

Senegal del sud

La Casamance en grup

VIATGE EN GRUP – 9 DIES

VIATGE EN GRUP A SENEGAL. DE LA MÀ DE L'EXPERT JOAN RAMON HERRERA RECORREREM LA REGIÓ DE LA CASAMANCE, SITUADA AL SUD OCCIDENTAL, LA MÉS TROPICAL DE TOT EL PAÍS.

●● Per què proposem La Casamance?

Situada al sud occidental del Senegal, entre Gàmbia i Guinea Bissau, la regió de la Casamance és la més tropical de tot el país. El riu que dona nom a aquesta zona és també la principal font de subsistència dels seus habitants. La proximitat del mar, l'abundància d'aigua i un clima més benigne que a la resta del territori senegalès, fa d'aquesta regió d'intensos colors i abundant vegetació un paratge diferent a la resta de països de l'Àfrica Occidental. Desenes de pobles i ètnies com els diola, els mandinga o els fula habiten la Casamance. El viatge que proposa Altair ens aproparà a les comunitats d'aquesta interessant regió de l'oest africà, per entendre les seves tradicions i estils de vida, un intercanvi cultural amb els locals que serà el principal eix de nou dies de visita al cor del Senegal. Així, Altair i Aethnic segellem el nostre compromís amb un turisme responsable que ens permetrà conèixer de primera mà la realitat social i cultural del país. La ruta a realitzar passa per llocs on la infraestructura turística no té una gran oferta, per tant, els allotjaments són bàsics, amb llits còmodes i mosquiteres, però sense aire condicionat. En alguns casos les dutxes i/o lavabo no es troba a la mateixa habitació. Tots els bungalows ecolodge on passarem no són tendes de campanya.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENTS
1	Barcelona o Madrid → Banjul 🚗 Sanyang		Lodge
2	Sanyang 🚗 Tionck Essyl	E,D,S	Bungalow ecolodge
3	Tionck Essyl 🚗 Dianki 🚗 Tionck Essyl	E,D,S	Bungalow ecolodge
4	Tionck Essyl 🚗 Nioumoune	E,D,S	Bungalow ecolodge
5	Nioumoune 🚗 Carabane 🚗 Egueye	E,D,S	Bungalow ecolodge
6	Egueye 🚗 Elinkine 🚗 Kagnut 🚗 Mlomp 🚗 Oussouye	E,D,S	Bungalow ecolodge
7	Oussouye 🚗 Diannah	E,D,S	Bungalow ecolodge
8	Diannah 🚗 Abené 🚗 Kafoutine 🚗 Sanyang 🚗 Banjul → Madrid o Barcelona	E,D	
9	Madrid o Barcelona		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → BANJUL 🚗 SANYANG

Sortida en vol regular amb destinació Banjul. El guia ens donarà la benvinguda i ens farà el trasllat a Sangyang, un petit poble de pescadors, on el guia del nostre viatge, Joan Ramón Herrera, ens explicarà l'itinerari dels propers dies. Allotjament al [Sanyang Ecolodge](#).

Dia 2 | SANYANG 🚗 TIONCK ESSYL

●● Objectiu del dia: Arribada a la Casamance

Al matí, podem fer el primer bany abans de l'esmorzar. Posteriorment iniciarem la ruta cap al cor dels diola, cap a la regió de la Casamance. A mesura que deixem enrere la costa, allunyant-nos del bullici comercial, ens dirigirem directament cap a Jiboro, el darrer poble de Gàmbia a la frontera amb el Senegal. Ceibas i baobabs ens faran percebre la nostra entrada a la Casamance, un canvi sobtat al paisatge on predominaran els arbres gegants sagrats per la cultura diola. En arribar al poble de Tandieme, ens dirigirem cap a la zona del Boulouf, i recorrerem els diferents pobles fins a arribar al nostre destí, Thionk Essyl. En arribar, visitarem la família Diatta, on ens rebran amb l'hospitalitat característica d'aquest poble i ens oferiran un àpat tradicional a casa seva. Un cop haguem dinat i conversat amb el patriarca de la família ens disposarem a gaudir de l'ambient d'aquest poble típicament africà mentre prenem attaya, te verd tradicional del Senegal. Nens jugant a pilota, gent gran reunida sota l'arbre del mango... tot això a un ritme pausat com si el temps estigués a la nostra disposició. Escenes locals que ens portaran a submergir-nos a la quotidianitat d'aquesta regió oest africana i conèixer millor la seva estructura social. Després farem una bona passejada per les afores del poble fins al [Campament Abeukoum](#), allotjament situat en un entorn immillorable, entre boscos de ceibes gegants i baobabs.

