

NORUEGA

Maravillas de Noruega

VIAJE EN GRUPO – 15 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Noruega?

Esta ruta ofrece lo mejor del sur de Noruega (fiordos, montañas, lagos y ciudades) combinado con lo mejor del norte de Noruega, Tromsø, el archipiélago de Lofoten y la isla de Senja. Es un recorrido completo con los mejores trekkings y actividades, como la navegación en lancha rápida, que permite experimentar la deslumbrante naturaleza de Noruega a pleno pulmón. Empezaremos por el sur, en Stavanger, y luego nos dirigiremos hasta Alesund. Conoceremos los lugares más emblemáticos del sur del país y algunos fiordos declarados Patrimonio de la Humanidad. Recorreremos algunas de las vías más espectaculares de Noruega, las conocidas como “Norwegian Scenic Routes”. Continuaremos hacia el norte, más allá del Círculo Polar Ártico, donde la luz del verano ártico se vuelve permanente ante nuestros ojos, y descubriremos un paraíso imposible de describir por su espectacular belleza. La isla de Senja y el archipiélago de las Lofoten nos sorprenderán con montañas puntiagudas y acantilados que emergen desde el mar.

[Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Stavanger		Cabaña o albergue
2	Stavanger (Lysefjord y El Pulpito)	D,A	Cabaña o albergue
3	Stavanger 🚗 Bergen 🚗 Herand	D,A,C	Cabaña o albergue
4	Herand 🚗 Hardangerfjord 🚗 Cascada Voringfossen 🚗 Voss	D,A,C	Cabaña o albergue
5	Voss 🚗 Tren de Flam 🚗 Sognefjord 🚗 Stegastein 🚗 Songdalsfjora	D,A,C	Cabaña o albergue
6	Songdalsfjora 🚗 Loen	D,A,C	Cabaña o albergue
7	Loen 🚗 Alesund	D,A	Cabaña o albergue
8	Alesund → Tromsø	D	Cabaña o albergue
9	Tromsø 🚗 Isla de Senja	D,A,C	Cabaña o albergue
10	Isla de Senja	D,A,C	Cabaña o albergue
11	Isla de Senja 🚗 Polar Park 🚗 Evenes	D,A,C	Cabaña o albergue
12	Evenes 🚗 Svolvaer	D,A,C	Cabaña o albergue
13	Svolvaer 🚗 Nusfjord	D,A,C	Cabaña o albergue
14	Nusfjord 🚗 Fredvang (Trekking Kvalvika) 🚗 Bodo	D,A	Cabaña o albergue
15	Bodo → Madrid o Barcelona	D	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → STAVANGER

Salida en vuelo regular. Llegada al aeropuerto de Stavanger, encuentro con el guía y traslado al alojamiento. Si los horarios del vuelo lo permiten, tarde libre para visitar la ciudad. Noche en cabaña o albergue en la zona de Stavanger.

Día 2 | STAVANGER (LYSEFJORD Y EL PÚLPITO)

Comenzaremos el viaje con un trekking al increíble Preikestolen (604 m), una impresionante roca más conocida como “El Pulpito”, uno de los lugares más bonitos y famosos del sur de Noruega. Desde su cima podremos disfrutar de unas vistas únicas del fiordo de Lyse o “fiordo de la luz”. Hacer este trekking supone una experiencia única y reconfortante que recordaremos para siempre. Por la tarde, regresaremos a Stavanger para visitar esta pintoresca ciudad y disfrutar de una noche animada. Aconsejamos visitar la parte antigua de la ciudad, con unas casitas de madera catalogadas como las que están en mejor estado de conservación del mundo. Cena libre. Alojamiento en cabaña o albergue.

