



Senegal del sur

La Casamance en grupo

VIAJE EN GRUPO – 9 DÍAS

VIAJE EN GRUPO A SENEGAL. DE LA MANO DEL EXPERTO JUAN RAMON HERRERA RECORREREMOS LA REGIÓN DE LA CASAMANCE, SITUADA EN EL SUR OCCIDENTAL, LA MÁS TROPICAL DE TODO EL PAÍS.

●● ¿Por qué proponemos La Casamance?

Situada en el sur occidental de Senegal, entre Gambia y Guinea Bissau, la región de la Casamance es la más tropical de todo el país. El río que da nombre a esta zona es también la principal fuente de subsistencia de sus habitantes. La proximidad del mar, la abundancia de agua y un clima más benigno que en el resto del territorio senegalés, hace de esta región de intensos colores y abundante vegetación un paraje diferente al resto de países de África Occidental. Decenas de pueblos y etnias como los diola, los mandinga o fula habitan la Casamance. El viaje que propone Altair nos acercará a las comunidades de esta interesante región del oeste africano, para entender sus tradiciones y estilos de vida, un intercambio cultural con los locales que será el principal eje de nueve días de visita en el corazón del Senegal. Así, Altair y Aethnic sellamos nuestro compromiso con un turismo responsable que nos permitirá conocer de primera mano la realidad social y cultural del país. La ruta pasa por lugares donde la infraestructura turística no tiene una gran oferta, por tanto, los alojamientos son básicos, con camas cómodas y mosquiteras, pero sin aire acondicionado. En algunos casos las duchas y / o lavabo no se encuentra en la misma habitación. Todos los bungalows ecolodge donde pasaremos no son tiendas de campaña.

[Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Banjul Sanyang		Lodge
2	Sanyang Tionck Essyl	D,A,C	Bungalow ecolodge
3	Tionck Essyl Dianki Tionck Essyl	D,A,C	Bungalow ecolodge
4	Tionck Essyl Nioumoune	D,A,C	Bungalow ecolodge
5	Nioumoune Carabane Egueye	D,A,C	Bungalow ecolodge
6	Egueye Elinkine Kagnut Mlomp Oussouye	D,A,C	Bungalow ecolodge
7	Oussouye Diannah	D,A,C	Bungalow ecolodge
8	Diannah Abené Kafoutine Sanyang Banjul → Madrid o Barcelona	D,A	
9	Madrid o Barcelona		

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → BANJUL SANYANG

Salida en vuelo regular con destino Banjul. Bienvenida y traslado a Sanyang, un pequeño pueblo de pescadores, donde el guía de nuestro viaje, Juan Ramón Herrera, nos explicará el itinerario de los próximos días. Alojamiento en el [Sanyang Ecolodge](#).

Día 2 | SANYANG TIONCK ESSYL

●● **Objetivo del día:** Llegada a la Casamance

Por la mañana podemos del primer baño en la playa antes del desayuno. Posteriormente iniciaremos la ruta hacia el corazón de los diola, en la región de la Casamance. A medida que dejamos atrás la costa, alejándonos del bullicio comercial, nos dirigiremos hacia Jiboro, el último pueblo de Gambia en la frontera con Senegal. Ceibas y baobabs nos harán percibir nuestra entrada en la Casamance, un cambio repentino en el paisaje donde predominarán estos árboles gigantes sagrados para la cultura diola. Al llegar al pueblo de Tandieme, nos dirigiremos a la zona del Boulouf, y recorreremos diferentes poblados hasta llegar a nuestro destino, Thionk Essyl. A nuestra llegada, visitaremos la familia Diatta, donde nos recibirán con la hospitalidad característica de este pueblo y nos ofrecerán una comida tradicional en su casa. Habiendo comido y conversado con el patriarca de la familia nos dispondremos a disfrutar del ambiente típicamente del pueblo mientras tomamos attaya, el té verde tradicional de Senegal.

Niños jugando a pelota, gente mayor reunida bajo el árbol de mango... todo a un ritmo pausado como si el tiempo estuviese a nuestra disposición. Escenas locales que nos llevarán a sumergirnos en la cotidianidad de esta región oeste africana y conocer mejor su estructura social. Después haremos un buen paseo por las afueras del pueblo hasta el [Campamento Abeukoum](#), alojamiento situado en un entorno inmejorable, entre bosques de ceibas gigantes y baobabs.

