

NORUEGA

Aurores boreals a Tromso i Senja

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Noruega?

Explora una ruta màgica per sobre del Cercle Polar Àrtic que connecta tres joies imprescindibles del nord de Noruega: Tromsø, els majestuosos Alps de Lyngen i la fascinant illa de Senja, la segona més gran del país. Els Alps de Lyngen, amb els seus pics imponents i profunds fiords, ofereixen un paisatge de somni perfecte per als amants de la natura i l'aventura. Per la seva banda, l'illa de Senja et sorprendrà amb el contrast únic entre un interior tranquil i exuberant, i una costa salvatge plena de dramàtics penya-segats i platges amagades. Aquest entorn únic no només és un espectacle visual durant el dia, sinó que també es converteix en un marc incomparable per gaudir de la màgia de les aurores boreals sota el cel àrtic. Viu l'Àrtic hivernal a la seva màxima expressió amb aquesta aventura que et portarà a través de la naturalesa indòmita i captivadora del nord de Noruega.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Tromso		Hotel
2	Tromso	E	Hotel
3	Tromso 🚗 Alps de Lyngen	E	Hotel
4	Alps de Lyngen 🚗 Illa de Senja	E	Hotel
5	Illa de Senja	E	Hotel
6	Illa de Senja 🚗 Husøy 🚤 Kvaløya 🚗 Tromso	E	Hotel
7	Tromso	E	Hotel
8	Tromso → Barcelona o Madrid	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → TROMSO

Sortida en vol regular a Tromsø. Arribar a Tromsø és una experiència màgica des del primer moment. Coneguda com la capital de l'àrtic, ofereix una benvinguda càlida amb els seus carrers plens de vida, cafès acollidors i la icònica Catedral Àrtica que s'alça contra l'horitzó. Sens dubte, estem és un punt de partida perfecte per descobrir les meravelles del nord de Noruega. Allotjament a la zona Tromsø.

Dia 2 | TROMSO

Avui començarem el dia sortint de la ciutat de Tromsø per dirigir-nos fins a la zona de Tromsdalen, on iniciarem la caminada amb raquetes fins al mirador de Storsteinen, travessant el bosc del vessant de la muntanya per tenir una bona vista de l'illa de Tromsøya.

Dades aproximades de la caminada:

Distància: 3-4 km Desnivell positiu: 400-500 m Temps: 3-4 hores

Baixarem al telefèric de Fjellheisen i tindrem unes vistes espectaculars del vessant de la muntanya i tindrem temps de visitar la ciutat. Si preferiu treure partit a l'aventura que ofereix aquesta ciutat, opcionalment us proposem per exemple com realitzar una ruta d'iniciació a l'esquí de travessia, una ruta en fatbikes, fer una navegació per albirar balenes o RIB boat per fer snorkel amb balenes i orques. Si, per contra, vols un dia més tranquil, també podràs gaudir opcionalment d'una sauna flotant (Consulteu preus en característiques del viatge). Allotjament a Tromsø.

Dia 3 | TROMSO 🚗 ALPES DE LYNGEN

Deixarem enrere la vibrant ciutat de Tromsø per dirigir-nos als impressionants Alps de Lyngen, on farem una caminada amb raquetes amb unes vistes privilegiades.

Dades aproximades de la caminada:

Distància: 3-4 km Desnivell positiu: 400-500 m Temps: 3-4 hores

Després de la caminada, seguirem el nostre camí fins a l'allotjament. Al final del dia, si les condicions són favorables, sortirem amb el nostre guia per buscar l'aurora boreal. Allotjament a zona de Lyngenfjord.

Dia 4 | ALPS DE LYNGEN ➡️ ILLA DE SENJA

Després de l'esmorzar deixarem enrere els Alps de Lyngen i ens dirigirem cap a la bonica illa de Senja, la petita noruega, on podrem gaudir de bonics paisatges muntanyosos que ens recorden a les antigues glaceres que els van esculpir. Abans d'arribar a l'allotjament, visitarem el parc nacional d'Ånderdalen, el parc nacional més gran de la regió de Troms. En aquesta zona remota i salvatge habiten pinedes primigènies de més de cinc-cents anys i boscos de bedolls, donant lloc a una rica fauna. Al final del dia, si les condicions són favorables, sortirem amb el nostre guia per buscar l'aurora boreal. Allotjament a la zona de Senja.