Dia 3 | TIONCK ESSIL 🚐 DIANKI 🚐 TIONCK ESSIL

●● **Objectiu del dia:** Endinsar-nos en el bosc local

Després d'esmorzar farem una excursió a través dels boscos de Boulouf fins al poble de Dianki. La naturalesa per a la cultura diola és una bé a preservar i venerar. En arribar al poble de Dianki ens estarà esperant un àpat típic local. A la tarda, la comunitat local ens estarà esperant per mostrar-nos les danses tradicionals del Koumpo i Egoumola, personatges mítics de la tradició diola. Després iniciarem el retorn cap a Thionk Essyl amb el nostre transport (hi ha la possibilitat de tornar a peu de nou). Tornarem al nostre campament gestionat pels joves de Thionk Essyl, per gaudir del paratge situat entre arbres de mango, tarongers i baobabs.

Caminada de 8km (4h) fins al poblet de Dianki. Un recorregut interessant on podrem identificar diferents arbres de fruites exòtiques. Allotjament.

Dia 4 | TIONCK ESSIL 🚐 NIOMOUNE

●● **Objectiu del dia:** Recórrer els pobles animistes del riu Casamance

A primera hora del matí agafarem la barca i començarem el recorregut pel riu Casamance, entre bolongs (canals del delta de la Casamance) per paisatges de manglars verges fins a Niomoune. Després d'un bon àpat descansarem, i farem una visita guiada per familiaritzar-nos amb la cultura animista. Podrem veure els diferents fetitxes i altres elements fonamentals de la cultura diola com els tambors telefònics o bombolongs, que encara s'utilitzen per anunciar dels esdeveniments importants del poble. Aquesta visita ens ajudarà a entendre la importància de la tradició en la seva vida comunitària. Allotjament al [Campament Alouga](#), campament ecològic integrat i gestionat per la població local, que suposa una gran font d'ingressos i de feina pel poble.

Dia 5 | NIOMOUNE 🚐 KARABANE 🚐 EGUEYE

●● **Objectiu del dia:** Descobrir el món pesquer de la Baixa Casamance

A primera hora del matí sortirem amb barca cap a l'illa de Karabane, a la regió de la Baixa Casamance. Allà podrem visitar les restes del seu passat colonial, l'antiga fortificació i la primera església cristiana de la Casamance amb el seu cementiri. Dinarem tot gaudint d'un ambient plenament tropical. Ens dirigirem cap a l'illa d'Eguyeye, un tranquil i petit enclavament pesquer situat en una illa del riu, on descansarem i ens prepararem per fer un passeig en caiac pels voltants de l'illa.

La música és una de les manifestacions artístiques fonamentals per a la cultura diola a la Casamance, així que aprofitarem per descobrir des de dins la música tradicional en companyia del músic local J. Philip Djina. Els íntims sons de corda de l'ekonting ens faran seguir viatjant amb aquesta cultura en un ambient purament tropical. Allotjament al [Campament Eguyeye](#).

Dia 6 | EGUEYE 🚐 ELINKINE 🚐 KAGNUT 🚐 MLOMP 🚐 OUSSOUYE

●● **Objectiu del dia:** Viatge a dues rodes pels pobles diola

Sortirem a primera hora per travessar el riu fins a Elinkine, un assentament de tradició pesquera. Des d'allà ens dirigirem en cotxe fins al poble de Kagnut, des d'on farem un magnífic passeig entre fromagers (arbres sagrats per a la cultura diola). Després de dinar, podrem observar i participar de les danses de les joves ballarines del poble. Seguidament, ens dirigirem a M'Lomp, famós per la seva notable arquitectura i les seves cases de fang construïdes a dos nivells. Més enllà dels seus atractius culturals, en aquest poble es desenvolupa un interessant projecte d'acció social que coneixerem a través de la Madeleine, la directora de la cooperativa. Compartirem algunes de les inquietuds de les persones de baixa mobilitat en un entorn rural africà. Seguirem el nostre trajecte en cotxe fins Oussouye, capital de la Baixa Casamance, on ens instal·larem al nostre campament. A la tarda farem una ruta en bicicleta, guiada per un col·laborador local, entre els boscos fins a Edioungou, una excursió suau i en terreny pla que ens permetrà compartir i gaudir de la natura al ritme del poble diola (16 km anada i tornada). Al llarg del passeig reconeixerem els elements tradicionals de la cultura diola visitant els impluviums per entendre millor l'organització familiar d'aquests petits assentaments rurals. Allotjament al [Campament Aljowe](#).

