

NORUEGA

El millor de Lofoten, Tromso i Senja

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Noruega?

Lofoten i Vesteralen són arxipèlags diferents que estan connectats per terra ferma i ponts. Els fiords i les platges de sorra blanca amb aigües de color maragda que hi podem trobar són d'una bellesa espectacular. Lofoten té un munt de muntanyes i pics amb formes molt punxegudes que, a causa de la forma allargada de l'arxipèlag, vistos des de la distància semblen en conjunt una gran muralla de muntanyes. També són part de les Lofoten les illes de Vaeroy i Rost. Vesteralen té muntanyes amb formes més arrodonides i el formen les illes de Langoya, Andoya, Hadseloya, la zona oest d'Hinnoya i la zona nord d'Austvagoya. Els dos arxipèlags viuen principalment de la pesca, ja que pràcticament tots els seus pobles són pesquers. El turisme també és una part important de l'economia, encara que a una escala molt menor que a altres llocs de Noruega. A Senja se li ha anomenat la «Noruega en miniatura», ja que la diversitat de paisatges que ofereix aquesta illa reflecteix gairebé tota la natura del país.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid ➔ Bodo		Cabanya o alberg
2	Bodo ➡ Lofoten 🚆 Reine	E,D,S	Cabanya o alberg
3	Reine 🚆 Nufjord 🚆 Henningsvaer	E,D,S	Cabanya o alberg
4	Henningsvaer 🚆 Svolvaer 🚆 Vesteralen 🚆 Evenes	E,D,S	Cabanya o alberg
5	Evenes 🚆 Illa de Senja	E,D,S	Cabanya o alberg
6	Illa de Senja	E,D,S	Cabanya o alberg
7	Illa de Senja 🚆 Tromso	E,D	Cabanya o alberg
8	Tromso ➔ Barcelona o Madrid	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID ➔ BODO

Sortida amb vol regular. Trobada amb el guia i trasllat a l'allotjament. Si els horaris del vol ho permeten, tarda lliure per visitar la ciutat de Bodo. Nit en cabana o alberg a Bodo.

Dia 2 | BODO ➡ LOFOTEN 🚆 REINE

Al matí embarcarem al ferri que ens portarà fins a les illes Lofoten i navegarem a través del gran fiord de Vestfjorden. Durant la travessia ens anirem apropant a les illes, els pics de les quals formen una mena de muralla inexpugnable que ens sorprendrà. Desembarcarem i ens dirigirem a Å, un petit poble del municipi de Moskenes, i passarem per l'emblemàtic poble de Reine, amb paisatges de postal i unes vistes dels voltants que es consideren les més boniques de totes les Lofoten. Seguirem la ruta parant a l'emblemàtic pont de Hamnøy. Avançarem entre illots, platges blanques i pintorescos assecadors de bacallà i arribarem a les proximitats de Fredvang. Començarem el trekking de Kvalvika o "platja de les balenes". Aquest és un dels llocs més aïllats i impressionants de Lofoten, amb platges verges, penya-segats verticals de granit negre, mar entre maragda i turquesa... Kvalvika va estar habitat fins a principis del segle XIX per una família de baleners i encara s'hi poden veure alguns vestigis del seu assentament, una experiència que ens transportarà en el temps. El trekking té un desnivell de 360 metres i una durada de 3 a 4 hores. Un cop acabat el trekking, ens dirigirem a la localitat de Nufjord. Allotjament en cabana o alberg a Nufjord.

Dia 3 | REINE 🚆 NUSFJORD 🚆 HENNINGSVAER

Visita de Nufjord, un dels poblats pesquers més antics i ben conservats de tota Noruega. El 1975, va ser escollit per la UNESCO com a projecte pilot per a la conservació d'estils arquitectònics i realment és una meravella veure totes aquestes cabanes de pescadors (rorbuer) ancorades en el temps. Farem un agradable passeig pel bonic sender que serpenteja la costa de Nufjord per continuar el nostre recorregut cap al poblat de Borg. Allà visitarem el Museu Viking, un dels tres més importants de Noruega. Continuarem cap al nord i tindrem l'oportunitat d'admirar la infinitat de meravelles naturals que se succeeixen. Hi ha turons i penya-segats imponents que se submergeixen al mar, però sempre hi haurà algun pont que salvarà el pas.

Seguirem amb ganes d'explorar la zona. De camí a Henningsvaer, farem un trekking fins a la base de la muntanya Glomtinden, per admirar des de dalt les impressionants illes Lofoten i la bonica ciutat de Svolvaer. Aquest trekking te un desnivell de 297 metres i una durada total de 3 hores. Després d'aquesta bonica caminada ens dirigirem a Henningsvaer, l'anomenada "la Venècia del nord" pels nombrosos ponts i un dels ports més importants i bonics de la regió. Allotjament en cabana o alberg a Henningsvaer.

