

## MYANMAR

## Cor de Myanmar

VIATGE EN GRUP – 12 DIES

## ●● Per què proposem Myanmar?

Myanmar és un dels països més subestimats del Sud-est Asiàtic, un territori ampli i en gran part rural que encara conserva extenses àrees poc transformades: muntanyes, rius i illes on la natura continua marcant el ritme del viatge. A través dels seus temples daurats, paisatges serens i tradicions mil·lenàries, aquest viatge es converteix en una oportunitat per connectar amb una forma de vida autèntica i profundament arrelada a la història. Des de la majestuositat de Bagan fins a la tranquil·litat del llac Inle, cada racó revela una bellesa que captiva i deixa empremta en qui el visita.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Yangon		
2	Yangon		Hotel
3	Yangon → Mandalay 🚗 Amarapura 🚗 Mandalay	E,D	Hotel
4	Mandalay 🚗 Inwa 🚗 Mandalay	E,D	Hotel
5	Mandalay 🚗 Monte Popa 🚗 Bagan	E,D	Hotel
6	Bagan	E,D	Hotel
7	Bagan → Heho 🚗 Pindaya 🚗 Lago Inle	E,D	Hotel
8	Llac Inle	E,D	Hotel
9	Lago Inle 🚗 Kakku 🚗 Lago Inle	E,D	Hotel
10	Llac Inle 🚗 Heho → Yangon	E,D	Hotel
11	Yangon → Barcelona o Madrid	E	
12	Barcelona o Madrid		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

**Dia 1 | BARCELONA o MADRID → YANGON**

Presentació a l'aeroport per volar a Yangon. Nit a bord.

**Dia 2 | YANGON**

Arribada, trasllat a l'hotel i resta del dia lliure. Aquesta antiga capital, amb les seves ruïnes i antigues edificacions colonials britàniques és una de les ciutats més evocadores d'Àsia, amb amplies avingudes arbrades, parcs, llacs i magnífics temples. Allotjament segon elecció: [Prestige Residences Golden Valley](#) (opció turista), [Zealax Hotel & Residence](#) (opció superior), [Chantrium Royal Lake](#) o [Park Royal Hotel](#) (opció primera) o similars.

**Dia 3 | YANGON → MANDALAY 🚗 AMARAPURA 🚗 MANDALAY**

Esmorzar i hora convinguda trasllat a l'aeroport per volar a Mandalay. Arribada i excursió cap a Amarapura, on podem veure la forma de vida dels monjos al monestir Mahagandaryon, el pont U Bein a Amarapura i continuació a una fàbrica de seda. Dinar al restaurant local. Trasllat a l'hotel i check in. A la tarda, continuació amb la visita a tallers d'artesania locals com el pa d'or i la pagoda Kuthodaw amb les 729 plaques de marbre amb les inscripcions dels ensenyaments de Buda, també visita del monestir del palau daurat amb les talles en teca. Finalment vista al turó Mandalay on podem observar un panorama de la ciutat. Allotjament segon elecció: [Hotel Yadanarbon Mandalay](#) o similar (opció turista), [Ibis Style Mandalay Centre](#) o similar (opció superior i primera).

**Dia 4 | MANDALAY 🚗 INWA 🚗 MANDALAY**

Esmorzar. A primera hora visitarem el turó de Mandalay i l'espectacular mercat de Zegyo per conèixer els productes típics i gaudir de l'activitat diària del poble de Mandalay (excepte dies festius). Visita del budes de Mahamuni, una de les imatges més sagrades del país. Tot seguit de visites fins a les ruïnes d'Inwa. Fundada el 1364, va ser la capital real durant 400 anys.

Passeig amb cotxe de cavall en aquest poblet. Dinar a un restaurant local. A la tarda, trasllat al Monestir Shwe Kyin, un autèntic monestir a Mandalay. Visiteu el monestir i observeu la seva antiga cultura i arquitectura, així com també converseu amb els monjos. Després, gaudiu de la cerimònia de benediccions dels monjos a la tarda. Finalment, tornada a l'hotel i descans. Allotjament.

