



# GAMBIA

## Caleidoscopio etnográfico

### VIAJE EN GRUPO – 9 DÍAS

#### ●● ¿Por qué proponemos Gambia?

Gambia, uno de los países más pequeños del continente africano, se extiende hacia el interior a ambos lados del río Gambia a lo largo de 450km y está completamente rodeado por Senegal, excepto en los 60km de costa que bordean el Océano Atlántico. La población pertenece a las mismas etnias que sus vecinos, divididos por fronteras coloniales, por lo que hablan los mismos idiomas y comparten un buen número de tradiciones. Las principales actividades económicas son la agricultura, ya que toda la región es de lo más fértil, la pesca y el turismo en la franja costera. El pueblo gambiano ofrece también unas particularidades culturales, como la gran presencia de la cosmovisión animista en su día a día, que hacen del contacto con sus comunidades una experiencia muy enriquecedora para todo viajero.

#### 🌐 [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Banjul 🚗 Senegambia		Hotel
2	Senegambia 🚗 Ndemban 🚗 Bintang	D,A,C	Lodge
3	Bintang 🚗 Kuntaur 🚗 Baboon Island 🚗 Janjanbureh	D,A,C	Campamento
4	Janjanbureh 🚗 Wassu 🚗 Farafenni 🚗 Jarjari	D,A,C	Lodge
5	Jarjari 🚗 Juffureh 🚗 Albreda 🚗 Ndeinan 🚗 Brikama 🚗 Senegambia	D,A,C	Hotel
6	Senegambia (La costa de la sonrisa, Kartoong y Tanji)	D,A,C	Hotel
7	Senegambia 🚗 Banjul 🚗 Bajau 🚗 Senegambia	D,A,C	Hotel
8	Senegambia 🚗 Abuko 🚗 Banjul → Madrid o Barcelona	D,A	
9	Barcelona o Madrid		

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

#### Día 1 | BARCELONA o MADRID → BANJUL 🚗 SENEGAMBIA

Salida en vuelo a Banjul. Llegada y traslado al hotel situado en la costa de la sonrisa. Presentación del equipo y primera charla informativa. Alojamiento en el [Lemon Creek Hotel](#) o similar.

#### Día 2 | SENEGAMBIA 🚗 NDEMBAN 🚗 BINTANG

Por la mañana, visitaremos el Parque Forestal de Bijilo, donde podremos pasear junto a los monos que habitan en el parque. A media mañana emprenderemos la ruta por carretera hacia el corazón del país. Tomaremos una carretera en buenas condiciones donde la brisa de la costa dará paso al calor del interior. Dejaremos la carretera principal para dirigirnos hacia el pueblo de Ndemban, a orillas del río Gambia. Allí descubriremos este pequeño enclave de etnia Diola que nos permitirá adentrarnos en la cultura local y conocer los modos de vida tradicionales de esta etnia. Realizaremos un taller colaborativo donde nos enseñaran a elaborar el pan local de Ndemban Tenda. Tapalapa es el nombre del pan local en Gambia. En lengua "fulla" significa "golpear fuerte" referido a golpear la mezcla de masa para producir un pan de buen sabor. Almorzaremos en la comunidad de Ndemban y por la tarde realizaremos un paseo en Kayak por zona de manglares del río Gambia. Seguidamente haremos un breve recorrido por carretera hasta llegar a Bintang Bolong, un pueblo a orillas del río Gambia, donde nos alojaremos en un pequeño Eco lodge local. Alojamiento en el [Bintang Bolong Lodge](#) o similar.

#### Día 3 | BINTANG 🚗 KUNTAUR 🚗 BABOON ISLAND 🚗 JANJANBUREH

Después de desayunar en el alojamiento volveremos a la carretera principal para seguir nuestro viaje hacia el interior del país. Dejaremos la Región de la Costa Oeste para entrar en la Región Central. Un cambio en el paisaje donde, después de cruzar las tierras altas de Kiang, se deja atrás los suelos rojos con restos de árboles magníficos para entrar en una zona más cercana a bolongs, humedales y zonas de cultivos. Pasaremos por la capital de la región, Soma, y seguiremos nuestra ruta por carretera hasta entrar en la magia de la zona peul. Nuestro trayecto finalizará en Kuntaur, donde a primera hora de la tarde nos embarcaremos en una barcaza para navegar por el majestuoso río Gambia y descubrir la impresionante reserva natural de Baboon Island, donde habitan más de 100 chimpancés.

Este paraje natural está formado por tres pequeñas islas en medio del río donde habitan diferentes especies de chimpancés, protegidos gracias a una fundación local que trabaja para su correcta conservación. En este paraje también habitan hipopótamos y cocodrilos, que con suerte podremos ver. La barcaza nos dejará en la isla de Janjanbureh, donde podremos relajarnos a orillas del río Gambia y disfrutar de un ambiente tropical. Alojamiento en el [campamento Baobolong](#) o similar.

