

SAO TOMÉ

Especial Semana Santa

VIAJE EN GRUPO – 8 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Sao Tomé y Príncipe?

Es uno de esos destinos que aún conserva la sensación de “paraíso por descubrir”. Naturaleza intacta, playas casi desiertas y un ritmo de vida pausado que invita a desconectar de verdad. Sus bosques tropicales, su biodiversidad única y sus aguas cristalinas lo convierten en un lugar ideal para quienes buscan autenticidad lejos del turismo masivo. Además, apuesta firmemente por el turismo responsable, promoviendo experiencias que respetan la naturaleza, apoyan a las comunidades locales y contribuyen a la conservación de su extraordinario entorno. Caminar entre vegetación exuberante, disfrutar de una gastronomía local sorprendente o presenciar el desove de tortugas marinas entre octubre y marzo se convierte aquí en un privilegio que se vive con conciencia y respeto. La hospitalidad cálida de sus habitantes completa una experiencia que es tanto enriquecedora como sostenible.

 [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
28 marzo	Barcelona o Madrid → Sao Tomé		Hotel
29 marzo	Sao Tomé 🚗 Madalena	D,A	Ecolodge
30 marzo	Madalena 🚗 Sao Joao dos Angolares	D,A	Hotel
31 marzo	Sao Joao dos Angolares 🚗 Islote de Rolas 🚗 Praia Inhame	D,A	Ecolodge
1 abril	Praia Inhame 🚗 Sao Tomé	D,A	Ecolodge
2 abril	Sao Tomé 🚗 Neves	D,A	Hotel
3 abril	Neves 🚗 Ruta del cacao 🚗 Sao Tomé → Barcelona o Madrid	D,A	
4 abril	Barcelona o Madrid		

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

28 marzo | BARCELONA o MADRID → SAO TOMÉ

Presentación al aeropuerto para volar a Sao Tomé. Llegada, asistencia y traslado a [Emoyeni Gardens](#) o similar.

29 marzo | SAO TOMÉ 🚗 PARQUE NACIONAL OBO 🚗 CASCADA DE SAO NICOLAU 🚗 MADALENA (centro isla)

Desayuno. Si Sao Tomé es la isla del centro del mundo, Lagoa Amelia es el centro de la isla. Descubre el antiguo cráter del volcán que originó la isla de Sao Tomé y que ahora nutre la mayoría de los ríos de este país. Hoy haremos una excursión por el Parque Nacional Obo acompañado por un guía experimentado que nos enseñará la increíble belleza de la naturaleza santomerana hasta llegar al Lagoa Amelia, un cráter volcánico cubierto de vegetación. Almuerzo tipo picnic. Después de la excursión llegaremos hasta la cascada de São Nicolau, donde podremos darnos una refrescante ducha. Almorzaremos en la casa colonial de Roça Saudades Almada Negreiro un fantástico menú degustación para saborear los platos típicos de la “terra” con preciosas vistas a la selva. Por la tarde, pasearemos por la roça Monte Café, una de las haciendas coloniales más antigua de Sao Tomé, fundada en 1858 y que fue el mayor productor de café de la isla. Hoy día se produce café a pequeña escala y la comunidad saotomense está completamente involucrada en el proyecto. En el Museo del Café conoceremos el proceso de tratamiento del café a la manera tradicional y moderna, así como la historia de esta finca y podremos degustar un sabroso café producido aquí. Noche en el [Eden Valley ecolodge](#) o similar.

30 marzo | MADALENA (centro isla) 🚗 SANTANA 🚗 ISLOTE SANTANA 🚗 SAO JOAO DOS ANGOLES

Desayuno. Hoy iremos hasta la localidad de Santana para coger en barco hasta el famoso islote de Santana. Podremos subir al faro y obtener una vista increíble de la bahía, bucear en las aguas azules y cristalinas y para los más aventureros saltar desde un punto de 6 metros de altura. Más tarde, iremos hasta la Praia 7 ondas para participar en una clase de surf con la ONG SOMA, una ONG que tiene como objetivo empoderar a las niñas africanas a través de la terapia de surf. Almorzaremos en Roça São João dos Angolares, que ofrece una cocina de autor y donde disfrutaremos de un menú degustación de fusión tropical con mezcla de sabores europeos, africanos y de Sao Tomé en un entorno inigualable. Noche en [Roça Sao Joao dos Angolares](#) o similar.

