



TURISME SOSTENIBLE PER SENEGAL I GÀMBIA

Terra de baobabs (Regió de la Casamance)

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Senegal i Gàmbia?

Gàmbia és un dels països més petits d'Àfrica i té la peculiaritat d'estar envoltat pràcticament del tot pel Senegal. En aquest viatge coneixerem ambdós països que, encara que estan dividits per fronteres colonials, comparteixen ètnies, moltes tradicions i fins i tot els seus habitants parlen les mateixes llengües. Els gambians presenten algunes particularitats culturals, com ara la forta presència de la cosmovisió animista en la seva vida diària, motiu pel qual el contacte amb les comunitats enriquirà aquesta experiència. De forma semblant, la zona de la Casamance conforma el cor dels pobles animistes Diola. A banda de suposar una immersió cultural a diferents nivells, aquesta aventura ens permetrà descobrir un entorn interessant, caracteritzat per paisatges d'arrossars, platges, bolongs i una gran quantitat d'aus.

Mapa de la ruta

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona → Banjul Senegàmbia		Hotel
2	Senegàmbia Thionk Essyl	E,D,S	Ecolodge
3	Thionk Essyl Point St George	E,D,S	Campament
4	Point St George Carabane Illa d'Egüeye	E,D,S	Ecolodge
5	Illà d'Egüeye Kagnout Oussouye	E,D,S	Ecolodge
6	Oussouye Cap Skirring Oussouye	E,D,S	Ecolodge
7	Oussouye Ziguinchor Abenè	E,D,S	Ecolodge
8	Abenè Kafountine Banjul → Barcelona	E,D	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA → BANJUL SENEGÀMBIA

Arribada a la nit a l'aeroport de Banjul (Yundum). Trasllat a l'allotjament, situat al cor de l'anomenada "costa del somriure" de Gàmbia, a prop de la platja. Presentació de l'equip i xerrada introductòria. Organitzarem les activitats del dia en funció de l'hora d'arribada del vol. Ens allotjarem en un petit hotel a Senegàmbia, situat a peu de platja. Allotjament al [Balafon Beach Hotel](#) o similar.

Dia 2 | SENEGÀMBIA THIONK ESSYL

Esmorzar. Inici del viatge a la Casamance, al sud del Senegal. Creuarem la frontera entre el Senegal i Gàmbia. Ens endinsarem als tropicals i frondosos boscos del Boulouf fins arribar a Thionk Essyl, un interessant poble d'ètnia Diola. Allà dinarem a casa de la família Diatta, que ens rebrà amb un dinar tradicional. Tastarem el te a l'estil senegalès, que ens donarà peu a introduir-nos a la cultura local. A la tarda farem una passejada pel poble per saludar les famílies, conèixer les cases, l'escola construïda amb la volta catalana i reconèixer les seves tradicions i els estils de vida de l'ètnia que habita aquesta regió, els Diola. Tot això sempre envoltats de nens que ens parlaran i preguntaran. Serà un bon moment per començar a fer una petita introducció a la llengua local. Practicarem la salutació i coneixerem els costums socials africans... la importància de la conversa, la diferent percepció del temps i l'hospitalitat. Els horts comunitaris només es poden visitar en temporada seca. Allotjament a l'Ecolodge Abekoum (lavabos compartits a l'exterior).

Dia 3 | THIONK ESSYL POINT ST GEORGE

Un cop esmorzat iniciarem una excursió amb barca per un afluent del riu Casamance per una zona de manglars, reconeixent la fauna i flora de la regió, creuarem el riu Casamance per arribar a Point St Georges. Un petit llogaret de pescadors ubicat a l'últim racó del riu abans de l'illa de Carabane i de l'accés al mar Atlàntic, on els seus habitants han sabut preservar la seva cultura, religió, tradicions i cerimònies Diolas. Dinarem en un restaurant local.

Aquest lloc ens permetrà descobrir la vida tradicional d'un autèntic poble Diola i la seva cultura animista. A la tarda farem una excursió pel bosc Kanoufa, un recorregut on podrem contemplar infinitat d'aus i altres animals de la zona. Visitarem el gran arbre centenari "fromager" de 35 metres d'alçada.

A l'arbre hi ha instal·lada una plataforma d'observació que permet gaudir d'una meravellosa panoràmica de tota la zona, i si tenim sort, també podrem observar els manatis quan venen a beure a la riba amb la marea baixa i el pas habitual dels dofins. Allotjament al [Campament Le Lamantin](#) (lavabos compartits a l'exterior).

Dia 4 | POINT ST GEORGE 🚤 CARABANE 🚤 ISLA DE EGUEYE

Al matí ens traslladarem amb barca fins a l'illa de Carabane. Aquest enclavament és un punt d'intercanvi de mercaderies, amb una certa aflluència turística per haver estat una base colonial de pagament d'impostos de les tribus locals. Gaudirem de les platges verges de Carabane i farem una passejada per l'illa d'ambient tropical on veurem les restes de la fortificació colonial, visitarem la Maternitat de Carabane, el cementiri i el centre artesanal on veurem venedors de roba, teles africanes i artesanía. Després de dinar en un restaurant local de l'illa, seguirem la nostra ruta de navegació riu endins fins a l'illa d'Eguye, situada a la riba del riu Casamance on podrem fer una interessant excursió amb caiac recorrent els diferents afluents del riu Casamance al costat d'un guia local per descobrir aquest enclavament situat en un paratge de gran valor natural i paisatgístic, si ho preferim podrem gaudir del temps lliure per passejar i relaxar-nos a aquesta illa. Gaudirem d'una posta de sol molt especial. Allotjament a l'[Ecolodge Eguye](#) o similar.

