

TURISMO SOSTENIBLE POR SENEGAL Y GAMBIA

Ritmos y colores de África

VIAJE EN GRUPO – 15 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Senegal y Gambia?

Gambia es uno de los países más pequeños de África y tiene la peculiaridad de estar rodeado prácticamente en su totalidad por Senegal. En este viaje conoceremos ambos países que, aunque están divididos por fronteras coloniales, comparten etnias, muchas tradiciones e incluso sus habitantes hablan las mismas lenguas. Los gambianos presentan algunas particularidades culturales, como la gran presencia de la cosmovisión animista en su vida diaria, por lo que el contacto con las comunidades enriquecerá esta experiencia. De manera similar, la zona de la Casamance conforma el corazón de los pueblos animistas Diola. Además de suponer una inmersión cultural a diferentes niveles, esta aventura nos permite descubrir un entorno interesante de paisajes de arrozales, playas y bolongs. Una de las partes destacadas de este viaje es el País Bassari que, aunque es la zona más remota de Senegal, es un crisol de culturas y tribus milenarias.

[Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Banjul 🇸🇳 Senegambia		Hotel
2	Senegambia (Katoong y Tanji)	D,A,C	Hotel
3	Senegambia 🇸🇳 Ndemban 🇸🇳 Bintang	D,A,C	Lodge
4	Bintang 🇸🇳 Thionk Essyl	D,A,C	Ecolodge
5	Thionk Essyl 🇸🇳 Ziguinchor 🇸🇳 Oussouye	D,A,C	Ecolodge
6	Oussouye 🇸🇳 Cap Skirring	D,A,C	Casa local
7	Cap Skirring 🇸🇳 Ediongou 🇸🇳 Erubalir 🇸🇳 Seleki	D,A,C	Lodge
8	Seleki 🇸🇳 Enampore 🇸🇳 Ziguinchor 🇸🇳 Kolda	D,A,C	Hotel
9	Kolda 🇸🇳 Tambacounda 🇸🇳 Kedougou	D,A,C	Lodge
10	Kedougou 🇸🇳 Iwol Ibel 🇸🇳 Salemata	D,A,C	Campamento
11	Salemata 🇸🇳 Jaramusa 🇸🇳 Afia	D,A,C	Campamento
12	Afia 🇸🇳 Dindéfelo 🇸🇳 Bandafassi	D,A,C	Casa local
13	Bandafassi 🇸🇳 Tambacounda 🇸🇳 Kolda	D,A,C	Hotel
14	Kolda 🇸🇳 Bignona 🇸🇳 Abené	D,A,C	Ecolodge
15	Abené 🇸🇳 Kafountine 🇸🇳 Banjul → Barcelona o Madrid	D,A	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → BANJUL 🇸🇳 SENEGAMBIA

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al hotel, situado en el corazón de la llamada “costa de la sonrisa” de Gambia, cerca de la playa. Alojamiento en el [Lemon Creek Hotel](#) o similar.

Día 2 | SENEGAMBIA (KAATONG Y TANJIL)

Desayuno. Este día nos dirigimos directamente a la “costa de la sonrisa”. Más allá de los grandes resorts, todavía quedan pequeños parajes de costa virgen en los que se puede disfrutar de un ambiente plenamente tropical y descubrir las tradiciones locales de este pequeño país del oeste de África. Almorzaremos en un restaurante local de la población de Katoong. Por la tarde visitaremos Tanji, un pequeño puerto pesquero donde la explosión de colores, movimientos y olores nos sumergirá en la vida local de este gran continente. Después nos dirigiremos a nuestro alojamiento en Senegambia para cenar y dormir. Alojamiento.

Día 3 | SENEGAMBIA 🇸🇳 NDEMBAN 🇸🇳 BINTANG

Desayuno. Este día emprenderemos la ruta al interior del país. Cogemos una carretera en buenas condiciones y la brisa de la costa dará paso al calor del interior. Dejaremos la región de la costa oeste para entrar en la región central.

