

NORUEGA

Auroras boreales en Tromsø y Senja

VIAJE EN GRUPO – 8 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Noruega?

Explora una ruta mágica por encima del Círculo Polar Ártico que conecta tres joyas imprescindibles del norte de Noruega: Tromsø, los majestuosos Alpes de Lyngen y la fascinante isla de Senja, la segunda más grande del país. Los Alpes de Lyngen, con sus imponentes picos y profundos fiordos, ofrecen un paisaje de ensueño perfecto para los amantes de la naturaleza y la aventura. Por su parte, la isla de Senja te sorprenderá con su contraste único entre un interior tranquilo y exuberante, y una costa salvaje llena de dramáticos acantilados y playas escondidas. Este entorno único no solo es un espectáculo visual durante el día, sino que también se convierte en un marco incomparable para disfrutar de la magia de las auroras boreales bajo el cielo ártico. Vive el Ártico invernal en su máxima expresión con esta aventura que te llevará a través de la naturaleza indómita y cautivadora del norte de Noruega.

 [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Tromsø		Hotel
2	Tromsø	D	Hotel
3	Tromsø  Alpes de Lyngen	D	Hotel
4	Alpes de Lyngen  Isla de Senja	D	Hotel
5	Isla de Senja	D	Hotel
6	Isla de Senja  Husøy  Kvaløya  Tromsø	D	Hotel
7	Tromsø	D	Hotel
8	Tromsø → Barcelona o Madrid	D	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → TROMSØ

Salida en vuelo regular a Tromsø. Llegar a Tromsø es una experiencia mágica desde el primer momento. Conocida como la capital del ártico, ofrece una cálida bienvenida con sus calles llenas de vida, cafés acogedores y la icónica Catedral Ártica que se alza contra el horizonte. Sin duda, estamos es un punto de partida perfecto para explorar las maravillas del norte de Noruega. Alojamiento en la zona Tromsø.

Día 2 | TROMSØ

Hoy comenzaremos el día saliendo de la ciudad de Tromsø para dirigirnos hasta la zona de Tromsdalen, donde iniciaremos la caminata en raquetas hasta el mirador de Storsteinen, atravesando el bosque de la ladera de la montaña para, al ascender, llevarnos la mejor estampa de la isla de Tromsøya.

Datos aproximados de la caminata:

Distancia: 3-4 km Desnivel positivo: 400-500 m Tiempo: 3-4 horas

Descenderemos en el teleférico de Fjellheisen y tendremos unas vistas espectaculares de la ladera de la montaña y tendremos tiempo de visitar la ciudad. Si prefieres sacar partido a la aventura que ofrece esta ciudad, opcionalmente te proponemos por ejemplo como realizar una ruta de iniciación al esquí de travesía, una ruta en fatbikes, hacer una navegación para avistar ballenas o RIB boat para hacer snorkel con ballenas y orcas. Si por el contrario quieres un día más tranquilo, también podrás disfrutar opcionalmente de una sauna flotante (Consultar precios en características del viaje). Alojamiento en Tromsø.

Día 3 | TROMSØ ALPES DE LYNGEN

Dejaremos atrás la vibrante ciudad de Tromsø para dirigirnos a los impresionantes Alpes de Lyngen, donde realizaremos una caminata en raquetas con unas vistas privilegiadas.

Datos aproximados de la caminata:

Distancia: 3-4 km Desnivel positivo: 400-500 m Tiempo: 3-4 horas

Tras la caminata seguiremos nuestro camino hasta el alojamiento. Al final del día, si las condiciones son favorables, saldremos con nuestro guía en busca de la aurora boreal. Alojamiento en zona de Lyngenfjord.

Día 4 | ALPES DE LYNGEN 🚗 ISLA DE SENJA

Después del desayuno dejaremos atrás los Alpes de Lyngen y nos dirigiremos hacia la hermosa isla de Senja, la pequeña noruega, donde podremos disfrutar de hermosos paisajes montañosos que nos recuerdan a los antiguos glaciares que los esculpieron. Antes de llegar al alojamiento, visitaremos el parque nacional de Ånderdalen, el parque nacional más grande de la región de Troms. En esta zona remota y salvaje habitan pinares primigenios de más de 500 años y bosques de abedules, dando lugar a una rica fauna.

Al final del día, si las condiciones son favorables, saldremos con nuestro guía en busca de la aurora boreal. Alojamiento en la zona de Senja.

