

NORUEGA

Illes Lofoten

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Noruega?

Una ruta exclusiva per les Illes Lofoten, ubicades per sobre del Cercle Polar Àrtic. En aquest viatge podràs conèixer tant la cultura sami i la cria de rens, com la fascinant història viking a través dels seus assentaments. Serà un viatge idoni per als amants del senderisme i les muntanyes, on també hi haurà moments de tranquil·litat a platges de sorra blanca i aigua turquesa, pobles pesquers i museus. Un viatge complet al nord de Noruega i la seva naturalesa salvatge.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Harstad		Cabana/hotel
2	Harstad 🚚 Svolvaer	E	Cabana/hotel
3	Svolvaer 🚚 Zona de Reine	E	Cabana/hotel
4	Zona de Reine	E	Cabana/hotel
5	Zona de Reine 🚚 Leknes	E	Cabana/hotel
6	Leknes 🚚 Svolvaer	E	Cabana/hotel
7	Svolvaer 🚚 Harstad	E	Cabana/hotel
8	Harstad → Madrid o Barcelona	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → HARSTAD

Vol a l'aeroport de Harstad/Narvik-Evenes ubicat a Evenes, un municipi situat a la regió de Lofoten, que gaudeix d'una bella costa àrtica i una espectacular naturalesa oberta a tots els visitants. Trasllat a l'hotel. Arribada i trasllat a l'hotel. El trajecte des de l'aeroport ofereix vista panoràmica sobre fiords i paisatges muntanyosos, on el silenci i la bellesa natural són protagonistes. Allotjament a la zona de Harstad.

Dia 2 | HARSTAD 🚚 SVOLVAER

Esmorzar. Començarem el nostre dia agafant rumb fins a Svolvær, on gaudirem d'una excursió amb zòdiac per recórrer el Trollfjord. En aquesta llanxa ràpida anirem apreciament cada trosset del fiord noruec. Tindrem l'oportunitat d'estar envoltats de grans muntanyes i idíl·liques badies. És una experiència inoblidable, emocionant i segura. A més, gràcies a la "petita" mida de la zòdiac, experimentarem una gran sensació de llibertat sobre les aigües i, si tenim sort, podrem albirar àguiles marines. Opcionalment, podràs gaudir d'una sauna i bany d'aigua freda al fiord i al costat de la ciutat. Allotjament a la zona de Svolvær

Opcional: Sauna a Svolvær o Harstad: gaudeix d'una relaxant sauna i bany d'aigua freda al fiord i al costat de la ciutat de Svolvær o Harstad (cal portar tovallola i vestit de bany). Preu (1h30) des de 25€.

Dia 3 | SVOLVAER 🚚 ZONA DE REINE

Esmorzar. Comencem el dia en direcció a Borg, al Museu Viking de Lofotr, que està situat en un antic assentament viking al qual podem accedir, així com a la casa comunal viking que fins a l'actualitat és l'estructura més gran viking descoberta de Noruega. Al museu podem fer llançament de destrals, tir amb arc, anar a Drakkar per un llac i molt més. Tots els visitants tenen l'oportunitat de conèixer com hauria estat la vida en aquest assentament gràcies a una projecció fílmica. Continuarem la nostra ruta per les platges de Ramberg i la de Haukland, que són unes de les més belles de Noruega. La sorra és blanca, les seves aigües són turqueses i estan envoltades de muntanyes. Això serà el preàmbul a la nostra caminada del dia. Fer senderisme fins a arribar a la platja Kvalvika és una experiència al·lucinant i obligatòria. Seran 4 hores de ruta amb vistes espectaculars a l'oceà i a la naturalesa escarpada. La ruta té zones marcades amb sendes que permet gaudir del paisatge i d'altres de zones rocoses. Allotjament a la zona de Reine.

Dades aproximades de la caminada:

Distància: 5-6 km

Desnivell positiu: 300-400 m Temps: 3-4 hores

Dia 4 | ZONA DE REINE

Esmorzar. El dia d'avui farem un increïble passeig amb caiac pels majestuosos fiords de Reine, ciutat postal per excel·lència. A continuació, farem l'ascensió al Reinebringen, un pic espectacular a una gran muntanya per la qual tindrem l'oportunitat de fer una caminada de més de 3 hores. El camí és sorprenent i és important estar en bona forma per gaudir del tot de les vistes i la salvatge natura. Descansarem al mirador de Reinebringen, des d'on podrem fer unes de les fotografies més impressionants de la zona. Abans de tornar a l'allotjament, visitarem un dels pobles pesquers més representatius del sud de Lofoten, Å. Allotjament a la zona de Reine.

Dades aproximades de l'ascensió:

Distància: 5-6 km

Desnivell positiu: 600-700 m

Temps: 3-4 hores

Dia 5 | ZONA DE REINE ➡ LEKNES

Esmorzar. Avui és el moment de fer una immersió completa a l'illa de Moskenesøya a través d'una caminada que ens permetrà conèixer la fi de les Lofoten, oferint-nos unes vistes privilegiades. A la tarda, ens desplaçarem cap a la zona de Leknes, on passarem la nit i descansarem per agafar forces per a l'endemà. Allotjament a la zona de Leknes.

