

NORUEGA

Viaje por mar y tierra

VIAJE A MEDIDA – 14 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Noruega?

Noruega se caracteriza por sus frías temperaturas, pero también por sus paisajes de gran belleza. Uno de los puntos fuertes de este destino son los cruceros para navegar por los fiordos, muchos de ellos largos y profundos y con numerosos brazos. También contiene formaciones rocosas increíbles, algunas accesibles a través de diferentes caminatas. El espectáculo natural noruego no es el único reclamo del país, que también presenta una interesante vida cultural y alberga ciudades pintorescas, normalmente características por la arquitectura y los colores de las casas. Si algo podemos destacar, es la variedad de posibilidades que Noruega ofrece como destino.

 [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Oslo		Hotel
2	Oslo	D	Hotel
3	Oslo  Myrdal  Flåm	D	Hotel
4	Flåm	D	Hotel
5	Flåm  Bergen	D	Hotel
6	Bergen → Alesund	D	Hotel
7	Alesund	D	Hotel
8	Alesund  Andalsnes	D	Hotel
9	Andalsnes  Dombas  Trondheim	D	Hotel
10	Trondheim	D	Hotel
11	Trondheim  Mo i Rana	D	Hotel
12	Mo i Rana  Bodo	D	Hotel
13	Bodo	D	Hotel
14	Bodo → Madrid o Barcelona	D	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → OSLO

Vuelo a Oslo. Llegada y traslado por cuenta propia (no incluido) al hotel de Oslo, la capital de Noruega. Esta vibrante ciudad se encuentra rodeada por bosques y el espléndido Oslofjord. Recomendamos pasear por las calles de Oslo y explorar la ciudad de la familia real. También la calle principal Karl Johan, con numerosas tiendas, bares y cafés. Alojamiento en el [Hotel Thon Astoria](#) o similar.

Nota: Desde el aeropuerto de Oslo se puede llegar al centro en tren exprés, autobús, tren regional o taxi. El tren exprés tarda unos 20 minutos. El tren regional, unos 30-40 minutos (es la opción más barata).

Día 2 | OSLO

Desayuno en el hotel. Continúe disfrutando de la ciudad, ya sea a pie o en bicicleta, y conozca no solo la naturaleza del lugar, sino también su historia. Puede visitar lugares como Grünerløkka y Grønland, y llegar muy cerca de la Ópera de Oslo. Sugerimos visitar la península Bygdøy. Allí se encuentran tres interesantes museos náuticos: el Museo de Barcos Vikingos (cerrado por renovación hasta el 2026), el Museo Fram y el Museo Kon-Tiki. El Museo Fram le permitirá conocer la historia de la exploración de los polos y las duras condiciones de vida que debieron afrontar los primeros exploradores. En el Museo Kon-Tiki entrará en contacto con la vida y obra de uno de los más grandes antropólogos prácticos, Thor Heyerdahl, que hizo travesías en barcos construidas por él mismo y recorrió grandes extensiones de agua en sus investigaciones. En Kvadraturen, por las estrechas calles medievales, se encuentra la Fortaleza de Akerhus. Después de recorrerla, acérquese al muelle de Revierkaia, frente al Ayuntamiento, para presenciar la puesta del sol sobre los cruceros polares del puerto. Para la cena podrá elegir algún café de Tingshuset o Stortorvet, donde tocan los mejores músicos noruegos. Alojamiento en el hotel.

Día 3 | OSLO 🇳🇴 MYRDAL 🇳🇴 FLÅM

Desayuno en el hotel. Esta mañana se coge el tren a los fiordos. Este tren cruza campos, montañas y la meseta de Hardangervidda antes de llegar a Myrdal. Allí se hace un cambio de tren en el famoso Flåmsbana, un tren panorámico que atraviesa montañas y torrentes cristalinos, y ofrece unas vistas impresionantes. Una vez en Flåm se puede optar por realizar una caminata por sus senderos para aventurarse en las montañas o descubrir los alrededores, o también se puede hacer una excursión al Mirador Stegastein para disfrutar de las vistas y sentirse en contacto con la naturaleza. Alojamiento en el histórico [Fretheim Hotel](#) o similar.