Día 5 | ISLA DE SENJA

Después de desayunar iremos por la carretera panorámica de Senja disfrutando de paradas en el mirador de Bergsbotn o el mirador de Tungeneset, donde contemplaremos la vista de los picos de Okshornan. Nos pondremos las raquetas y haremos la caminata más popular de la isla de Senja. Ascenderemos el monte Hesten para ver la magnífica vista del monte Segla con 639 metros de altura.

Datos aproximados de la ascensión:

Distancia: 6 km Desnivel positivo: 500-600 m Tiempo: 4 horas

Tras la caminata, regresaremos al alojamiento donde podremos descansar y, si las condiciones lo permiten, disfrutar de las auroras boreales. Alojamiento en la zona de Senja.

Día 6 | ISLA DE SENJA 🚗 HUSØY 🚤 KVALOYA 🚗 TROMSØ

Tras el desayuno, nos acercaremos al pueblo de Husøy, ubicado en una pequeña isla que lleva el mismo nombre, ofreciendo a los visitantes una estampa llamativa por el contraste con las montañas de su alrededor.

Seguiremos para tomar un ferry que nos llevará a la isla de Kvaløya, donde realizaremos una ascensión al monte Brosmetinden.

Datos aproximados de la ascensión:

Distancia: 4-5 km Desnivel positivo: 200-300 m Tiempo: 2-3 horas

Tras la ruta, continuaremos camino a Tromsø para ir a nuestro alojamiento. Alojamiento en Tromsø.

Día 7 | TROMSØ

Tiempo libre para realizar las últimas compras del viaje, visitar algún punto de la ciudad que te interese y opcionalmente, realizar alguna de las opcionales que ofrecemos.

Por la tarde realizaremos una navegación por los alrededores de Tromsø y disfrutaremos de nuestra última cena con el grupo para intentar divisar auroras boreales como broche final del viaje. Alojamiento en zona Tromsø.

Día 8 | TROMSØ ➔ BARCELONA o MADRID

Desayuno y tiempo libre hasta el traslado regular al aeropuerto. Llegada y fin de los servicios.

Nota: Por razones de logística del país, alguna localización o alojamiento podrían variar sin previo aviso. Esto no suele suceder, pero Noruega es uno de los destinos mundiales con mayor incremento de viajeros en los últimos años y en determinadas ocasiones hemos tenido que hacer pequeñas variaciones sobre la marcha por razones externas. Esto no afecta a las visitas a realizar y siempre los guías tratan de incluir el máximo posible.

●● PRECIO POR PERSONA 2025-26

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 6 personas: 2.695€

Suplemento habitación individual 525€

Suplemento grupo de 4 y 5 personas: 205€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en julio 2025. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SALIDAS 2025-26

Octubre 5 y 12

Enero 11 y 18

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 4 personas y máximo 8 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje. La edad mínima recomendada para realizar este viaje es de 6 años. La edad mínima para realizar la actividad de la cueva son 10 años.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- 7 noches de alojamiento en hotel o cabaña típica de pescadores.
- Todos los desayunos y 3 cenas durante el recorrido, pendientes de concretar.
- Traslados regulares de entrada y salida.
- Vehículo exclusivo para los días de ruta.
- Guía conductor de habla castellana durante el recorrido.
- Caminata con raquetas al mirador de Storsteinen.
- Descenso en teleférico.
- Caminata con raquetas en los alpes de Lyngen.
- Caminata con raquetas en el Parque Nacional Ånderdalen.
- Ascensión al monte Hesten.
- Ascensión al monte Brosmetinden.
- Seguro de asistencia en viaje.

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía FINNAIR en clase K y NORWEGIAN en clase Q): 730€ (tasas incluidas calculadas en julio/25). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio. Consultar el coste por reservar asientos de forma anticipada.
- Excursiones opcionales.
- Gastos derivados de la meteorología adversa o del retraso de vuelos o barcos.
- Comidas no especificadas, ni bebidas.
- Propinas ni extras personales.
- Cualquier otro servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje. En caso de contratar los vuelos con nosotros, éstos no serán reembolsables una vez emitidos, según las condiciones aplicables de la tarifa.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Se puede viajar a Noruega con DNI o pasaporte. La seguridad social española es válida tramitando la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Se puede solicitar en el siguiente link: [Solicitud TSE](#)



SALUD

Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Se trata de un viaje en grupo máximo 8 personas. En el caso de que el número de viajeros en alguna salida quedará entre 4 y 5 se aplicará un suplemento de grupo y no se cancelará la salida.

