

JAPO

Viatge sortida 3 d'agost

VIATGE EN GRUP – 16 DIES

●● Per què proposem Japó?

Al Japó la tradició més rànica es barreja amb una modernitat gairebé futurista. Quatre mil illes on es fusionen l'harmonia dels seus parcs amb el bullici de les ciutats verticals, la meditació amb el consumisme. Sorpren que en aquesta societat convisquin el culte a la feina i a la prosperitat nacional, amb la fascinació per elements senzills i universals. La filosofia japonesa ha estat influenciada històricament amb altres cultures, particularment la xinesa i la coreana. Els ideals confucians estan vigents en el concepte japonès de la societat i la natura, en l'organització de govern i l'estructura de la societat. El budisme impactà profundament en la psicologia i l'estètica japonesa. De viure durant segles aferrat a un rígid sistema feudal, ha passat a convertir-se en una de les societats més desenvolupades i amb la industrialització més puntera del món. En la seva literatura, Murakami i altres escriptors contemporanis, ens mostren el macrocosmos de la cultura japonesa i les seves tradicions mil·lenàries, addicionant pinzellades occidentals amb personatges que busquen la seva individualitat en una cultura comunitària per tradició.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
3 agost	Barcelona o Madrid → Tokyo		
4 agost	Tokyo		Hotel
5 agost	Tokyo (Tsukiki-Ginza-Asakusa-Harajuku-Shibuya)	E	Hotel
6 agost	Tokyo-Mt Fuji-Kofu	E	Hotel
7 agost	Kofu-Mt Kuruma-Kusatsu-Manza Onsen	E,S	Ryokan
8 agost	Mnaza Onsen-Matsushiro-Matsumoto	E	Hotel
9 agost	Matsumoto-Kamikochi-Takayama	E	Hotel
10 agost	Takayama-Shirakawago-Kanazawa	E	Hotel
11 agost	Kanazawa-Kyoto	E	Hotel
12 agost	Kyoto (Mercat Nishikiichiba-Nara Temple Todaiji)	E	Hotel
13 agost	Kyoto (Nijo-Nishijinori Kaikan-Temple Kinkakuji-Temple Ryoanji-Arashiyama bambos)	E	Hotel
14 agost	Kyoto – Mijayima	E,S	Ryokan
15 agost	Mijayima-Hiroshima-Osaka- Kyoto	E,D	Hotel
16 agost	Kyoto (Fushimiinaritaisha - Sanjusangendo - Temple Kiyomizu - Ninenzaka - Cerimònia del té Gion)	D	Hotel
17 agost	Kyoto - Osaka → Barcelona o Madrid	D	
18 agost	Barcelona o Madrid		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

3 agost | BARCELONA o MADRID → TOKYO

Sortida en vol regular amb destinació Tòquio. Nit a bord.

4 agost | TOKYO

Arribada i recepció a l'aeroport de Tòquio (cartell amb nom) a la sortida del control d'equipatges. Servei assistit en anglès i trasllat a l'hotel amb l'Airport Limousine bus (sense guia). El guia espera a l'hotel i segons l'hora d'arribada, aconsella fer a la zona. Allotjament a l'hotel.

5 agost | TOKYO (Tsukiki-Ginza-Asakusa-Harajuku-Shibuya)

Esmorzar a l'hotel. Comencem les visites pel mercat de Tsukiji, visitant les parades i botigues especialitzades en tot tipus de productes, coneixem la part exterior de l'antic mercat de Tsukiji, on trobem tot allò relacionat amb el món de la gastronomia.

La següent visita és el barri de Ginza, amb els seus selectes grans magatzems i botigues amb productes de primera qualitat. Al mig dia arribem a Asakusa, al centre i zona més tradicional de Tòquio. El temple Sensoji ens rep amb una gran llanterna de paper, i el carrer Nakamise és ple de botigues d'artesanía. A continuació, visitem el Santuari Meiji i caminem pel carrer Takeshita a la mateixa zona per descobrir la moda més diversa de Tòquio. Des de Harajuku, arribem al barri de Shibuya. Hi ha innombrables edificis comercials i de negocis, i és ple principalment de gent jove. Fem una passejada per la famosa cruïlla de Shibuya i pugem al millor mirador de Tòquio, l'Sky Shibuya. Tornada a l'hotel.

