

BHUTAN

Senderisme valls de Bhutan

VIATGE EN PRIVAT – 10 DIES

●● Per què proposem Bhutan?

Bhutan és l'últim regne independent de l'Himàlaia, amb un patrimoni cultural que, degut a l'aïllament del país de la resta del món fins a mitjans del segle XX, ha romàs intacte en bona mesura. Situat entre el Tibet i l'Índia, avarca des d'un paisatge d'exuberants planes al sud, fins a muntanyes infinites al nord, a banda d'una variada vida salvatge. Tot i que els bhutanesos són amants de la tradició, durant els últims anys s'ha acumulat en alguns carrers de les principals ciutats un cert tràfec consumista. No obstant això, la cultura tradicional budista acull aquests canvis globals amb prudència. La població del Bhutan s'enorgulleix d'haver creat un sistema de turisme sostenible que ha aturat el turisme de masses i ha convertit el "país de la màgia i el misteri" en un dels més atractius més viatjar.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Delhi		Hotel
2	Delhi → Paro 🚗 Thimphu	E,D,S	Hotel
3	Thimphu	E,D,S	Hotel
4	Thimphu	E,D,S	Hotel
5	Thimphu 🚗 Punakha 🚗 Wangdue	E,D,S	Hotel
6	Wangdue 🚗 Paro	E,D,S	Hotel
7	Paro 🚗 Paso de Chele La 🚗 Paro	E,D,S	Hotel
8	Paro 🚶 Taksang 🚶 Paro	E,D,S	Hotel
9	Paro → Delhi	E,D,S	Hotel
10	Delhi → Barcelona o Madrid	E	Hotel

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → DELHI

Presentació a l'aeroport per volar a Delhi. Arribada i trasllat a l'hotel situat prop de l'aeroport. Allotjament a l'[Hotel Lemon Tree Premier Delhi airport](#) o similar.

Dia 2 | DELHI → PARO 🚗 THIMPHU (55 km ± 1,30 hrs)

Esmorzar i trasllat a l'aeroport per volar a Paro. El vol a Paro és un dels més espectaculars que es poden realitzar dins de la regió de l'Himàlaia, ja sigui volant des de la vall de Kathmandu, o entrant des dels estreps de l'Himàlaia des de Calcuta, el viatge ofereix fascinants vistes i un espectacular descens a la ciutat de Paro. Després de les formalitats d'immigració, recollida de l'equipatge i assistència pel nostre representant per donar-li la benvinguda. Sortida per carretera cap a Thimphu, la capital de Bhutan, amb una parada en ruta a Chuzom, la confluència dels rius Paro i Thimphu on trobarem tres estils diferents d'estopes: tibetana, nepalí i bhutanesa. Poc abans d'arribar a Chuzom, visitarem el temple Lhakang Tschgang, construït al segle XV com a resultat d'una visita de Balaha, l'excel·lent cavall, una manifestació de Chenrezing, el Buda compassiu. El camí passa per una vall estreta, i que després del seu pas s'obre la vall de Thimphu amb terres de conreu. A continuació, farem un passeig pel Mercat local a peu i després visitar el Memorial Chorten, contínuament envoltat de gent, murmurant mantres i fent girar rodes d'oració. Va ser erigit per ordre del tercer rei de Bhutan, Jigme Dorji Wangchuk ("el pare del Bhutan modern"), en commemoració de la pau i la prosperitat al món. Es va finalitzar el 1974, després de la seva mort. Allotjament al City Hotel o similar. Allotjament al [City Hotel](#) o similar.

Dia 3 | THIMPHU

Esmorzar. Ens dirigirem cap al Buddha Point (Kuenselphodrang), l'estàtua de Buda més gran de Bhutan amb excel·lents vistes de la vall. Des d'aquí farem una caminada pel sender que et portarà a través d'un bonic bosc fins a Changangkha Lhakhang, monestir construït al segle XII, el més antic de la capital.

Aquesta ruta ofereix magnífiques vistes de la vall de Thimphu. Després del dinar, visitarem La Biblioteca Nacional, que conserva una vasta col·lecció d'antics textos i manuscrits budistes, alguns amb més de cent anys d'antiguitat, així com una altra col·lecció de llibres sobre la cultura i la religió de l'Himàlaia. Continuació cap a L'Institut Zorig Chusum, conegut comunament com a Escola del Centre de Belles Arts (on es podrà apreciar pintures "Thangka" i altres arts tradicionals). El Museu Tèxtil, inaugurat el 2001, és un fascinant testimoni de les tradicions vives de Bhutan. A la tarda, visita Trashichhoe dzong, un impressionant monestir-fortalesa que alberga la Secretaria d'Estat, la sala del tron de Sa Majestat i diverses oficines governamentals. Acabarem amb una visita a un Centre d'Artesania i a un Bazar d'artesanía local. Allotjament a l'hotel.

