromso. Viajaremos de nuevo por una de las “Norwegian Scenic Routes”. A lo largo de la ruta hay lugares que merece la pena visitar, como los miradores Tungeneset, Devil’s Teeth y las playas arena fina y blanca de Ersfjordstranda, podremos contemplar el mar del Norte bajo un manto de luces doradas gracias a la presencia permanente del sol en el horizonte. Podremos hacer bonitas fotografías desde el mirador de Bergsbotn. Tarde libre para visitar la ciudad de Tromso, muy acogedora, cosmopolita y animada a pesar de su latitud geográfica (69°N). Situada en una isla, es la puerta al océano Ártico y se considera la capital económica del norte desde hace siglos. También fue el punto de partida de numerosas expediciones polares, como lo demuestra el Polar Museet. En la actualidad, la siguen denominando así por su amplia oferta de servicios y su gran núcleo poblacional. Aquí podremos visitar el jardín botánico más septentrional del mundo, la catedral ártica, el museo polar y su animado centro. Posibilidad de subir en teleférico desde el centro hasta el mirador Storsteinen (opcional, aprox. 25€/trayecto). Cena libre. Alojamiento en cabaña o albergue en Tromso.

## Día 8 | TROMSO → BARCELONA o MADRID

Después del desayuno, traslado al aeropuerto de Tromso y vuelo de regreso.

**Nota:** a causa de las condiciones meteorológicas o del terreno, el programa puede sufrir modificaciones y retrasos. Debe considerarse una expedición en la que pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como el mal tiempo. En cualquier caso, la experiencia conservará todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades y el sentido del viaje puede no coincidir con el que se ha detallado.

### ●● PRECIO POR PERSONA 2026

Mínimo 4 personas: 2.795€  
Suplemento salidas agosto: 100€

**Nota:** consultar salidas y suplemento por opción confort en hoteles.

**Revisión de precios:** El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato, incluidas las tasas, impuestos y recargos turísticos, de aterrizaje y de embarque o desembarque en puestos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en enero 2026. En ningún caso se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

### ●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

#### INCLUYE

- Vuelo desde Madrid o Barcelona a Bodø y Tromsø.
- Traslados de entrada y salida.
- 7 noches en albergues o cabañas con desayuno.
- Todas las comidas tipo pícnic y cenas excepto en Bodø y Tromsø.
- Todos los transportes según programa.
- Excursión en kayak.
- Actividades de trekking y senderismo según programa.
- Visita y actividad cultural al museo vikingo de Borg.
- Traslados en ferry según programa.
- Guía acompañante de habla castellana.
- Seguro de asistencia en viaje.

#### NO INCLUYE

- Tasas aéreas (200-290€).
- Comidas no especificadas, bebidas.
- Propinas al guía.
- Excusiones opcionales.
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o de incidencias con el equipaje.
- Cualquier otro servicio no especificado.

### ●● SALIDAS 2026

#### Junio

Junio 5, 12 y 26

#### Agosto

Julio 31

Agosto 7, 14 y 21

#### Julio

Julio 3, 10, 17 y 24

#### Septiembre

Agosto 28

### ●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 4 personas y máximo 8. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

### ●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestadores de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altaïr Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.

## ●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje. En caso de contratar los vuelos con nosotros, éstos no serán reembolsables una vez emitidos, según las condiciones aplicables de la tarifa.

## ●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

## ●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Diners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

## ●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

### VISADO

Se puede viajar con DNI o pasaporte. La seguridad social española es válida tramitando la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Se puede solicitar en el siguiente enlace: [Solicitud TSE](#)



### SALUD

Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).

Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

### CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Viaje en grupo reducido con guía de habla castellana para conocer las islas Lofoten y Vesterålen. La edad mínima recomendada es de 12 años. Los puntos fuertes del viaje son la isla de Senja, la segunda isla más grande de Noruega, que parece sacada de un cuento de hadas; el safari de avistamiento de ballenas en lancha rápida y el trekking por playas y valles rodeados de parajes impresionantes. Existe la posibilidad de divisar el fenómeno conocido como sol de medianoche (desde mayo hasta mediados de julio) durante todo el recorrido.

Los alojamientos son albergues o cabañas con desayuno. Las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, y pueden llegar a ser de 2 a 5 personas por habitación (aunque la mayoría son de 2).

Se trata de un viaje de aventura nivel fácil, con excursiones asequibles y para un público no acostumbrado a hacer grandes excursiones de montaña, pero con un mínimo de forma física. Las comidas son tipo pícnic.

Los recorridos a pie son fáciles, las rutas se realizan por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Noruega es uno de los lugares más caros y algunas cosas llegan a costar entre 4 y 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero en coronas noruegas, ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

### DIVISA

La moneda nacional es la corona noruega (NOK), consultar cambio en [XE converter](#).

### CLIMA

La corriente del Golfo suaviza notablemente las temperaturas de las costas de Noruega. Las precipitaciones se reparten a lo largo del año con nevadas frecuentes en el interior, sobre todo en invierno. En verano, las temperaturas máximas pueden sobrepasar los 30 °C y las mínimas pueden llegar a los 5 °C, en caso de lluvia o viento. Las regiones más allá del Círculo Polar Ártico gozan de luz permanente en verano, mientras que en invierno no llega ni un rayo de sol. Los mejores meses para viajar son de junio a agosto.

### SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

## ●● PARA SABER MÁS DE NORUEGA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Noruega](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

## ●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).