

## NORUEGA

## Fiordos en libertad, Oslo, Bergen y Stavanger

VIAJE A MEDIDA – 9 DÍAS

## ●● ¿Por qué proponemos Noruega?

En Noruega, no todo es frío y oscuridad, sobre todo de junio a septiembre. Durante el verano noruego se tiene la posibilidad de pasar de temperaturas bajo cero a los 20 grados positivos en un mismo día. Justo a la llegada de la primavera y su colorido verano, emerge de ella la mayor combinación de alegría y belleza natural. Con interminables bosques de coníferas, gigantescos lagos que reaparecen después del deshielo, suntuosas montañas en su vertical caída hacia el mar, aparece el espectacular paisaje de los fiordos noruegos, que se creó mediante una sucesión de edades de hielo que no ha variado mucho desde las épocas de los primeros asentamientos humanos. Los noruegos son amantes de practicar el friluftsliv o «vida al aire libre», independientemente del pronóstico meteorológico, una práctica que popularizó el dramaturgo y poeta Henrik Ibsen en la década de 1850, y está relacionado con el «derecho a vagar», pues se permite caminar o acampar prácticamente en cualquier lugar, siempre y cuando se respete la naturaleza y la vida de los lugareños.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

| DÍA | ITINERARIO                                | COMIDAS | ALOJAMIENTO |
|-----|-------------------------------------------|---------|-------------|
| 1   | Barcelona o Madrid → Oslo                 |         | Hotel       |
| 2   | Oslo                                      | D       | Hotel       |
| 3   | Oslo 🚆 Flam 🚆 Balestrand                  | D       | Hotel       |
| 4   | Balestrand 🚆 Fjaerlandsfjord 🚆 Balestrand | D       | Hotel       |
| 5   | Balestrand 🚆 Bergen                       | D       | Hotel       |
| 6   | Bergen                                    | D       | Hotel       |
| 7   | Bergen 🚆 Stavanger                        | D       | Hotel       |
| 8   | Stavanger 🚆 Lysefjord 🚆 Stavanger         | D       | Hotel       |
| 9   | Stavanger → Barcelona o Madrid            | D       |             |

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

## Día 1 | BARCELONA o MADRID → OSLO

Salida en vuelo regular a Oslo. Llegada y traslado por cuenta propia (no incluido) al hotel. Alojamiento en el [Hotel Thon Opera](#) o similar.

**Nota:** desde el aeropuerto de Oslo se puede llegar al centro en tren exprés, autobús, tren regional o taxi. El tren exprés tarda unos 20 minutos. El tren regional tarda de 30 a 40 minutos, pero es la opción más barata.

## Día 2 | OSLO

Desayuno y día libre. Se puede pasear por la activa calle Karl Johan para admirar el Palacio Real y el Parlamento. Es imprescindible visitar el parque Vigeland y su conjunto de 212 esculturas, obra de Gustav Vigeland, así como la fortaleza de Arkehus, un símbolo nacional, situada en el centro junto al fiordo de Oslo, un lugar perfecto para descubrir la historia de la ciudad y pasear por su parque. No hay que perderse la península de Bygdøy, donde se encuentra el Museo de los Barcos Vikingos; el Museo Folklórico, el mayor museo al aire libre de todo el país; o el Museo Fram y sus naves de expedición polar. Oslo ofrece buenos restaurantes y encantadores cafés, muchos cerca de la moderna Ópera Bjørvika, un símbolo del Oslo moderno. Alojamiento.

## Día 3 | OSLO 🚆 FLAM 🚆 BALESTRAND

Desayuno. Traslado por cuenta propia a la estación de Oslo para coger el tren que os llevará a la región de los fiordos. El tren cruzará el campo, las montañas y la meseta de Hardangervidda antes de llegar a Myrdal. Allí subiréis al famoso Flåmsbana, un impresionante tren panorámico que os llevará a Flåm, en el hueco del fiordo. El tren atraviesa montañas y torrentes cristalinos y ofrece una vista impresionante e inolvidable. Podréis visitar brevemente Flåm, en las orillas del Sognefjord, antes de embarcar en el emocionante crucero por el «fiordo de los sueños».

