













TREKKING I SENDERISME PER ESCÒCIA

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Escòcia?

Escòcia és tot un espectacle per als sentits. El paisatge de penya-segats, praderes verdes com les de l'illa de Skye, les muntanyes de les Highlands, castells i llacs increïbles com el Loch Lomond van inspirar nombroses històries i llegendes (reals i fictícies) d'autors com William Shakespeare o Walter Scott. La capital, Edimburg, s'ha transformat en un reclam turístic pels seus monuments, l'encant medieval del centre històric i les propostes culturals. És impossible no esmentar el llac Ness, el més gran d'Escòcia i el més famós a causa de la llegenda del monstre, Nessie. Si a banda del que ja s'ha destacat tenim en consideració la història, l'arquitectura i les moltes ciutats encantadores d'aquesta destinació, viatjar a Escòcia es converteix en una proposta ideal.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Madrid o Barcelona → Edimburg		Hotel
2	Edimburg  Ben A'an  West Highland Way (Rannoch Moor)  Fort William	E	Hotel
3	Fort William  Skye Nord (Quiraing)	E	Hotel
4	Skye Nord (Quiraing)  Skye (Circuit de Loch Coruisk)	E	Hotel
5	Skye  Kintail  Cascada Steall  Fort William	E	Hotel
6	Fort William  Ben Nevis  Fort William	E	Hotel
7	Fort William  Vall Perduda de Glencoe  Edimburg	E	Hotel
8	Edimburg → Madrid o Barcelona	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → EDIMBURG

Arribada i trasllat a l'hotel (no inclòs). Allotjament a [Hotel Holiday Inn Express Edinburgh](#) o similar.

Nota: per al trasllat al centre existeix l'Edinburgh Airlink Bus, amb una durada de 30 minuts (aprox. 14€).

Dia 2 | EDIMBURG  BEN A'AN  WEST HIGHLAND WAY (RANNOCH MOOR)  FORT WILLIAM

El primer dia es dividirà en dues excursions curtes per acostumar-nos a les rutes d'aquesta setmana i també per acostar-nos a Fort William i Skye. La primera excursió és a Ben A'an, un dels turons petits d'Escòcia més populars entre els senderistes. Sovint anomenada la "muntanya en miniatura", la seva ubicació al cor dels Trossachs la converteix en un cim espectacular.

Distància: 3.7 km / **Altitud màxima:** 370 m / **Durada aproximada:** 2-4 h / **Grau de dificultat:** 2

La segona excursió és la ruta West Highland Way (etapa de Rannoch Moor). La travessa de Rannoch Moor és una de les etapes clàssiques de la ruta de senderisme West Highland Way i segueix un antic camí militar a través d'un immens erm salvatge de bruc envoltat de grans muntanyes. El camí es troba en bon estat.

Distància: 10 km / **Altitud màxima:** 314 m / **Durada aproximada:** 4 h / **Grau de dificultat:** 2

Continuació a Fort William. Allotjament a [Myrtebank](#) o similar (opció hotels) i [Fort William Backpackers](#) o similar (opció albergs).

Dia 3 | FORT WILLIAM  SKYE NORD (QUIRAING)

Des de Fort William continuarem per carretera fins a l'espectacular illa de Skye. Explorarem la zona nord de l'illa, coneguda com a Quiraing, una de les àrees geològiques més espectaculars de Skye. Aquest "paisatge encantat" amb vistes increïbles, racons atmosfèrics i les estranyes formacions rocoses té l'aparença d'una catedral gòtica natural surrealista. Allotjament a [Isles Inn](#) a Portree o similar (opció hotels) i [Independent Hostel](#) o similar (opció albergs).

Distància: 7 km / **Altitud màxima:** 500 m / **Durada aproximada:** 4 h / **Grau de dificultat:** 2

Dia 4 | SKYE NORD (QUIRAING) 🚗 SKYE (CIRCUIT DE LOCH CORUIK)

Loch Coruisk, situat al cor de les muntanyes Cuillins, és sens dubte el llac més espectacular i remot d'Escòcia. Aquest llac, accessible només en vaixell o a peu, es troba envoltat d'algunes de les muntanyes més impressionants del país. Aquest paratge màgic està relacionat amb antigues llegendes, segons una de les quals un kelpie (o cavall d'aigua en la mitologia escocesa) habita dins les aigües. Ens aproparem en vaixell cap a aquesta zona salvatge i tindrem l'oportunitat d'observar les foques que resideixen a les rodalies. Allotjament a [Plockton Hotel](#) o similar (opció hotels) i [The Station Bunkhouse](#) o similar (opció albergs).

