

SAO TOMÉ Y PRÍNCIPE

Más que un paraíso

VIAJE EN GRUPO – 16 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Sao Tomé y Príncipe?

La pequeña república insular de Sao Tomé y Príncipe, situada en el golfo de Guinea, está formada por las dos islas principales que le dan nombre y algunos islotes de origen volcánico. Comparten un pasado colonial vinculado a Portugal desde mediados del siglo XV, cuando los portugueses colonizaron estas islas entonces deshabitadas. En 1908 Sao Tomé era el mayor productor de cacao del mundo, pero cuando consiguieron la independencia en 1975, las *roças* (haciendas) quedaron abandonadas. A pesar de ser uno de los estados más pequeños, cuenta con una naturaleza apabullante, con playas increíbles, además de albergar interesantes construcciones coloniales. Los atractivos del país se fundamentan en un turismo sostenible y el respeto por la naturaleza. Algunas de sus playas son famosas por el desove de tortugas marinas, visible entre los meses de octubre a marzo. Sus gentes, de condición amable y hospitalaria, contribuyen a que la experiencia en las islas sea inmejorable.

 [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
3 agosto	Barcelona o Madrid → Sao Tomé		Hotel
4 agosto	Sao Tomé 🚗 Costa noroeste 🚗 Neves	D,A	Eco lodge
5 agosto	Neves 🚗 Ruta del cacao 🚗 Neves	D,A	Eco lodge
6 agosto	Neves 🚗 Cascada Angolar 🚗 Neves	D,A	Eco lodge
7 agosto	Neves 🚗 Roça Saudades (Ruta del café)	D,A	Roça
8 agosto	Roça Saudades 🚗 Lagoa Amelia 🚗 P.N. Obô 🚗 Sao Tomé	D,A	Hotel
9 agosto	Sao Tomé 🚗 Sao Joao dos Angolares	D,A	Roça
10 agosto	Sao Joao dos Angolares 🚗 Praia Inhame	D,A	Eco lodge
11 agosto	Praia Inhame 🚗 Ilhéu das Rolas 🚗 Praia Inhame 🚗 Santo Antonio	D,A	Roça
12 agosto	Santo Antonio 🚗 Sao Tomé → Príncipe (Roças y playas del norte)	D,A	Hotel
13 agosto	Príncipe (Baia das Agulhas)	D,A	Hotel
14 agosto	Príncipe (Pico Papagaio)	D,A	Hotel
15 agosto	Príncipe (Festival Auto Floripes)	D,A	Hotel
16 agosto	Príncipe → Sao Tomé (Roças escondidas)	D,A	Hotel
17 agosto	Sao Tomé → Barcelona o Madrid	D,A	
18 agosto	Barcelona o Madrid		

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

3 agosto | BARCELONA o MADRID → SAO TOMÉ

Presentación en el aeropuerto para volar a Sao Tomé. Llegada, asistencia y traslado a [Pedro Guesthouse](#) o similar.

4 agosto | SAO TOMÉ 🚗 COSTA NOROESTE 🚗 NEVES

Desayuno. Hoy exploraremos la fascinante costa norte de la isla, con sabana y baobabs, pueblos de pescadores y plantaciones de cacao. También descubriremos la increíble carretera junto a la costa. La primera parada será la plantación Agostinho Neto, anteriormente conocida como “Rio do Oro”, que se fundó en 1865 y es la mayor plantación de Sao Tomé. Es emblemática por sus dimensiones, imponente arquitectónica y capacidad tecnológica, ya que contaba con el sistema ferroviario más avanzado de todo el archipiélago. Por el camino obtendremos una de las mejores vistas de la isla al pasar por la Ribeira Funda Praia. Más tarde nos detendremos en la playa de Lagoa Azul, que además de por sus aguas turquesas también destaca por tener baobabs tan cerca de la playa. A continuación, descenderemos por la costa hasta llegar a Neves, la mayor área de pesca del país. Comeremos el plato típico de la región, el santola, acompañado de una cerveza local bien fresca. Por la tarde pasaremos por el punto histórico de Anambô, donde los descubridores portugueses pisaron por primera vez tierra santotomense en 1470, y el túnel de Santa Catarina hasta llegar al “final del camino”. Alojamiento en [Mucumbli Eco-Lodge](#) o similar.