Notaremos un cambio en el paisaje. Después de cruzar las tierras altas de Kiang, dejaremos atrás los suelos rojos con restos de árboles magníficos para entrar en una zona más cercana a bolongs, humedales y zonas de cultivos. Dejaremos la carretera principal para dirigirnos hacia el pueblo de N'Demban. Allí descubriremos este pequeño enclave de etnia Diola que nos permitirá adentrarnos en la cultura local y conocer los modos de vida tradicionales de esta etnia. El pequeño enclave de N'Demban, situado a orillas del río Gambia, nos ayudará a entender la importancia de este recurso natural y la cultura que ha generado. Conoceremos algunas de las prácticas más comunes a través de la asociación local de mujeres recolectoras de ostras. También visitaremos el huerto comunitario (durante los meses de la temporada seca) y podremos compartir con las mujeres las faenas de recolección de las hortalizas, que acabarán en nuestro plato. Almorzaremos en la comunidad de N'Demban y, por la tarde, daremos un paseo en barca por la zona de manglares del río Gambia. Seguidamente, haremos un breve recorrido por carretera hasta llegar a Bintang Bolong, un pueblo también a orillas del río, donde nos alojaremos en un pequeño ecolodge local. Alojamiento en el Bintang Bolong Lodge o similar.

Día 4 | BINTANG 🚗 THIONK ESSYL

Desayuno. Inicio de la ruta a la Casamance (Senegal). Cruce de la frontera entre Senegal y Gambia. Nos adentraremos en los tropicales y frondosos bosques del Boulouf hasta llegar a Thionk Essyl, un interesante pueblo de etnia Diola. Allí almorzaremos en la casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional. Probaremos el té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Pasearemos por el pueblo para saludar a las familias, conocer las casas y también las tradiciones y el estilo de vida de los Diola. Será un buen momento para empezar a introducirnos en la lengua local. Practicaremos el saludo y conoceremos las costumbres sociales africanas, la importancia de la conversación, la diferente percepción del tiempo y el concepto de la hospitalidad. Alojamiento en el ecolodge Abekum o similar.

Día 5 | THIONK ESSYL 🚗 ZIGUINCHOR 🚗 OUSSOUYE

Desayuno. Continuación a Ziguinchor, capital de la Casamance y ciudad emblemática de la época colonial francesa. Visitaremos el mercado de artesanía de la ciudad y un mercado en el que podremos mezclarnos con los locales y disfrutar de la explosión de colores y olores. Almuerzo en un restaurante local en Ziguinchor. A continuación, nos dirigimos a Oussouye, donde dedicaremos la tarde a pasear en bicicleta de montaña por un trayecto que transcurre entre arrozales y manglares. Pasaremos por los pueblos animistas de los alrededores de Oussouye. Por último, disfrutaremos de una buena cena con ambiente festivo y local. Alojamiento en el ecolodge Aljowe o similar.

Nota: El itinerario en bicicleta es llano y no se requiere experiencia; de todas formas, se puede hacer andando si se prefiere.

Día 6 | OUSSOUYE 🚗 CAP SKIRRING

Desayuno. Por la mañana conoceremos el proyecto Kalamisso, una iniciativa de inserción laboral para mujeres con diversidad funcional del departamento de Oussouye. Este proyecto se materializa en una cooperativa y está formado por un grupo de mujeres artesanas que se dedican a trabajar la hoja de palma de forma tradicional. De Oussouye nos dirigiremos a la costa atlántica para conocer el pueblo de Cap Skirring. Dejaremos atrás la identidad más tradicional para entrar en un reducto turístico en el que el sol y la playa centran la atención de todos los habitantes. De ambiente caribeño y bohemio, en este pueblo costero residen artistas locales. Cena en un alojamiento local. Alojamiento en [Chez Campos, Cap Skirring](#) o similar.