Día 3 | STAVANGER 🚗 BERGEN 🚗 HERAND

Amaneceremos en Stavanger y nos dirigiremos a la ciudad de Bergen, la antigua capital de Noruega. Cogemos el funicular de Fløibanen hasta la cima del monte Fløyen (320 m), una oportunidad para ver la ciudad desde otra perspectiva con vistas de las montañas, los fiordos y el mar que la rodea. Cuando bajemos, tendremos tiempo para visitar por libre la ciudad. Se puede visitar el famoso barrio de Bryggen, formado por casas de madera de principios del siglo XVIII que fueron restauradas según el estilo de los edificios medievales que había antes del incendio que las arrasó, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. También se puede visitar el famoso mercado del pescado. Otras recomendaciones son el Museo de Arte de Bergen, el Museo Edvard Grieg dedicado al compositor más famoso de Noruega o caminar por los jardines del Palacio Real. Por la tarde continuaremos la ruta y de camino pararemos en la espectacular cascada de Steindalfossen. Podremos pasar detrás del agua a través de un cómodo paseo. Por última, llegaremos hasta Herand, un pequeño pueblo en el que pasaremos la noche. Cena incluida. Alojamiento en cabaña o albergue en la zona de Herand.

Día 4 | HERAND 🚗 HARDANGERFIORD 🚗 CASCADA VORINGFOSSEN 🚗 VOSS

Despertaremos en el pueblo milenario de Herand y nos prepararemos para hacer una navegación en kayak por el fiordo de Hardanger. Durante unas horas navegaremos por las tranquilas aguas de este bellissimo fiordo a lo largo de un paraje idílico que recorreremos muy cerca de la orilla. Después daremos un paseo por el galardonado parque paisajístico, un sendero cultural que nos permitirá explorar las muchas capas de la historia de este maravilloso paraíso escondido. Después de comer, cruzaremos el imponente puente colgante más grande de Noruega (Hardangerbrua) para llegar a la cascada Voringfossen, la más visitada del país, con un salto de 182 metros. Para concluir la jornada, nos dirigiremos a nuestro alojamiento. Cena incluida. Alojamiento en cabaña o albergue en la zona de Voss.

Día 5 | VOSS 🚗 TREN DE FLAM 🚗 SOGNEFIORD 🚗 STEGASTEIN 🚗 SONGDALSFIORA

Este es el día más completo del viaje. Nos pondremos rumbo al fiordo de Sogne o “fiordo de los sueños”. En Flam haremos una de las actividades más emocionantes de todo el viaje, un recorrido en lancha rápida por el fiordo Naeroyfjord, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, rodeados por innumerables cascadas. Tendremos la posibilidad de avistar águilas de mar, focas y, con suerte, marsopas y ballenas. Después nos espera la excursión en el famoso tren de Flam (Flamsbanen), que alcanza la localidad de Myrdal. El tren sube un estrecho y espectacular valle lleno de cascadas y granjas bucólicas. Regresaremos en bicicleta de bajada y pedaleando sin esfuerzo, totalmente sumergidos en la naturaleza verde que nos rodea. Por la tarde haremos una breve parada en el mirador Stegastein, sobre el fiordo de Aurland, y nos sorprenderemos con su belleza y arquitectura. De camino a la zona de Songdalsfjora pasaremos por Laerdalstunnelen, el túnel de carretera más largo del mundo con una longitud de 24,5 km. Cena incluida. Alojamiento en cabaña o albergue en la zona de Songdalsfjora.

Día 6 | SONGDALSFIORA 🚗 LOEN

Amaneceremos y nos dirigiremos al glaciar Jostedalbreen, el más grande de Europa continental, situado en el parque nacional homónimo. Pasaremos por el municipio de Luster, con impresionantes fiordos, empinadas montañas, cataratas y glaciares azules. Llegaremos a la lengua de hielo del Nigardsbreen, donde viviremos una experiencia emocionante y desafiante. Con una lancha cruzaremos la laguna glaciar para acercarnos a la zona en la que descubriremos el poder de la naturaleza, las impresionantes torres de hielo y las grietas de color azul profundo. Haremos una excursión por el hielo azul y tendremos la oportunidad de aprender a usar crampones con un piolet. Además, aprenderemos todo sobre la formación de los glaciares. Por la tarde, nos dirigiremos hasta una de las lenguas glaciares más espectaculares del Jostedalbreen, el glaciar Boyabreen, que se eleva a 1.700 metros de altura y donde en 2021 aparecieron los restos de una avioneta que se había desvanecido hace 50 años. Después de esta visita nos espera el último trayecto en coche que nos llevará hasta la zona de Loen, donde pasaremos la noche. Cena incluida. Alojamiento en cabaña o albergue en la zona de Loen.