#### Día 4 | JANJANBUREH 🚐 WASSU 🚐 FARAFENNI 🚐 JARJARI

Por la mañana podremos visitar el museo de historia de Janjanbureh. En este museo, reconocido por la UNESCO, aprenderemos la historia de la isla vinculada con el esclavismo. Seguidamente nos dirigiremos hacia Wassu, donde descubriremos el monumento de Wassu, Stone Circles, (Patrimonio de la humanidad por la UNESCO) un enclave sagrado de culto al sol megalítico, donde están enterradas familias reales y donde se realizaban rituales sagrados. Dependiendo de la época del año, también tendremos la oportunidad de visitar los huertos comunitarios de la población de Wassu. Seguiremos nuestro camino por carretera hacia la importante ciudad de Farafenni, donde podremos visitar el gran mercado de productos locales. Farafenni es una ciudad en la frontera con Senegal. El trasiego de comerciantes gambianos y senegaleses se hace interminable. Su cercanía con la frontera la convierte en un punto estratégico entre ambos países. Agricultores, campesinos, curanderos, todo aquí se mezcla y hace de este espacio uno de los más interesantes puntos de visita de Gambia. Terminaremos el día en el pequeño pueblo de Jarjari donde encontraremos un oasis de paz. Allí está Morgan Kunda, un alojamiento donde podremos relajarnos y cargar pilas en un inmejorable contexto natural. Alojamiento en [Morgan Kunda Lodge](#) o similar.

#### Día 5 | JARJARI 🚐 JUFFUREH 🚐 ALBREA 🚐 NDEMBAN 🚐 BRIKAMA 🚐 SENEGAMBIA

Una vez hayamos desayunado aprovecharemos para pasear por el pequeño y hospitalario pueblo de Jarjari, donde descubriremos los baobabs y grandes mangos que los rodean. Seguidamente, emprenderemos nuestra ruta hacia la desembocadura del río Gambia para descubrir los pueblos de Albreda y Juffureh. Estos pueblos son dos de los enclaves más importantes para recuperar la historia de este país. Allí a través de la figura de Kunta Kinteh, el héroe de la novela "Raíces" de Alex Haley, nos adentraremos en esta etapa de la historia universal, marcada por el colonialismo y la inhumana práctica de la esclavitud. Nos embarcaremos en una barca para visitar la isla de St Jaimes y nos dirigiremos hacia Ndemban, donde comeremos. Por la tarde nos dirigiremos hacia la costa de Gambia, no sin antes hacer una parada obligatoria al mercado de Brikama. Un gran mercado de artesanía donde podremos encontrar todo tipo de objetos. Desde máscaras a tallas de madera, instrumentos musicales, telas, camisetas y alimentos entre otras cosas. Dedicaremos la tarde a relajarnos en sus playas tropicales. Alojamiento en el [Lemon Creek Hotel](#) o similar.

#### Día 6 | SENEGAMBIA 🚐 LA COSTA DE LA SONRISA (KARTOONG Y TANJI) 🚐 SENEGAMBIA

Después de desayunar, dedicaremos la mañana a visitar la costa sur de Gambia, conocida como la costa de la sonrisa. Visitaremos pequeños pueblos de tradición pesquera donde todavía perviven las tradiciones, y un estilo de vida puramente tropical. Uno de ellos es Kartoong, un enclave pesquero situado justo en la frontera con Senegal donde su población de mayoría Mandinga se dedica a la pesca en alta mar de forma tradicional. Comeremos en un restaurante local encima del agua, especializado en pescado, el cual se accede a través de una pasarela. Seguidamente nos dirigiremos hacia el pueblo costero de Tanji donde presenciaremos el trasiego de las barcas de pesca llegando a la costa. Veremos cómo se descarga el pescado y cómo se prepara para venderlo inmediatamente o bien se seca o se ahúma para venderlo tierra adentro. Disfrutaremos de la explosión de colores, movimiento y trabajos bien coordinados en medio de una gran multitud. Alojamiento en el [Lemon Creek Hotel](#) o similar.

#### Día 7 | SENEGAMBIA 🚐 BANJUL 🚐 BAKAU 🚐 SENEGAMBIA

Visitaremos la capital de este pequeño país oeste africano, Banjul. Recorreremos el Albert Market, el mercado más grande de todo el país para perdernos por sus interminables callejuelas entre artesanías, alimentos y cualquier objeto que podamos imaginar tiene su espacio en este bullicioso mercado. Disfrutaremos del ambiente urbano de esta capital africana de pequeñas dimensiones. Después de comer en Bijilo, a pie de playa, nos dirigiremos a la poza sagrada de Kachikaly, cerca de Bakau, para visitar un interesante museo cultural que nos ayudará a ordenar todas las vivencias del viaje. Allí nos explicarán las diferentes etnias, tradiciones y rituales del país y sus significados. Alojamiento en el [Lemon Creek Hotel](#) o similar.

