

## TÍBET

## Aventura en coche por el Himalaya

VIAJE EN GRUPO – 11 DÍAS

## ●● ¿Por qué proponemos Tíbet?

El Tíbet es una tierra de ensueño, con montañas y lagos sagrados, praderas infinitas, monasterios hermosos y budistas devotos. Si algo distingue a esta región es, sin duda, el espiritualismo: los mantras resuenan entre las paredes de los templos mientras los monjes oran y el olor a incienso se propaga por cada rincón. La ciudad sagrada de Lhasa, la capital y la segunda ciudad más alta de Asia (3.700 m), acoge el increíble Palacio de Potala, la residencia de los Dalai Lama. De la identidad tibetana se puede destacar la inseparable unión al budismo tibetano y su tradición, por lo que la práctica religiosa y los principios budistas forman parte de la vida cotidiana de este pueblo.

 [Mapa de la ruta](#)

| DÍA | ITINERARIO                       | COMIDAS | ALOJAMIENTO |
|-----|----------------------------------|---------|-------------|
| 1   | Barcelona o Madrid → Katmandú    |         |             |
| 2   | Katmandú                         | D       | Hotel       |
| 3   | Katmandú 🚗 Rasuwa Gadi           | D       | Hotel       |
| 4   | Rasuwa Gadi 🚗 Gyirong            | D       | Hotel       |
| 5   | Gyirong 🚗 Monte Everest 🚗 Tingri | D       | Hotel       |
| 6   | Tingri 🚗 Shigatse                | D,C     | Hotel       |
| 7   | Shigatse 🚗 Gyantse 🚗 Lhasa       | D,A     | Hotel       |
| 8   | Lhasa                            | D       | Hotel       |
| 9   | Lhasa                            | D,C     | Hotel       |
| 10  | Lhasa → Barcelona o Madrid       | D       |             |
| 11  | Barcelona o Madrid               |         |             |

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

## Día 1 | BARCELONA o MADRID → KATMANDÚ

Vuelo a Katmandú. Noche a bordo.

## Día 2 | KATMANDÚ

Llegada al aeropuerto de Katmandú y traslado al hotel. Alojamiento en el [Hotel Aloft Katmandú Thamel](#) o similar.

## Día 3 | KATMANDÚ 🚗 RASUWA GADI

Desayuno. Por la mañana, traslado en jeep hacia la frontera entre Nepal y China. Después de un viaje de 130 km (aprox. 7 horas), llegaremos a la ciudad fronteriza nepalí de Rasuwa Gadi, donde haremos noche y nos preparemos para entrar al Tíbet el día siguiente. El camino desde Katmandú hasta la frontera puede estar lleno de obstáculos, pero disfrutaremos de los espectaculares picos nevados y los bosques de las estribaciones meridionales del Himalaya. Alojamiento en River View Hostel o similar.

## Día 4 | RASUWA GADI 🚗 GYIRONG

Desayuno. Por la mañana, el personal fronterizo nepalí nos acompañará para entrar en el Tíbet y nos encontraremos con el guía turístico tibetano en la frontera. Durante este primer día nos iremos adaptando a la presión atmosférica y al entorno de la meseta. El guía nos llevará hasta el lugar secreto en la frontera del Tíbet, el valle de Gyirong, donde visitaremos a pie las aldeas tibetanas de los sherpas y disfrutaremos del denso paisaje de las montañas nevadas y los bosques del valle. Más tarde, realizaremos una caminata por los antiguos bosques del valle de Gyirong y explorará la cueva sagrada de meditación del maestro Tsongkhapa. A continuación, visita del monasterio de Pada, una magnífica combinación de devoción budista tibetana y arquitectura. Es realmente un paso hacia el corazón espiritual del Himalaya. Alojamiento en el Pengcuoraosai hotel o similar.

## Día 5 | GYIRONG 🚚 MONTE EVEREST 🚚 TINGRI

Desayuno. Traslado por carretera (330 km) hasta la cima del mundo, el monte Everest. De camino, pasaremos por el lago Pekutso y el monte Shishapangma. Haremos todo lo posible para llegar a la plataforma de observación del Himalaya más hermosa del mundo antes del atardecer: el mirador del Paso Gawula. Más tarde, llegarás al Campo Base del Everest (5200 m), que es la segunda plataforma de observación del monte Everest. Aquí, admiramos el pico más alto del mundo desde el pie de la ladera norte del Everest y visitamos el templo más alto del mundo, el Monasterio de Rongbuk (5154m). Después de visitar el Campo Base del Everest, continuaremos nuestro viaje hacia Tingri (4300m). Alojamiento en el [Tingri Everest Hotel](#) o similar.

Nota: Dado que el itinerario de hoy asciende bruscamente desde una altitud baja hasta más de 5000 metros, con el fin de garantizar la seguridad del viaje y evitar el mal de altura, hemos decidido pasar la noche en el condado de Tingri (4300 m) en lugar del campamento base del Everest (5200 m).