Dia 5 | ILLA DE SENJA

Després d'esmorzar anirem per la carretera panoràmica de Senja gaudint de parades al mirador de Bergsbotn o al mirador de Tungeneset, on contemplarem la vista dels pics d'Okshornan. Ens posarem les raquetes i farem la caminada més popular de l'illa de Senja. Pujarem la muntanya Hesten per veure la magnífica vista de la muntanya Segla amb 639 metres d'altitud.

Dades aproximades de l'ascensió:

Distància: 6 km Desnivell positiu: 500-600 m Temps: 4 hores

Després de la caminada, tornarem a l'allotjament on podrem descansar i, si les condicions ho permeten, gaudir de les aurores boreals. Allotjament a la zona de Senja.

Dia 6 | ILLA DE SENJA ➡️ HUSØY ➡️ KVALOYA ➡️ TROMSØ

Després d'esmorzar, ens apropiem al poble de Husøy, ubicat en una petita illa que porta el mateix nom, oferint als visitants una estampa cridanera pel contrast amb les muntanyes del voltant.

Seguirem per fer un ferri que ens portarà a l'illa de Kvaløya, on realitzarem una ascensió a la muntanya Brosmetinden.

Dades aproximades de l'ascensió:

Distància: 4-5 km Desnivell positiu: 200-300 m Temps: 2-3 hores

Després de la ruta, continuarem camí cap a Tromsø per anar al nostre allotjament. Allotjament a Tromsø.

Dia 7 | TROMSØ

Temps lliure per fer les últimes compres del viatge, visitar algun punt de la ciutat que t'interessi i opcionalment, fer alguna de les opcionals que oferim.

A la tarda realitzarem una navegació pels voltants de Tromsø i gaudirem del nostre darrer sopar amb el grup per intentar albirar aurores boreals com a fermall final del viatge. Allotjament a zona Tromsø.

Dia 8 | TROMSØ ➡️ BARCELONA o MADRID

Esmorzar i temps lliure fins al trasllat regular a l'aeroport.. Vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

Nota: Per raons de logística del país, alguna localització o allotjament podrien variar sense avís previ. Això no sol passar, però Noruega és una de les destinacions mundials amb més increment de viatgers en els darrers anys i en determinades ocasions hem hagut de fer petites variacions sobre la marxa per raons externes. Això no afecta les visites a fer i sempre els guies intenten incloure el màxim possible.

●● PREU PER PERSONA 2025-26

SERVEIS DE TERRA

Mínim 6 persones: 2.695€

Suplement habitació individual: 525€

Suplement grup de 4 - 5 persones: 205€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al juliol 2025. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SORTIDES 2025-26

Octubre 5 i 12

Gener 11 i 18

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 4 persones i màxim 8 persones. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge. L'edat mínima recomanada per fer aquest viatge és de 6 anys. L'edat mínima per fer l'activitat de la cova són 10 anys

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 7 nits d'allotjament i esmorzar en hotels o cabana típica de pescadors.
- Tots els esmorzars i 3 sopars durant el recorregut, pendents de concretar.
- Traslats regulars d'entrada i sortida.
- Vehicle exclusiu per als dies de ruta.
- Guia conductor de parla castellana durant el recorregut.
- Excursions especificades a l'itinerari.
- Caminada amb raquetes al mirador de Storsteinen.
- Descens en telefèric.
- Caminada amb raquetes als Alps de Lyngen.
- Caminada amb raquetes al Parc Nacional Ånderdalen.
- Ascensió a la muntanya Hesten.
- Ascensió a la muntanya Brosmetinden.
- Assegurança d'assistència en viatge.

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia FINNAIR en classe K i NORWEGIAN en classe Q): 730€ (taxes incloses calculades al juliol/25). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Excursions opcionals.
- Despeses derivades de la meteorologia adversa o del retard de vols o vaixells.
- Menjars no especificats, ni begudes.
- Propines ni extres personals.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altaïr Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físiques esportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

A Islàndia es pot viatjar amb DNI o passaport, amb validesa de almenys 3 mesos. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent enllaç: [Solicitud TSE](#)

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Es tracta d'un viatge en grup màxim 8 persones. En cas que el nombre de viatgers en alguna sortida quedarà entre 4 i 5, s'aplicarà un suplement de grup i no es cancel·larà la sortida.

En aquest viatge dormirem, en general, a les habitacions dobles amb bany privat. Compaginem els hotels amb apartaments, viles o cabanes, per la qual cosa alguna vegada el bany pot estar fora de l'habitació i serà compartit amb la resta del grup. Els viatgers que vagin sols no abonaran suplement individual sempre que comparteixin habitació amb un altre viatger del grup (les habitacions poden ser mixtes); en cas contrari, cal abonar el suplement individual.