Distància: 7 km / **Altitud màxima:** 50 m / **Durada aproximada:** 4 h / **Grau de dificultat:** 2

Dia 5 | SKYE 🚗 KINTAIL 🚗 CASCADA STEALL 🚗 FORT WILLIAM

Aquest dia farem dues excursions més curtes per poder apropar-nos a Fort William sense que el viatge en carretera es faci monòton i també per estar llestos per a pujar a Ben Nevis l'endemà. La primera excursió és una ascensió curta i dura, però gratificant, fins al cim de Biod an Fhithich (Pic dels Corbs), que ofereix vistes espectaculars de les muntanyes i llacs circumdants.

Distància: 6,5 km / **Altitud màxima:** 648 m / **Durada aproximada:** 5 h / **Grau de dificultat:** 2

La segona excursió és la Cascada Steall i la gorja del riu Nevis, un dels millors itineraris curts de senderisme que hi ha Escòcia. Aquesta ruta travessa l'espectacular gorja del riu Nevis, que condueix a una estreta vall i la cascada Steall.

Distància: 3,5 km / **Altitud màxima:** 220 m / **Durada aproximada:** 1 h 30 min / **Grau de dificultat:** 2

Continuació a Fort William. Allotjament a [Myrtebank](#) o similar (opció hotels) i [Fort William Backpackers](#) o similar (opció albergs).

Dia 6 | FORT WILLIAM 🚗 BEN NEVIS 🚗 FORT WILLIAM

Ben Nevis (1.344 m) no és només la muntanya més alta del Regne Unit, sinó que la travessa és inigualable: transcorre en un escenari natural únic de les Illes Britàniques i constitueix una de les ascensions més espectaculars de les Highlands. El recorregut va des d'una vall boscosa fins a un cim alpí, i passa per un altiplà aspre i rocós. Començarem a pujar per l'anomenada "ruta dels turistes" fins a la llacuna Lochan Meall an t-Suidhe. Continuarem per una plana de bruguerars i tornarem a ascendir travessant la lloma alta per vessants abruptes i rocoses que ens portaran fins al cim d'aquesta emblemàtica muntanya. Tornada a Fort William. Allotjament.

Distància: 14 km / **Altitud màxima:** 1344 m / **Durada aproximada:** 7 h / **Grau de dificultat:** 3

Dia 7 | FORT WILLIAM 🚗 VALL PERDUDA DE GLENCOE 🚗 EDIMBURG

El camí d'aquest dia ens portarà fins a l'històric Lost Valley de Glencoe (Vall Perduda de Glencoe). Aquesta remota vall penjant, encaixada entres les impressionants cimeres de Glencoe, és famosa per haver estat l'amagatall dels lladres de bestiar durant l'època en què aquest lloc va ser dominat pel clan MacDo-nald de Glencoe. En acabar l'excursió, tornada a Edimburg. Allotjament a [Hotel Holiday Inn Express Edinburgh](#) o similar.

Distància: 5 km / **Altitud màxima:** 400 m / **Durada aproximada:** 3 h / **Grau de dificultat:** 2

Dia 8 | EDIMBURG → MADRID o BARCELONA

Esmorzar. A l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport (no inclòs) per agafar vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

Nota: per al trasllat al centre existeix l'Edinburgh AirlinK Bus, amb una durada de 30 minuts (aprox. 14€).

●● PREUS PER PERSONA 2024

SERVEIS DE TERRA

Opció hotels, guesthouses o B&B 3*

Preu per persona: 1.640€

Suplement individual: 425€

Opció albergs (no inclou esmorzar)

Preu per persona: 1.290€

Consultar suplement individual hotel d'Edimburg.

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al novembre 2023. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SORTIDES 2024

Juny 19

Juliol 17

Agost 23

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim d'una persona i màxim 8. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anular el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 7 nits d'allotjament amb esmorzar amb l'opció hotels, guest house i B&B. Sense esmorzar amb opció albergs.
- Transport en vehicle privat durant tota la ruta.
- Guia de muntanya en anglès, espanyol i francès.
- Bitllet de vaixell a Loch Coruisk.
- [Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€ \(gratuïta\)](#)

NO INCLOU

- **Vol i taxes:** (Tarifa en base a la companyia KLM a classe Q). Sortida Barcelona o Madrid: 535€ (taxes incloses calculades al novembre/23).
- Trasllet de/a l'aeroport.
- Dinars i begudes.
- Qualsevol altre servei no especificat

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats fisicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Passaport en vigor. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitaria Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent enllaç: [Sol·licitud TSE](#)



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge en grup, màxim 8 persones. Allotjament en hotels o albergs (de 4, 6, 8 o més llits, normalment lliteres i solen tenir la cuina i saló com a zones comunes). Am l'opció d'albergs no s'inclou l'esmorzar. La ruta recorre Skye, Glencoe, Ben Avis i Edimburg. L'illa de Skye, situada al costat de la costa oest d'Escòcia, és la més gran de les Hèbrides Interiors. És coneguda per la seva extraordinària bellesa natural i la seva fascinant història impregnada de la cultura Gaèlica.