Dades aproximades de la caminada:

Distància: 6-8 km

Desnivell positiu: 500-600 m

Temps: 5-6 hores

Dia 6 | LEKNES ➡ SVOLVAER

Esmorzar. Avui començarem el dia amb una caminada a la zona de Ballstadheia, una zona poc coneguda de les Lofoten i que, tot i això, ens regalarà unes vistes difícils d'oblidar. Com a alternativa, us proposem dues activitats opcionals per gaudir de la vida marina sorprenent d'aquesta zona de l'Atlàntic Nord. En funció dels nostres coneixements previs/certificacions podrem realitzar busseig amb vestit sec o snorkel. Tot seguit, ens desplaçarem cap a la zona de Svolvær, on passarem la nit. Allotjament a la zona de Svolvær.

Dades aproximades de la caminada

Distància: 4-5 km

Desnivell positiu: 400-500 m

Temps: 3-4 hores

Opcional: Busseig. Bussejar dins del Cercle Polar Àrtic a les Lofoten és una experiència increïble. Descobriu la fauna i flora àrtiques d'aquestes aigües verges. Podràs veure boscos d'algues, espectaculars meduses, eriçons i estrelles de mar, sense oblidar grans espècies de peixos com fletan, bacallà...És necessari tenir com a mínim el PADI Open Water o similar i certificat de vestit sec. Preu adult: des de 175 €.

Opcional: Snorkel. Puja a una zodíac i gaudeix d'una immersió fent snorkel on podràs veure boscos d'algues, espectaculars meduses, eriçons i estrelles de mar, sense oblidar grans espècies de peixos i crancs. Preu: des de 140 €..

Dia 7 | SVOLVAER ➡ HARSTAD

Esmorzar. Per acomiadar-nos de les Illes Lofoten, farem una darrera caminada a la zona de Svolvær i pujarem fins a Djevelporten, on veurem una impressionant roca gegant atrapada entre els vessants de la muntanya. En aquesta caminada tindrem l'oportunitat de veure un pinacle sorprenent, conegut com a Svolværgeita o la cabra de Svolvær, que sembla que estigués suspès a l'aire. Acabarem el dia agafant rumb a Harstad, on tindrem temps per descansar i preparar-nos per a l'endemà. Allotjament a la zona de Harstad.

Nota: opcionalment, podràs gaudir d'una sauna i bany d'aigua freda al fiord i al costat de la ciutat.

Dades aproximades de la caminada:

Distància: 3-4 km

Desnivell positiu: 400-500 m

Temps: 3-4 hores

Dia 8 | HARSTAD ➡ BARCELONA o MADRID

Després d'esmorzar, trasllat a l'aeroport i vol de tornada.

Nota: En casos excepcionals l'ordre de l'itinerari i la localització d'algun allotjament podria variar sense avís previ, ja que Noruega és una de les destinacions mundials amb més increment de viatgers en els últims anys i l'alta demanda pot alterar les reserves previstes.

●● PREU PER PERSONA 2025

SERVEIS DE TERRA

Mínim 4 persones:	2.850€
Suplement juliol:	100€
Suplement agost:	200€
Suplement individual:	615€
Suplement grup 4 i 5 persones:	145€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per variació en el tipus de canvi aplicat al desembre 2024. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 7 nits en hotels o cabanes "rorbuer" amb esmorzar.
- 3 sopars.
- Guia acompanyant de parla hispana.
- Totes les excursions segons programa.
- Traslats d'entrada i sortida.
- Assegurança d'assistència en viatge i cancel·lació fins a 2.000€.

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia LUFTHANSA en classe Q). Sortida Barcelona/Madrid: 670€ (taxes incloses calculades al desembre/24). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- Menjars no especificats, ni begudes.
- Excursions opcionals.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● SORTIDES 2025

Juny 1, 8 i 29

Juliol 6 i 27

Agost 3, 24 i 31

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 4 persones i màxim 12. De no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura.

[Consulteu suplement i detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISAT

Es pot viatjar amb DNI o passaport. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent enllaç: [Sol·licitud TSE](#)



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge en grup reduït amb guia de parla castellana per conèixer les illes Lofoten. Una ruta excepcional per recórrer l'arxipèlag més atractiu del nord del país, conegut per les seves muntanyes escarpades, fiords espectaculars i platges solitàries. Una cuidada selecció d'allotjaments amb molt d'encant entre els quals destaquen les pintoresques i encantadores cabanes de pescadors, conegudes com a "rorbuer". Viatge actiu per amants del senderisme i les muntanyes.

DIVISA

La moneda nacional és la corona noruega (NOK), consulteu el canvi a [XE converter](#).

CLIMA

El corrent del Golf suavitza notablement les temperatures de les costes de Noruega. Les precipitacions es reparteixen al llarg de l'any amb nevades freqüents a l'interior, sobretot a l'hivern. A l'estiu, les temperatures màximes poden superar els 30 °C i les mínimes poden arribar als 5 °C, en cas de pluja o vent. Les regions més enllà del Cercle Polar Àrtic gaudeixen de llum permanent a l'estiu, mentre que a l'hivern no hi arriba ni un raig de sol. Els millors mesos per viatjar són del juny a l'agost.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE NORUEGA

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Noruega](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).