31 marzo | SAO JOAO DOS ANGOLARES 🚤 ISLOTE DE ROLAS 🚤 PRAIA INHAME

Desayuno. No es necesario excavar mucho para encontrar el "centro del mundo". Hoy llegaremos al lugar más cercano donde se unirían la línea del ecuador y el meridiano cero en el islote de Rolas, un pequeño paraíso de palmerales y calas de ensueño. Tomaremos una barca que nos llevará al islote de Rolas (20min de viaje). Allí tendremos una mañana completa para explorar su bosque tropical lleno de palmeras y sus increíbles calas rodeadas de rocas volcánicas. Después de comprobar el punto de referencia de 0° de latitud y 0° de longitud, el marco de Ecuador, daremos un paseo por las plantaciones de coco hasta llegar a la increíble Playa café donde podremos darnos un baño y almorzaremos en la misma playa. Cogeremos la barca de vuelta a playa Inhame. Por la tarde, disfrutaremos una experiencia muy relajante al ser llevados en una canoa tradicional por los manglares de las tranquilas aguas del río Malanza. Finalizaremos el día observando a las tortugas marinas como desovan en la playa Jalé. Aprenderemos sobre la conservación de esta especie amenazada, así como la importante labor que lleva a cabo la organización sin ánimo de lucro Tato. Alojamiento en [Praia Inhame Ecolodge](#) o similar.

1 abril | PRAIA INHAME 🚚 SAO TOMÉ

Desayuno. Esta mañana volveremos tranquilamente a la capital. Por el camino, haremos varias paradas. En primer lugar, veremos Ribeira Peixe, una diminuta aldea de gente amable junto a una cascada de basalto que desemboca a pocos metros del mar y es el escenario formidable donde acuden niños y mayores a bañarse o a pescar. Seguidamente contemplaremos el emblemático Pico Cão Grande, una chimenea volcánica convertida en el icono de la isla. Posteriormente veremos Boca do Inferno, siendo testigos de un espectáculo de la naturaleza al golpear las olas con fuerza contra las rocas de basalto. Almuerzo. Por último, visitaremos Roça Agua Izé, una de las plantaciones de la época colonial más importantes del archipiélago. Nos sumergiremos en un escenario de la época colonial que mantiene su espíritu vivo por los miles de habitantes que viven aún en esa comunidad. Nos detendremos en el punto más alto, el mirador del hospital, para observar las dimensiones de la roca y las vistas a la bahía de la playa de Rei. Alojamiento [Emoyeni Gardens](#) o similar.

2 abril | SAO TOMÉ 🚚 NEVES (Costa noroeste)

Desayuno. Hoy recorreremos la costa noroeste de la isla: sabana y baobabs, pueblo de pescadores y plantaciones de cacao. Sin mencionar la increíblemente hermosa carretera junto a la costa. En dirección a la costa norte, haremos una primera parada en roça Agostinho Neto, anteriormente conocida como "Rio do Oro", que fue fundada en 1865 y es la mayor plantación de Santo Tomé. Emblemática por sus dimensiones, grandeza arquitectónica y su capacidad tecnológica ya que contaba con el sistema ferroviario más avanzado de todo el archipiélago. Por el camino tendremos una de las mejores estampas de la isla al pasar por la Ribeira Funda Praia. Luego, nos detendremos en la playa de Lagoa Azul que no sólo destaca por sus aguas turquesas, sino también por tener baobabs muy cerca de la playa. A continuación, descenderemos por la costa hasta llegar a la ciudad de Neves, la mayor área de pesca del país. Almorzaremos el plato típico de la región "Santola" con una cerveza local bien fresca. Por la tarde, pasaremos por el punto histórico de Anambô, donde los descubridores portugueses pisaron por primera vez tierra santomerana en 1470 y el túnel de Santa Catarina hasta llegar al "final del camino". Alojamiento en el [Mucumbli Eco-Lodge](#) o similar.