Día 7 | CAP SKIRRING 🚗 EDIONGOU 🚗 ERUBALIR 🚗 ENAPORE 🚗 SELEKI

Desayuno. Continuación a Ediongou, donde cogeremos una barca hasta la isla animista de Erubalir. Podremos disfrutar de la visita de este pueblo, impregnado de fuertes tradiciones ancestrales y donde los fetiches animistas están presentes por todo el pueblo. A continuación, visitaremos las casas tradicionales construidas bajo el modelo de "casa impluvium" del Reino Bandial, las casas típicas de la etnia Diola. Después de comer en el mismo poblado de Erubalir, nos dirigiremos a la barca para volver al continente, donde nos esperará nuestro vehículo en Enampore para seguir hasta Séléki. Alojamiento en Villa Joie o similar.

Día 8 | SELEKI 🚗 ENAMPORE 🚗 ZIGUINCHOR 🚗 KOLDA

Desayuno. Regreso a la carretera principal. De camino haremos una parada en el pueblo de Enampore para dar un paseo y ver los fetiches animistas colocados en las puertas de las casas tradicionales. Después, continuaremos hasta Ziguinchor y almorzaremos en un restaurante local. Después seguiremos la ruta hasta la ciudad de Kolda. Llegada y tarde libre. Posibilidad de relajarnos en la piscina del alojamiento o visitar la ciudad. Alojamiento en el Hotel Hobbe o similar.

Día 9 | KOLDA 🚗 TAMBACOUNDA 🚗 KEDOUGOU

Desayuno. Este día iniciaremos el trayecto en coche hacia el País Bassari, la región más meridional del interior de Senegal, donde habitan los pueblos Bassari y Bedik. Viajaremos por buenas carreteras y disfrutaremos de un paisaje cada vez más agreste, caracterizado por una sabana arbustiva de pequeñas montañas. Estas pequeñas montañas son el refugio de las últimas tribus animistas de Senegal, pueblos de difícil acceso que todavía conservan sus tradiciones ancestrales, como la práctica del animismo. Almuerzo en un restaurante local de Tambacounda. Cruzaremos el Parque Nacional de Nikolo-Koba para llegar a Kedougou, puerta de entrada al País Bassari, donde dormiremos. Alojamiento en le Bedik, Kedougou o similar.

Día 10 | KEDOUGOU 🚚 PUEBLOS BEDIK 🚚 SALEMATA

Desayuno. Salida a Ibel, un pueblo situado a 15 km de distancia de Kedougou. Desde aquí iniciaremos un trekking a la aldea Bedik de Iwol. Dejaremos el coche a pie de pista y nos adentraremos con el guía local por las aldeas Bedik para conocer su forma de vida, que gira alrededor del cultivo del mijo. Almuerzo tipo pícnic. Por la tarde bajaremos hasta Ibel, donde nos esperará nuestro vehículo para trasladarnos al pueblo de etnia Bassari de Salemata. Alojamiento en un campamento tradicional. Alojamiento en el Campament Le Peluum o similar.

Día 11 | SALEMATA 🚚 JARAMUSSA 🚚 AFIA

Desayuno. Por la mañana nos dirigiremos al pueblo de Afia, donde nos instalaremos en el campamento Tacomayo. Después de almorzar en el mismo campamento, pasearemos por el pueblo de Afia hasta llegar al pueblo mandinga de Jaramussa. Allí podremos ver cómo obtienen la manteca de Karité, con métodos tradicionales y ancestrales, a partir del procesamiento del fruto del árbol de karité, típico en esta región. Alojamiento en el Campament Tacomayo o similar.