Dia 7 | OUSSOUYE 🚐 DIANNAH

●● **Objectiu del dia:** Projectes socials i visita a la capital de la Casamance

Un cop esmorzats coneixerem el projecte Kalamisso, una iniciativa d'inserció laboral per a les dones amb mobilitat reduïda. Aquest projecte es materialitza en una cooperativa i està format per un grup de dones artesanes que es dediquen a treballar la fulla de palma de forma tradicional i que ens ensenyaran a elaborar una peça de decoració mitjançant la tècnica tradicional, un autèntic intercanvi marcat per l'hospitalitat i amabilitat d'aquestes dones. Deixarem Oussouye per dirigir-nos a Ziguinchor, capital de la Casamance, on visitarem un mercat local molt bulliciós on gràcies al nostre guia ens introduïrem en la cultura local coneixent els seus aliments, amulets i altres estris quotidians. Dinarem en un restaurant local i reprendrem la ruta cap al nord fins a Diannah. Allotjament al Campament Diannah.

Dia 8 | DIANNAH 🚐 ABENÉ 🚐 KAFOUTNE 🚐 SANYANG 🚐 BANJUL ➔ MADRID o BARCELONA

●● **Objectiu del dia:** Transició cultural cap a Gàmbia

Esmorzarem i farem un passeig a peu per la platja d'Abené a Kafountine on visitarem un dels ports artesanals de pesca més importants de Senegal i de tota Àfrica Occidental. Allí podrem conèixer l'ofici artesanal de construcció de piragües, emblema de cultura marítima d'aquest poble, i gaudir de tot el moviment al voltant del comerç del peix. Després de dinar en un restaurant proper al port de Kafountine, emprendrem la ruta de tornada cap a Gàmbia, cap a les terres de Kiang.

Passem de les ètnies diola, als mandinga i peul, i de les tropicals terres de la Casamance a les àrides terres de Gàmbia. Un cop a Gàmbia ens dirigirem a l'allotjament de Sanyang per preparar l'equipatge, sopar i acomiadar el viatge. Seguidament, anirem cap a l'aeroport.

Dia 9 | MADRID o BARCELONA

Arribada a l'aeroport de Barcelona i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2023

Grup de 10 persones:	935 €
Grup de 8-9 persones:	980 €
Grup de 5-7 persones:	1.095 €
Grup de 4 persones:	1.200 €
Suplement habitació individual:	240 €

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat el novembre de 2022. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- Trasllat a l'aeroport – hotel – aeroport.
- Recorregut en mini bus adaptat al terreny (aire condicionat)
- Transports fluvials.
- Allotjament en habitació doble
- Pensió completa.
- Guia de parla catalana i castellana resident al Senegal que domina perfectament les llengües locals (wòlof, diola, mandinga).
- Excursió en bicicleta per Oussouye.
- Les activitats detallades a l'itinerari i les visites a les entitats i projectes socials.
- Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.500€

Nota: L'assegurança inclou assistència en viatge i cancel·lació davant el covid-19

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia VUELING en classe M o companyia ROYAL AIR MAROC en classe V). Sortides Barcelona/Madrid: 775€ (taxes incloses calculades a novembre/22). La opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- Begudes.
- Propines.
- Visat a Gàmbia a la tornada de Senegal, té un cost de 3.000 Dalasis, aproximadament 70€ (es paga a la frontera terrestre entre Senegal i Gàmbia).

●● SORTIDES 2023

1 d'abril
2 d'agost
2 d'octubre
27 de desembre

●● MÍNIM DE PERSONES

Grup mínim 4 i màxim 10 persones.

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 4 persones. Si no s'arriba a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge a molt tard fins a 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● EXPERT

Aethnic i Joan Ramón Herrera. **Aethnic** és una associació catalana creada per promoure el viatge responsable i sostenible, que treballa a favor del respecte i la conservació del medi natural i del patrimoni artístic i cultural, i que entén que el viatge ha de ser també motor de desenvolupament de les comunitats locals.

El **Joan Ramón** treballa i viu al Senegal des de fa més de 20 anys, primer al poble de Thionk Essyl, d'ètnia diola i amb una de les tradicions més riques i més ben conservades del Senegal, i després al poble pescador de Kafountine. Fa anys que treballa per donar a conèixer aquesta regió de la mateixa manera, i amb l'amor, que ell la va descobrir: facilitant el contacte amb la gent. Domina el wòlof, el diola, el mandinga, el català, el castellà, l'anglès i el francès.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Des de l'1 de maig 2015 no hi cal visat per entrar a Senegal. El passaport amb una validesa mínima de 6 mesos és suficient. Es necessita visat per entrar a Gàmbia. Aquest es realitza a la frontera i té un cost d'uns 70 €.



SALUT

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

DIVISES

La moneda és el Franc Cefa (CFA), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

L'estació seca va de novembre a maig amb temperatures de 22 a 30 graus. La temporada de pluges va de Juny a finals d'octubre però es pot viatjar bé per tot el país, excepte per la zona de Casamance les pistes són de vegades impracticables.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● PER A SABER MÉS DE SENEGAL

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Senegal](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te al territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Subjecte a les condicions generals que es troben a la nostra [web](#).