Dia 5 | ILLA D'EGUEYE 🚚 KAGNOUT 🚚 OUSSOYE

Esmorzar. Sortida amb barca fins al poble de pescadors d'Elinkine. Gaudirem d'un recorregut entre manglars pels afluents del riu Casamance, deixant enrere la petita illa d'Eguye. A Elinkine ens esperarà el nostre vehicle per traslladar-nos a Kagnout, a través d'un trajecte de 6 km entre arrossars i ceibes sagrades. Allà descobrirem aquest poble d'antics pagesos. El conegut músic local Jean Philip ens obrirà les portes de casa seva perquè coneguem la tradició musical d'aquesta regió. A continuació ens dirigirem a Oussouye, on dedicarem la tarda a passejar amb bicicleta de muntanya per un trajecte que discorre entre arrossars i manglars. Passarem pels pobles animistes de les rodalies d'Oussouye, una experiència per conèixer millor l'interior de la regió i connectar amb la gent a un ritme tranquil. Tot seguit gaudirem d'un bon sopar amb un ambient festiu i local. L'itinerari amb bicicleta és pla i no es requereix experiència; de totes maneres, es pot fer caminant si es prefereix. Allotjament a l'Ecolodge Aljowe o similar.

Dia 6 | OUSSOYE 🚚 CAP SKIRRING 🚚 OUSSOYE

Esmorzar. Aquest dia ens prepararem per visitar el projecte Kalamisso i conèixer com les dones del projecte d'inserció professional Oussouye Handicapé treballen la fulla de palma. Un cop finalitzada la visita, ens dirigirem amb el nostre vehicle a la població de Cap Skirring, el darrer poble costaner del Senegal, que toca amb la frontera de Guinea-Bissau. Dinarem en un restaurant local a la vora de la platja i podrem fer-nos un bany en les seves platges paradisíques; Cap Skirring té una de les millors platges de l'Àfrica occidental. A la tarda, passejarem pel poble i visitarem el centre artesanal, on podrem trobar tota mena d'elements locals, com ara talles de fusta, botigues de teles i artesanía. Retorn a Oussouye i allotjament a l'Ecolodge Aljowe o similar.

Dia 7 | CAP SKIRRING 🚚 ZIGUINCHOR 🚚 ABENÉ

Esmorzar. Al matí iniciarem la ruta cap a l'Alta Casamance. Parada a Ziguinchor, la capital de la Casamance i una ciutat emblemàtica de l'època colonial francesa. Passejarem pel carrer principal de Ziguinchor, on veurem l'arquitectura colonial fins arribar a la nova estació marítima. Dinar en un restaurant local de Ziguinchor. A la tarda continuarem fins al poble costaner d'Abené, on podrem passejar i visitar el petit port de pescadors. Després de sopar al lodge, gaudirem del so dels djembes de la mà d'un grup de músics locals. Allotjament a l'Ecolodge Nyahbinghi o similar.

Dia 8 | ABENÉ 🚚 KAFOUNTINE 🚚 BANJUL ✈️ BARCELONA

Esmorzar. Al matí visitarem l'arbre sagrat d'Abené, on es realitzen oracions i trobades. També farem un tomb pel poble. Continuarem la ruta fins a Kafountine, uns dels ports pesquers artesanals més importants de l'Àfrica Occidental. Allà coneixerem de prop la tradició pesquera i el procés de construcció tradicional de les piragües. Dinar en un restaurant local a Abené. Després emprendrem la ruta de tornada a Gàmbia. Farem el trajecte per carretera i ens dirigirem a les terres de Kiang, a Gàmbia. Passarem de l'ètnia dels Diola a la dels Mandiga i Peul, i de les terres tropicals de la Casamance a les terres àrides de Gàmbia. A continuació, trasllat a l'aeroport de Banjul per agafar vol de tornada. Fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2025

Mínim 2 persones:	1.800€
Mínim 3 persones:	1.500€
Mínim 4 persones:	1.350€
Mínim 5-7 persones:	1.250€
Mínim 8-12 persones:	1.090€
Suplement habitació individual:	150€
Suplement sortides 29 desembre:	50€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al març 2025. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SORTIDES 2025

Maig 17
Juny 21 i 28
Juliol 5, 12, 19 i 26
Agost 2, 9, 16, 23 i 30
Setembre 6
Desembre 1*, 26* i 29

*Sortides amb vols inclosos. Consulteu preu.