Se puede admirar la desembocadura del fiordo Nærøfjord, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, antes de llegar a la otra orilla de Balestrand. Alojamiento en el [Midtnes Hotel](#) o similar.

#### Día 4 | BALESTRAND 🚢 FJÆRLANDSFJORD 🚢 BALESTRAND

Desayuno. Balestrand es un pueblo pequeño y tranquilo que no ha sido alterado por los grandes cruceros. Se pueden hacer varias caminatas y excursiones en las montañas de los alrededores. Se incluye una excursión de medio día por el fiordo de Fjærland. Salida a las 12:10 h y regreso a las 16:45 h (incluye: billete de barco Balestrand-Fjærland T/R, autobús al glaciar Bøyabreen y el Museo Noruego del Glaciar). El paisaje en Fjærlandsfjord es absolutamente impresionante. El estrecho fiordo de Fjærland, con laderas empinadas y boscosas, nos lleva al borde del majestuoso glaciar Jostedal. En la excursión en barco se puede disfrutar de una buena cena, aperitivos y bebidas mientras se navega por el fantástico fiordo de Fjærland. Hay una abundante vida silvestre en el área. Se han observado más de cien especies de aves diferentes en la Reserva Natural de Bøyaøyni. Al llegar a Fjærland, el autobús nos llevará al Museo Noruego del Glaciar, interactivo para toda la familia, que brinda conocimientos sobre los glaciares y el clima de nuevas formas innovadoras. Desde el Museo del Glaciar Noruego, el recorrido continúa hasta el glaciar Bøyabreen, una rama del glaciar Jostedalsbreen. El autobús regresa al muelle de Fjærland y el barco de regreso a Balestrand. Alojamiento.

#### Día 5 | BALESTRAND 🚢 BERGEN

Desayuno. Por la tarde, crucero por el Sognefjord hasta Bergen, con una duración de unas 4 horas y media. Traslado por cuenta propia al [Hotel Comfort Bergen](#) o similar. Alojamiento.

#### Día 6 | BERGEN

Desayuno. Día libre en la ciudad hanseática para disfrutar de la atmósfera del antiguo puerto "Bryggen" (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO) y su famoso mercado de pescado, y para probar el mejor salmón de Noruega. Podréis descubrir las calles estrechas salpicadas de casas de madera. Por la tarde, es posible ascender al monte Fløyen con el funicular (entrada incluida). La ciudad está rodeada por siete montañas que ofrecen muchas opciones de trekking y escapadas en bicicleta. Merece la pena visitar la casa museo de Edvard Grieg y la iglesia de madera de Fantoft. Alojamiento.

#### Día 7 | BERGEN 🚢 STAVANGER

Desayuno. Mañana libre en Bergen antes de hacer un crucero por la costa. Este crucero tiene una duración aproximada de unas 5 horas y media, y nos lleva al sur de Noruega. Se desembarca en Stavanger, la ciudad del petróleo, aún bastante desconocida a pesar de su encanto. Tiempo para explorar Stavanger a pie, la puerta de entrada sur a la zona de los fiordos. Vale la pena visitar Øvre Holmegate, una pequeña calle con casas de muchos colores. El casco antiguo de Stavanger es la parte más pintoresca de la ciudad, increíblemente bien conservada, y ofrece a los visitantes una visión de la vida y la historia de Noruega. Mientras que las casas alguna vez fueron utilizadas como alojamiento cuando Stavanger era la capital de Noruega, ahora son de propiedad privada. Alojamiento en el [Hotel Comfort Square](#) o similar.