5 agosto | NEVES 🚐 RUTA DEL CACAO 🚐 NEVES

Desayuno. Sao Tomé y Príncipe, el segundo país más pequeño de África, fue el mayor productor de cacao del mundo. Se le apodó «las islas del cacao». El rico suelo volcánico y el clima local lo convierten en un terreno único que permite producir algunos de los mejores cacaos del mundo. El terroir es un elemento clave en el diseño del chocolate. Sin el ecosistema de Sao Tomé, nada sería posible, y se revela gracias al saber hacer ancestral de los lugareños. Es necesario seleccionar las variedades, trabajar las mezclas, adaptar las técnicas y definir las condiciones de cultivo. Este trabajo es único y lo descubriremos en esta ruta del cacao. Haremos una caminata para descubrir las roças (haciendas) de Ponta Figo, Generosa y Monte Forte, donde podremos apreciar la herencia de la cultura del cacao. Conoceremos el trabajo de la cooperativa de cacao ecológico CECAB. Aprenderemos cómo se cultiva el árbol del cacao, veremos los viejos secaderos y conoceremos todo sobre su proceso de transformación, además de poder admirar la magnífica arquitectura colonial aún presente en la región. Almuerzo en la plantación Monte Forte de ambiente colonial. Alojamiento en [Mucumbli Eco-Lodge](#) o similar.

6 agosto | NEVES 🚐 CASCADA ANGOLAR 🚐 NEVES

Desayuno. Este día haremos una excursión por el sendero del agua en medio del bosque tropical y a través de los túneles. Tendremos la oportunidad de ver las plantas y los pájaros endémicos que viven allí hasta llegar a la cascada escondida de Angolar, la más alta de la isla (40 m). Este lugar es donde los esclavos de Angolares se refugiaban de sus dueños. Alojamiento en [Mucumbli Eco-Lodge](#) o similar.

7 agosto | NEVES 🚐 ROÇA SAUDADES (RUTA DEL CAFÉ)

Desayuno. Este día descubriremos la ruta del café. Nos dirigiremos al interior de la isla para recorrer a pie las plantaciones de las comunidades de Bemposta, Novo Destino y Monte Café. Terminaremos con la vista del Museo Monte Café, una de las haciendas coloniales más antiguas de Sao Tomé, fundada en 1858 y que antaño fue el mayor productor de café de la isla. Hoy se produce el café y el cacao a pequeña escala y la comunidad santotomense está completamente involucrada en este proyecto. En el museo conoceremos el proceso de tratamiento del café de manera tradicional y moderna, así como la historia de esta finca. También podremos beber un sabroso café arábica o robusta, producido aquí. Almorzaremos en la casa colonial Roça Saudades Almada Negreiro, que ofrece un fantástico menú degustación para saborear los platos típicos de la tierra, con preciosas vistas de la selva. Alojamiento en [Roça Saudades](#) o similar.

8 agosto | ROÇA SAUDADES 🚐 LAGOA AMELIA 🚐 PARQUE NACIONAL OBÔ 🚐 SAO TOMÉ

Desayuno e inicio de la experiencia del día, que transcurrirá a través de un paraíso exótico y de gran belleza. Nos dirigiremos al interior de la isla para hacer una excursión al Parque Nacional Obô acompañados por un guía experimentado, quien nos enseñará la increíble belleza de la naturaleza santotomense. Llegaremos hasta Lagoa Amelia, un cráter volcánico cubierto de vegetación. Almuerzo tipo pícnic. Después de la excursión llegaremos hasta la cascada de São Nicolau, donde podremos darnos una ducha refrescante. Regreso a la ciudad. Alojamiento en [Pedro Guesthouse](#) o similar.