Glencoe, considerada una de les valls més espectaculars de les Highlands, és un lloc evocador per moltes raons. Impressionants pics s'elevan cap al cel per mitjà d'interessants formacions geològiques que fascinen el viatger amb la seva formidable presència. Finalment, Ben Nevis, la muntanya més alta del Regne Unit. La travessa proporciona una experiència inigualable en un escenari natural que no es troba en cap altra part de les Illes Britàniques. Aquí podem trobar, per exemple, espècies rares de flors alpines que creixen normalment a més altitud.

Aquest viatge està dissenyat per a persones que estiguin acostumades a caminar per la natura o passegin ocasionalment per ella i tinguin cert grau de forma física. Consta de diverses ascensions que són aptes per a qualsevol persona que camini freqüentment o faci esport amb certa regularitat, juntament amb itineraris suaus per boscos. En general es divideix en dies amb una ascensió curta i fàcil o un passeig per terreny pla (grau 1 i 2) i altres dies amb ascensions una mica més llargues i dures (grau 3). Això pot ser modificat pel guia tenint en compte el nivell de forma física del grup i la climatologia. Aquestes rutes estan a l'abast de totes les persones que cuiden de la seva salut en general, que estiguin acostumades a anar a la muntanya amb regularitat i estiguin en un bon estat de forma física.

Graus de dificultat

Grau 1. Itineraris de menys de 8 km sobre terreny principalment pla, apropiats per a totes les edats. Normalment els senders es troben en bon estat, encara que ocasionalment puguin patir alguna irregularitat, com el fang que es forma després de la pluja. Es recomana calçat còmode i pràctic.

Grau 2. Itineraris de no més de 8 km que poden incloure una curta ascensió a un turó, apropiades per a persones acostumades a caminar amb assiduitat. La superfície sobre la qual caminarem podria ser en ocasions irregular: un sender amb pedres, herba o fang. És essencial caminar amb botes de trekking, robustes i amb suport als turmells.

Grau 3. Itineraris que inclouen una ascensió de 3-4 hores i que requereix una certa forma física. Les persones que estiguin acostumades a caminar amb regularitat o facin esport i vida sana en general, no han de tenir problemes. La superfície sobre la qual caminarem pot ser irregular, un terreny amb roques, pedres, herba, fang; o neu, a l'hivern. Per a aquest tipus de rutes és imprescindible utilitzar botes de trekking, robustes i amb suport als turmells.

Consultar equip necessari per al viatge.

Despesa aproximada menjars

Els dinars poden ser de tipus pícnic, sempre que el temps acompanyi, o en cafeteries o pubs. El preu per dinar ronda els £5-£10 per persona.

Per sopar hi ha distintes opcions aptes per a totes les butxaques:

1. Establiments de menjar ràpid, on apreciar el famós "Fish and Chips". En ells es pot sopar per aproximadament £7-£8 per persona. L'opció més econòmica.
2. Pubs i bars: Gastant entre £15 - £20 es pot sopar molt be. En alguns la cuina tanca més d'hora del que estem acostumats en altres països, s'ha de tenir compte amb això.
3. Restaurants: El preu per persona ronda els £18 - £25 per persona.

DIVISES

La moneda nacional és la lliura esterlina (GBP), consultar canvi a [XE converter](#).

CLIMA

Escòcia és més freda que la resta del Regne Unit, especialment en les seves zones més septentrionals. L'oest sol ser més humit i temperat, mentre que l'est és més sec i fred. Les zones més altes normalment estan nevades a l'hivern i la boira pot ser corrent durant tot l'any. Les pluges són abundants durant tot l'any, encara que del maig al juny és el moment que menys plou. Depenent de la part del país que es visita es patirà més o menys pluja, com per exemple a les muntanyes de la zona oest. Els millors mesos per visitar Escòcia són el juliol i l'agost, amb una temperatura mitjana entre els 15 i 22 °C, mentre que a l'hivern la mitjana està entre els 5 i 7 °C. Cal portar roba per protegir-se de la pluja durant tot l'any. Per viatjar a les Highlands cal portar roba d'abric.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS D'ESCÒCIA

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Escòcia](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).