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim de 12. De no arribar a aquest mínim, l'agència té dret d'anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 7 nits en hotels o lodge en habitacions dobles en regim de pensió completa.
- Traslats aeroport – hotel – aeroport.
- Transport en 4x4 o mini bus adaptat amb xofer.
- Transports fluvials.
- Guia de parla castellana, gran coneixedor de la regió i que domina les llengües locals (wolof, diola, mandinga).
- Excursions detallades en el programa.
- Activitats detallades en l'itinerari i visites a les entitats i projectes esmentats.
- Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€ (gratuïta)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia ROYAL AIR MAROC en classe S). Sortides Barcelona o Madrid: 895€ (taxes incloses calculades al març/25). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada
- Visat.
- Begudes i menjars no especificats.
- Excursions opcionals.
- Propines, cap altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (excepte Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Els ciutadans espanyols proveïts de passaport amb validesa superior a 6 mesos no necessiten visat per entrar i romandre al Senegal en estades de menys de 90 dies.

Per Gàmbia passaport amb una validesa superior a 6 mesos. No cal visat per a una estada de fins a 28 dies. Tot i això, s'ha de pagar una taxa de seguretat de 1000 dalasi o 20 euros a l'arribada i, de nou, una taxa de 1000 dalasi /20 euros a la sortida del país. Hi ha una taxa al punt fronterer de Senegal a Gàmbia, te un cost d'uns 15€ per persona, pot variar segon circumstàncies locals.



Recomanem consultar la web del Servei d'Atenció al Viatger Internacional: [Gàmbia](#) i [Senegal](#). Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge amb sortides garantides amb un mínim de 2 persones en cotxe amb xofer-guia de parla castellana durant tot el recorregut amb possibilitat de fer-ho en privat. Un primer contacte amb la diversitat d'ètnies i comunitats de Gàmbia i el sud del Senegal, dos països oest africans que ens permetran descobrir i conèixer amb les tradicions i els estils de vida. Palmeres i arrossars es barregen entre la vegetació tropical d'aquesta regió d'ambient fresc i de colors intensos. El contacte amb la gent local i l'intercanvi cultural seran els eixos que guiaran el viatge i oferiran una experiència caracteritzada pel compromís amb un turisme responsable i l'autenticitat de les experiències viscudes.

Amb aquest itinerari es busca viatjar de la manera més autèntica i respectuosa amb les comunitats locals, creant experiències que canvien la manera d'entendre la vida del viatger i alhora actuen d'una manera solidària amb les comunitats amfitrions. Aquest viatge està pensat per oferir una experiència original i interactiva a viatgers que vulguin viatjar de manera alternativa i respectuosa amb la destinació. Tots els serveis, els allotjaments i les activitats d'aquesta ruta estan dissenyats sota criteris de comerç just, respecte del medi natural i condicions de treball dignes.

Equipatge imprescindible: Es recomana portar equipatge lleuger, evitant coses innecessàries i adaptant-lo a la temporada en què es viatgi. És preferible que sigui motxilla o bossa flexible en comptes d'una maleta rígida. S'han de portar tovalloles ja que no a tots els allotjaments disposen. Recomanem portar una motxilla petita per als dos dies que serem a les illes. Durant la temporada de pluges (estiu) és imprescindible portar impermeable.

Diners en efectiu: Per poder pagar les taxes frontereres especificades a l'itinerari, recomanem portar un mínim de 60-70€ per persona en efectiu. També és recomanable portar certs diners en efectiu, ja que aquí els pagaments amb targeta de crèdit als establiments són molt poc freqüents. Desaconsellem fer el canvi de divisa a l'origen o a l'aeroport de Gàmbia. El nostre guia us recomanarà una casa de canvis que ofereix un millor canvi de divisa.

DIVISES

La moneda a Senegal és el Franc Cefa (CFA), consultar canvi a [XE converter](#).

La moneda nacional a Gàmbia és el dalasi (GMD), consultar canvi a [XE converter](#).

CLIMA

El Senegal gaudeix d'un clima tropical, amb temperatures mitjanes durant tot l'any d'entre 26°C i 30°C. Té també una breu estació de pluges entre els mesos de juny i octubre, amb tempestes sobtades, però espectaculars. La temporada turística al Senegal va d'octubre a juny, quan el clima és més fresc, sec i còmode. El moment més segur per a evitar la pluja és de mitjans de novembre a abril. Durant la temporada de pluges, de juliol a setembre, la humitat és molt alta i durant el dia fa molta calor. Durant els mesos de pluja, alguns dels parcs nacionals són inaccessibles i estan tancats, encara que també durant aquesta època el paisatge és molt verd i bonic.

Gàmbia té un clima subtropical amb dues estacions. Durant l'estació seca (d'octubre a juny), el Harmatan, vent que prové del desert, travessa algunes vegades Gàmbia durant els mesos de desembre, gener i febrer. L'estació plujosa a Gàmbia dura de juliol a setembre i es caracteritza per les pluges sovint diluvianes i la presència de tornados. El clima és calorós durant tot l'any i la presència del sol és excepcional.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors [Senegal](#) i [Gàmbia](#).

●● PER SABER MÉS DEL SENEGAL I GÀMBIA

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Senegal](#) i [Gàmbia](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).