---

**Dia 5 | MANDALAY  MONT POPA  BAGAN**

---

Esmorzar. Viatge per carretera fins a Bagan (180 km, 5/6 hores). En ruta, visitarem Monte Popa-un volcà extingit que es coneix com a "casa dels esperits" i observar la vida de l'àrea rural en el camí, com ara la producció dels dolços de palma. Pujar 777 graons per arribar al cim del Mont Popa temple penya-segat i gaudir dels paisatges, la vista panoràmica del volcà extingit i la plana de Bagan. Dinar a un restaurant local. Continuació el viatge fins a Bagan amb cotxe. Arribada i temps lliure. Allotjament en segon elecció: [Bagan Cottage Boutique](#) (opció turista) o [Amazing Bagan Resort](#) o similar (opció superior i primera).

---

**Dia 6 | BAGAN**

---

Esmorzar. Dia complet en un dels més impressionants jaciments arqueològics d'Àsia, els Temples de Bagan. Els punts d'interès inclouen el mercat diari Nyaung Oo i les pagodes més belles al costat de les pintures i formes més antigues com les dels temples de Shwezigon, Wetkyi-in-Gubyaukgyi, Ananda i Ananda Ok Kyaung. Dinar a un restaurant local. Després d'un descans, visita als artesans tradicionals de la tècnica de lacat i una de les pagodes de més interès del lloc, Dhammayangyi Pahto. Al vespre serem testimonis d'una memorable vista en un turó. Allotjament.

---

**Dia 7 | BAGAN  HEHO  PINDAYA  LAGO INLE**

---

Esmorzar i trasllat a l'aeroport de Bagan per al vol a Heho, al cor d'Estat de Shan. En arribar, trasllat a Pindaya, on visitarem les famoses coves les coves de Pindaya per veure les seves extenses coves de roca calcària amb prop de 8.000 estàtues de Buda de diferents materials i mides col·locades al llarg dels segles i la fàbrica de para-sol fet de paper. Dinar a un restaurant local. A continuació del viatge fins a Llac Inle a través de muntanyes, arrossars i cultius de tota mena, parant als poblats de les minories ètniques PaO i Danu, per conèixer el seu estil de vida tradicional. Arribada al llac i primera presa de contacte amb la zona. Allotjament segon elecció: [Inle Cottage](#) o [Amazing Nyaungshwe](#) (opció turista) o [Ananta Inlay Boutique](#) o similar (opció superior i primera).

---

**Dia 8 | LLAC INLE**

---

Esmorzar. Sortida amb barca per visitar un dels mercats locals (van rotant tots els dies de la setmana excepte dies de lluna plena i nova). Allí veurem les ètnies que baixen de les muntanyes per vendre els seus productes i per reunir-se entre ells. Des d'allà anirem al poble Indeín, ubicat a la riba del Llac. A casa seva es fabrica el pa típic de la regió i és un lloc ideal per veure la vida dels llogarets al llac. Dinar a un restaurant local. També visitarem llocs més interessants del llac com a poble flotant amb les seves cases de fusta de teca i els seus canals, el monestir Ngaphechaung [es coneix com el monestir dels gats saltarins, encara que els gats ja no salten] i la Pagoda Phaung Daw Oo. Allotjament a Inle.

---

**Dia 9 | LLAC INLE  KAKKU  LAGO INLE**

---

Després d'esmorzar, trajecte amb cotxe fins a Taunggyi, la capital de l'Estat de Shan, a 1500 metres per sobre del nivell del mar. Seguim fins al poble de Kakku i pel camí gaudim de l'herència natural. Arribada a les pagodes de Kakku, amb la seva magnífica col·lecció d'estupes budistes de fa segles. Dinar a un restaurant local. Tornada al Llac Inle i allotjament.

---

**Dia 10 | LLAC INLE  HEHO  YANGON**

---

Esmorzar i trasllat a l'aeroport de Heho per agafar el vol amb destinació Yangon. Coneixerem l'animat China Town i el mercat nocturn de Yangon, que ens permetrà conèixer la gran activitat de la ciutat i els costums del multicultural poble de Yangon. A continuació, explorarem el mercat Bogyoke Aung San (excepte els dilluns i els dies festius) d'artesanía tradicional. Dinar a un restaurant local.