9 agosto | SAO TOMÉ 🚐 SAO JOAO DOS ANGOLARES

Desayuno. Este día recorreremos la costa este de la isla y descubriremos un paisaje de belleza exuberante, con acantilados, playas desérticas, roças emblemáticas, aldeas pintorescas y el mejor restaurante de la isla. La primera parada será el río Abade, donde observaremos uno de los mayores lavaderos del mundo. Visitaremos Roça Água-Izé, una de las plantaciones de la época colonial más importantes del archipiélago. Nos sumergiremos en un escenario de la época colonial que mantiene su espíritu vivo por los miles de habitantes que todavía viven en esa comunidad. Nos detendremos en el punto más alto, el mirador del hospital, para observar las dimensiones de la roça y las vistas a la bahía de la playa de Rei. Después veremos la llamada Boca do Inferno y seremos testigos de un espectáculo de la naturaleza, cuando las olas golpean con fuerza contra las rocas de basalto. Allí podremos disfrutar de una refrescante agua de coco. Almuerzo en Roça São João dos Angolares, que ofrece una cocina de autor. Disfrutaremos de un menú degustación de fusión tropical con mezcla de sabores europeos, africanos y santomenses en un entorno inigualable. Después de la comida tendremos tiempo para descubrir las instalaciones de la roça, que cuenta con un centro de exposición de artistas locales que incluye una galería de arte y múltiples figuras expuestas en el jardín. Alojamiento en [Roça São João dos Angolares](#) o similar.

10 agosto | SAO JOAO DOS ANGOLARES 🚐 PRAIA INHAME

Desayuno. Seguiremos la ruta hacia el sur de la isla hasta llegar a Porto Alegre. Durante el camino haremos paradas para contemplar el emblemático Pico Cão Grande, una chimenea volcánica convertida en el icono de la isla. Durante la mañana exploraremos algunas de las fabulosas playas del sur de la isla, como Piscina o n'Guembú, y almorzaremos en la playa Cabana. Por la tarde disfrutaremos una experiencia muy relajante: nos llevarán en una canoa tradicional por los manglares de las tranquilas aguas del río Malanza. Noche en [Praia Inhame Ecolodge](#) o similar.

11 agosto | PRAIA INHAME 🚐 ILHÉU DAS ROLAS 🚐 PRAIA INHAME 🚐 SANTO ANTONIO

Desayuno. No es necesario excavar mucho para encontrar el “centro del mundo”. Hoy llegaremos al lugar más cercano donde se unirían la línea del ecuador y el meridiano cero en el islote de Rolas, un pequeño paraíso de palmerales y calas de ensueño. Cogemos una barca que nos llevará a Rolas (aprox. 20 minutos). Allí pasaremos la mañana explorando el bosque tropical lleno de palmeras y las increíbles calas, rodeadas de rocas volcánicas.

Después de comprobar el punto de referencia de 0° de latitud y 0° de longitud (marco del ecuador), pasaremos por las plantaciones de coco hasta llegar a la increíble Playa Café, donde podremos darnos un baño y almorzar pescado a la parrilla en la misma playa. Cogeremos la barca de vuelta y de regreso a la ciudad nos detendremos en Roça Santo Antonio, una antigua plantación colonial restaurada situada en el corazón de la selva tropical en la que pasaremos la noche. Alojamiento en [Roça Santo Antonio](#) o similar.

12 agosto | SANTO ANTONIO ➡ SAO TOMÉ ➡ PRÍNCIPE (ROÇAS Y PLAYAS DEL NORTE)