Dia 4 | HENNINGSVAER 🚗 SVOLVAER 🚗 VESTERALEN 🚗 EVENES

Aquest dia visitarem Henningsvaer. A l'hivern, la concentració de bacallà fa que els vaixells entrin i surtin constantment del seu famós port, un signe que evidencia que és, a més d'un dels paisatges de postal de Noruega, un dels motors de l'economia local. Continuarem fins a Kebelvag, un poble pesquer on es va construir la primera església a les Lofoten cap a l'any 1898. Després arribarem a la ciutat de Svolvaer, capital de les Lofoten i centre neuràlgic de l'arxipèlag. L'existència de la muntanya Svolvaergeita a les proximitats és el distintiu de la ciutat i un desafiament per als escaladors. Viatjarem per una altra de les 18 carreteres que recorren els paisatges més bells de Noruega, les anomenades "Norwegian Scenic Routes", per deixar enrere les illes Lofoten i endinsar-nos a l'arxipèlag de Vesteraleen, passant pel Parc Nacional de Moysalen. Ens dirigirem cap a la dinàmica i cultural ciutat de Harstad, centre neuràlgic del nord de Noruega i la porta d'entrada de l'arxipèlag de Vesteraleen i Lofoten. Va ser una antiga capital vikinga i centre del poder viking més septentrional de Noruega. També va tenir un paper històric important durant la Segona Guerra Mundial i encara es conserven alguns vestigis de la invasió alemanya. Caminem a través d'una de les rutes dels verds turons que envolten Harstad. És una de les rutes preferides per la gent local, que ofereix vistes fabuloses de fiords, illes i muntanyes. La caminada té un desnivell de 180 metres i una durada de 2 a 3 hores. Allotjament en cabana o alberg a Evenes.

Dia 5 | EVENES 🚗 ILLA DE SENJA

Ruta cap a la famosa illa de Senja. Seguirem les carreteres pintoresques de la costa, menys concorregudes pels turistes, i farem diverses parades en enclavaments únics com miradors, cascades, boscos i alguns punts gairebé místics, com els "sculpture magic points", amb nombroses escultures modernes que esquitxen tot el litoral, les "Skulpturlandskap Nordland". Emprendrem el nostre trekking el destí final del qual és una formació rocosa amb impressionants vistes a 360 graus. Aquest trekking té un desnivell de 305 metres en un recorregut total de 3 hores. A la tarda arribarem finalment a l'entrada de l'illa de Senja la segona illa més gran de Noruega, que creuarem explorant el seu interior impregnat d'una natura exuberant i descobrirem el litoral salvatge. L'entorn natural de Senja és una versió reduïda de les majestuoses muntanyes i fiords representatius de Noruega. Aturarem a l'impressionant mirador el mirador de Bergsbotn, des d'on podrem fer fotografies que causaran sensació. A la nostra ruta traurem el màxim profit al sol de mitjanit, un fenomen natural que es pot observar en aquestes latituds des de finals de maig fins a mitjans de juliol. Allotjament en cabana o alberg a Senja.

Dia 6 | ILLA DE SENJA

Després d'un bon esmorzar el primer objectiu del dia és una increïble excursió en kayak per les cristal·lines aigües de Senja. Es tracta d'una aventura d'unes tres hores per aigües tranquil·les on gaudirem d'una perspectiva diferent de l'illa. Una de les millors maneres d'observar la costa exterior de Senja és remant. El kayak ens permet fusionar-nos amb la naturalesa del nord de Noruega i moure'ns silenciosament de manera única. Abans de començar l'excursió amb kayak ens proveiran de tot l'equip necessari i rebrem una breu introducció sobre aquesta activitat. No cal experiència prèvia. Després del dinar farem un trekking travessant una vall i recorrent un camí amb vistes espectaculars per arribar a la base del Pic Husfjellet considerada una de les rutes reines de Senja. Un cop a dalt tindrem una panoràmica privilegiada de les muntanyes circumdants. Aquest trekking té un desnivell de 355 metres i una durada de 3 a 4 hores. Trasllat a l'allotjament per sopar. Allotjament en cabana o alberg a Senja.