Recomanat pels viatgers acostumats a passejar durant els viatges. Ritme tranquil per paratges que poden requerir una mica d'esforç. Excursions curtes i per camins definits, amb poc desnivell i alçada.

És un viatge ideal per a persones que volen caminar durant els viatges i no volen deixar de banda els aspectes culturals i turístics. Té caràcter participatiu, no ens agrada que ens ho donin tot fet, per la qual cosa cal estar preparats per donar un cop de mà en les tasques logístiques habituals.

Activitats opcionals:

- Excursió amb moto de neu (en anglès): embarca't en una emocionant ruta amb moto de neu pels voltants de Tromsø. Una experiència que us portarà gran part del dia. Inclou la recollida i tornada a Tromsø. Preu: des de 235 €

- Excursió amb trineu de gossos (en anglès): gaudeix d'una experiència inoblidable conduint un trineu llençat per huskies pels voltants de Tromsø. Una experiència que us portarà gran part del dia. Inclou la recollida i tornada a Tromsø. Preu: des de 235 €.

- RIB boat per fer snorkeling amb orques i balenes (del 20 d'octubre al 31 de gener) (en anglès): Començaràs el dia molt d'hora agafant un autobús des de Tromsø a les 5:30 fins a arribar a les 9:30 l'illa de Skjervøy. Aquí ens equiparem amb vestit sec amb botes integrades i segells a nines i coll, juntament amb un vestit tèrmic interior per mantenir-te abrigat. També tindràs una caputxa semiseca i guants de neoprè gruixut que, encara que deixen entrar aigua, ajuden a retenir la calor. Embarcaràs en una llanxa ràpida que t'acostarà a la zona on s'estan alimentant les balenes i podràs gaudir d'aquest moment inoblidable amb els cetacis en aquest paradís de l'àrtic. Es recomana fer servir capes tèrmiques primes i evitar rellotges, joies o accessoris voluminosos. També et recomanem portar menjar i beguda per al dia i un termos amb aigua/café o te calent. Bus tornada al voltant de les 13:30 de tornada a la ciutat de Tromsø. Preu des de 425 €.

- Balenes (del 20 d'octubre al 31 de gener) (en anglès): Obté una perspectiva única de les magnífiques balenes geperudes, rorquals, catxalots o orques mentre s'alimenten als fiords rics en arengades de l'Àrtic noruec. Uneix-te a un tour diari d'albirament de balenes des de Tromsø a bord de vaixells híbrids-elèctrics especials, que minimitzen les molèsties a la natura i a les balenes. Preu adult: des de 165 €. Preu jove (12-17 anys): des de 115 €.

- Ruta a Fatbikes (en anglès): Un recorregut amb bicicleta elèctrica de llantes amples per Tromsdalen per gaudir de la natura local durant la teva visita a Tromsø. És adequada per a persones amb una condició física moderada i una mica d'experiència prèvia en ciclisme. Preu: des de 145 €.

- Ruta d'iniciació guiada de cross country ski (en anglès): Un cop a Noruega, no podeu anar sense provar l'esport nacional noruec! Si mai no has esquiat abans o tens dubtes, aquesta és la teva oportunitat d'aprendre esquí de fons en un entorn pintoresc i una atmosfera relaxada. Faràs una ruta de 3 h gaudint de lliscar per la neu. Preu: des de 100 €.

- Sauna flotant a Tromsø: Té capacitat per a 12 persones. Sauna, amb vista sobre el mar i accés directe a l'oceà Àrtic. Perfecte per a una experiència relaxant. Preu Adult: des de 30 €

DIVISES

La moneda local és la corona noruega (NOK), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

La corrent del Golf suavitza notablement les temperatures de les costes de Noruega. Les precipitacions es reparteixen al llarg de l'any amb nevades freqüents a l'interior, sobretot a l'hivern. A l'estiu les temperatures màximes poden sobrepassar els 30°C i les mínimes poden arribar a 5°C, en cas d'haver-hi pluja o vent. Les regions situades més enllà del Cercle Polar Àrtic gaudeixen de llum permanent a l'estiu, mentre que a l'hivern no hi arriba ni un raig de sol. Els millors mesos per a viatjar són de juny a juliol.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE NORUEGA

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Noruega](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).