



SAO TOMÉ

Viaje al origen del cacao

VIAJE EN GRUPO – 9 DÍAS



●● ¿Por qué proponemos Sao Tomé?

La pequeña república insular de Sao Tomé y Príncipe, situada en el golfo de Guinea, está formada por las dos islas principales que le dan nombre y algunos islotes de origen volcánico. Comparten un pasado colonial vinculado a Portugal desde mediados del siglo XV, cuando los portugueses colonizaron estas islas entonces deshabitadas. En 1908 Sao Tomé era el mayor productor de cacao del mundo, pero cuando consiguieron la independencia en 1975, las roças (haciendas) quedaron abandonadas. A pesar de ser uno de los estados más pequeños, cuenta con una naturaleza apabullante, con playas increíbles, además de albergar interesantes construcciones coloniales. Los atractivos del país se fundamentan en un turismo sostenible y el respeto por la naturaleza. Algunas de sus playas son famosas por el desove de tortugas marinas, visible entre los meses de octubre a marzo. Sus gentes, de condición amable y hospitalaria, contribuyen a que la experiencia en las islas sea inmejorable.

 [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Sao Tomé		Hotel
2	Sao Tomé 🚗 Costa Noroeste	D	Eco lodge
3	Costa Noroeste 🚗 Ruta del Cacao 🚗 Sao Tomé	D,A	Hotel
4	Sao Tomé 🚗 Sao Joao dos Angolares	D,A	Roça
5	Sao Joao dos Angolares 🚗 Praia Inhame	D,A	Eco lodge
6	Praia Inhame 🚗 Ilhéu das Rolas 🚗 Praia Inhame	D,A	Eco lodge
7	Praia Inhame 🚗 Sao Tomé	D,A	Hotel
8	Sao Tomé 🚗 Roças escondidas 🚗 Sao Tomé → Barcelona o Madrid	D,A	
9	Barcelona o Madrid		

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → SAO TOMÉ

Presentación en el aeropuerto para volar a Sao Tomé. Llegada, asistencia y traslado al [Pedro Guesthouse](#) o similar.

Día 2 | SAO TOMÉ 🚗 COSTA NOROESTE

Desayuno. Hoy exploraremos la fascinante costa norte de la isla, con sabana y baobabs, pueblos de pescadores y plantaciones de cacao. También descubriremos la increíble carretera junto a la costa. La primera parada será la plantación Agostinho Neto, anteriormente conocida como "Rio do Oro", que fue fundada en 1865 y es la mayor plantación de Sao Tomé. Es emblemática por sus dimensiones, imponencia arquitectónica y capacidad tecnológica, ya que contaba con el sistema ferroviario más avanzado de todo el archipiélago. Por el camino obtendremos una de las mejores vistas de la isla al pasar por la Ribeira Funda Praia. Más tarde nos detendremos en la playa de Lagoa Azul, que no sólo destaca por sus aguas turquesas, sino también por tener baobabs tan cerca de la playa. A continuación, descenderemos por la costa hasta llegar a la ciudad de Neves, la mayor área de pesca del país. Almorzaremos el plato típico de la región "santola" con una cerveza local bien fresca. Por la tarde pasaremos por el punto histórico de Anambô, donde los descubridores portugueses pisaron por primera vez tierra santotomense en 1470, y el túnel de Santa Catarina hasta llegar al "final del camino". Alojamiento en el [Mucumbli Eco-Lodge](#) o similar.

Día 3 | COSTA NOROESTE 🚗 RUTA DEL CACAO 🚗 SAO TOMÉ

Desayuno. Sao Tomé y Príncipe, el segundo país más pequeño de África, fue el mayor productor de cacao del mundo, por lo que se le apodó las «islas del cacao». En los últimos años se han estado rehabilitando las plantaciones coloniales que el bosque engulló. La industria del cacao de Sao Tomé ha cobrado impulso y vuelve a hacer honor a su apodo. Los antiguos hornos de secado para procesar el cacao vuelven a encenderse y las tradiciones ancestrales se adaptan a las nuevas oportunidades. En esta ruta experimentaremos el viaje del cacao del árbol a la mesa.

Hoy haremos una caminata para descubrir las roças de Ponta Figo, Generosa y Monte Forte, donde podremos apreciar la herencia de la cultura del cacao y conoceremos el trabajo de la cooperativa de cacao ecológico CECAB. Visitaremos la Roça Diego Vaz, una de las más antiguas de la isla, que cuenta con inversiones en innovación. Aprenderemos cómo se cultiva el árbol del cacao y veremos los viejos secaderos y conoceremos todo sobre su proceso de transformación, además de admirar la magnífica arquitectura colonial aún presente en la región. Almuerzo en la plantación Monte Forte de ambiente colonial. Regreso a la capital. Alojamiento en el [Pedro Guesthouse](#) o similar.