Día 12 | AFIA 🚚 DINDEFELO 🚚 BANDAFASSI

Desayuno. Visita de la Reserva Comunitaria de Dindefelo, donde haremos un trekking por la famosa cascada y podremos disfrutar de un baño en sus refrescantes aguas. Almuerzo tipo pícnic en la cascada y regreso a pie hasta Dindefelo, donde nos espera nuestro vehículo que nos trasladará a Bandafassi. Nos alojaremos en Chez Leontine, donde reside una mujer emprendedora de etnia Bedik. Para el atardecer, podremos pasear y ver la puesta de sol desde Ethiowar, en unas altas rocas que nos permitirán ver un gran paisaje del País Bassari. Alojamiento en Chez Leontine o similar.

Día 13 | BANDAFASSI 🚚 TAMBACOUNDA 🚚 KOLDA

Desayuno. Dejaremos Bandafassi para cruzar el río Gambia. Podremos disfrutar de este paraje selvático y del ambiente que nos ofrece este importante recurso natural a su paso por Senegal. El río Gambia es uno de los mayores de África Occidental, con más de 1.130 kilómetros desde su nacimiento en los montes de Futa Yallon, al norte de Guinea, hasta su desembocadura en la ciudad de Banjul, a orillas del océano Atlántico. Seguidamente, emprendemos un largo trayecto por carretera para dejar atrás el País Bassari y entrar en la región de la Casamance. Pasaremos por Tambacounda, donde almorzaremos. Seguiremos con nuestra ruta hasta Kolda, el primer pueblo de esta región senegalesa, conocida como “el granero del país”. Las vivencias y experiencias que habremos tenido nos permitirán entender mejor la cultura Bassari y ver con otros ojos estos nuevos paisajes. El trayecto del día terminará en Kolda, un pueblo de etnia Peul mayoritariamente. Alojamiento en el Hotel Hobbe o similar.

Día 14 | KOLDA 🚚 BIGNONA 🚚 ABENÉ

Desayuno. Por la mañana visitaremos la Cooperativa DEGGO, donde un grupo de mujeres confeccionan diferentes artículos a partir de la famosa *tela wax*. Después seguiremos por carretera hasta la Casamance. Almuerzo en Bignona para después seguir hacia el norte de la Casamance hasta el pueblo de Abené, donde podremos visitar el pequeño puerto de pescadores. Después de cenar, disfrutaremos del sonido de los djembes de la mano de un grupo de músicos locales. Alojamiento en el ecolodge Nyahbingi o similar.

Día 15 | ABENÉ 🚚 KAFOUNTINE 🚚 BANJUL ➔ BARCELONA o MADRID

Desayuno. Por la mañana nos dirigiremos hasta Kafountine, unos de los puertos pesqueros artesanales más importantes de África Occidental. Allí conoceremos de cerca la tradición pesquera y el proceso de construcción tradicional de las piraguas. Almuerzo en un restaurante local en Abené. Después emprendemos la ruta de regreso a Gambia. Haremos el trayecto por carretera y nos dirigiremos hacia las tierras de Kiang, en Gambia. Pasaremos de la etnia de los Diola a la de los Mandinga y Peul, y de las tropicales tierras de la Casamance a las tierras áridas de Gambia. A continuación, traslado al aeropuerto de Banjul para coger el vuelo de regreso. Fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2024

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 3-4 personas:	2.000€
Mínimo 5-7 personas:	1.790€
Mínimo 8-12 personas:	1.600€
Suplemento habitación individual:	300€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en octubre 2023. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SALIDAS 2024

20 julio (con cupo aéreo desde Barcelona)
17 agosto

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 3 personas y máximo de 12. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- 14 noches en hoteles o lodges en habitaciones dobles en régimen de pensión completa.
- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Transporte en minibús con AC y chófer.
- Transportes fluviales.
- Guía de habla castellana gran conocedor de la región y que domina las lenguas locales (wolof, diola, mandinga).
- Actividades detalladas en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€ (gratuito)

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** Salida Barcelona o Madrid (Tarifa en base a la compañía VUELING en clase X de Barcelona y ROYAL AIR MAROC clase S+V desde Madrid): 860€ (tasas incluidas calculadas en octubre/23). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio. Salida 20 julio con cupo desde Barcelona 910€ (tasas incluidas calculadas en febrero/24).
- Visado.
- Bebidas y comidas no especificadas.
- Excursiones opcionales.
- Propinas.
- Cualquier otro servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Los ciudadanos españoles provistos de pasaporte con validez superior a 6 meses no necesitan visado para entrar y permanecer en Senegal en estancias de menos de 90 días.