Día 7 | LOEN 🚗 ALESUND

Esta mañana llegaremos al fiordo de Geiranger, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, y navegaremos en barco para admirarlo desde su interior. Un recorrido que nos permitirá acercarnos a cascadas tan espectaculares como la de Siete Hermanas (De syv sostrene), el Pretendiente (Friaren) y el Velo Nupcial (Brudesloret). Continuaremos la ruta y pasaremos por Ornevegen (la carretera del Águila), que alcanza los 620 metros. Continuaremos hasta el mirador de Gudbrandsjuvet, situado sobre el río Vallodoli, adornado por una serie de puentes construidos sobre un cañón de 5 metros de ancho y 25 metros de profundidad. En este lugar, el río ha creado un curioso entramado de pequeñas cataratas y pozas de agua que merece una visita. Más tarde, nos pondremos rumbo a una de las rutas de carretera más emocionantes de Noruega y pasaremos por el Trollstigen o la “escalera de los trolls”. Esta carretera, seleccionada por su belleza como “Norwegian Scenic Route”, es conocida por su pronunciada pendiente y por sus 11 curvas cerradas que parecen escalar la montaña, llegando a 852 metros de altitud. Desde su mirador podremos observar las enormes montañas que rodean la ruta, incluyendo la cascada de Stigfossen. Finalmente llegaremos a Alesund, una ciudad construida sobre islas y mundialmente famosa por su arquitectura de estilo art nouveau. Podremos caminar por las calles para apreciar su belleza y ver el centro histórico y el puerto, uno de los más importantes de Noruega. Cena libre. Alojamiento en cabaña o albergue en la zona de Alesund.

Día 8 | ALESUND → TROMSO

Vuelo a Tromso. Llegada al aeropuerto y traslado al alojamiento. Si los horarios del vuelo lo permiten, tarde libre para visitar la ciudad. Noche en cabaña o albergue en Tromso.

Día 9 | TROMSO 🚗 ISLA DE SENJA

Mañana libre para visitar Tromso, una ciudad muy acogedora, cosmopolita y animada a pesar de su latitud geográfica (69°N). Situada en una isla, es la puerta al océano Ártico y se considera la capital económica del norte desde hace siglos. También fue el punto de partida de numerosas expediciones polares, como lo demuestra el Polar Museet. En la actualidad, la siguen denominando así por su amplia oferta de servicios y su gran núcleo poblacional. Aquí podremos visitar el jardín botánico más septentrional del mundo, la catedral ártica, el museo polar y su animado centro. Posibilidad de subir en teleférico desde el centro hasta el mirador Storsteinen (opcional, aprox. 10€/trayecto). Por la tarde, después del reencuentro con el guía abandonaremos Tromso y nos dirigiremos a la isla de Senja, la segunda más grande de Noruega. Exploraremos su interior, impregnado de una naturaleza exuberante, y descubriremos su salvaje litoral. El entorno natural de Senja es una versión reducida de las majestuosas montañas y fiordos representativos de Noruega. Viajaremos por una de las 18 carreteras que recorren los paisajes más bellos de Noruega, las llamadas "Norwegian Scenic Routes". A lo largo de la ruta hay varios lugares que merece la pena visitar, como los miradores Tungeneset, Devil's Teeth y las playas arena fina y blanca de Ersfjordstranda o Bøstranda. Podremos contemplar el mar del Norte bajo un manto de luces doradas gracias a la presencia permanente del sol en el horizonte. Podremos hacer bonitas fotografías desde el mirador de Bergsbotn. Le sacaremos el máximo provecho al sol de medianoche, un fenómeno natural que se puede observar en estas latitudes desde finales de mayo hasta mediados de julio. Noche en cabaña o albergue en Senja.

