

TAYIKISTÁN

La Carretera del Pamir

VIAJE A MEDIDA – 12 DÍAS

 [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Dushanbe		Hotel
2	Dushanbe 🚗 Kalai-Khumb	D	Hotel
3	Kalai-Khumb 🚗 Khorogh	D	Hotel
4	Khorogh 🚗 Ishkashim	D	Posada
5	Ishkashim 🚗 Langar	D	Posada
6	Langar 🚗 Murgab	D	Hotel
7	Murgab 🚗 Ak-Baital 🚗 Tokhtamysh 🚗 Savnov	D	Posada
8	Savnov 🚗 Khichez	D	Posada
9	Khichez 🚶 Jizev 🚶 Khichez	D	Posada
10	Khichez 🚗 Rushan 🚗 Kalai-Khumb	D	Hotel
11	Kalai-Khumb 🚗 Dushanbe	D	Hotel
12	Dushanbe → Barcelona o Madrid		

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → DUSHANBE

Salida en vuelo hacia Dushanbe. Llegada de madrugada y traslado al [hotel The Rumi](#) o similar (se dispone de la habitación desde la llegada). Después del descanso empezamos con la vista a la ciudad de Dushanbé, la capital de Tayikistán y la ciudad más grande del país. Nuestra primera parada será el Museo Nacional de Antigüedades, donde se preserva la famosa estatua de Buda en Nirvana. Continuaremos con el Jardín botánico, lugar favorito entre los locales para relajarse; luego nos dirigiremos a un bazar local donde podrá sentir el verdadero espíritu tayiko y apreciar el arte oriental del comercio. A continuación, partiremos para contemplar los restos de la Fortaleza Hisor (Hissar), la cual data del siglo XVIII y se encuentra a 30km de la ciudad. Allí visitaremos una madrasa local y un mausoleo. Regreso a Dushanbé y alojamiento en el hotel.

Día 2 | DUSHANBE 🚗 KALAI-KHUMB (370 kms +/-8 horas)

Desayuno y salida hacia las Montañas Pamir tomando la carretera M41, vía el pase Tavildara y Khaburabad (o vía la región Kulob). En esta región notará que los lugareños tienen una actitud más conservadora en relación con su vestimenta, pero la hospitalidad es igual de acogedora. Llegada a Kalai-Khumb, localizada en el río Panj y alojamiento en el [Hotel Karon Palace](#) o similar.

Día 3 | KALAI-KHUMB 🚗 KHOROG (240 kms +/-6 horas)

Desayuno. Continuaremos por la ruta que yace a lo largo del Río Panj, un afluente del poderoso Río Amu Dayra. En el lado derecho del río, tendremos la oportunidad de ver Afganistán. Continuaremos hacia Khorog, un pequeño pueblo en el valle, en la capital autónoma de la región de Gorno-Badakhshan. La ciudad se encuentra a 2000mts sobre el nivel del mar, desplegada irregularmente a lo largo de las laderas a ambos lados del resplandeciente Río Gunt. Algunos kilómetros río abajo, el río Gunt se fusiona con el Panj, el río que marca la frontera con Afganistán. Visitaremos el jardín botánico y un museo local. Alojamiento en el [hotel Lal](#) o similar.

Día 4 | KHOROG 🚗 ISHKASHIM (120 kms +/-5 horas)

Por la mañana, tras el desayuno, visitaremos la famosa fuente termal Garm-Chashma y la mina de rubíes Kuhi Lal en Khorugh (donde los rubíes Badakhshani fueron extraídos desde el siglo XIV). Continuaremos hacia Ishkashim, un pequeño pueblo al pie del corredor de Wakhan, donde en el siglo XIX finalizó el Gran Juego (confrontación política y diplomática entre el Imperio Británico y el Imperio Ruso). Proseguiremos río arriba hacia el norte, disfrutando de las increíbles vistas del Pamir sobre la izquierda y el sistema montañoso Hindu Kush sobre la derecha, donde varios de sus picos alcanzan los 6000mts sobre el nivel del mar. Alojamiento en una posada en Ishkashim.