Para Gambia pasaporte con validez superior a 6 meses. No es necesario visado para una estancia de hasta 28 días. Sin embargo, debe pagarse una tasa de seguridad de 1000 dalasi o 20 euros a la llegada y, de nuevo, una tasa de 1000 dalasi /20 euros a la salida del país.

Hay una tasa en el punto fronterizo de Senegal a Gambia, tiene un coste de unos 15€ por persona, puede variar según circunstancias locales.



Recomendamos consultar la web del Servicio de Atención al Viajero Internacional: [Gambia y Senegal](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Viaje con salidas garantizadas con un mínimo de 3 personas en coche con chofer-guía de habla castellana durante toda la ruta. Este viaje nos llevará desde el esplendor comercial de la costa gambiana hasta el País Bassari, la única zona montañosa de todo Senegal, pasando por los tradicionales poblados animistas de la Casamance. Los ritmos y colores de estas tres regiones guiarán este viaje marcado por el contacto cultural. Un itinerario muy completo que nos permitirá introducirnos en el África negra subsahariana conviviendo con sus tradiciones y estilos de vida. Todo ello a través de los valores del turismo responsable, que nos garantizan una experiencia auténtica y respetuosa.

Equipaje imprescindible: Ropa ligera, calzado cerrado, toalla, sandalias y pequeña mochila para poder reducir el equipaje durante las excursiones o salidas cortas. Crema solar y repelente de mosquitos. Durante la temporada de lluvias (verano) es imprescindible llevar chubasquero. No hace falta llevar mosquitera, todos los alojamientos ofrecen en las habitaciones.

Dinero en efectivo: Para poder pagar las tasas fronterizas especificadas en el itinerario, recomendamos llevar un mínimo de 60-70€ por persona en efectivo. También es recomendable llevar cierto dinero en efectivo, ya que aquí los pagos con tarjeta de crédito en los establecimientos son muy poco frecuentes. Desaconsejamos realizar el cambio de divisa en su origen en el aeropuerto de Gambia. Nuestro guía le recomendará una casa de cambios que ofrece un mejor cambio de divisa.

DIVISAS

La moneda en Senegal es el Franco Cefa (CFA), consultar cambio en [XE converter](#).

La moneda nacional en Gambia es el dalasi (GMD), consultar cambio en [XE converter](#).

CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas medias durante todo el año de entre 26° y 30°C. Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de junio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares. La temporada turística en Senegal va de octubre a junio, cuando el clima es más fresco, seco y cómodo. El momento más seguro para evitar la lluvia es de mediados de noviembre a abril. Durante la temporada de lluvias, de julio a septiembre, la humedad es muy alta y durante el día hace mucho calor. Durante los meses de lluvia, algunos de los parques nacionales son inaccesibles ya que están cerrados, aunque también durante esta época el paisaje es muy verde y hermoso.

Gambia tiene un clima subtropical con dos estaciones. Durante la estación seca (de octubre a junio), el Harmatán, viento que proviene del desierto, atraviesa algunas veces Gambia durante los meses de diciembre, enero y febrero. La estación lluviosa en Gambia dura de julio a septiembre y se caracteriza por sus lluvias a menudo diluvianas y la presencia de tornados. El clima es caluroso todo el año y la presencia del sol es excepcional.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del Ministerio de Asuntos Exteriores: [Senegal](#), [Gambia](#).

●● PARA SABER MÁS DE SENEGAL Y GAMBIA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Senegal](#) y [Gambia](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).