Dia 7 | ILLA DE SENJA 🚗 TROMSO

Deixarem Senja i ens dirigirem a Tromso. Viatjarem de nou per una de les "Norwegian Scenic Routes". Al llarg de la ruta hi ha llocs que val la pena visitar, com els miradors Tungeneset, Devil's Teeth i les platges sorra fina i blanca d'Ersfjordstranda o Bøstrand. Podrem contemplar el mar del Nord sota un mantell de llums daurades gràcies a la presència permanent del sol a l'horitzó. Podrem fer fotografies des del mirador de Bergsbotn. Tarda lliure per visitar la ciutat de Tromso, molt acollidora, cosmopolita i animada malgrat la seva latitud geogràfica (69°N). Situada a una illa, és la porta a l'oceà Àrtic i es considera la capital econòmica del nord des de fa segles. També va ser el punt de partida de nombroses expedicions polars, com ho demostra el Polar Museet. Actualment, la segueixen anomenant així per la seva àmplia oferta de serveis i el seu gran nucli poblacional. Aquí podrem visitar el jardí botànic més septentrional del món, la catedral àrtica, el museu polar i el seu centre animat. Possibilitat de pujar amb telefèric des del centre fins al mirador Storsteinen (opcional, aprox. 25€/trajecte). Sopar lliure. Allotjament a cabana o alberg a Tromso.

Dia 8 | TROMSO ➔ BARCELONA o MADRID

Després d'esmorzar, trasllat a l'aeroport de Tromso i vol de tornada.

Nota: a causa de les condicions meteorològiques o del terreny, el programa pot patir modificacions i retards. S'ha de considerar una expedició en què poden ocórrer circumstàncies impossibles de preveure, com ara el mal temps. En qualsevol cas, l'experiència conserva tots els components d'aventura i descoberta presents als nostres viatges. L'ordre de les activitats i el sentit del viatge pot no coincidir amb el que s'ha detallat.

●● PREU PER PERSONA 2026

Mínim 4 persones: 2.795€

Suplement sortida agost: 100€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per variació en el tipus de canvi aplicat al gener 2026. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- Vol des de Madrid o Barcelona a Bodo i Tromsø.
- Traslats d'entrada i sortida.
- 7 nits en albergs o cabanyes amb esmorzar.
- Tots els dinars tipus pícnic i sopars excepte a Bodo i Tromsø.
- Tots els transports segons programa.
- Excursió en kayak.
- Activitats de trekking i senderisme segons programa.
- Visita i activitat cultural al museu viking de Borg.
- Traslats en ferri segons programa.
- Guia acompanyant de parla castellana.
- Assegurança d'assistència en viatge.

NO INCLOU

- Taxes aèries (200-290€).
- Menjars no indicats, begudes.
- Propines al guia.
- Excursions opcionals.
- Despeses derivades de la climatologia adversa, del retard de vols o incidències amb l'equipatge.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● SORTIDES 2026

Juny

Juny 5, 12 i 26

Agost

Juliol 31

Agost 7, 14 i 21

Juliol

Juliol 3, 10, 17 i 24

Setembre

Agost 28

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 4 persones i màxim 8. De no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físiquesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISAT

Es pot viatjar amb DNI o passaport. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent enllaç: [Sol·licitud TSE](#)



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge en grup reduït amb guia de parla castellana per conèixer les illes Lofoten i Vesterålen. L'edat mínima recomanada és de 12 anys. Els punts forts del viatge són l'illa de Senja, la segona illa més gran de Noruega, que sembla treta d'un conte de fades; el safari d'albirament de balenes amb llanxa ràpida i el trekking per platges i valls envoltades de paratges impressionants.

Els allotjaments són albergs o cabanyes amb esmorzar. Les habitacions solen ser comunes i mixtes, i poden arribar a ser de 2 a 5 persones per habitació (tot i que la majoria són de 2 persones).

Es tracta d'un viatge d'aventura de nivell fàcil, amb excursions assequibles i per a un públic no acostumat a fer grans excursions de muntanya, però amb un mínim de forma física. Els dinars són tipus pícnic.

Els recorreguts a peu són fàcils, les rutes es realitzen per senders i camins marcats a gran part del recorregut. El guia adaptarà el ritme de les marxes en funció del grup i de les condicions climatològiques.

Noruega és un dels llocs més cars i algunes coses costen entre 4 i 5 vegades més que a Espanya. No obstant això, no cal portar molts diners en corones noruegues, ja que gairebé totes les despeses estan incloses en el preu del viatge.

DIVISA

La moneda nacional és la corona noruega (NOK), consulteu el canvi a [XE converter](#).

CLIMA

El corrent del Golf suavitza notablement les temperatures de les costes de Noruega. Les precipitacions es reparteixen al llarg de l'any amb nevades freqüents a l'interior, sobretot a l'hivern. A l'estiu, les temperatures màximes poden superar els 30 °C i les mínimes poden arribar als 5 °C, en cas de pluja o vent. Les regions més enllà del Cercle Polar Àrtic gaudeixen de llum permanent a l'estiu, mentre que a l'hivern no hi arriba ni un raig de sol. Els millors mesos per viatjar són del juny a l'agost.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE NORUEGA

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Noruega](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).