Dia 4 | THIMPHU

Esmorzar. Ens dirigirem a Sanjaygang on començarem la nostra caminada per Wangditse. El sender ascendeix a través de moltes banderes d'oració penjants que fan més bonic el lloc i, si mira cap enrere, trobarà una bona vista de la ciutat de Thimphu. Al principi, el sender sembla endinsar-se a la muntanya en direcció a Phajoding, però després de 10 minuts d'abrupta pujada, es pren el sender lateral de la dreta i el camí es torna més suau i fàcil. Des d'aquí el sender descendeix suaument entre roures, pins blaus i rododendres fins a arribar al monestir de Wangtse. Des d'aquí, la vista de Tashicho Dzong, la ciutat de Thimphu i l'estàtua de Buda és impressionant. A la tarda, visita a la Reserva de Takin: La joia de la corona de Thimphu. Motithang Takin, és una zona protegida on es conserva l'animal nacional de Bhutan, el taquin. Un passeig de mitja hora en què descobrirà moltes aus i animals exòtics que deambulen lliurement per la zona en el seu hàbitat més natural. Desbordant de serenitat, la fauna d'aquest indret és exquisida i digna de contemplar-la. Situada al districte de Mothithang, a Thimphu, la Reserva Reial de Takin era originalment un minizoo, però més tard es va convertir en una reserva natural. El rei va considerar injust tancar els animals nacionals dins d'uns límits definits, per la qual cosa va declarar la zona reserva natural, on els animals poden campar lliurement. Acabarem el dia amb una visita al Simtokha Dzong, també conegut com "La Fortalesa de les Joies Abandonades" per la qualitat del treball en fusta fet a la seva torre central. Va ser construït el 1627, el que el converteix en el més antic de Bhutan, i en l'actualitat alberga l'Institut d'Estudis Lingüístics i Culturals. Allotjament.

Caminada: excursió a Wangdi Tse (90 minuts anada i tornada). Alçada màxima: 2600-2800 m.

Dia 5 | THIMPU 🚗 PUNAKHA 🚗 WANGDUE (75 km ±3 hrs)

Esmorzar. Sortida per carretera cap a Punakha passant pel pas de Dochu- La (3.088 m). Breu parada per observar les vistes panoràmiques, el corriol i les banderes d'oració, que sempre decoren els punts més alts de la carretera. Si el temps ho permet podrem admirar alguns dels principals pics de l'Himàlaia: Masagang (7.158 m), Tsendagang (6.960 m), Terigang (7.060 m), Jejegangphugang (7.158 m), Kangphugang (7.170 m), Zongphugang (7.060 m) i el Gangkhar Puensum, el pic més alt de Bhutan amb 7.497 m. De camí farem una curta excursió al Temple Chimi Lhakhang, situat en una cresta al centre de la vall; dedicat al Lama Drukpa Kuenley és també conegut com el temple de la fertilitat. Es diu que les parelles que no tenen fills i en volen tenir un, resant aquí, són beneïdes amb un nen en poc temps.

A l'arribada a Punakha visitarem el Punakha Dzong, residència d'hivern del Je Khenpo (sacerdot principal) i els monjos de Tashichhodzong. Va ser construït el 1637 estratègicament a la confluència dels rius pho Chhu i Mo Chhu. De tornada, visitarem Sangchhen Dorji Lhuendrup lhakhang (monestir). Situat enmig d'una pineda amb vistes a la vall de Punakha i Wangduephodrang; el temple alberga una estàtua de bronze de 5 metres d'alçada, sent una de les més grans del país. Allotjament a l' [hotel Khuru Resort](#) o similar.

Dia 6 | WANGDUE 🚗 PARO (125 km ±4 hrs)

Esmorzar. Aquest matí primerenc començarem la caminada fins al Khamsum Yuelley Namgyal Chorten. També es pot començar la caminada des de l'Hotel Uma i recórrer tot el camí fins al chorten a través de terres de cultiu i boscos verges o conduir fins al pont penjant i caminar només uns 45 minuts. Aquest lhakhang de tres pisos va ser construït recentment per Sa Majestat la Reina Ashi Tshering Yangdon per a la protecció del país i de l'actual Rei. Ofereix una impressionant vista de la vall de Punakha. Les deïtats representades aquí pertanyen a un cicle d'ensenyaments de Dudjom Rinpoche, un gran mestre del Nyingmapa (1904-87). Les funcions de les deïtats són subjugar els enemics i les influències nocives, així com difondre la pau i l'harmonia. Arribada a Paro. A la tarda, visitarem: Ta Dzong, construït originalment al segle XVII com a torre de vigilància i ara seu del Museu Nacional des de 1968, on s'exhibeix una extraordinària col·lecció d'antigues pintures thangka, teixits, armes, armadures, objectes domèstics i una rica varietat d'objectes naturals i històrics. Rinpung Dzong va ser construït el 1646 per Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer governant de Bhutan. Allotjament a l'hotel [The Village Lodge](#) o similar a Paro (altitud 2200 m).