Día 5 | ISHKASHIM 🚚 LANGAR (140 kms +/-7 horas)

Tras el desayuno partiremos hacia Langar. En ruta nos detendremos en Namadgut para visitar una de las antiguas fortalezas de la Gran Ruta de la seda, Kah-Kaha. Continuaremos con una visita al Museo Sufi de Muborak-Kadami Vakhani, un académico sufi, teólogo, poeta y viajero, quien murió en el año 1910. Ceca de su casa, veremos un pilar hecho de piedra, el cual tiene un agujero y que él utilizaba para calcular el calendario solar. También veremos un edificio con inscripciones y decoraciones hechas por él. También visitaremos una estupa budista en Vrang, las ruinas de la Fortaleza Yamchun (siglos IV y III AC) que una vez albergaron la rama del Pamir de la Gran Ruta de la Seda y las aguas termales sagradas de Bibi Fatima Zahra. Alojamiento en una posada.

Día 6 | LANGAR 🚚 MURGAB (240 kms +/-7 horas)

Desayuno. Comenzaremos nuestro día con una visita a los petroglifos; más de 600 rocas talladas hechas por habitantes prehistóricos de esa zona. Continuaremos hacia Khargush, fuente del río Amu Dayra, vía los pasajes de Khargush (4344mts) y Nazay-Tash (4137mts). Llegada a Murgab y alojamiento en el [Hotel Pamir](#) o similar (sencillo).

Día 7 | MURGAB 🚚 AK BAITAL 🚚 TOKHTAMYSH 🚚 SAVNOV (300 kms +/-8 horas)

Por la mañana partiremos hacia Savnov, y en ruta podremos disfrutar de las maravillosas vistas de las montañas y glaciares. Pasaremos por el pase Ak-Baital (Pase Caballo Blanco 4655mts), el cual solía ser el pasaje más alto de la antigua Unión Soviética, considerado "El techo del mundo", y donde el impresionante Lago Karakul se encuentra escondido en el vasto paisaje árido. Cruzaremos el valle Jalang, pasando por Tokhtamysh y el pueblo de Kudara. En ruta pararemos para tomar un almuerzo estilo picnic y visitar yurtas. Finalmente, nos dirigiremos hacia la hermosa garganta Bartang donde nos alojaremos en una posada.

Día 8 | SAVNOV 🚚 KHICHEZ (150 kms +/-6 horas)

Desayuno. Tras disfrutar de la hermosa vista del pico Lyapnazar de 5989mts, partiremos hacia el pueblo Kichez, pasando por el lago Bartang. Al llegar, exploraremos el pueblo, el cual se localiza en el valle Bartang y caminaremos por su deslumbrante valle. Alojamiento en una posada.

Día 9 | KHICHEZ 🧑🏃 JIZEV 🧑🏃 KHICHEZ

Desayuno. La caminata de 7 horas comienza tras cruzar un puente en el río Bartang, justo detrás del pueblo Bhagoo. El camino no es muy empinado, pero es principalmente colina arriba y se extiende por alrededor de 8km. Las primeras casas del poblado de Jizev, comenzarán a aparecer transcurridos los primeros 5km. La abundante vegetación, los árboles, los lagos y los cambiantes ríos, a veces resonando con vigor y a veces transparentes y azules, crean una atmósfera muy especial y pacífica, ideal para un pequeño recreo. Esta ruta de senderismo pasa por lagos y ríos y atraviesa algunos de los escenarios más maravillosos de las Pamir. Regreso a Kichez y alojamiento en una posada.

Día 10 | KHICHEZ 🚚 RUSHAN 🚚 KALAI-KHUMB

Tras el desayuno traslado a Kalai-Khumb y almuerzo en ruta. Antes de llegar, visitaremos el antiguo asentamiento de Karon. Los restos de la ciudad de Karon se localizan a 1km al este del pueblo de Rushan y se eleva a 1700mts, en la cima de la montaña Zogik. Llegada a Kalai-Khum y alojamiento en el [Hotel Karon Palace](#) o similar.

Día 11 | KALAI-KHUMB 🚚 DUSHANBE (280 kms +/-8 horas)

Desayuno. Hoy manejaremos hacia Dushanbé por el pase Khobu-Robot (3252mts). La ruta nos llevará por el medio del rango de montaña Badagshon y cuenta con vistas deslumbrantes. Almuerzo en ruta. Cena en una casa oriental de té y alojamiento en el [hotel The Rumi](#) o similar.