Día 10 | ISLA DE SENJA

El primer objetivo del día será la emblemática montaña de Segla, el pico más alto de la isla de Senja. Haremos un trekking de nivel medio en este lugar maravilloso. Atravesaremos un valle y recorreremos un camino con vistas espectaculares. Para ver el icónico pico Segla, la mejor ruta es la que sube hasta el pico Hesten, justo al lado. De hecho, no hace falta llegar hasta la cima para obtener una de las mejores vistas de la isla. Esta excursión es conocida como "Segla Trail". Una vez arriba, tendremos una panorámica privilegiada de Segla y las montañas circundantes. A mediodía nos prepararemos para montar en una lancha rápida y hacer una de las actividades más esperadas del día, la búsqueda de cachalotes, ballenas jorobadas y orcas. Los cetáceos más comunes en verano son los cachalotes, que permanecen aquí todo el año. Ver un cachalote es una experiencia totalmente sobrecogedora que ya inspiró la novela "Moby Dick" de Herman Melville. No olvidéis llevar la cámara de fotos porque no sólo podremos ver ballenas, sino también focas y águilas marinas. Se trata de una aventura de unas tres o cuatro horas en lancha rápida desde la que disfrutaremos de una perspectiva diferente de la isla. Para acabar este día lleno de emociones, iremos al alojamiento para cenar. Alojamiento en cabaña o albergue en Senja.

Día 11 | ISLA DE SENJA 🚗 POLAR PARK 🚗 EVENES

Hoy dejaremos Senja para dirigirnos a las aclamadas islas Lofoten. Cruzaremos Senja por el interior y dejaremos atrás esta pintoresca isla, uno de los destinos turísticos favoritos de los noruegos. A mitad de camino tendremos la oportunidad de observar de cerca la vida de la fauna ártica salvaje del Norte de Noruega. Visitaremos el Polar Park para descubrir de cerca a las "cuatro grandes especies escandinavas": el lobo, el glotón (también llamado "gulo gulo"), el oso y el lince. Esta es la reserva animal más septentrional del mundo. No se trata de un zoológico tradicional, ya que ponen énfasis en el bienestar animal y proporcionan a los animales grandes áreas para su hábitat; es uno de los parques con más superficie por animal del mundo. Disfrutaremos de una auténtica experiencia en la naturaleza noruega, en un entorno de naturaleza ártica hermoso. Los animales se dividen en 12 áreas que incluyen alces, ciervos, lince, lobos, zorros árticos, osos, glotones, bueyes almizcleros y renos. Después de almorzar, seguiremos las carreteras pintorescas de la costa, menos concurridas por los turistas, y haremos varias paradas en enclaves únicos como miradores, cascadas, bosques y algunos puntos casi místicos, como los "sculpture magic points", con numerosas esculturas modernas que salpican todo el litoral, las "Skulpturlandskap Nordland". Finalmente, llegaremos a la entrada del archipiélago de las Vesteralen, donde pasaremos la noche. Alojamiento en cabaña o albergue en Evenes.

Día 12 | EVENES 🚗 SVOLVAER

Amaneceremos en Evenes y nos dirigimos hacia la ciudad cultural de Harstad, centro neurálgico del norte de Noruega y la puerta de entrada del archipiélago de Vesteralen y Lofoten. Fue una antigua capital vikinga y centro del poder vikingo más septentrional de Noruega. También tuvo un papel histórico importante durante la Segunda Guerra Mundial y aún se conservan algunos vestigios de la invasión alemana. Rodeados de brezo, recorreremos uno de los senderos de las verdes colinas que rodean Harstad. Se trata de una de las rutas preferidas por la gente local, que ofrece vistas fabulosas de fiordos, islas y montañas. Después de un agradable picnic con vistas privilegiadas, viajaremos por otra de las 18 carreteras que recorren los paisajes más bellos de Noruega y entraremos oficialmente en las Lofoten. Antes de dejar las Vesteralen nos toparemos con el Parque Nacional de Moysalen, que podremos admirar durante el recorrido en coche hasta llegar a Svolvaer, la capital de las islas, además de centro neurálgico y de encuentro para toda la región del archipiélago. La existencia del monte Svolvaergeita en las proximidades es el distintivo de la ciudad y un desafío para los escaladores. Pasaremos por Henningsvaer, la llamada "la Venecia del norte" por los numerosos puentes y uno de los puertos más importantes y hermosos de la región.

