

SENEGAL EN FAMILIA


Turismo sostenible en la región de Casamance

VIAJE EN GRUPO – 8 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Senegal y Gambia?

Gambia es uno de los países más pequeños de África y tiene la peculiaridad de estar rodeado prácticamente en su totalidad por Senegal. En este viaje conoceremos ambos países que, aunque están divididos por fronteras coloniales, comparten etnias, muchas tradiciones e incluso sus habitantes hablan las mismas lenguas. Los gambianos presentan algunas particularidades culturales, como la gran presencia de la cosmovisión animista en su vida diaria, por lo que el contacto con las comunidades enriquecerá esta experiencia. De manera similar, la zona de la Casamance conforma el corazón de los pueblos animistas Diola. Además de suponer una inmersión cultural a diferentes niveles, esta aventura nos permitirá descubrir un entorno interesante, caracterizado por paisajes de arrozales, playas, *bolongs* y una gran cantidad de aves.

 [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Banjul  Senegambia		Hotel/Ecolodge
2	Senegambia  Abené	D,A,C	Ecolodge
3	Abené  Thion Essyl	D,A,C	Campamento
4	Thion Essyl  Dlanki  Thion Essyl	D,A,C	Campamento
5	Thion Essyl  Niomoune	D,A,C	Ecolodge
6	Niomoune  Carabane  Isla de Egueye	D,A,C	Ecolodge
7	Isla de Egueye  Oussouye	D,A,C	Ecolodge
8	Oussouye  Ziguinchor  Senegambia  Banjul → Barcelona o Madrid	D,A	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → BANJUL SENEGAMBIA

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Bienvenida y traslado al alojamiento en el que pasaremos la primera noche, en primera línea de playa. Durante los meses de la estación seca nos alojaremos en Sanyang, un pueblito de las afueras de Banjul fuera del bullicio turístico, en un ecolodge a pie de playa. En cambio, durante la estación de lluvias nos alojaremos en un pequeño hotel en Senegambia cerca de la costa. Alojamiento en el [Ecolodge Sanyang/Lemon Creek Hotel](#) o similar.

Día 2 | SENEGAMBIA ABENÉ

Desayuno. Inicio del viaje a la Casamance, en el sur de Senegal. Cruce de la frontera entre Senegal y Gambia. Nos adentraremos en los tropicales y frondosos bosques del Boulouf. Ya en la región de la Casamance (Senegal) nos dirigiremos de nuevo hacia la costa para descubrir el puerto pesquero de Abené. Un interesante pueblo pesquero con importante puerto donde nos podremos mezclar entre la gente local y disfrutar del ambiente de mar. En el pueblo de Abené cada año se celebra por Navidad un Festival de música africana. Después de comer en un restaurante de la zona, realizaremos un workshop de Djembes, donde aprenderemos de la mano de músicos locales a tocar este instrumento tradicional de Senegal. Para finalizar, nos dirigiremos al alojamiento Les Baobabs para descansar, cenar y disfrutar de una ambiente relajado y tropical. Alojamiento ecolodge Les Baobabs o similar.

Día 3 | ABENÉ THIONK ESSYL

Desayuno. Nos dirigimos hacia el interior para descubrir Thionk Essyl, un interesante pueblo de etnia Diola. A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Daremos un paseo por el pueblo para saludar a las familias, conocer las casas y reconocer sus tradiciones, estilos de vida de la etnia que habita esta región, los Diola. Será un buen momento para empezar a hacer una pequeña introducción a la lengua local. Practicaremos el saludo y conoceremos las costumbres sociales africanas, la importancia de la conversación, la diferente percepción del tiempo y la hospitalidad. Compartiremos un té con los vecinos y nos relajaremos viendo a los niños jugar con los niños locales de la zona y de la familia Diatta.

Después de comer realizaremos una actividad culinaria, un taller de empanadillas locales, llamadas Fataya, donde los más pequeños junto con los mayores aprenderán los pasos a seguir para hacerlas, desde la masa hasta el relleno de las empanadillas. Por la tarde daremos una vuelta hasta el centro de Thionk Essyl, donde visitamos la escuela construida con la bóveda catalana. Después de esta intensa tarde nos dirigiremos hacia el alojamiento para descansar. Alojamiento [Campament Abeukoum](#) o similar.