## Día 6 | TINGRI 🚚 SHIGATSE

Desayuno. Por la mañana, salida de Tingri en dirección este hacia Shigatse (3900m), la segunda ciudad más grande del Tíbet. Al llegar a Shigatse, visitaremos el mayor monasterio de la parte occidental del Tíbet, el monasterio de Tashilhunpo. Este monasterio, adornado con oro y colores vibrantes, ha servido de residencia a los Panchen Lamas a lo largo de la historia tibetana. Alberga la estatua de Buda de cobre dorado más grande del mundo, estupas que contienen las reliquias de los antiguos Panchen Lamas y exquisitos murales budistas. Después de la excursión de hoy, cena de bienvenida en el Langma Hall local, donde se interpretan canciones y bailes tradicionales tibetanos y se sirven exquisitos platos locales. Alojamiento en el [Shigayagcha Hotel](#) o similar.

## Día 7 | SHIGATSE 🚚 GYANTSE 🚚 LHASA

Desayuno. Salida por carretera (aprox. 1 hora) para visitar el monasterio de Pelkor Chode en Gyantse. Este monasterio es único en el Tíbet, ya que en él se reúnen diferentes sectas para practicar. La enorme estupa de Pelkor Chode contiene cientos de salas que albergan unas cien mil estatuas de Buda. De camino de Gyantse al lago Yamdrok visitaremos uno de los glaciares más bellos del Tíbet, el glaciar Karola. Situado en la ladera sur del monte Noijin Kangsang (7.191 m), esta enorme lengua del glaciar se extiende hasta el borde de la carretera, semejante a una cascada helada suspendida en lo alto. Al llegar al lago Yamdrok, disfrutaremos de un pintoresco paseo en coche por la orilla del lago durante unos 20 km hasta llegar al mirador del paso de Gangbala, con vistas al lago. Nos detendremos para visitar las casas de los granjeros ribereños, experimentar su vida familiar y disfrutar de un delicioso almuerzo de granja. Por último, llegaremos a la capital del Tíbet y, por primera vez, seremos testigos del majestuoso Palacio de Potala, que se alza orgulloso en lo alto de las rojas colinas del centro de la ciudad. Alojamiento en el [Lhasa GangGyan Hotel](#) o similar.

## Día 8 | LHASA

Desayuno. Este día visitaremos los monasterios de Drepung y Sera, dos de los más característicos de Lhasa, que ofrecen una visión única del budismo tibetano. Visitamos las salas budistas, los colegios budistas y la cocina de los monjes y seremos testigo de cómo participan en debates especiales para estudiar las enseñanzas budistas. El monasterio de Sera es famoso por sus animados debates budistas, que muestran la esencia del budismo tibetano. Los monjes emplean un lenguaje corporal exagerado y participan en discusiones sobre filosofía budista, demostrando sus conocimientos de forma animada. Alojamiento.

## Día 9 | LHASA

Desayuno. Después del desayuno, la primera parada es el Palacio de Potala, donde podrá disfrutar de una vista panorámica del casco antiguo de Lhasa. Descubrirá la vida y las historias de los Dalai Lamas a lo largo de la historia dentro del palacio, así como los extraordinarios tesoros que alberga. Después de recorrer el Palacio de Potala, visita del parque Longwangtan, situado a los pies del Palacio de Potala. Aquí se puede apreciar el majestuoso Palacio de Potala desde una perspectiva diferente y participar en actividades folclóricas tibetanas locales.

Por la tarde, nos dirigimos al corazón de la religión tibetana: el templo de Jokhang. En su interior se encuentra la estatua de Buda Sakyamuni a la edad de doce años. Alrededor del templo se encuentra la calle Barkhor, donde podrá hacer kora (un círculo religioso alrededor de un edificio o una montaña) con los peregrinos y los lugareños, y explorar el antiguo mercado. A continuación, nos dirigimos a una de las teterías tibetanas cubiertas más animadas de Lhasa. Cena de despedida. Noche en Lhasa.

## Día 10 | LHASA ➔ BARCELONA o MADRID

Desayuno en el hotel y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

Día 11 | **BARCELONA o MADRID**

Llegada y fin de los servicios.

## ●● PRECIO POR PERSONA 2026

### SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 2 personas: 1.255€

Suplemento salidas marzo, abril, mayo y del 11 al 31 octubre: 100€

Suplemento salidas de junio, del 1 al 9 de julio y del 21 agosto a 19 septiembre: 150€

Suplemento salidas del 10 julio al 20 agosto y del 20 septiembre al 10 octubre: 200€

Suplemento individual: 285€

**Revisión de precios:** El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en enero 2026. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

## ●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

### INCLUYE

- Traslado de llegada.
- 1 noche en Katmandú con desayuno.
- 7 noches en hoteles en Tíbet con desayuno.
- 1 almuerzo y 2 cenas.
- Recorrido en vehículo privado con conductor y guía local de habla inglesa.
- Permiso de entrada al Tíbet.
- Visitas y entradas según itinerario.
- Traslados.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.500€ (gratuito)

### NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** Tarifas calculadas en base a la compañía LUFTHANSA en clase N. Salidas Barcelona/Madrid: 1.775€ (tasas incluidas calculadas en enero/26). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio. Consultar el coste por reservar asientos de forma anticipada.
- Visado de Nepal.
- Comidas y bebidas.
- Propinas
- Gastos adicionales debidos a circunstancias fuera del control de la agencia como cancelación o retraso de los vuelos, huelgas o deslizamientos de tierra.
- Cualquier otro servicio no especificado.