Caminada: Ruta Khamsum Yuelley (120 minuts anada i tornada). Alçada màxima: 1500m.

Dia 7 | PARO 🚗 PAS CHELE LA 🚗 PARO

Esmorzar. Al matí al pas de Chele La. Una onejant filera de banderes d'oració marca el camí al pas de carretera més alt del muntanyós regne de Bhutan, el pas de Chele La, a uns vertiginosos 3 988 m sobre el nivell del mar. Aquest trajecte de dues hores ofereix un paisatge espectacular al llarg d'aquesta accidentada carretera de muntanya. Al vespre, passeig per la ciutat de Paro. Allotjament a l'hotel a Paro (altitud 2200 m).

Caminada Opcional: ruta de senderisme fins al Kila Goemba (90 minuts només anada), un convent situat al costat d'un penya-segat. A aquesta altitud, la temperatura descendeix i l'aire es torna més clar a mesura que s'acosta al pas. Els mesos d'hivern ofereixen unes vistes especialment boniques dels voltants, ja que es passa al costat de cascades, densos boscos i neu d'alabastre de camí a la ruta de senderisme. Surti a peu per senders al nord del pas i descobreixi vistes encara més magnífiques, inclosos alguns dels pics muntanyosos més alts del món. Les imponents corones de l' Himàlaia del Jumolhari, de 7314 m, el Jichu Drake, de 6794 m, i la tercera muntanya més alta del món, el Kangchenjunga, de 8586 m, s'aniran revelant a mesura que ascendeixi. Visiteu el déu de la compassió, que es troba al temple, i continuï per la pista forestal fins a la carretera principal, on li estarà esperant el seu vehicle. Retorn a Paro.

Dia 8 | PARO TAKSANG PARO

Esmorzar. Al matí, excursió al monestir de Taktsang, també conegut com el Niu del Tigre (aprox. 5 hores a peu). Enfilat en una paret a 900 m sobre la vall d'Atur, és sens dubte un dels monestirs més famosos de Bhutan i un dels centres de pelegrinatge himalaia més venerats del món. Deu el seu nom a la història de la seva fundació. Al segle VIII, Guru Rinpoche va arribar a Taktsang de forma mil·lenària volant a lloms d'una tigressa des de Khenpajong, a la regió de Kurteop. Segons la tradició bhutanesa, la tigressa era una forma adoptada per una de les consorts del Mestre per a l'ocasió. De camí a la ciutat de Paro, visitarem el Kyichu Lhakhang, un dels monestirs més antics, reflex de la introducció del budisme a Bhutan. Allotjament a l'hotel a Paro (altitud 2200 m).

Caminada: excursió al Niu del Tigre (5 hores anada i tornada). Alçada màxima: 3.120m.

Dia 9 | PARO DELHI

Esmorzar. Trasllat a l'aeroport per agafar el vol de tornada a Delhi. Arribada i trasllat a l'hotel. Allotjament a l'[Hotel Lemon Tree Premier Delhi Airport](#) o similar.

Dia 10 | DELHI BARCELONA o MADRID

A l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport per agafar el vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2026

SERVEIS DE TERRA

Mínim 2 persones: 2.630€

Mínim 4 persones: 2.575€

Suplement guia de parla castellana: 860€/total

Revisió de preus: El preu del viatge es podrà modificar per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i impostos inclosos al contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per una variació en el tipus de canvi aplicat al maig 2026. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 2 nits a Delhi en règim d'allotjament i esmorzar, amb trasllats.
- 7 nits a Bhutan en règim de pensió completa.
- Visites i excursions a Bhutan amb guia de parla anglesa (amb suplement guia de parla castellana).
- Entrades a les visites indicades.
- Royalties del govern i taxes a Bhutan.
- Visat de Bhutan.
- [Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ \(gratuïta\)](#)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia TURKISH AIRLINES en classe Q + ROYAL BHUTAN AIRLINES en classe Y. Sortides Barcelona o Madrid: 1.515€ (taxes incloses calculades al maig/26). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Visat múltiple entrada de l'Índia.
- Visites a Delhi.
- Propines.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Cal tenir un passaport amb una validesa mínima de 6 mesos.

