

## KIRGUIZISTAN

## Els contrastos del Kirguizistan

VIATGE EN GRUP – 15 DIES

## ●● Per què proposem el Kirguizistan?

Kirguizistan destaca principalment pels seus paisatges muntanyosos i l'hospitalitat dels seus pastors seminòmades, que encara habiten a les singulars iurtes. Un dels atractius més importants d'aquesta destinació és el seu llegat històric: un territori clau pel qual antigament transitava la Ruta de la Seda. Testimonis d'aquest passat són les fascinants restes arqueològiques i els caravassars que, durant segles, van aixoplugar els mercaders i les caravanes. L'encant natural del país, sumat al caràcter acollidor del seu poble, converteixen el Kirguizistan en una de les joies més captivadores per explorar a l'Àsia Central.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Bishkek		
2	Bishkek	E,D	Hotel
3	Bishkek 🚗 Kadzni Say	E,S	Iurta
4	Kadzni Say 🚗 Karakol	E,D,S	Hotel
5	Karakol 🚗 Llac Issyk Kul (riba nord)	E,D,S	Hotel
6	Llac Issyk Kul 🚗 Llac Son Kul	E,S	Iurta
7	Llac Son Kul	E,D,S	Iurta
8	Llac Son Kul 🚗 Bishkek	E,S	Hotel
9	Bishkek → Osh 🚗 Uzguen 🚗 Arslanbob	E,S	Casa família local
10	Arslanbob	E,D,S	Casa família local
11	Arslanbob 🚗 Llac Sary Chelek	E,S	Casa família local
12	Llac Sary Chelek	E,D,S	Casa família local
13	Llac Sary Chelek 🚗 Congost Chichkan	E,S	Hotel
14	Congost Chichkan 🚗 Bishkek	E,S	Hotel
15	Bishkek → Barcelona o Madrid	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

## Dia 1 | BARCELONA o MADRID → BISHKEK

Sortida en vol a Bishek. Nit en ruta.

## Dia 2 | BISHKEK

Arribada de matinada i trasllat a l'hotel (habitació disponible a l'arribada) [Hotel Orient](#), [My Hotel](#) o similar. Esmorzar i temps per descansar fins a les 11.00 h. Recorregut a Bishkek: la plaça central Ala Too, la Casa Blanca, la Casa del Parlament, l'estàtua de Lenin, el parc de roures. Dinar a un cafè local sobre les 14.00 h. Visita del museu local a escollir (Museu Històric Estatal, Museu M Frunze o Museu de Belles Arts). Tornada a l'hotel i tarda lliure a la vostra disposició. Allotjament.

## Dia 3 | BISHKEK 🚗 KADZHI SAY (300 km ± 5-6 hores)

Esmorzar i sortida cap a la Torre de Burana (un antic merlet), prop de la ciutat de Tokmok. Després, sortida cap al poble de Kadzhi Say. Dinar lliure. Sopar i allotjament en campament de iurtes.

## Dia 4 | KADZHI SAY 🚗 KARAKOL (180 km ± 3-4 hores)

Esmorzar i sortida al llarg de la riba sud del Llac Issyk Kul. Farem una parada curta al canó "Skazka" per veure les diferents figures d'argila petrificada de múltiples colors. Arribada a la gola de Yety Oguz ("gola dels set toros" en kirguís). Passeig a la zona. Dinar tipus pícnic (lunch box). Arribada a Karakol a la nit i sopar a casa d'una família dungan/uigur. Allotjament a l'[Hotel Green Yard](#), [Karagat](#), [Tagaitai](#), [Matsunoki](#) o similar.

**Dia 5 | KARAKOL 🚗 LLAC ISSYK KUL (150 km ± 2-3 hores)**

Esmorzar i visita de Karakol que inclou la mesquita Dungan i la vella Església Ortodoxa Russa. Visita del Museu de Przhevalskii. Posterior sortida cap a la granja d'agroturisme a Kyzyl Tash. Visita de la granja i dinar. Visita del Museu del Pastor (Issyk-Kul), situat al territori de la granja Kyzyl Tash (si està obert). Sortida cap al llac Issyk Kul al llarg de la riba nord del llac. Allotjament i sopar a l'[Hotel Karven Issy Kul](#) o similar.