Día 12 | DUSHANBE ➔ BARCELONA o MADRID

De madrugada, a la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2025

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 2 personas:	3.130€
Mínimo 4 personas:	2.800€
Suplemento habitación individual:	540€

Revisión de precios: Una vez definidos por el viajero todos aquellos servicios que conformarán su viaje a medida, el precio de este sólo podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas y los impuestos incluidos en el contrato, incluidas las tasas, impuestos y recargos turísticos, de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por la variación en el tipo de cambio aplicado. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- 11 noches en hoteles, Guesthouses y casas locales con desayuno.
- Early check in a la llegada.
- Transporte por carretera en vehículo con aire acondicionado.
- Guía de habla inglesa.
- Entradas en las visitas especificadas.
- Traslados.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.500€ (gratuito)

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía TURKISH AIRLINES en clase E). Salidas Barcelona o Madrid: 1.430€ (tasas incluidas calculadas en junio/25). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio. Consultar el coste por reservar asientos de forma anticipada.
- Permisos de cámaras de fotografía y vídeo en los museos o lugares históricos.
- Comidas no especificadas ni bebidas.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplementos y el detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Se requiere pasaporte en vigor con un periodo de validez de al menos 6 meses posteriores a la fecha de salida del país. No es necesario visado para los nacionales españoles para estancias que no superen los 30 días.



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

CLIMA

El clima de Tayikistán es continental y seco con veranos muy calurosos e inviernos fríos y nevados. Hay variaciones importantes en las temperaturas según la altitud, desde las llanuras del valle semiáridas hasta picos nevados y glaciares en las altas montañas del Pamir.

La primavera, desde abril hasta junio, y el otoño, desde septiembre hasta noviembre, tienen en general un clima más atractivo. En las zonas de alta montaña sólo se recomienda viajar en verano desde julio hasta septiembre. Puede haber tormentas de nieve desde octubre hasta mayo. Las lluvias son más abundantes en los valles del sur, y normalmente vienen durante la primavera. Las temperaturas de invierno en los valles son de 0 °C a 2 °C y en las montañas de -10 a -27 °C. En verano la temperatura en los valles es de 23 °C a 35 °C y en las montañas a partir de 4 °C a 15 °C.

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

La presente propuesta no constituye una oferta de viaje, sino un punto de partida para el diseño de su viaje a medida. Esta propuesta ha sido elaborada en junio 2025 en base a la ruta, disponibilidad de los servicios, costes y tasas vigentes en esa fecha.

El itinerario por la Carretera del Pamir es un viaje fascinante a Tayikistán, que atraviesa varios pases de alta montaña y caminos serpenteantes y sinuosos, donde podrá apreciar monumentos islámicos, budistas y las culturas únicas del Pamir. El tour comienza en la capital de Tayikistán, donde verá los principales atractivos de Dushanbé y sus alrededores.

Tras esta interesante introducción, disfrutará de una semana de montañas con picos nevados, donde iremos avanzando en distancia y altura, dando lugar a que pueda aclimatarse al aire de las Montañas del Pamir. Verá hermosos pueblos, disfrutará de la corriente de viento del Río Payandi, cruzará Ak-Baytal (4655mts, uno de los pases de montaña más altos). El circuito está programado para ascender de manera gradual a fin de minimizar la manifestación de los síntomas relacionados con la altura.

Dado lo precario de la infraestructura turística del país y más aún en la zona que visitamos, los alojamientos, excepto en la capital serán muy sencillos, desde guesthouses a casas locales. La carretera está asfaltada en su mayor parte, pero todavía existen zonas que no lo están con lo cual los desplazamientos son lentos y a veces se hacen un poco largos.

Tendremos acceso a internet en Dushanbé, Kalai-Khumb y Khorugh. No encontraremos acceso a internet en Ishkashim, Langar y Murgab.

DIVISAS

La moneda es el somoni tayiko (TJS), consultar cambio en: [XE converter](#). Esta moneda no es convertible en los mercados de divisas internacionales, pero el euro y el dólar se cambian sin dificultad en el aeropuerto de Dushanbé, bancos y oficinas de cambio en los hoteles. No se aceptan billetes viejos, desgarrados o dañados. No es recomendable cambiar fuera de los establecimientos autorizados. Sólo en Dushanbe es posible pagar con tarjeta de crédito o retirar dinero de un cajero automático. No se aceptan cheques de viajero.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE TAYIKISTÁN

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Tayikistán](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).