A continuació visita del Buda reclinat Chauk Htat Gyi i el Milk Market, que, tot i ser poc conegut, és molt interessant i la impressionant Shwedagon Pagoda, el monument religiós més important del país, en un capvespre místic i ple de colors. Allotjament segon elecció: [Prestige Residences Golden Valley](#) (opció turista), [Zealax Hotel & Residence](#) (opció superior), [Chantrium Royal Lake](#) o [Park Royal Hotel](#) (opció primera) o similars.

---

**Dia 11 | YANGON  BARCELONA o MADRID**

---

Esmorzar i temps lliure fins l'hora convinguda del trasllat a l'aeroport. Vol de tornada.

---

**Dia 12 | BARCELONA o MADRID**

---

Arribada i fi dels serveis.

**●● PREU PER PERSONA 2026-27****SERVEIS DE TERRA (vàlids fins abril'27)****Opció turista**

Mínim 2 persones: 2.080€

Suplement individual: 215€

**Opció superior**

Mínim 2 persones: 2.205€

Suplement individual: 345€

**Opció primera**

Mínim 2 persones: 2.240€

Suplement individual: 385€

**Temporada alta del 23 setembre 26 al 30 abril 27****Opció turista**

Mínim 2 persones: 2.130€

Suplement individual: 240€

**Opció superior**

Mínim 2 persones: 2.285€

Suplement individual: 410€

**Opció primera**

Mínim 2 persones: 2.390€

Suplement individual: 475€

Consultar suplement sortides Nadal i Cap d'any (entre 21 desembre i 7 gener)

**Revisió de preus:** El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al març 2026. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

**●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS****INCLOU**

- 9 nits en hotels segons categoria escollida amb esmorzar.
- Menjars especificats a l'itinerari.
- 2 vols domèstics amb taxes incloses (tarifes subjectes a canvis).
- Traslats, transport i visites segon itinerari en vehicle amb aire condicionat i xofer.
- Guia de parla castellana.
- Entrades a les visites.
- [Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.500€ \(gratuïta\)](#)

**NO INCLOU**

- **Vol i taxes:** Tarifa en base a la companyia TURKISH AIRLINES en classe O). Sortides Barcelona/Madrid: 1.810€ (taxes incloses calculades al març/26). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Visat i la seva tramitació.
- Àpats no especificats, begudes als menjars i sopars.
- Propines ni cap altre servei no especificat.

**●● SORTIDES**

Tots els dissabtes amb un mínim de dos persones.

**●● GRUP MÍNIM / MÀXIM**

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones. De no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

## ●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

## ●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

## ●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

## ●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

## ●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

### VISATS

El passaport ha de tenir una vàlida mínima de 6 mesos. El visat es realitza online a la web <https://evisa.moip.gov.mm/home>. El preu són 50USD. En el cas de voler tramitar-lo a través d'Altair Viatges, el preu es veurà incrementat en 35€ per persona, en concepte de despeses de gestió. També existeix la possibilitat de realitzar-lo a l'arribada a l'aeroport.



### SALUT

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#). Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

## CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

És una ruta molt completa pel centre de Myanmar visitant els llocs de major transcendència. Un viatge amb sortides garantides amb un mínim de 2 persones, acompanyats d'un guia de parla castellana (excepte els dies lliures) que ens introduirà en les costums del país. Es pot triar entre tres categories d'hotels, també es possible el regim de pensió completa. Aconsellem portar sandàlies ja que és obligatori entrar a les pagodes descalç (en algunes pagodes es poden dur mitjons).

## DIVISES

La moneda nacional és el Kyat birmà (MMK), consultar el canvi a: [XE converter](#)

## CLIMA

Monzó permanent a la regió de Yangon de juny a octubre amb importants precipitacions a l'estiu. L'interior de Birmània és lleugerament menys irrigat a aquesta època. Durant l'estació seca, des d'octubre fins març, el clima és solejat i agradable. D'abril a juny, el clima es torna més calorós i arriba a temperatures molts elevades, especialment a l'interior. El sol es posa d'hora. La zona que es recorre en aquest itinerari, no es veu massa afectada per les pluges.

## SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

## ●● PER SABER MÉS DE MYANMAR

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Myanmar](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● **CONDICIONS GENERALS** Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).