Día 4 | THIONK ESSYL 🚗 DLANKI 🚗 THIONK ESSYL

Desayuno. Este día lo dedicaremos a recorrer el bosque de Tiendouf, una excursión en terreno plano, descubriendo el entorno, los árboles, los frutos salvajes, los pájaros, y otros animales, hasta llegar al pueblo de Dlanki. Este recorrido se puede realizar en transporte local de la zona, los tuktuk o bien caminando (4 km aproximadamente). En el pueblo de Dlanki, también de etnia Diola, pasaremos el día y comeremos en casa de una familia local. Por la tarde, regresaremos hacia Thionk Essyl, haremos una parada a las afueras del pueblo para visitar una casa hecha en adobe, construcción tradicional de la zona. Una vez lleguemos a Thionk Essyl, podremos ver el baile tradicional del Koumpo, un personaje de la mitología Diola, que sale cuando hay visitas importantes al pueblo o ceremonias para bendecir las cosechas. Será una fiesta con tambores, bailes y contacto con la población. Los pequeños, como siempre, podrán jugar y compartir con los otros niños del pueblo. Seguidamente iremos a cenar al alojamiento. Alojamiento [Camp Abeukoum](#) o similar.

Día 5 | THIONK ESSYL 🚣 NIOMOUNE

Desayuno. Por la mañana, navegaremos en barca a través de un laberinto de manglares hasta la isla animista de Niomoune, un paraíso en medio del río Casamance. Allí nos alojaremos en el Eco-campamento Alouga, un alojamiento de casas construidas al estilo tradicional y gestionado por la gente local. Podremos visitar el pueblo, ver todos los fetiches animistas que se utilizan hasta hoy en día, pasear tranquilamente y ver también los tamtams telefónicos o Bombolong, que se utilizan para comunicarse entre pueblos o para fiestas y rituales. Una visita muy enriquecedora, a ritmo africano, sin prisas, que nos llevará hasta la hora de cenar de vuelta al eco campamento Alouga donde pasaremos la noche en unos bungalows de construcción tradicional. Alojamiento [Ecolodge Alouga](#).

Día 6 | NIOMOUNE 🚣 CARABANE 🚣 ISLA DE EGUEYE

Desayuno. Saldremos por la mañana en dirección a la Isla de Carabane, punto estratégico situado en medio del río Casamance y cerca del Océano Atlántico. Cruzaremos la parte más ancha del río y llegaremos a la isla. Este enclave es un punto de intercambio de mercancías, con una cierta afluencia turística por haber sido una base colonial de pago de impuestos de las tribus locales. Daremos un paseo por la isla de ambiente tropical, veremos los restos de la fortificación colonial, visitaremos la Maternidad de Carabane y el centro artesanal donde veremos vendedores de ropa, telas africanas y artesanía. También podremos disfrutar de sus playas vírgenes. Por la tarde seguiremos nuestra ruta de navegación río adentro hasta la isla de Egueye. Allí pasaremos la noche en un alojamiento en una isla paradisíaca. Después de cenar sentiremos la música tradicional Diola de músicos locales y del conocido artista local Jean Philip. Alojamiento [Ecolodge Egueye](#) o similar.

Día 7 | ISLA DE EGUEYE 🚗 OUSSOUYE

Desayuno. Dedicaremos la mañana a hacer un taller de artesanía local con hoja de palma, en el Centro de Handicapés de Oussouye, donde trabajan mujeres que tienen diversidad funcional para la recuperación de las tradiciones locales. Ellas nos enseñarán como hacer un pequeño bol o una panera y será una actividad para conocer su realidad diaria, conversar, e intercambiar conocimientos con ellas. Seguidamente iremos a comer al alojamiento y descansaremos un rato. Tarde libre para pasear por Oussouye, ver el pequeño mercado local y sumergirnos en la vitalidad de este pequeño pueblo hasta la hora de cenar. Alojamiento en el ecolodge Aljowe o similar

Día 8 | OUSSOUYE 🚗 ZIGUINCHOR 🚗 SENEGAMBIA 🚗 BANJUL ✈️ BARCELONA o MADRID

Desayuno. Por la mañana, emprenderemos la ruta por carretera en dirección a Ziguinchor, la capital de la Casamance, donde haremos una parada para visitar el mercado de artesanía y comprar algunos recuerdos. Encontraremos tallas de madera, pulseras, collares, bolsas hechas con telas africanas, instrumentos de madera, tambores. Dependiendo de la hora de salida del vuelo comeremos en un restaurante local en Ziguinchor o en un restaurante del camino de regreso. Proseguiremos el trayecto por carretera hasta llegar a Gambia, hasta el centro neurálgico de este pequeño país oeste africano donde podremos relajarnos hasta la partida al aeropuerto. Este trayecto nos ayudará a reconocer todo lo que hemos aprendido en este viaje, las etnias, la arquitectura y la música. A continuación, traslado al aeropuerto de Banjul para coger el vuelo de regreso. Fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2024

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 2 personas:	1.450€
Mínimo 3 personas:	1.300€
Mínimo 4-6 personas:	1.200€
Mínimo 7-8 personas:	1.050€
Mínimo 9-12 personas:	990€

Suplemento habitación individual: 150€
Dto. niños menores de 10 años: 200€

Revisión de precios: El precio del viaje se podrá modificar por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en octubre 2023. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SALIDAS 2024