**Dia 6 | LLAC ISSYK KUL 🚗 LLAC SON KUL (300 km ± 5-6 hores)**

Esmorzar i visita del Museu Històric i Etnogràfic local i els petroglifs de Cholpon Atá, legat d'huns i escites dels segles IX i VIII aC fins als segles III i IV dC. Dinar lliure. Arribada al llac Son Kul a la nit. Allotjament i sopar al campament de iurtes.

**Dia 7 | LLAC SON KUL**

Esmorzar. Els nòmades pasturen els seus ramats bovins, d'ovelles i cavalls en aquest llac. És una excel·lent oportunitat per conèixer-los de prop, aprendre sobre la seva vida i fer fotos increïbles. Dinar, sopar i allotjament en campament de iurtes.

**Dia 8 | LLAC SON KUL 🚗 BISHKEK (350 km ± 6-7 hores)**

Esmorzar i tornada a Bishkek. Passarem per la gorja de Boom. Dinar lliure. Arribada a Bishkek. Allotjament i sopar a l'[Hotel Orient](#), [My Hotel](#) o similar.

**Dia 9 | BISHKEK ✈️ OSH 🚗 UZGUEN 🚗 ARSLANBOB (200 km ± 5-6 hores)**

Al matí, trasllat a l'aeroport per agafar el vol domèstic a la ciutat d'Osh (\*\*L'itinerari de vol a Osh pot patir canvis). Arribada a Osh. Trobada amb l'equip local i recorregut per la ciutat. Veurem la muntanya de Suleiman. Seguirem el camí dels pelegrins fins arribar a la petita mesquita de Babur, el fundador de la Gran Dinastia de Mogol. Dinar lliure. Posterior trasllat a la ciutat d'Uzguen, situada a 50 km d'Osh per veure un minaret de l'època dinàstica dels Qarakhànides. Continuació fins al poble d'Arslanbob. Allotjament i sopar a casa d'una família local amb condicions bàsiques (dutxa i bany compartit).

**Dia 10 | ARSLANBOB**

Esmorzar. Després, es pot passejar fins al bosc de noguers a través de la cascada. Dinar tipus pícnic. L'ordre de les passejades està subjecte a l'elecció del guia, segons les condicions del grup i el temps. Allotjament i sopar a casa d'una família local amb condicions bàsiques (dutxa i bany compartit).

**Dia 11 | ARSLANBOB 🚗 LLAC SARY CHELEK (240 km ± 4-5 hores)**

Esmorzar i sortida cap al llac Sary Chelek. De camí veurem moltes aldees petites i paisatges meravellosos. Dinar lliure. Arribada a Arkyt. Allotjament i sopar a casa d'una família local amb condicions bàsiques (dutxa i bany compartit).

**Dia 12 | LLAC SARY CHELEK**

Esmorzar amb la família. Dedicarem el dia a passejar per l'àrea del llac major. Segons l'estat físic del grup, es pot caminar pels turons. L'àrea del llac Sary Chelek es considera un dels parcs nacionals del Kirguizistan més bonics, fundat el 1959. Se situa a una altitud de 1.873 metres. El llac està envoltat d'altres roques grogues i avets. Dinar tipus pícnic (lunch box). Allotjament i sopar a casa d'una família local amb condicions bàsiques (dutxa i bany compartit).

**Dia 13 | LLAC SARY CHELEK 🚗 CONGOST CHICHKAN (280 km ± 6 hores)**

Esmorzar i sortida cap al poble de Tash Kumyr per canviar de vehicle i continuar cap al congost de Chichkan. Dinar lliure. Arribada, sopar i allotjament a l'[Hotel Belek Dream](#) o similar.

**Dia 14 | CONGOST CHICHKAN 🚗 BISHKEK (260 km ± 5-6 hores)**

Esmorzar i sortida cap a Bishkek. El camí travessa el port de muntanya Too Ashu (3.586 m). Arribada a Bishkek. Dinar lliure. Visita d'un dels mercats més acolorits del país, Osh Bazar (tancat els dilluns). Allotjament a l'[Hotel Orient](#), [My Hotel](#) o similar. Sopar de comiat a un restaurant local amb espectacle folklòric.

