

NORUEGA

El millor de Lofoten, Tromso, Senja i balenes

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Noruega?

Lofoten i Vesteralen són arxipèlags diferents que estan connectats per terra ferma i ponts. Els fiords i les platges de sorra blanca amb aigües de color maragda que hi podem trobar són d'una bellesa espectacular. Lofoten té un munt de muntanyes i pics amb formes molt punxegudes que, a causa de la forma allargada de l'arxipèlag, vistos des de la distància semblen en conjunt una gran muralla de muntanyes. També són part de les Lofoten les illes de Vaeroy i Rost. Vesteralen té muntanyes amb formes més arrodonides i el formen les illes de Langoya, Andoya, Hadseloya, la zona oest d'Hinnoya i la zona nord d'Austvagoya. Els dos arxipèlags viuen principalment de la pesca, ja que pràcticament tots els seus pobles són pesquers. El turisme també és una part important de l'economia, encara que a una escala molt menor que a altres llocs de Noruega. A Senja se li ha anomenat la «Noruega en miniatura», ja que la diversitat de paisatges que ofereix aquesta illa reflecteix gairebé tota la natura del país.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Bodo		Cabanya o alberg
2	Bodo 🚢 Lofoten 🚗 Nusfjord	E,D,S	Cabanya o alberg
3	Nusfjord 🚗 Henningsvaer	E,D,S	Cabanya o alberg
4	Henningsvaer 🚗 Svolvaer 🚗 Vesteralen 🚗 Evenes	E,D,S	Cabanya o alberg
5	Evenes 🚗 Polar Park 🚗 Illa de Senja	E,D,S	Cabanya o alberg
6	Illa de Senja	E,D,S	Cabanya o alberg
7	Illa de Senja 🚗 Tromso	E,D	Cabanya o alberg
8	Tromso → Madrid o Barcelona	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → BODO

Sortida amb vol regular. Trobada amb el guia i trasllat a l'allotjament. Si els horaris del vol ho permeten, tarda lliure per visitar la ciutat de Bodo. Nit en cabana o alberg a Bodo.

Dia 2 | BODO 🚢 LOFOTEN 🚗 NUSFJORD

Al matí embarcarem al ferri que ens portarà fins a les illes Lofoten i navegarem a través del gran fiord de Vestfjorden. Durant la travessia ens anirem apropant a les illes, els pics de les quals formen una mena de muralla inexpugnable que ens sorprendrà. Desembarcarem i ens dirigirem a Å, un petit poble del municipi de Moskenes, i passarem per l'emblemàtic poble de Reine, amb paisatges de postal i unes vistes dels voltants que es consideren les més boniques de totes les Lofoten. Avançarem entre illots, platges blanques i pintorescos assecadors de bacallà i arribarem a les proximitats de Fredvang. Començarem el trekking de Kvalvika o "platja de les balenes". Aquest és un dels llocs més aïllats i impressionants de Lofoten, amb platges verges, penya-segats verticals de granit negre, mar entre maragda i turquesa... Kvalvika va estar habitat fins a principis del segle XIX per una família de baleners i encara s'hi poden veure alguns vestigis del seu assentament, una experiència que ens transportarà en el temps. Un cop acabat el trekking, ens dirigirem a la localitat de Nusfjord. Allotjament en cabana o alberg a Nusfjord.

Dia 3 | NUSFJORD 🚗 HENNINGSSVAER

Visita de Nusfjord, un dels poblats pesquers més antics i ben conservats de tota Noruega. El 1975, va ser escollit per la UNESCO com a projecte pilot per a la conservació d'estils arquitectònics i realment és una meravella veure totes aquestes cabanes de pescadors (rorbuer) ancorades en el temps. Farem un agradable passeig pel bonic sender que serpenteja la costa de Nusfjord per continuar el nostre recorregut cap al poblat de Borg. Allà visitarem el Museu Viking, un dels tres més importants de Noruega. Continuarem cap al nord i tindrem l'oportunitat d'admirar la infinitat de meravelles naturals que se succeeixen. Hi ha turons i penya-segats imponents que se submergeixen al mar, però sempre hi haurà algun pont que salvarà el pas.

Seguirem amb ganes d'explorar la zona. De camí a Henningsvaer, farem un trekking per l'àrea aprofitant el relleu muntanyós per admirar des de dalt les impressionants illes Lofoten i les seves costes. Després d'aquesta bonica caminada ens dirigirem a Henningsvaer, l'anomenada "la Venècia del nord" pels nombrosos ponts i un dels ports més importants i bonics de la regió. Allotjament en cabana o alberg a Henningsvaer.