Día 4 | FLÅM 🇳🇴 NAEROYFJORD Y ALDEA VIKINGA 🇳🇴 FLÅM

Desayuno en el hotel. Paseo en crucero de dos horas por el espectacular Nærøyfjord, estrecho brazo del Sognefjord de 17 kilómetros de largo. Se encuentra rodeado de montañas escarpadas y picos cubiertos de nieve que se alcanzan a 1.800 metros sobre el nivel del mar, con cascadas y pintorescos paisajes a lo largo del fiordo. Es el más estrecho de Europa y ha sido declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO en 2005. Viaje en uno de nuestros barcos clásicos en un trayecto de dos horas hasta Gudvangen, donde podrá visitar la aldea vikinga (entrada incluida) de Njardarheimr-Viking Valley. Allí podrá descubrir un auténtico pueblo en el que se muestra cómo vivían los vikingos hace 1.000 años, cuando Gudvangen recibió este nombre. No son actores disfrazados, sino "auténticos" vikingos de todas las edades que tienen como estilo de vida aquel de la época vikinga. Conocen bien su historia y tienen grandes conocimientos sobre la vida vikinga que desean compartir con los visitantes. La comida en la aldea se prepara a partir de recetas tradicionales, con ingredientes de la época vikinga. Tras la visita a la aldea, se coge el bus de regreso a Flåm (20 minutos). Alojamiento en el hotel.

Día 5 | FLÅM 🇳🇴 BERGEN

Desayuno en el hotel. Empiece en las orillas del Sognefjord para pasar un hermoso día cerca de la naturaleza. Durante la mañana aún podrá visitar Flåm, a orillas del Sognefjord. A las 15.30 horas embarque en un crucero Norled hasta Bergen, una agradable travesía de casi 5 horas y media. Llegada al embarcadero de Norled en Bergen sobre las 20.45 horas. (Horarios a confirmar con la reserva). En Bergen, la ciudad hanseática, podrá disfrutar de la atmósfera del antiguo puerto "Bryggen" declarado Patrimonio de la Humanidad, así como de su famoso mercado de pescado, donde podrá probar el mejor salmón de Noruega. Visitarlo es como viajar al pasado, a aquellos tiempos en los que Bergen era un miembro activo de la liga Hanseática, un poderoso imperio mercantil que dominó el comercio en el norte de Europa del siglo XIV al XVI. Alojamiento en el [Best Western Hotel Hordaheimen](#) o similar.

Día 6 | BERGEN → ALESUND

Desayuno en el hotel. Visita de la ciudad por libre.

Excursión opcional: Ascender al monte Fløyen con el funicular. "Fløyenbana". La ciudad está rodeada por siete montañas que ofrecen muchas opciones de trekking o escapadas en bicicleta. Desde allí se pueden dar bellos paseos. Sugerimos visitar la casa museo de Edvard Grieg y la iglesia de madera de Fantoft. Precio: 18€ por persona.

A la hora indicada traslado al aeropuerto de Bergen para coger el vuelo Bergen a Ålesund. Llegada a Ålesund. La ciudad de Ålesund ofrece un hermoso escenario emplazado entre varias islas que se adentran en el océano Atlántico. La localidad es conocida por su arquitectura de estilo Art Nouveau, dado que fue reconstruida en 1904 después de un devastador incendio. Traslado al hotel por cuenta del cliente. Alojamiento en el [Hotel Thon Alesund](#) o similar

Día 7 | ALESUND

Desayuno en el hotel. Día libre para visitar la ciudad. Hoy en día, la ciudad es el centro cultural de la región y presume de acoger los más prestigiosos eventos y festivales. La mejor forma de empezar la visita de Ålesund puede ser subiendo al mirador conocido como Fjellstua y situado en el monte Aksla, a una altura de 130 metros sobre el nivel del mar y que tiene espectaculares vistas panorámicas. A este mirador se puede subir en autobús, pero aconsejamos bajar por las modernas escaleras que desde lo alto del monte lo llevan desde dicho punto al centro de la ciudad. Son 418 escalones que van serpenteando por la ladera del monte, los cuales hay gente que suben andando, a la vez que se abren pequeñas plataformas que permiten descansar y disfrutar de otras perspectivas de la ciudad. Una vez llegue a los pies de la ladera, se encontrará nuevamente en el centro de la ciudad nueva que se desarrolló desde principios del siglo XVIII en la isla de Norvoya.