3 abril | NEVES (Costa noroeste) 🚚 RUTA DEL CACAO 🚚 SAO TOMÉ ➔ BARCELONA o MADRID

Desayuno. Santo Tomé y Príncipe, el segundo país más pequeño de África, fue el mayor productor de cacao del mundo. Se le apodó las «Islas del Cacao». El rico suelo volcánico y el clima local la convierten en un terreno único que le permite producir algunos de los mejores cacaos del mundo. Como para un gran vino, el "terroir" es un elemento clave en el diseño del chocolate. Sin el ecosistema de Santo Tomé, nada sería posible, y se revela gracias al saber hacer ancestral de los lugareños. Es necesario seleccionar las variedades, trabajar las mezclas, adaptar las técnicas y definir las condiciones de cultivo. Este trabajo es único y lo descubriremos en la visita a la roça Diogo Vaz. Aprenderemos cómo se cultiva el árbol del cacao, veremos los viejos secaderos y conoceremos todo sobre su proceso de transformación, así como podremos admirar la magnífica arquitectura colonial aún presente en la región. De vuelta a la ciudad nos detendremos en la comunidad pesquera de Morro Peixe y la playa Tamarindos donde nos podremos dar un refrescante baño. Almuerzo en el restaurante O pirata con vistas al océano. Terminaremos el día con una visita con degustación incluida a la fábrica de chocolate de Claudio Corallo, que ha ganado la fama como el mejor productor de chocolate del mundo y el más puro que existe. A última hora del día, traslado al aeropuerto para coger vuelo de regreso. Noche a bordo.

3 abril | BARCELONA o MADRID

Llegada y fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2026

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 6-8 personas: 1.970€

Suplemento individual: 190€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en octubre 2025. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- 6 noches en hoteles y eco-lodges según detalle, con desayuno.
- 6 almuerzos.
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Recorrido en vehículo privado.
- Guía local acompañante.
- Tasa turística de alojamiento.
- Excursiones y actividades según itinerario.
- Donativo a Soma Surf.
- [Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.500€ \(gratuito\)](#)

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** Tarifas en base a la compañía TAP Air Portugal en clase U. Salida Barcelona o Madrid: 1.125€ (tasas incluidas calculadas en octubre/25). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación en el precio. Consultar el coste por reservar asientos de forma anticipada.
- Bebidas en las comidas.
- Propinas.
- Cualquier servicio no especificado.

●● SALIDA 2026

28 de marzo

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 6 personas y máximo 8. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje. En caso de contratar los vuelos con nosotros, éstos no serán reembolsables una vez emitidos, según las condiciones aplicables de la tarifa.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

No es necesario visados para estancias inferiores a 15 días. El pasaporte debe tener una validez mínima de 3 meses.



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Se trata de una salida especial para Semana Santa en grupo reducido máximo 8 personas a Sao Tomé, un paraíso todavía virgen que ofrece una correcta oferta hotelera sin masificaciones, una naturaleza espectacular, una cultura mestiza rica en folklore y gastronomía, y una costa fantástica para descansar o hacer actividades marítimas. El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado según las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado...). Si algunas visitas o excursiones no pueden llevarse a cabo por causas externas, serán reemplazadas siempre que sea posible. El itinerario incluye una actividad muy especial: una clase de surf con las chicas de la ONG SOMA SURF, cuya misión es empoderar a las jóvenes santotomenses mediante la terapia del surf y otras iniciativas de desarrollo personal. Una experiencia transformadora tanto para ellas como para los viajeros que participan.

Las distancias no son muy largas entre las ciudades y los pueblos, pero a menudo las carreteras o caminos están en malas condiciones. Se recomienda llevar una sola maleta "blanda" (que no sea rígida) y una mochila pequeña.

La conexión a internet funciona en algunos lugares y en otros menos, o simplemente no hay conexión. Se puede comprar una tarjeta SIM con conexión a internet.

Los guías locales son de habla portuguesa, pero chapurrean el castellano y se hacen entender sin problema. Hablan lo que llaman «portuñol». Los alojamientos, aunque son correctos, son sencillos.

DIVISA

La moneda oficial es la dobra (STN), consultar el cambio en: [XE converter](#).

En Sao Tomé no se puede sacar dinero con una tarjeta extranjera en los cajeros normales (solo en el Banco Central de Sao Tomé y Príncipe, en ventanilla y con tarjeta de crédito); es mejor llevar todo el dinero que se necesite en euros.

CLIMA

A finales de marzo, las islas viven un clima cálido y húmedo, con temperaturas que oscilan entre 22 °C y 30 °C. El ambiente es perfecto para disfrutar de playas paradisíacas, selvas exuberantes y una naturaleza que rebosa vida.

Durante esta época, las lluvias tropicales refrescan el paisaje y realzan los tonos verdes de la isla, sin impedir disfrutar del sol y el mar. Llevar ropa ligera, calzado cómodo y un impermeable o paraguas de viaje.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE SAO TOMÉ

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Sao Tomé](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).