#### Día 8 | SENEGAMBIA 🚐 ABUKO 🚐 BANJUL → BARCELONA o MADRID

Una vez hayamos desayunado nos dirigiremos al pueblo de Abuko, donde podremos visitar la reserva natural, el mercado de ganado y la tienda Tye and Die Batik de Serekunda. Seguidamente volveremos al hotel Lemon Creek para comer y preparar las maletas. Organizaremos el resto de las actividades del día en función del horario del vuelo de salida. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para volar de regreso. Noche a bordo.

#### Día 9 | BARCELONA o MADRID

Llegada y fin de los servicios.

## ●● PRECIO POR PERSONA 2024

### SERVICIOS DE TIERRA

#### SALIDAS EN GRUPO

Mínimo 3-4 personas:	1.350€
Mínimo 5-7 personas:	1.250€
Mínimo 8-12 personas:	1.150€
Suplemento habitación individual:	150€

#### SALIDAS EN PRIVADO

Mínimo 2 personas:	2.005€
Mínimo 4 personas:	1.485€
Suplemento habitación individual:	150€

**Revisión de precios:** El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en octubre 2023. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

## ●● SALIDAS 2024

Marzo 22

Julio 13, 20 y 27

Agosto 3, 10, 17, 24 y 31

Salidas de invierno a confirmar.

Salidas en privado cualquier fecha escogida por el cliente, excepto las fechas de las salidas del grupo.

## ●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 3 personas y máximo 12. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

## ●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

### INCLUYE

- 7 noches en hoteles o lodges en habitaciones dobles en régimen de pensión completa.
- Traslados aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibus adaptado con chofer.
- Transportes fluviales.
- Guía de habla castellana que domina las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- Excursiones detalladas en el programa.
- Actividades detalladas en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.
- [Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€ \(gratuito\)](#)

Para viajes en privado el [Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.500€ \(gratuito\)](#)

### NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** Salida Barcelona o Madrid (Tarifa en base a la compañía VUELING en clase X de Barcelona y ROYAL AIR MAROC clase S+V desde Madrid): 860€ (tasas incluidas calculadas en octubre/23). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Visado.
- Bebidas y comidas no especificadas.
- Excursiones opcionales.
- Propinas.
- Cualquier otro servicio no especificado.

## ●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

## ●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

## ●● PERSONAS MOBILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

## ●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

## ●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

### VISADOS

Pasaporte con validez superior a 6 meses. No es necesario visado para una estancia de hasta 28 días. Sin embargo, debe pagarse una tasa de seguridad de 1000 dalasi o 20 euros a la llegada y, de nuevo, una tasa de 1000 dalasi /20 euros a la salida del país.



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).  
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

### CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Viaje en grupo que recorre alguna de las zonas más interesantes del país acompañados de un guía de habla castellana, visitando reservas naturales y poblados. Los desplazamientos se realizarán en vehículo, piragua y ferris, por diferentes ríos y manglares, avistando babuinos, chimpancés, hipopótamos, cocodrilos y un sinnúmero de aves. Alojamientos en hoteles y lodges. No es necesaria ninguna preparación, ni equipo especial. Es muy aconsejable llevar calzado cómodo para las caminatas y paseos. Desde que llegaron los primeros colonos en 1.562 y hasta su independencia de Reino Unido en 1.965, el país ha estado disputado por portugueses, polacos, letones, franceses e ingleses. Formó parte del Imperio de Ghana, así como del Imperio de Songhai. Los primeros testimonios escritos que se tienen de la región provienen de textos de comerciantes árabes del siglo IX y X, cuando crearon la ruta transahariana comerciando con esclavos, oro y marfil. En el siglo XV los portugueses heredaron este comercio estableciendo rutas marítimas para comerciar con el Imperio de Malí al cual pertenecía la zona en la época.

### DIVISAS

La moneda nacional es el dalasi (GMD), consultar cambio en: [XE converter](#).

### CLIMA

Clima subtropical con dos estaciones. Durante la estación seca (de octubre a junio), el Harmatán, viento que proviene del desierto, atraviesa algunas veces Gambia durante los meses de diciembre, enero y febrero. La estación lluviosa en Gambia dura de julio a septiembre y se caracteriza por sus lluvias a menudo diluvianas y la presencia de tornados. El clima es caluroso todo el año y la presencia del sol es excepcional.

### SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

## ●● PARA SABER MÁS DE GAMBIA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Gambia](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

## ●● CONDICIONES GENERALES

 Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).