Excursión opcional: Fjord Cruise Ålesund-Geiranger-Ålesund. Duración: 3h30 aproximadamente. Viaja como solían hacerlo los lugareños y únete a nosotros en este nuevo crucero que conecta la ciudad costera de Ålesund y el hermoso fiordo Unesco Geirangerfjord. En 3 horas, verá 3 fiordos distintivos y paisajes espectaculares a lo largo del camino, incluidas las cascadas The Seven Sister y The Suitor. Nuestro nuevo catamarán, el MS Geirangerfjord II, ha sido diseñado específicamente en Noruega para mejorar la experiencia turística de los fiordos. Este barco tiene el tamaño perfecto para atender a personas y grupos en la ruta de Ålesund a Geiranger. Tenemos la flexibilidad de hacer paradas a lo largo de la ruta, para que pueda experimentar cómo la gente viajaba tradicionalmente a Geiranger antes del desarrollo de la red de carreteras. Nuestra nueva y única audioguía para esta ruta, en noruego, inglés, alemán, italiano, francés, español, coreano, japonés, mandarín y ha sido escrita localmente para recopilar las historias de las granjas de los fiordos y las áreas a las que solo se puede acceder en barco. Precio por persona 160€.

Alojamiento en el [Hotel Thon Alesund](#) o similar.

Día 8 | ALESUND ANDALSNES

Desayuno en el hotel. Mañana destinada a descubrir más de Ålesund o relajarse disfrutando de su vida cultural. Alrededor de las 14.00 horas cogerá un bus local de dos horas hasta Åndalsnes, situada a unos 100 km de Ålesund. El bus efectúa diversas paradas en pequeñas localidades intermedias, pasando por la escarpada estación de esquí Ørskogfjellet hasta Vestnes, y después por el fiordo de Romsdal hasta Åndalsnes. La capital del alpinismo, Åndalsnes, es famosa por sus altas cumbres y larga tradición como destino para la práctica del alpinismo. Esta pequeña localidad se encuentra en el norte de la Noruega de los fiordos. A menudo se la denomina “la aldea alpina junto al fiordo”. Esta zona ofrece muchos picos de montaña para principiantes, así como otras rutas más experimentadas para aficionados al senderismo y a la escalada. Desde el centro de Åndalsnes pueden coger las escaleras de piedra de Romsdalstrappa hasta la cima del Monte Nesaksla para disfrutar de otras vistas increíbles a 708 metros sobre el fiordo Romsdalsfjord. El descenso desde Nesaksla es, de hecho, el último tramo de la ruta de Romsdalseggen. Este famoso recorrido comienza en Vengedalen, a unos 15 minutos en bus del centro de la ciudad. Las vistas son espectaculares y no solo desde la cima, por ello la revista Lonely Planet la nombró una de las rutas de senderismo más hermosas del mundo. Alojamiento en el [Grand Hotel Bellevue Åndalsnes](#) o similar.