Dia 4 | HENNINGSVAER 🚗 SVOLVAER 🚗 VESTERALEN 🚗 EVENES

Aquest dia visitarem Henningsvaer. A l'hivern, la concentració de bacallà fa que els vaixells entrin i surtin constantment del seu famós port, un signe que evidencia que és, a més d'un dels paisatges de postal de Noruega, un dels motors de l'economia local. Continuarem fins a Keibelvåg, un poble pesquer on es va construir la primera església a les Lofoten cap a l'any 1103. Després arribarem a la ciutat de Svolvær, capital de les Lofoten i centre neuràlgic de l'arxipèlag. L'existència de la muntanya Svolvegeita a les proximitats és el distintiu de la ciutat i un desafiament per als escaladors. Viatjarem per una altra de les 18 carreteres que recorren els paisatges més bells de Noruega, les anomenades "Norwegian Scenic Routes", per deixar enrere les illes Lofoten i endinsar-nos a l'arxipèlag de Vesteralen, passant pel Parc Nacional de Moysalen. Ens dirigirem cap a la dinàmica i cultural ciutat de Harstad, centre neuràlgic del nord de Noruega i la porta d'entrada de l'arxipèlag de Vesteralen i Lofoten. Va ser una antiga capital vikinga i centre del poder viking més septentrional de Noruega. També va tenir un paper històric important durant la Segona Guerra Mundial i encara es conserven alguns vestigis de la invasió alemanya. Recorrem envoltats de bruc un dels senders dels verds turons que envolten Harstad. És una de les rutes preferides de la gent local, amb vistes fabuloses de fiords, illes i muntanyes. Allotjament en cabana o alberg a Evenes.

Dia 5 | EVENES 🚗 POLAR PARK 🚗 ILLA DE SENJA

Ruta cap a la famosa illa de Senja. Seguirem les carreteres pintoresques de la costa, menys concorregudes pels turistes, i farem diverses parades en enclavaments únics com miradors, cascades, boscos i alguns punts gairebé místics, com els "sculpture magic points", amb nombroses escultures modernes que esquitxen tot el litoral, les "Skulpturlandskap Nordland". A mig camí tindrem l'oportunitat d'observar de prop la vida de la fauna àrtica salvatge del nord de Noruega. Visitarem el Polar Park, la reserva animal més septentrional del món, per descobrir de prop les quatre grans espècies escandinaves: el llop, el golafre (o "gulo gulo"), l'os i el linx. No és un zoològic tradicional, ja que posen èmfasi en el benestar animal i els proporcionen grans àrees per al seu hàbitat; és un dels parcs amb més superfície per animal del món. Gaudirem d'una autèntica experiència a través de la natura noruega, en un entorn de natura àrtica. Els animals es divideixen en 12 àrees que inclouen ants, cérvols, linxs, llops, guineus àrtics, ossos, bous mesquers i rens. Després de dinar arribarem a l'entrada de l'illa de Senja, la segona més gran de Noruega, i la travessarem explorant-ne l'interior, impregnat d'una natura exuberant. L'entorn natural de Senja és una versió reduïda de les majestoses muntanyes i fiords representatius de Noruega. A la nostra ruta traurem el màxim profit al sol de mitjanit, un fenomen natural que es pot observar en aquestes latituds des de finals de maig fins a mitjan juliol. Allotjament en cabana o alberg a Senja.

Dia 6 | ILLA DE SENJA

El primer objectiu del dia serà l'emblemàtica muntanya de Segla, el cim més alt de l'illa de Senja. Farem un trekking de nivell mitjà en aquest indret meravellós. Travessarem una vall i recorrerem un camí amb vistes espectaculars. Per veure l'icònic pic Segla, la millor ruta és la que puja fins al pic Hesten, just al costat. De fet, no cal arribar fins al cim per obtenir una de les millors vistes de l'illa. Aquesta excursió és coneguda com a "Segla Trail". Un cop a dalt, tindrem una panoràmica privilegiada de Segla i les muntanyes circumdants. Al migdia ens prepararem per muntar en una llanxa ràpida i fer una de les activitats més esperades del dia, la recerca de catxalots, balenes geperudes i orques. Veure un catxalot és una experiència totalment esglaiadora i que ja va inspirar la novel·la "Moby Dick" de Herman Melville. No oblideu portar la càmera de fotos perquè no només podrem veure balenes, sinó també foques i àligues marines. Es tracta d'una aventura d'unes tres o quatre hores en llanxa ràpida des de la qual gaudirem d'una perspectiva diferent de l'illa. Per acabar aquest dia ple d'emocions, ens dirigirem al nostre allotjament per sopar. Allotjament en cabana o alberg a Senja.

Dia 7 | ILLA DE SENJA 🚗 TROMSO

Deixarem Senja i ens dirigirem a Tromsø. Viatjarem de nou per una de les "Norwegian Scenic Routes". Al llarg de la ruta hi ha llocs que val la pena visitar, com els miradors Tungneset, Devil's Teeth i les platges sorra fina i blanca d'Ersfjordstranda o Bøstrand. Podrem contemplar el mar del Nord sota un mantell de llums daurades gràcies a la presència permanent del sol a l'horitzó. Podrem fer fotografies des del mirador de Bergsbotn. Tarda lliure per visitar la ciutat de Tromsø, molt acollidora, cosmopolita i animada malgrat la seva latitud geogràfica (69°N). Situada a una illa, és la porta a l'oceà Àrtic i es considera la capital econòmica del nord des de fa segles. També va ser el punt de partida de nombroses expedicions polars, com ho demostra el Polar Museet. Actualment, la segueixen anomenant així per la seva àmplia oferta de serveis i el seu gran nucli poblacional. Aquí podrem visitar el jardí botànic més septentrional del món, la catedral àrtica, el museu polar i el seu centre animat. Possibilitat de pujar amb telefèric des del centre fins al mirador Storsteinen (opcional, aprox. 10€/trajecte). Sopar lliure. Allotjament a cabana o alberg a Tromsø.