**Dia 15 | BISHKEK ✈️ BARCELONA o MADRID**

Esmorzar i, a l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport per agafar el vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

**●● PREU PER PERSONA 2026****SERVEIS DE TERRA**

Mínim 2 persones: 2.430€

Suplement individual: 185€ (excepte en iurtes i cases locals)

Suplement iurta individual per nit: 25€ (sempre que hi hagi iurtes individuals disponibles)

\*No inclou habitació individual les 2 nits a casa particular

**Revisió de preus:** El preu del viatge podrà modificar-se per l'increment del preu del transport (inclòs el cost del carburant), de les taxes i impostos, així com per variació en el tipus de canvi aplicat al maig 2026. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge. L'opció d'establiments o serveis diferents als que s'han cotitzat ja sigui per falta de disponibilitat o per decisió del client comportarà una variació del preu.

## ●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

### INCLOU

- Allotjament 7 nits en hotels categoria turista amb esmorzar.
- Allotjament 3 nits en iurta a compartir (3-4 persones per iurta).
- Allotjament 4 nits en casa particular amb bany compartit.
- Early check in a l'hotel a l'arribada al país.
- Dinars especificats al programa.
- Transport privat amb aire condicionat.
- Vol domèstic de Bishkek a Osh.
- Guia acompanyant de parla castellana.
- Entrades i quotes ecològiques.
- [Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ \(gratuïta\)](#)

### NO INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia TURKISH en classe E. Sortides Barcelona/Madrid: 1.020€ (taxes incloses calculades al maig/26). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Permisos de càmeres de fotografia i vídeo als museus o llocs històrics.
- Sopars no especificats i begudes durant els àpats.
- Propines i extres personals.
- Qualsevol altre servei no especificat.

## ●● SORTIDA 2026

Juliol 25

## ●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim 12. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

## ●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

## ●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

## ●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

## ●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

## ●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

### VISAT

No cal visat, només passaport en vigor amb una caducitat no inferior a sis mesos a partir de la data de finalització de l'estada.



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

### CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Aquest viatge en grup acompanyat per un guia de parla castellana, combina natura, cultura i tradicions locals mitjançant un recorregut per diferents regions del país. Al llarg de la ruta s'alternen estades a ciutats, pobles i entorns naturals, permetent conèixer tant la vida quotidiana de la població com alguns dels paisatges més representatius del territori. L'itinerari inclou diverses jornades al costat de llacs de muntanya, zones de pasturatge i àrees boscoses, així com recorreguts per valls i congostos. També ofereix l'oportunitat d'acostar-se a la cultura nòmada i les formes de vida tradicionals que encara es mantenen a algunes regions. Els desplaçaments per carretera (realitzats en vehicles amb aire condicionat adaptats a la mida del grup) permeten apreciar la diversitat geogràfica del país i els contrastos entre diferents zones, mentre que el vol intern facilita l'accés a una segona regió amb característiques culturals i paisatgístiques diferents. Durant el viatge es pernocta una o diverses nits a iurtes, les tradicionals botigues dels pobles nòmades de l'Àsia Central. Són allotjaments senzills compartits per dues persones, equipats amb matalassos, llençols i mantes, amb banys i serveis d'ús comú. A determinades zones remotes del país, aquest és l'únic tipus d'allotjament disponible. Hi ha l'opció de reservar una yurta d'ús individual amb suplement, subjecte a disponibilitat.

Es recomana portar roba còmoda, així com peces d'abric per a les zones de muntanya. També és aconsellable disposar de calçat de trekking, sac de dormir per a les nits a iurta i un mocador per a les dones que vulguin visitar mesquites o altres llocs de culte.

Hi ha la possibilitat de fer l'itinerari en privat entre mitjans de juny i mitjans de setembre (consulteu suplement i condicions).

### DIVISA

La moneda local és el som kirguís (SOM), consulteu canvi a: [XE converter](#). El canvi s'efectua als bancs i cases de canvi, accepten tant euros com dòlars i és recomanable portar bitllets nous. Els comprovants de canvi s'han de guardar.

### CLIMA

Kirguizistan és un país muntanyós amb un clima continental, amb hiverns molt freds (sovint gèlids) i estius calorosos i assolellats (de vegades tòrrids en altituds relativament baixes, però més frescos a l'alta muntanya). La precipitació és moderada a la part occidental, mentre que la part centre-oriental és àrida, i fins i tot desèrtica en elevacions més baixes. Poden arribar vents dels deserts dels països veïns que poden portar tempestes de pols. Per visitar les principals ciutats i les terres menys elevades, el millor és viatjar durant les temporades intermèdies, especialment de l'abril al maig i del setembre a l'octubre.

### SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors Kirguizistan](#).

## ●● PER SABER MÉS DE KIRGUIZISTAN

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Kirguizistan](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

## ●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).