Nota: El bus sale a las 14.00 y llega a las 16.05 horas, de lunes a sábado. El domingo es mejor cogerlo a las 11.55 para llegar a las 14.05 horas. (Los horarios se confirman con la reserva)

Día 9 | ANDALSNES TROLLSTIGEN ANDALSNES TRONDHEIM

Desayuno en el hotel. La carretera del Monte Trollstigen se caracteriza por su pronunciada pendiente del 9% y sus 11 curvas cerradas, a medida que sube a Stigrøra (858 metros sobre el nivel del mar). Los montes elevados circundan la carretera. Nombres tales como Kongen (“el rey”), Dronningen (“la reina”) y Bispen (“el obispo”) confirman su esplendor y majestuosidad. Realice un viaje de ida y vuelta en autobús a Trollstigen y Trollveggen desde el puerto de Åndalsnes. Esta excursión de 2 horas y media apta para todas las edades incluye el viaje en autobús hasta Trollstigen y Trollveggen, así como una sesión fotográfica de 25 minutos en los miradores de Trollstigen. A su regreso a Åndalsnes, tendrá tiempo libre antes de subir al tren camino de Trondheim (4 horas y 15 minutos, con cambio de tren en Dombås). Con una población de 193.000 habitantes, Trondheim no es una gran ciudad en términos europeos. Sin embargo, es la tercera ciudad más grande de Noruega. Alojamiento en el [Hotel Comfort Trondheim](#) o similar.

Día 10 | TRONDHEIM

Desayuno en el hotel. La bulliciosa ciudad de Trondheim es la sede de algunos de los destinos turísticos más populares de Trøndelag, con calles comerciales coquetas y una miríada de restaurantes y bares que ofrecen las variedades de la región. En el año 997, el rey vikingo Olaf Tryggvason (cuya estatua preside la Plaza Mayor) fundó Trondheim como nueva capital de Noruega. La llamó Nidaros, nombre del río que nace en los fiordos y que cruza la ciudad. La catedral de Nidarosdomen ofrece unas vistas espectaculares. La catedral es el santuario nacional de Noruega, construida sobre la tumba de San Olav. Las obras comenzaron en 1070, pero los restos más antiguos que aún existen datan de mediados del siglo XII. Alojamiento en el hotel.

Día 11 | TRONDHEIM MO I RANA

Desayuno en el hotel. Hoy debe madrugar para aprovechar el día y salir en tren hacia Mo i Rana (6 horas y media), a unos 450 km al norte de Trondheim. Conformar la puerta de entrada al Círculo Polar Ártico, que cruza sus límites municipales de este a oeste. Con una población de unas 25.000 personas, esta es la tercera ciudad más grande del norte de Noruega. La ciudad se dedica a la industria del acero y el hierro. De hecho, los edificios son cajas industriales en su mayoría, aunque son acogedores refugios en días fríos y ventosos. Sugerimos Mo i Rana solamene como una parada intermedia y una puerta de entrada a una de las áreas silvestres más grandes de Europa. Alojamiento en el [Hotel Comfort Ole Tobias](#) o similar.

Día 12 | MO I RANA BODO

Desayuno en el hotel. Suba al tren de Mo i Rana hasta Bodø (3 horas). Bodø cuenta con unos 50.000 habitantes y es una de las ciudades que más rápido crece en todo el país, ofreciendo una escena urbana muy animada. Para los que están interesados en las artes y la artesanía, Bodø ofrece una comunidad diversa de artistas locales, sopladores de cristal, alfareros y joyeros. La ciudad dispone también de una comunidad musical muy desarrollada que ha producido y continúa descubriendo nuevos talentos en el panorama local, nacional e internacional. En el mes de agosto, Bodø se convierte en la sede de dos grandes festivales de música. En este lugar las actividades bajo el sol de medianoche están a un tiro de piedra. Alojamiento en el [Hotel Thon Nordlys](#) o similar.

Día 13 | BODO

Desayuno en el hotel. Bodø se encuentra en una península en un tramo litoral del norte de Noruega y ofrece un gran surtido de aventuras. Aquí se puede practicar kayak bajo el sol de medianoche, hacer una excursión en un rápido barco a través de este impresionante archipiélago o pescar en la corriente de mareas más fuerte del mundo, Saltstraumen. En Kjærringøy uno puede acercarse a la venta costera mejor preservada de Noruega. Este lugar fue una importante fuente de inspiración para las novelas del escritor Knut Hamsun. Allí también se puede disfrutar del tranquilo ritmo de vida de la isla y de sus hermosas playas y montañas de cumbres puntiagudas e irregulares. Alojamiento en el hotel.