Dia 8 | TROMSO → BARCELONA o MADRID

Després d'esmorzar, trasllat a l'aeroport de Tromsø i vol de tornada.

Nota: a causa de les condicions meteorològiques o del terreny, el programa pot patir modificacions i retards. S'ha de considerar una expedició en què poden ocórrer circumstàncies impossibles de preveure, com ara el mal temps. Conserva tots els components d'aventura i descoberta presents als nostres viatges. L'ordre de les activitats i el sentit del viatge pot no coincidir amb el que s'ha detallat.

Les sortides de l'opció confort realitzen la ruta a la inversa, inicia l'itinerari a Tromso i finalitza a Bodo.

●● PREU PER PERSONA 2024

Opció aventura

Mínim 4 persones: 2.495€
Suplement sortida juliol i setembre: 100€
Suplement sortida agost: 200€

Opció confort (ruta inversa: inici en Tromso i finalització a Bodo)

Mínim 4 persones: 2.995€
Suplement sortides juliol i setembre: 100€
Suplement sortides agosto: 200€
Suplement habitació individual: 550€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per variació en el tipus de canvi aplicat al febrer 2024. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- Vol des de Madrid o Barcelona a Bodo i Tromso.
- Traslats d'entrada i sortida.
- 7 nits en albergs o cabanyes amb esmorzar. Opció confort: habitacions dobles amb bany.
- Tots els dinars tipus pícnic i sopars excepte a Bodo i Tromso.
- Tots els transports segons programa.
- Safari en llanxa ràpida per albirar balenes.
- Activitats de trekking i senderisme segons programa.
- Visita i activitat cultural al museu viking de Borg.
- Visita al Polar Park.
- Traslats en ferri segons programa.
- Guia acompanyant de parla castellana.
- Assegurança d'assistència en viatge.

NO INCLOU

- Taxes aèries (200-290€).
- Menjars no indicats, begudes.
- Propines al guia.
- Excursions opcionals.
- Despeses derivades de la climatologia adversa, del retard de vols o incidències amb l'equipatge.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● SORTIDES 2024

Opció aventura

Maig 24
Juny 7, 21 i 28
Juliol 5, 12, 19 i 26
Agost 2, 9 i 16

Opció confort

Maig 17, 19, 26 i 31
Juny 14 i 28
Juliol 5, 12, 19 i 26
Agost 1, 8, 15 i 22

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 4 persones i màxim 8. De no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físiquesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISAT

Es pot viatjar amb DNI o passaport. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent enllaç: [Sol·licitud TSE](#)



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge en grup reduït amb guia de parla castellana per conèixer les illes Lofoten i Vesteralen. L'edat mínima recomanada és de 12 anys. Els punts forts del viatge són l'illa de Senja, la segona illa més gran de Noruega, que sembla treta d'un conte de fades; el safari d'albirament de balenes amb llanxa ràpida i el trekking per platges i valls envoltades de paratges impressionants. També destaca el Polar Park, on es pot observar de prop les "quatre grans espècies escandinaves": el llop, el gulo gulo, l'os i el linx. Hi ha la possibilitat d'apreciar el fenomen conegut com a sol de mitjanit (des del maig fins a mitjan juliol) durant tot el recorregut.

Els allotjaments són albergs o cabanyes amb esmorzar. Les habitacions solen ser comunes i mixtes, i poden arribar a ser de 2 a 5 persones per habitació (tot i que la majoria són de 2 persones).

Es tracta d'un viatge d'aventura de nivell fàcil, amb excursions assequibles i per a un públic no acostumat a fer grans excursions de muntanya, però amb un mínim de forma física. Els dinars són tipus pícnic.

Els recorreguts a peu són fàcils, les rutes es realitzen per senders i camins marcats a gran part del recorregut. El guia adaptarà el ritme de les marxes en funció del grup i de les condicions climatològiques.

Noruega és un dels llocs més cars i algunes coses costen entre 4 i 5 vegades més que a Espanya. No obstant això, no cal portar molts diners en corones noruegues, ja que gairebé totes les despeses estan incloses en el preu del viatge.

DIVISA

La moneda nacional és la corona noruega (NOK), consulteu el canvi a [XE converter](#).

CLIMA

El corrent del Golf suavitza notablement les temperatures de les costes de Noruega. Les precipitacions es reparteixen al llarg de l'any amb nevades freqüents a l'interior, sobretot a l'hivern. A l'estiu, les temperatures màximes poden superar els 30 °C i les mínimes poden arribar als 5 °C, en cas de pluja o vent. Les regions més enllà del Cercle Polar Àrtic gaudeixen de llum permanent a l'estiu, mentre que a l'hivern no hi arriba ni un raig de sol. Els millors mesos per viatjar són del juny a l'agost.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE NORUEGA

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Noruega](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).