Día 4 | SAO TOMÉ 🚗 SAO JOAO DOS ANGOARES

Desayuno. Hoy recorreremos la fascinante costa este de la isla y descubriremos un paisaje de belleza exuberante con acantilados, playas desérticas que dejan la boca abierta, roças emblemáticas, aldeas pintorescas y el mejor restaurante de la isla. La primera parada será el río Abade para observar uno de los mayores lavaderos del mundo. Visitaremos Roça Água-lzé, una de las plantaciones de la época colonial más importantes del archipiélago. Nos sumergiremos en un escenario de la época colonial que mantiene su espíritu vivo por los miles de habitantes que viven aún en esa comunidad. Nos detendremos en el punto más alto, el mirador del hospital, para observar las dimensiones de la roça y las vistas a la bahía de la playa de Rei. Posteriormente veremos la Boca do Inferno y seremos testigos de un espectáculo de la naturaleza, viendo el golpear las olas con fuerza contra las rocas de basalto, y donde podremos beber una refrescante agua de coco. Almorzaremos en Roça São João dos Angolares, que ofrece una cocina de autor y en la que disfrutaremos de un menú degustación de fusión tropical con mezcla de sabores europeos, africanos y de Sao Tomé en un entorno inigualable. Después del almuerzo, tendremos tiempo para descubrir las instalaciones, con un centro de exposición de artistas locales que incluye una galería de arte y múltiples figuras expuestas en el jardín. Alojamiento en [Roça São João dos Angolares](#) o similar.

Día 5 | SAO JOAO DOS ANGOARES 🚗 PRAIA INHAME

Desayuno. Seguiremos la ruta hacia el sur de la isla hasta llegar a Porto Alegre. Durante el camino, haremos paradas para contemplar el emblemático Pico Cão Grande, una chimenea volcánica convertida en el icono de la isla. Durante la mañana exploraremos algunas de las fabulosas playas del sur de la isla, como Piscina o n'Guembú, y almorzaremos en la playa Cabana. Por la tarde disfrutaremos una experiencia muy relajante, nos llevarán en una canoa tradicional por los manglares de las tranquilas aguas del río Malanza. Terminaremos el día observando cómo las tortugas marinas desovan en la playa Jalé. Aprenderemos sobre la conservación de esta especie amenazada, así como la importante labor que lleva a cabo la organización sin ánimo de lucro Tato. Noche en [Praia Inhame Ecolodge](#) o similar.

Día 6 | PRAIA INHAME 🚗 ILHÉU DAS ROLAS 🚗 PRAIA INHAME

Desayuno. No es necesario excavar mucho para encontrar el "centro del mundo". Hoy llegaremos al lugar más cercano donde se unirían la línea del ecuador y el meridiano cero en el islote de Rolas, un pequeño paraíso de palmerales y calas de ensueño. Cogemos una barca que nos llevará al islote de Rolas (20 min de viaje). Allí pasaremos la mañana completa para explorar el bosque tropical lleno de palmeras y las increíbles calas, rodeadas de rocas volcánicas. Después de comprobar el punto de referencia de 0° de latitud y 0° de longitud (marco del ecuador), daremos un paseo por las plantaciones de coco hasta llegar a la increíble Playa Café, donde podremos darnos un baño y almorzar pescado a la parrilla en la misma playa. Cogemos la barca de vuelta a Porto Alegre. Alojamiento en [Praia Inhame Ecolodge](#) o similar.

Día 7 | PRAIA INHAME 🚗 SAO TOMÉ

Desayuno. Hoy volveremos a la capital de la isla. Antes de llegar, haremos una parada para conocer el Proyecto Vanilla, una empresa local, sostenible y ética que se dedica a empoderar a las comunidades locales a través de la agricultura de la vainilla. Una vez en la ciudad, visitaremos la fortaleza de San Sebastián para conocer un poco más la historia colonial del país. Luego podremos dar un paseo para sentir el pulso de la ciudad. Nos dirigiremos al mercado Bobo Forro, la catedral, la plaza de la Independencia, las casas comerciales más importantes del centro de la ciudad y otros edificios de la época colonial. Almuerzo en el Centro Cultural Cacao. Por la tarde, haremos una visita guiada con degustación incluida a la Loja de Claudio Corallo, el creador del mejor chocolate del mundo, que nos atenderá personalmente y nos revelará todos los secretos del cacao. Alojamiento en el [Pedro Guesthouse](#) o similar.