Día 3 | TIONCK ESSYL 🚚 DIANKI 🚚 TIONCK ESSYL

●● **Objetivo del día:** Adentrarnos en el bosque local

Después de desayunar haremos una excursión a través de los bosques de Boulouf hasta el pueblo de Dianki. La naturaleza para la cultura diola es un bien para preservar y venerar. A la llegada a Dianki nos estará esperando una comida típica local. Por la tarde, la comunidad local nos mostrará las danzas tradicionales Koumpo y Egoumola, personajes míticos de la tradición diola. Después iniciaremos el regreso a Thionk Essyl en nuestro transporte (existe la posibilidad de volver andando de nuevo). Llegaremos al campamento, gestionado por jóvenes de Thionk Essyl, para disfrutar del paraje situado entre árboles de mango, naranjos y baobabs.

Un recorrido a pie de 8 km (4 horas) hasta el pueblo de Dianki. Un recorrido interesante donde podremos identificar diferentes árboles frutales exóticos. Alojamiento.

Día 4 | TIONCK ESSYL 🚚 NIOMOUNE

●● **Objetivo del día:** Recorrer los pueblos animistas del río Casamance

A primera hora de la mañana tomaremos la barca y empezaremos el recorrido por el río Casamance, entre bolongs (canales del delta de la Casamance) por paisajes de manglares vírgenes hasta llegar al poblado de Niomoune. Después de una buena comida, descansaremos y haremos una visita guiada para familiarizarnos con la cultura animista. Podremos ver los diferentes fetiches y otros elementos fundamentales de la cultura diola como los tambores telefónicos o bombolongs, que aún se utilizan para anunciar los acontecimientos importantes del pueblo. Esta visita nos ayudará a entender la importancia de la tradición en la vida comunitaria. Alojamiento en el [Campamento Alouga](#), campamento ecológico integrado y gestionado por la población local, que supone una gran fuente de ingresos y de trabajo para el pueblo.

Día 5 | NIOMOUNE 🚚 KARABANE 🚚 EGUEYE

●● **Objetivo del día:** Descubrir el mundo pesquero de la Baja Casamance

A primera hora de la mañana saldremos en barca hacia la isla de Karabane, en la región de la Baja Casamance. Allí podremos visitar los restos de su pasado colonial, la antigua fortificación y la primera iglesia cristiana de la Casamance con su cementerio. Comeremos disfrutando de un ambiente plenamente tropical. Nos dirigimos hacia la isla de Egueye, un tranquilo y pequeño enclave pesquero situado en una isla del río, donde descansaremos y nos prepararemos para hacer un paseo en kayak por los alrededores de la isla. La música es una de las manifestaciones artísticas fundamentales para la cultura diola en la Casamance, así que aprovecharemos para descubrir desde dentro la música tradicional en compañía del músico local J. Philip Djina. Los íntimos sonidos de cuerda del ekonting nos harán seguir viajando con esta cultura en un ambiente puramente tropical. Alojamiento en el [Campamento Egueye](#).

Día 6 | EGUEYE 🚚 ELINKINE 🚚 KAGNUT 🚚 MLOMP 🚚 OUSSOUYE

●● **Objetivo del día:** Viaje a dos ruedas por los pueblos diola

Saldremos a primera hora para cruzar el río hasta Elinkine, un asentamiento de tradición pesquera. Desde allí nos dirigiremos en coche hasta el pueblo de Kagnut, desde donde haremos un magnífico paseo entre fromagers (árboles sagrados para la cultura diola). Después del almuerzo, podremos observar y participar en las danzas de las jóvenes bailarinas del pueblo. Seguidamente, nos dirigiremos a M'lomp, famoso por su notable arquitectura y sus casas de barro construidas en dos niveles. Más allá de sus atractivos culturales, en este pueblo se desarrolla un interesante proyecto de acción social que conoceremos a través de Madeleine, la directora de la cooperativa. Compartiremos algunas de las inquietudes de las personas de baja movilidad en un entorno rural africano. Seguiremos nuestro trayecto en coche hasta Oussouye, capital de la Baja Casamance, donde nos instalaremos en nuestro campamento. Por la tarde haremos una ruta en bicicleta, guiada por un colaborador local, entre los bosques hasta Edioungou, una excursión suave y en terreno llano que nos permitirá compartir y disfrutar de la naturaleza al ritmo del pueblo diola (16 km ida y vuelta). A lo largo del paseo reconoceremos los elementos tradicionales de la cultura diola, visitando los impluviums para entender mejor la organización familiar de estos pequeños asentamientos rurales. Alojamiento en el [Campament Aljowe](#).

Día 7 | OUSSOUYE 🚚 DIANNAH

●● **Objetivo del día:** Proyectos sociales y visita a la capital de la Casamance

Una vez desayunados conoceremos el proyecto Kalamisso, una iniciativa de inserción laboral para las mujeres con movilidad reducida.