Desayuno a primera hora de la mañana para regresar a la capital y traslado al aeropuerto para volar a la pequeña isla de Príncipe. Este día exploraremos el Parque Natural de la Biosfera y caminaremos por un pequeño sendero a través del bosque para aprovechar la oportunidad de observar la riqueza natural y de refrescarnos en una de las bonitas cascadas de la isla. Durante el camino podremos ver aves endémicas, orquídeas y varias plantas medicinales. De regreso pasaremos por Roça Terreiro Velho, la plantación de Claudio Corallo, donde se cosecha el que se considera “el mejor cacao del mundo”, y también haremos una parada en el emblemático mirador Nova Estrela, con espectaculares vistas de los acantilados marinos tapizados de vegetación tropical y el islote de Boné de Jóquei. Almuerzo tradicional en la ciudad de Santo Antonio. Por la tarde visitaremos la parte norte de la isla y recorreremos algunas de las antiguas roças de la isla, con sus plantaciones de cacao. Comenzaremos por la Roça Paciência, actualmente una plantación de agricultura ecológica en la que se cultiva y produce una amplia gama de productos. Luego haremos una parada en el mejor de los mejores miradores de la isla que hace guardia a la Playa Banana, la más famosa. ¡Las vistas son espectaculares! A continuación, podremos darnos un baño en la misma Playa Banana. Terminaremos la ruta en Roça Belmonte, una antigua casa colonial de arquitectura clásica y diseños elegantes. Allí mismo visitaremos el museo de la isla para conocer un poco más sobre la historia y la biodiversidad única de Príncipe. Disfrutaremos de una preciosa puesta de sol con unas vistas espectaculares. Alojamiento en [Residencial Brigada](#) o similar.

13 agosto | PRÍNCIPE (BAIA DAS AGULHAS)

Desayuno. Justo al borde de la Reserva de la Biosfera de la UNESCO, Baia das Agulhas es un lugar inigualable. Recibe su nombre de las torres de fonolita que se elevan en el horizonte. Durante este viaje en barco podremos disfrutar de algunas de las vistas más espectaculares de la parte occidental de la reserva y divisar varias playas impresionantes, algunas de ellas casi secretas. No es difícil adivinar que lo mejor del viaje es, probablemente, el hecho de observar la naturaleza en su estado más puro. Pícnic en la playa. Alojamiento en [Residencial Brigada](#) o similar.

14 agosto | PRÍNCIPE (PICO PAPAGAIO)

Desayuno. Una de las principales montañas volcánicas de Príncipe es el Pico Papagaio y se puede avistar desde la capital de Santo Antonio. Para las almas aventureras y los excursionistas entusiastas, subir esta montaña es uno de los mejores trekkings posibles. El Pico Papagaio, a 700 metros, emerge majestuoso de la selva tropical del Parque Nacional de Príncipe y la Reserva de la Biosfera de la UNESCO que lo rodea. Dos horas y media de ascenso por una exuberante jungla por el bosque primario y secundario nos ofrece un encuentro incomparable con la naturaleza. Las vistas panorámicas son impresionantes desde la cima. Almorzaremos en la ciudad de Santo Antonio. Alojamiento en [Residencial Brigada](#) o similar.

15 agosto | PRÍNCIPE (FESTIVAL AUTO FLORIPES)

Desayuno. Agosto es el mes de la cultura en Príncipe y escenario de innumerables celebraciones. Una de ellas es la Fiesta de São Lourenço o Fiesta del Auto de Floripes, que se celebra anualmente el 15 de agosto. Auto de Floripes es el evento teatral más importante de la isla de Príncipe. Su objetivo es recrear el enfrentamiento entre cristianos y moros y la historia de los reinos europeos en la época medieval. Alojamiento en [Residencial Brigada](#) o similar.

16 agosto | PRÍNCIPE ➡ SAO TOMÉ (ROÇAS ESCONDIDAS)

Regreso a Sao Tomé. Hay roças que todo el mundo conoce, pero hay otras olvidadas y más escondidas en las colinas de las cuales solamente algunos santomenses han oído hablar... El distrito de Mé Zóchi, por su situación en altura, concentra buena parte de las antiguas plantaciones coloniales. Además, la región está llena de cascadas y saltos de agua entre la maleza, muchas de las cuales permiten el baño, una opción interesante para combinar con la visita de las roças. Visitaremos la Roça Vista Alegre, donde podremos interactuar con la comunidad local de la plantación y las mujeres de la cooperativa y disfrutar de unas vistas espectaculares de Sao Tomé. Luego conoceremos Roça Santa Margarida, una de las mayores roças de la región, y daremos una vuelta por la acogedora y tranquila Vila Madalena. Por último, descubriremos Roça Boa Entrada, una de las más simbólicas del archipiélago. Alojamiento en [Pedro Guesthouse](#) o similar.