Marzo 22 (consultar ficha especial semana santa)
Julio 13, 20 y 27
Agosto 3, 10, 17, 24 y 31
Octubre 11
Diciembre 2 (con cupo aéreo desde Barcelona) y 27

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 2 personas y máximo de 12. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- 7 noches en hoteles o lodges en habitaciones dobles en régimen de pensión completa.
- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibus adaptado con chófer.
- Transportes fluviales.
- Guía de habla castellana, gran conocedor de la región y que domina las lenguas locales (wolof, diola, mandinga).
- Excursiones detalladas en el programa.
- Actividades detalladas en el itinerario y visita a las entidades y proyectos mencionados.
- [Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€ \(gratuito\)](#)

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** Salida Barcelona o Madrid (Tarifa en base a la compañía VUELING en clase X de Barcelona y ROYAL AIR MAROC clase S+V desde Madrid): 860€ (tasas incluidas calculadas en octubre/23). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio. Salida 2 diciembre con cupo desde Barcelona 750€ (tasas incluidas calculadas en febrero/24).
- Visado.
- Bebidas y comidas no especificadas.
- Excursiones opcionales.
- Propinas.
- Cualquier otro servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40 % del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Los ciudadanos españoles provistos de pasaporte con validez superior a 6 meses no necesitan visado para entrar y permanecer en Senegal en estancias de menos de 90 días.

Para Gambia pasaporte con validez superior a 6 meses. No es necesario visado para una estancia de hasta 28 días. Sin embargo, debe pagarse una tasa de seguridad de 1000 dalasi o 20 euros a la llegada y, de nuevo, una tasa de 1000 dalasi /20 euros a la salida del país.

Hay una tasa en el punto fronterizo de Senegal a Gambia, tiene un coste de unos 15€ por persona, puede variar según circunstancias locales.



Recomendamos consultar la web del Servicio de Atención al Viajero Internacional: [Gambia](#) y [Senegal](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Viaje con salidas garantizadas con un mínimo de 2 personas en coche con chofer-guía de habla castellana durante toda la ruta. Se trata de una ruta entre palmeras y arrozales que se mezclan entre la vegetación tropical de esta región de ambiente fresco y de colores intensos. Una experiencia pensada y dirigida a familias con niños (que viajan sin prisas) y bajo la filosofía de un viaje de turismo responsable y solidario donde promovemos la convivencia y el intercambio con la población local.

Equipaje imprescindible: Ropa ligera, calzado cerrado, toalla, sandalias y pequeña mochila para poder reducir el equipaje durante las excursiones o salidas cortas. Crema solar y repelente de mosquitos. Durante la temporada de lluvias (verano) es imprescindible llevar chubasquero. No hace falta llevar mosquitera, todos los alojamientos ofrecen en las habitaciones.

Dinero en efectivo: Para poder pagar las tasas fronterizas especificadas en el itinerario, recomendamos llevar un mínimo de 60-70€ por persona en efectivo. También es recomendable llevar cierto dinero en efectivo, ya que aquí los pagos con tarjeta de crédito en los establecimientos son muy poco frecuentes. Desaconsejamos realizar el cambio de divisa en su origen en el aeropuerto de Gambia. Nuestro guía le recomendará una casa de cambios que ofrece un mejor cambio de divisa.

DIVISAS

La moneda en Senegal es el Franco Cefa (CFA), consultar cambio en [XE converter](#).

La moneda nacional en Gambia es el dalasi (GMD), consultar cambio en [XE converter](#).

CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas medias durante todo el año de entre 26 °C y 30 °C. Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de junio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares. La temporada turística en Senegal va de octubre a junio, cuando el clima es más fresco, seco y cómodo. El momento más seguro para evitar la lluvia es de mediados de noviembre a abril. Durante la temporada de lluvias, de julio a septiembre, la humedad es muy alta y durante el día hace mucho calor. Durante los meses de lluvia, algunos de los parques nacionales son inaccesibles ya que están cerrados, aunque también durante esta época el paisaje es muy verde y hermoso.

Gambia tiene un clima subtropical con dos estaciones. Durante la estación seca (de octubre a junio), el Harmatán, viento que proviene del desierto, atraviesa algunas veces Gambia durante los meses de diciembre, enero y febrero. La estación lluviosa en Gambia dura de julio a septiembre y se caracteriza por sus lluvias a menudo diluvianas y la presencia de tornados. El clima es caluroso todo el año y la presencia del sol es excepcional.

SEGURIDAD

Para cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del Ministerio de Asuntos Exteriores: [Senegal](#) / [Gambia](#).

●● PARA SABER MÁS DE GAMBIA Y SENEGAL

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Senegal](#) y [Gambia](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● **CONDICIONES GENERALES** Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).