#### Día 8 | STAVANGER 🚢 LYSEFJORD 🚢 STAVANGER

Desayuno. Día para descubrir el Preikestolen, la roca púlpito. En el programa se incluye el crucero de 3 horas por el Lysefjord. Este crucero nos lleva a la guarida secreta de la cueva del vagabundo, se acerca lo suficiente a la cascada The Hanging Falls para sentir el rocío y luego pasa por el Púlpito, que se eleva por encima de los impresionantes paisajes. Hay la opción de hacer una extensión con caminata hasta la cima del Preikestolen, con bus de regreso a través del nuevo túnel (hay que estar en buena forma física). Suplemento 80€/persona.

#### Día 9 | STAVANGER ➔ BARCELONA o MADRID

Desayuno y traslado por cuenta propia (no incluido) al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin de los servicios.

**Nota:** con el Airport Express Coach de Flybussen se llega rápidamente al aeropuerto de Stavanger. La frecuencia es cada 20 minutos y el trayecto dura unos 25 minutos.

### ●● PRECIO POR PERSONA 2025

#### SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 2 personas: 2.010€

Suplemento habitación individual: 780€

**El precio puede variar según la disponibilidad de los alojamientos en las fechas solicitadas.**

**Revisión de precios:** Una vez definidos por el viajero todos aquellos servicios que conformarán su viaje a medida, el precio de este sólo podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas y los impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por la variación en el tipo de cambio aplicado. En ningún caso se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

## ●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

### INCLUYE

- 8 noches en los hoteles mencionados o similares, con desayuno.
- Crucero por el Lysefjord.
- Crucero costero Stavanger-Bergen.
- Crucero de mediodía por el Fjaerlandsfjord desde Balestrand.
- Funicular de Bergen (Fløibanen).
- Crucero interior Bergen-Balestrand.
- Tren panorámico Flåm-Myrdal.
- Tren Myrdal-Oslo (segunda clase).
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.500€ (gratuito)

### NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía NORWEGIAN en clase L) Salida Barcelona/Madrid: 505€ (tasas incluidas calculadas en febrero/25). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Visitas, ni excursiones citadas como opcionales.
- Comidas.
- Traslados.
- Cualquier otro servicio no especificado.

## ●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplementos y el detalle de las coberturas en cada caso.](#)

## ●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

## ●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

## ●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

## ●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

### VISADO

A Noruega se puede viajar con DNI o pasaporte. La seguridad social española es válida tramitando la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Se puede solicitar en el siguiente link: [Solicitud TSE](#)



### SALUD

Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).  
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

## CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

La presente propuesta no constituye una oferta de viaje, sino un punto de partida para el diseño de su viaje a medida. Esta propuesta ha sido elaborada en febrero 2025 en base a la ruta, disponibilidad de los servicios, costes y tasas vigentes en esa fecha.

Ofrecemos esta fórmula ideal para descubrir el sur del país con total libertad y tranquilidad. La ruta está pensada para viajar de un punto a otro con tiempo suficiente para hacer las visitas sugeridas, sin necesidad de alquilar un coche. Están incluidos los transportes para llevar a cabo la ruta: autobús, barco y tren. En todo el recorrido utilizamos hoteles con baño en la habitación e incluyen desayuno.

Es posible realizar el itinerario en el orden inverso: empezar por Stavanger y terminar en Oslo.

## DIVISA

La moneda nacional es la corona noruega (NOK), consultar cambio en: [XE converter](#).

## CLIMA

La corriente del Golfo suaviza notablemente las temperaturas de las costas de Noruega. Las precipitaciones se reparten a lo largo del año con nevadas frecuentes en el interior, sobre todo en invierno. En verano, las temperaturas máximas pueden sobrepasar los 30 °C y las mínimas pueden llegar a los 5 °C, en caso de lluvia o viento. Las regiones más allá del círculo polar ártico disfrutan de luz permanente en verano, mientras que en invierno no llega ni un rayo de sol. Los mejores meses para viajar son de junio a agosto.

## SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

## ●● PARA SABER MÁS DE NORUEGA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Noruega](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

## ●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).