17 agosto | SAO TOMÉ ➡ BARCELONA o MADRID

Desayuno. Aprovecharemos el último día para conocer la capital del país. Visitaremos la fortaleza de San Sebastián para saber un poco más sobre la historia colonial del país. Luego podremos dar un paseo para conocer el ambiente de la ciudad. Veremos la catedral, la plaza de la Independencia, las casas comerciales más importantes del centro de la ciudad y otros edificios de la época colonial. Más tarde conoceremos el proyecto Vanilha, una empresa local, sostenible y ética que se dedica a empoderar a las comunidades locales a través de la agricultura de la vainilla.

Por la tarde haremos una visita guiada con degustación incluida a la Fábrica Claudio Corallo, el creador del mejor chocolate del mundo, quien nos atenderá personalmente y nos revelará los secretos mejor guardados del cacao. A última hora, traslado al aeropuerto para coger el vuelo de regreso a la ciudad de origen. Noche a bordo.

18 agosto | **BARCELONA o MADRID**

Llegada y fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2024

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 6 personas: 3.435€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en enero 2024. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SALIDA 2024

Agosto 3

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 6 personas y un máximo de 10 personas. En caso de no llegar a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- 14 noches de alojamiento en hoteles y *raças* con desayuno.
- 14 almuerzos.
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Vuelo doméstico Santo Tomé-Príncipe-Santo Tomé.
- Recorrido con vehículo privado.
- Guía local acompañante.
- Tasa turística en los hoteles.
- Excursiones y actividades según itinerario.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€ (gratuito)

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifas en base a la compañía TAP Air Portugal en clase W). Salida Barcelona o Madrid: 1.665€ (tasas incluidas calculadas en diciembre/23). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación en el precio.
- Bebidas en las comidas.
- Propinas.
- Cualquier servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADO

No es necesario visado para estancias inferiores a 15 días. El pasaporte ha de tener una validez mínima de 6 meses.



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#)

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Sao Tomé y Príncipe es un archipiélago que poco a poco se posiciona como un destino que fomenta un turismo sostenible y respetuoso con la naturaleza. Es un paraíso todavía virgen que ofrece una correcta oferta hotelera sin masificaciones, una naturaleza espectacular, una cultura mestiza rica en folklore y gastronomía, así como una costa fantástica para descansar o hacer actividades marítimas.

El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado según las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado, etc.). Si algunas visitas o excursiones no se pueden llevar por causas externas, serán remplazadas siempre que sea posible. Las distancias entre las ciudades y los pueblos no son muy largas, pero a menudo las carreteras o los caminos están en malas condiciones. Se recomienda llevar una sola maleta "blanda", que no sea muy rígida, y una mochila pequeña. La conexión a internet funciona en algunos lugares y en otros, menos, o simplemente no hay conexión. Se puede comprar una tarjeta SIM local con conexión a internet.

Los alojamientos, aunque son correctos, son sencillos. Existe la posibilidad de cambiar a un hotel superior en Príncipe como el propuesto u otros bajo petición. Consultar en cada caso.

DIVISAS

En Sao Tomé no se puede sacar dinero con tarjeta extranjera en los cajeros normales (solo en el Banco Central de Sao Tomé y Príncipe, en ventanilla y con tarjeta de crédito); es mejor llevar todo el dinero que se necesite en euros.

La moneda oficial es el dobra (STN), consultad el cambio en [XE converter](#).

CLIMA

El clima del país es tropical, con lluvias abundantes. Los meses de invierno son más lluviosos que los meses de verano. La precipitación es más baja en julio, con un promedio de 16 mm. La mayor parte de la precipitación cae en noviembre, con un promedio de 219 mm. La temperatura media es de 26.1 °C, marzo es el mes más caluroso y julio es el más frío, con temperaturas de 23.2 °C. Es conveniente llevar algo de abrigo para las noches y los lugares de altitud.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE SAO TOMÉ Y PRÍNCIPE

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Sao Tomé y Príncipe](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).