En este viaje dormiremos, en general, en habitaciones dobles con baño privado. Compaginamos los hoteles con apartamentos, villas o cabañas, por lo que en alguna ocasión el baño pudiera estar fuera de la habitación y ser compartido con el resto del grupo. Los viajeros que vayan solos no abonarán suplemento individual siempre que compartan habitación con otro viajero del grupo (las habitaciones pueden ser mixtas); en caso contrario, deberán abonar el suplemento individual.

Recomendado para los viajeros acostumbrados a pasear durante los viajes. Ritmo tranquilo por parajes que pueden requerir algo de esfuerzo. Excursiones cortas y por caminos definidos, con poco desnivel y altitud.

Es un viaje ideal para personas que quieren caminar durante sus viajes y no quieren dejar de lado los aspectos culturales y turísticos. Tiene carácter participativo, no nos gusta que nos lo den todo hecho, por lo que hay que estar preparados para echar una mano en las tareas logísticas habituales.

Actividades opcionales:

- Excursión en moto de nieve (en inglés): embárcate en una emocionante ruta en moto de nieve por los alrededores de Tromsø. Una experiencia que te llevará gran parte del día. Incluye la recogida y regreso a Tromsø. Precio: desde 235€
- Excursión con trineo de perros (en inglés): disfruta de una experiencia inolvidable conduciendo un trineo tirado por huskies por los alrededores de Tromsø. Una experiencia que te llevará gran parte del día. Incluye la recogida y regreso a Tromsø. Precio: desde 235€.
- RIB boat para hacer snorkeling con orcas y ballenas (del 20 de octubre al 31 de enero) (en inglés): Empezarás el día muy temprano tomando un autobús desde Tromsø a las 5:30 am hasta llegar a las 9:30 am la isla de Skjervøy. Ahí nos equiparemos con traje seco con botas integradas y sellos en muñecas y cuello, junto con un traje térmico interior para mantenerte abrigado. También tendrás una capucha semiseca y guantes de neopreno grueso que, aunque dejan entrar agua, ayudan a retener el calor. Embarcarás entonces en una lancha rápida que te acercará a la zona donde están alimentándose las ballenas y podrás disfrutar de este momento inolvidable con los cetáceos en este paraíso del ártico. Se recomienda usar capas térmicas delgadas y evitar relojes, joyas o accesorios voluminosos. También te recomendamos llevar comida y bebida para el día y un termo con agua/café o té caliente. Al terminar tomarás el autobús de vuelta alrededor de las 13:30 de vuelta a la ciudad de Tromsø. Precio desde 425€.
- Avistamiento de ballenas (del 20 de octubre al 31 de enero) (en inglés): Obtén una perspectiva única de las magníficas ballenas jorobadas, rorcuales, cachalotes y/o orcas mientras se alimentan en los fiordos ricos en arenques del Ártico noruego. Únete a un tour diario de avistamiento de ballenas desde Tromsø a bordo de barcos híbridos-eléctricos especiales, que minimizan las molestias a la naturaleza y a las ballenas. Precio adulto: desde 165 €. Precio joven (12-17 años): desde 115€.
- Ruta en Fatbikes (en inglés): Un recorrido en bicicleta eléctrica de llantas anchas por Tromsdalen para disfrutar de la naturaleza local durante tu visita a Tromsø. Es adecuada para personas con una condición física moderada y algo de experiencia previa en ciclismo. Precio: desde 145€.
- Ruta de iniciación guiada de cross country ski (en inglés): ¡Una vez en Noruega, no puedes irte sin probar el deporte nacional noruego! Si nunca has esquiado antes o tienes dudas, esta es tu oportunidad de aprender esquí de fondo en un entorno pintoresco y una atmósfera relajada. Harás una ruta de 3h disfrutando de deslizarse por la nieve. Precio: desde 100€.
- Sauna flotante en Tromsø: Tiene capacidad para 12 personas. Sauna, con vistas al mar y acceso directo al océano Ártico. Perfecta para una experiencia relajante. Precio Adulto: desde 30 €

DIVISAS

La moneda nacional es la corona noruega (NOK), consultar cambio en: [XE converter](#).

CLIMA

La corriente del Golfo suaviza notablemente las temperaturas de las costas de Noruega. Las precipitaciones se reparten a lo largo del año con nevadas frecuentes en el interior, sobre todo en invierno. En verano las temperaturas máximas pueden sobrepasar los 30°C y las mínimas pueden llegar a 5°C, en caso de lluvia o viento.

Las regiones más allá del Círculo Polar Ártico gozan de luz permanente en verano, mientras que en invierno no llega ni un rayo de sol. Los mejores meses para viajar son de junio a agosto.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE NORUEGA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Noruega](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).