Día 8 | SAO TOMÉ 🚗 ROÇAS ESCONDIDAS 🚗 SAO TOMÉ ➔ BARCELONA O MADRID

Desayuno. Hay roças que todo el mundo conoce, pero hay otras olvidadas y más escondidas en las colinas de las que sólo algunos santomenses han oído hablar... El distrito de Mé Zóchi, por su situación en altura, concentra buena parte de las antiguas plantaciones coloniales. Además, la región está llena de cascadas y saltos de agua entre la maleza, muchos de las cuales permiten el baño, una opción interesante para combinar con la visita de las roças. Visitaremos la Roça Vista Alegre, donde podremos interactuar con la comunidad local de la plantación y con las mujeres de la cooperativa, y disfrutar de unas vistas espectaculares de Sao Tomé.

Luego conoceremos Roça Santa Margarida, una de las más grandes de la región, y daremos una vuelta por la acogedora y tranquila Vila Madalena. Por último, descubriremos Roça Boa Entrada, una de las más simbólicas del archipiélago. Almuerzo tradicional. A la hora convenida traslado por la tarde-noche al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a la ciudad de origen. Noche a bordo.

Día 9 | **BARCELONA o MADRID**

Llegada y fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2024

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 6 personas: 1.885€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en diciembre 2023. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SALIDAS 2024

Febrero 16

Marzo 23 (semana santa)

Septiembre 14

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 6 personas y máximo 10. En caso de no llegar a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- 7 noches de alojamiento habitación doble en hoteles y eco-lodges con desayuno.
- 6 almuerzos.
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Recorrido en vehículo privado.
- Guía local acompañante de habla castellana.
- Tasa turística en los hoteles.
- Excursiones y actividades según itinerario.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€ (gratuito)

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifas en base a la compañía TAP Air Portugal en clase A). Salida Barcelona o Madrid: 1.555€ (tasas incluidas calculadas en diciembre/23). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación en el precio.
- Bebidas en las comidas.
- Propinas.
- Cualquier servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

No es necesario visado para estancias inferiores a 15 días. El pasaporte ha de tener una validez mínima de 6 meses.



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#)

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Sao Tomé es un archipiélago que poco a poco se posiciona como un destino que fomenta un turismo sostenible y respetuoso con la naturaleza. Un paraíso todavía virgen que ofrece una correcta oferta hotelera sin masificaciones, naturaleza espectacular, una cultura mestiza rica en folklore y gastronomía, y una costa fantástica para descansar o hacer actividades marítimas. Fue el mayor productor de cacao del mundo, por eso se le llamó Islas del Cacao. El rico suelo volcánico y el clima local lo convierten en un terreno único que le permite producir algunos de los mejores cacaos del mundo. El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado según las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado, etc.). Si algunas visitas o excursiones no pueden llevarse a cabo debido a causas externas, estas serán remplazadas siempre que sea posible. Las distancias no son muy largas entre las ciudades y los pueblos, pero a menudo las carreteras o caminos están en malas condiciones. Se recomienda llevar una sola maleta "blanda", no muy rígida, y una mochila pequeña.

La conexión a internet funciona en algunos lugares y en otros menos o simplemente no habrá conexión. Se puede comprar una tarjeta SIM con conexión a internet. Los alojamientos, aunque correctos, son sencillos.

DIVISAS

En Sao Tomé no se puede sacar dinero con una tarjeta extranjera en los cajeros normales (solo en el Banco Central de Sao Tomé y Príncipe, en ventanilla y con tarjeta de crédito), es mejor llevar todo el dinero que se necesite en euros.

La moneda oficial es la dobra (STN), consultar el cambio en [XE converter](#).

CLIMA

El clima es tropical con lluvias abundantes. Los meses de invierno son más lluviosos que los meses de verano. La precipitación es más baja en julio, con un promedio de 16 mm. La mayor parte de la precipitación cae en noviembre, con un promedio de 219 mm. La temperatura media es de 26.1 °C, marzo es el mes más caluroso del año y julio el más frío, con temperaturas de 23.2 °C. Es conveniente llevar algo de abrigo para las noches y en lugares de altitud.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE SAO TOMÉ

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Sao Tomé](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).