En invierno, la concentración de bacalao hace que los barcos estén constantemente entrando y saliendo de su famoso puerto, un signo evidente de que es, además de uno de los paisajes de postal de Noruega, uno de los motores de la economía local. Alojamiento en cabaña o albergue en la zona de Henningsvaer.

Día 13 | SVOLVAER 🚚 NUSFJORD

Amaneceremos con ganas de explorar la zona y haremos un trekking para admirar desde lo alto las impresionantes islas Lofoten y sus costas. Continuaremos el recorrido a través de las islas Lofoten y tendremos la oportunidad de admirar un sinfín de maravillas naturales que se suceden. Colinas y acantilados imponentes se sumergen en el mar, pero siempre habrá algún puente que nos salvará el paso en nuestro camino hacia Kabelvag, el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el siglo pasado y donde fue construida la primera iglesia en estas islas alrededor del año 1103. Continuaremos hasta el poblado de Borg y visitaremos el Museo Vikingo, uno de los tres más importantes de Noruega. Continuaremos rumbo al encantador Nusfjord, uno de los poblados pesqueros más antiguos y mejor conservados de toda Noruega. En 1975, fue elegido por la UNESCO como proyecto piloto para la conservación de estilos arquitectónicos y realmente es una maravilla ver todas esas cabañas de pescadores (rorbuer) ancladas en el tiempo. De allí nos dirigiremos a la zona de Reine, uno de los pueblos más bonitos de las Lofoten y, para muchos, de toda Noruega. Conocido como la "perla de Noruega", Reine se mantiene prácticamente intacto desde sus orígenes, allá por 1743. Alojamiento en cabañas o albergue en la zona de Reine.

Día 14 | NUSFJORD 🚚 FREDVANG (TREKKING KVALVIKA) 🚚 BODO

Después de un merecido descanso nos despediremos de esta maravilla arquitectónica y avanzaremos entre islotes, playas de arenas blancas y pintorescos secaderos de bacalao. Llegaremos a las proximidades de Fredvang, donde nos espera el trekking de Kvalvika o "playa de las Ballenas". Este es uno de los lugares más aislados e impresionantes de Lofoten, con playas vírgenes, acantilados verticales de granito negro, mar entre esmeralda y turquesa... Kvalvika estuvo habitado hasta principios del siglo XIX por una familia de balleneros y todavía se pueden ver algunos vestigios de su asentamiento, una experiencia que nos transportará en el tiempo. Una vez terminado el trekking, nos dirigiremos hacia el pequeño pueblo de Å, en el municipio de Moskenes. cuyos paisajes de postal y las vistas de los alrededores se consideran las más hermosas de todas las Lofoten y son de visita obligada. Por la tarde embarcaremos en el ferri que nos llevará hasta Bodo y navegaremos a través del gran fiordo de Vestfjorden. Durante el recorrido, mientras nos alejamos de las Lofoten podremos observar cómo los picos forman una especie de muralla inexpugnable que nos sorprenderá. Alojamiento en cabañas o albergue en la zona de Bodo. Cena libre.

Día 15 | BODO ➔ BARCELONA o MADRID

Después del desayuno, traslado al aeropuerto de Bodo y vuelo de regreso.