Índia: El visat es pot tramitar online. Cal que tingui múltiples entrades. La web per poder fer-ho es:

<https://indianvisaonline.gov.in/visa/index.html#>. Actualment, el visat té un cost de 25USD. En cas de voler tramitar-lo a través d'Altair Viatges, el preu tindrà un increment de 35€ per persona, en concepte de despeses de gestió.

Bhutan: El visat de Bhutan s'aconsegueix a través del nostre corresponsal i està inclòs als serveis de terra. Es necessita una còpia en color del passaport amb una antelació mínima de 30 dies abans de l'arribada al país.



SALUT

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Bhutan és una destinació única, amb característiques pròpies que la diferencien d'altres llocs del món i que ofereix al viatger una experiència molt diferent de la d'altres destinacions asiàtiques. L'accés al país està regulat i els viatges es fan mitjançant programes organitzats.

Hem elaborat una proposta de viatge amb entrada i sortida via Delhi, que combina la riquesa cultural de Bhutan amb una experiència més activa a través de les caminades incloses durant la ruta. El recorregut permet descobrir l'essència del país, les tradicions budistes, l'arquitectura característica, els paisatges de muntanya i la forma de vida dels habitants, en un entorn on la naturalesa i l'espiritualitat estan profundament vinculades.

Durant l'itinerari es recorren diferents valls i zones rurals, gaudint de paisatges espectaculars de l'Himàlaia, antics centres espirituals, construccions tradicionals i llocs de gran importància cultural. La ruta culmina amb una de les experiències més destacades del viatge: una caminada per un entorn natural privilegiat fins a assolir un dels enclavaments religiosos més emblemàtics del país.

Bhutan celebra nombrosos festivals tradicionals al llarg de l'any, els mesos d'abril, setembre, octubre i novembre són alguns dels períodes més interessants per viatjar per la varietat i riquesa d'aquestes celebracions. Consulteu en cada cas les dates concretes i disponibilitat.

Es tracta d'un viatge en privat per a un mínim de 2 persones, amb sortides diàries i guia de parla anglesa. Al llarg del recorregut es fan diferents caminades que permeten una aproximació més propera al paisatge i la cultura local. Els allotjaments previstos són hotels de categoria turista; consultar suplement per a hotels de categoria superior.

Dies que romanen tancats els següents monuments:

Ta Dzong – Paro: tancat en festes governamentals.

Biblioteca Nacional – Thimphu: tancat dissabte, diumenge i en festes governamentals.

Museu tèxtil – Thimphu: tancat en festes governamentals i diumenges. El dissabte obre de 09.00 a 16.00 hores.

Instituto ZorigChusum (Escola d'Arts i Oficis) – Thimphu: tancat diumenge i en festes governamentals. El dissabte obre de 10.00 a 12.00 hores.

Simply Bhutan – Thimphu: tancat diumenge i en festes governamentals.

Consciència mediambiental: Tant la companyia amb què treballem a Bhutan com Altaïr Viatges som molt conscients de la fragilitat del medi ambient. Tot allò que no és biodegradable, es trasllada per a la seva destrucció als abocadors oportuns. El nostre personal respecta l'herència ecològica i cultural del país. S'apreciaria que els convidats cooperin en aquest aspecte. No es permet la venda de tabac ni fumar en públic.

DIVISES

Índia: La moneda nacional és la rúpia (INR), consulteu el canvi a: [XE converter](#).

Bhutan: La unitat de canvi de Bhutan és el ngultrum bhutanès (BTN) i es troba a la par amb la rúpia índia. Es recomana portar diners en efectiu en euros o USD i fer el canvi a l'arribada.

CLIMA

A les valls centrals, on tenen lloc la majoria de les activitats, l'hivern és sec, amb temperatures màximes de 18 °C durant el dia; però d'hora al matí i durant la nit, sol fer molt de fred. A la primavera, quan els boscos vibren amb tons vermells, roses i blancs de les rododendres, és un moment bonic per visitar el país. Des de mitjan març fins a principis de juny gradualment fa més calor, fins a l'arribada del monsó. A finals de setembre, quan les pluges finalitzen, es marca el principi de la tardor amb un cel clar i un brillant sol, però baixant a la nit a temperatures força fredes. Aquesta és també una magnífica estació per visitar Bhutan. Cal recordar que les vistes del gran Himàlaia només són possibles des de finals de setembre fins al març. Millor estació: març, abril, maig, setembre, octubre i novembre. Monsó: juny, juliol i agost. Hivern: desembre, gener i febrer.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

● ● PER SABER MÉS DE BHUTAN

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Bhutan](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

● ● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).