Este proyecto se materializa en una cooperativa y está formado por un grupo de mujeres artesanas que se dedican a trabajar la hoja de palma de forma tradicional y que nos enseñarán a elaborar una pieza de decoración mediante la técnica tradicional, un auténtico intercambio marcado por el hospitalidad y amabilidad de estas mujeres. Dejaremos Oussouye para dirigirnos a Ziguinchor, capital de Casamance, donde visitaremos un mercado local muy bullicioso donde gracias a nuestro guía nos introduciremos en la cultura local conociendo sus alimentos, amuletos y otros utensilios cotidianos. Almuerzo en un restaurante local y retomaremos la ruta hacia el norte hasta Diannah. Alojamiento en el Campamento Diannah.

Día 8 | DIANNAH ABENÉ KAFOUNTINE SANYAG BANJUL → MADRID o BARCELONA

●● **Objetivo del día:** Transición cultural a Gambia

Desayunaremos y daremos un paseo a pie por la playa de Abené hasta Kafountine, uno de los puertos artesanales de pesca más importantes de Senegal y de toda África Occidental. Allí podremos conocer el oficio artesanal de construcción de las piraguas, emblema de cultura marítima de este pueblo, y disfrutar de todo el movimiento alrededor del comercio del pescado. Después de almorzar en un restaurante cercano al puerto de Kafountine, emprenderemos la ruta de vuelta hacia Gambia, hacia las tierras de Kiang. Pasamos de las etnias diola, a los mandinga y peul; y de las tropicales tierras de la Casamance, a las áridas tierras de Gambia. Una vez en Gambia nos dirigiremos al alojamiento de Sanyag para preparar el equipaje, cena y despedir el viaje. Seguidamente, iremos hacia el aeropuerto.

Día 9 | MADRID o BARCELONA

Llegada al aeropuerto de Barcelona y fin de los servicios

●● **PRECIO POR PERSONA 2023**

Grupo de 10 personas:	935 €
Grupo de 8-9 personas:	980 €
Grupo de 5-7 personas:	1.095 €
Grupo de 4 personas:	1.200 €
Suplemento habitación individual:	240 €

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en noviembre de 2022. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● **SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS**

INCLUYE

- Traslado aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Recorrido en minibus adaptado al terreno (aire acondicionado)
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble.
- Pensión completa.
- Guía de habla catalana y castellana que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga).
- Excursión en bicicleta por Oussouye.
- Las actividades detalladas en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos sociales.
- [Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.500€](#)

Nota: [El seguro incluye asistencia en viaje y cancelación frente al covid-19](#)

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía VUELING en clase M o la compañía ROYAL AIR MAROC en clase V). Salidas Barcelona/Madrid: 770€ (tasas incluidas calculadas en noviembre/22). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Bebidas.
- Propinas.
- Visado de Gambia al regreso de Senegal, 3.000 Dalasis, aproximadamente 70€ (se paga en la frontera).

●● SALIDAS 2023

1 de abril
2 de agosto
2 de octubre
27 de diciembre

●● MÍNIMO DE PERSONAS

Grupo mínimo 4 i máximo 10 personas.

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 4 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● EXPERTO

Aethnic y Joan Ramón Herrera. **Aethnic** es una asociación catalana creada para promover el viaje responsable y sostenible, que trabaja a favor del respeto y la conservación del medio natural y del patrimonio artístico y cultural, y que entiende que el viaje debe ser también motor de desarrollo de las comunidades locales. **Joan Ramón** trabaja y vive en Senegal desde hace más de 20 años, primero en el pueblo de Thionk Essyl, de etnia diola y con una de las tradiciones más ricas y mejor conservadas del Senegal, y luego sobre la bahía de Kafountine. Hace años que trabaja para dar a conocer esta región del mismo modo, y con el amor, que él la descubrió: facilitando el contacto con la gente. Domina el wolof, el diola, el mandinga, el catalán, el castellano, el inglés y el francés.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplementos y el detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Desde el pasado 1 de mayo 2015 no es necesario visado para entrar a Senegal. Pasaporte con una validez mínima de 6 meses. Para Gambia, llegando en avión no es necesario visado. Se necesitará al regreso, se obtiene a en la frontera y cuesta unos 70€.

Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

DIVISAS

La moneda es el Franco Cefa (CFA), consultar cambio en: [XE converter](#).

CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas promedias durante todo el año de entre 26° y 30° C. Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de junio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares. La temporada turística en Senegal va de octubre a junio, cuando el clima es más fresco, seco y cómodo. El momento más seguro para evitar la lluvia es de mediados de noviembre a abril. Durante la temporada de lluvias, de julio a septiembre, la humedad es muy alta y durante el día hace mucho calor. Durante los meses de lluvia, algunos de los parques nacionales son inaccesibles ya que están cerrados, aunque también durante esta época el paisaje es muy verde y hermoso.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE SENEGAL

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Senegal](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra [web](#).