Nota: a causa de las condiciones meteorológicas o del terreno, el programa puede sufrir modificaciones y retrasos. Debe considerarse una expedición en la que pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como el mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades y el sentido del viaje puede no coincidir con el que se ha detallado.

●● PRECIO POR PERSONA 2024

Mínimo 4 personas: 4.395€
Suplemento salida julio y septiembre: 100€
Suplemento salidas en agosto: 200€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato, incluidas las tasas, impuestos y recargos turísticos, de aterrizaje y de embarque o desembarque en puestos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en febrero 2024. En ningún caso se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SALIDAS 2024

Mayo 17 y 31
Junio 14 y 28
Julio 12 y 26
Agosto 9 y 23

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 4 personas y máximo 8. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- Vuelo desde Madrid o Barcelona a Stavanger y Tromso.
- Vuelo interno Alesund-Tromso.
- Traslados de entrada y salida.
- 14 noches en albergues o cabañas con desayuno.
- Todas las comidas excepto los días de vuelo y ferry.
- Todas las cenas excepto en Stavanger, Bodo y Tromso.
- Actividad en kayak.
- Visita guiada en Herand.
- Actividad de crampones en el glaciar Nigardsbreen.
- Excursión de navegación en lanchas rápidas por el fiordo Naeroyfjord descrita según el programa.
- Excursión de navegación por los fiordos en lanchas rápidas, descrita según el programa.
- Billete funicular de Floybanen en Bergen.
- Billete en el tren de Flam (viaje de ida).
- Alquiler bicicleta Flamsbanen. *Consultar en el momento de la reserva disponibilidad de billete de vuelta en el tren de Flam, en caso de no querer bajar en bicicleta
- Navegación por el Geirangerfjord descrita según programa.
- Actividades de trekking y senderismo según programa.
- Guía conocedor de la zona de habla castellana.
- Safari en lancha rápida para el avistamiento de ballenas.
- Visita y actividad cultural al museo vikingo de Borg.
- Visita al Polar Park.
- Traslados en ferry según detalle del programa.
- Todos los transportes según programa.
- Seguro de asistencia en viaje.

NO INCLUYE

- Tasas aéreas (200-290€).
- Comidas no especificadas, bebidas.
- Propinas al guía.
- Excursiones opcionales.
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o de incidencias con el equipaje.
- Cualquier otro servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADO

Se puede viajar con DNI o pasaporte. La seguridad social española es válida tramitando la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Se puede solicitar en el siguiente enlace: [Solicitud TSE](#)



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Viaje en grupo reducido con guía de habla castellana para conocer lo mejor del sur de Noruega y las islas Lofoten y Vesteralen. La edad mínima recomendada es de 12 años.

Existe la posibilidad de divisar el fenómeno conocido como sol de medianoche (desde mayo hasta mediados de julio) durante el recorrido.

Los alojamientos son albergues o cabañas con desayuno. Las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo llegar a ser de 2 a 5 personas por habitación (aunque la mayoría son de 2 personas).

Se trata de un viaje de aventura nivel fácil, con excursiones asequibles y para un público no acostumbrado a hacer grandes excursiones de montaña, pero con un mínimo de forma física. Las comidas son tipo pícnic.

Los recorridos a pie son fáciles, las rutas se realizan por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Noruega es uno de los lugares más caros y algunas cosas llegan a costar entre 4 y 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero en coronas noruegas, ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

DIVISA

La moneda nacional es la corona noruega (NOK), consultar cambio en [XE converter](#).

CLIMA

La corriente del Golfo suaviza notablemente las temperaturas de las costas de Noruega. Las precipitaciones se reparten a lo largo del año con nevadas frecuentes en el interior, sobre todo en invierno. En verano, las temperaturas máximas pueden sobrepasar los 30 °C y las mínimas pueden llegar a los 5 °C, en caso de lluvia o viento. Las regiones más allá del Círculo Polar Ártico gozan de luz permanente en verano, mientras que en invierno no llega ni un rayo de sol. Los mejores meses para viajar son de junio a agosto.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE NORUEGA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Noruega](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).