Día 14 | BODO → BARCELONA o MADRID

Desayuno y salida por cuenta propia hacia el aeropuerto para coger el vuelo de regreso. Llegada y fin de los servicios.

Nota: Desde el centro de Bodø se puede llegar al aeropuerto en autobús (aprox. 10 minutos). El coste aproximado es de 43 NOK por persona.

●● PRECIO POR PERSONA 2024**SERVICIOS DE TIERRA**

Mínimo 2 personas: 2.995€

Suplemento habitación individual: 1.240€

El precio puede variar dependiendo de la disponibilidad de los alojamientos en las fechas solicitadas.

Revisión de precios: Una vez definidos por el viajero todos aquellos servicios que conformarán su viaje a medida, el precio de este sólo podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas y los impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por la variación en el tipo de cambio aplicado. En ningún caso se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS**INCLUYE**

- 13 noches en los hoteles indicados o similares.
- 13 desayunos incluidos en los hoteles.
- Tren Oslo-Myrdal, 2ª clase/turista (4,5 horas).
- Ferri-crucero Flåm-Bergen (5,5 horas).
- Bus Gudvangen-Flåm (20 minutos).
- Bus local de línea 681 Ålesund-Åndalsnes (2 horas).
- Tren Åndalsnes-Dombås-Trondheim (4 horas y 15 minutos).
- Tren Trondheim-Mo i Rana (6,6 horas).
- Tren Mo i Rana-Bodø (3 horas).
- Tren panorámico Myrdal-Flåm (1 hora).
- Excursión al Mirador Stegastein (1,5 horas).
- Crucero Flåm-Gudvangen por el Nærøyfjord (2 horas).
- Traslado hotel aeropuerto en Bergen.
- Funicular de Bergen (Fløienbana) ida y vuelta.
- Entrada a la aldea vikinga en Gudvangen.
- Visita a la carretera del Troll (Trollstigen y Trollveggen) 2,5 horas.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.500€ (gratuito)

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía NORWEGIAN en clase R/H y WF WIDEROES en clase L). Salida Barcelona/Madrid: 780€ (tasas incluidas calculadas en enero/24). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Visitas no especificadas, ni excursiones citadas como opcionales.
- Comidas.
- Traslados.
- Cualquier otro servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplementos y el detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje

●● PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Se puede viajar a Noruega con DNI o pasaporte, con una validez de al menos 3 meses. La Seguridad Social española es válida tramitando la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Se puede solicitar en el siguiente link: [Solicitud TSE](#)



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

La presente propuesta no constituye una oferta de viaje, sino un punto de partida para el diseño de su viaje a medida. Esta propuesta ha sido elaborada en enero 2024 en base a la ruta, disponibilidad de los servicios, costes y tasas vigentes en esa fecha.

Ofrecemos esta propuesta, ideal para descubrir el sur del país con total libertad y tranquilidad. La ruta está pensada para viajar de un punto a otro con tiempo suficiente para hacer las visitas sugeridas, sin necesidad de alquilar un coche. Los transportes para realizar la ruta están incluidos: autobús, barco y tren. En todo el recorrido utilizamos hoteles con baño en la habitación y desayuno incluido.

DIVISAS

La moneda nacional es la corona noruega (NOK), consultar cambio en: [XE converter](#).

CLIMA

La corriente del Golfo suaviza notablemente las temperaturas de las costas de Noruega. Las precipitaciones se reparten a lo largo del año con nevadas frecuentes en el interior, sobre todo en invierno. En verano las temperaturas máximas pueden sobrepasar los 30°C y las mínimas pueden llegar a 5°C, en caso de lluvia o viento. Las regiones más allá del Círculo Polar Ártico gozan de luz permanente en verano, mientras que en invierno no llega ni un rayo de sol. Los mejores meses para viajar son de junio a agosto.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE NORUEGA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Noruega](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).