## ●● SALIDAS 2026

### Día 3 del itinerario (inicio tour Tíbet)

Febrero 6, 13, 20 y 27

Marzo 5, 6, 12, 17 y 26

Abril 5, 11, 14, 16, 18, 23 y 30

Mayo 5, 8, 17, 26 y 31

Junio 2, 7, 17, 21 y 28

Julio 5, 16, 24, 27 y 29

Agosto 7, 11, 16, 24 y 30

Septiembre 2, 11, 15, 22 y 29

Octubre 6, 9, 14, 22 y 29

Noviembre 4, 11, 18 y 25

Diciembre 9, 16, 23 y 30

## ●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización de este viaje requiere la participación de un mínimo de 2 personas y máximo 12 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

## ●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altaïr Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.

## ●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje. En caso de contratar los vuelos con nosotros, éstos no serán reembolsables una vez emitidos, según las condiciones aplicables de la tarifa.

## ●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

## ●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

## ●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

### VISADOS

**Nepal:** se necesita un pasaporte con una validez mínima de seis meses. Es necesario obtener un visado, que se puede tramitar a la llegada al aeropuerto de Katmandú. Tiene un precio de 30 USD para estancias de 15 días y de 50 USD para estancias de 30 días. Se puede pagar directamente en euros. Hay que rellenar un formulario y entregar una foto. También se puede tramitar online antes de la llegada: <https://nepaliport.immigration.gov.np/entry-visa-processing>. En caso de tramitarlo a través de Altaïr Viatges, el precio se verá incrementado en 35€ por persona, en concepto de gastos de gestión.

**Tíbet:** no se necesita visado de China.



Recomendamos consultar la web del Servicio de Atención al Viajero Internacional de [Nepal](#) y [China](#). Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

### CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Viaje en grupo con salidas para un mínimo de 2 personas con guía local de habla inglesa en Tíbet. Nepal y el Tíbet chino están separados por el Himalaya. La forma más cómoda y eficaz de entrar en el Tíbet desde Katmandú es por carretera, que sólo requiere un día de viaje. El viaje sale de Katmandú, entrará en el Tíbet por el puerto de Gyirong y pasa por puntos como el Everest, Shigatse, Gyantse, el lago Yamdrok y finalmente se llegará a Lhasa.

**Propinas:** es obligatorio dar propina al guía y al conductor si está satisfecho. Se recomienda dejar una propina de 7 dólares por persona y día, a repartir entre el conductor y guía.

## **DIVISAS**

La moneda nacional en Nepal es la rupia nepalesa (NPR), consultar cambio en: [XE converter](#).

La moneda utilizada en el Tíbet es el yuan Renminbi chino (CNY), consultar cambio en: [XE converter](#).

## **CLIMA**

Nepal: el monzón va de junio a septiembre, aproximadamente. Durante esta época, el cielo se mantiene siempre cubierto y llueve de manera abundante, sobre todo por la noche. La mejor temporada para viajar es de octubre a marzo, cuando el clima es fresco, seco y claro. De abril a junio hace mucho calor. Para hacer trekkings, la época ideal es de marzo a abril y de octubre a noviembre. De diciembre a marzo algunas zonas de trekking pueden estar colapsadas por la nieve.

Tíbet: el clima no es tan duro como mucha gente imagina, pero hay que estar preparado para los cambios fuertes de temperatura, sobre todo por la noche. La mejor época para viajar es de mayo a noviembre. En mayo y junio se producen con frecuencia tormentas de polvo y mucho viento. Julio y agosto son época de lluvias y durante estos dos meses cae toda la lluvia que recibe el país durante el año. Durante el recorrido, y a causa de las lluvias, se pueden producir desprendimientos de tierra sobre las carreteras que pueden llegar a cerrarlas temporalmente. Asimismo, durante las noches puede hacer mucho frío (incluso en agosto) a causa de la altitud y la proximidad de las montañas. Puede nevar incluso en algunos puertos de montaña, por lo que se recomienda llevar ropa de abrigo.

## **SEGURIDAD**

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del Ministerio de Asuntos Exteriores [China](#) y [Nepal](#).

### **●● PARA SABER MÁS DEL TÍBET**

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre el [Tíbet](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

### **●● CONDICIONES GENERALES**

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).