Nota: Transport públic

6 agost | TOKYO-MT FUJI-KOFU

Esmorzar a l'hotel. Preparem una maleta petita per a 5 nits, la gran es pot enviar a Kyoto. Avui sortim amb autobús privat des de Tòquio en direcció a Fujisan, per visitar aquest símbol del Japó que ha inspirat tants artistes per la seva bellesa i magnitud alhora. Pugem al nostre autobús a l'estació 5 a 2305m. Seguim fins a la zona anomenada dels 5 llacs. Segons el clima vam decidir les visites. Coneixem el centre de visitants del Fujisan i la famosa Pagoda amb vistes al Fujisan (Chureito) davant del llac Kawaguchiko. Deixant enrere la Muntanya Fuji, ens dirigirem a Kofu on passarem la nit.

Nota: transport bus privat.

7 agost | KOFU-MT KURUMA-KUSATSU-MANZA ONSEN

Esmorzar a l'hotel. Avui ens dirigim a la base d'un volcà actiu, creuant diverses muntanyes. Primer pugem al cim de la muntanya Kurumayama a la prefectura de Yamanashi. Des del cim de la muntanya Kuruma a una altitud de 1925 m, gaudim d'una temperatura fresca i segons el clima, d'un panorama de 360 graus de natura fins on arriba la vista. Creuem la prefectura de Nagano fins a Kusatsu, una de les millors i més famoses ciutats termals del Japó i amb moltes propietats curatives. És una font termal històrica que data d'abans de l'any 1400 on actualment encara es visita per curar certes malalties. Es diu que les aigües termals de Kusatsu poden guarir qualsevol malaltia excepte el mal d'amors. Passant per la base de la Muntanya Shirane, un volcà actiu, ens dirigirem a Manza Onsen, on passem la nit. Relaxa el teu cos a les aigües termals blanques i banys a l'aire lliure mentre contemples la majestuosa natura. És balneari està situat a 1800 metres, el més alt dins del parc nacional. Sopar i allotjament a Manza Onsen

Nota: Transport bus privat

8 agost | MANZA ONSEN-MATSUSHIRO-MATSUMOTO

Esmorzar al ryokan. Iniciem el camí cap a Matsushiro per la carretera nacional de més altitud del Japó i parem per gaudir d'espectaculars vistes a la muntanya. Tot seguit, arribem a Matsushiro on veurem cases històriques que et faran sentir com si haguessis retrocedit en el temps al període Samurai. El poble de Matsushiro va ser governat pel clan Sanada durant molts anys. Els personatges del clan Sanada són fins i tot populars en els jocs de Nintendo. Kobudo (arts marcial japoneses) encara es practiquen a Matsushiro, com abans, amb el lema d'equilibrar l'estudi i les arts marcial, com feien els samurais. Pots experimentar el Kobudo a l'única escola que es preserva de l'època Samurai. Continuem per la zona rural d'Azumino, a la base dels Alps Japonesos, visitant els camps de wasabi (Wasabi Daio), L'aigua clara i pura produeix un deliciós wasabi, la mateixa que movia els molins a la pel·lícula Dream d'Akira Kurosawa la escena es va filmar aquí. Nagano és famós pels fideus Soba, perfectes per menjar amb Wasabi. Nit a l'hotel de Matsumoto

Nota: transport bus privat.

9 agost | MATSUMOTO-KAMIKOCHI-TAKAYAMA

Esmorzar a hotel. Iniciem visites observant el castell de Matsumoto per fora que es conserva original i visitem el Museu de xilografies d'Ukiyoe, un art popular al segle 19 que va arribar a influenciar molt els artistes europeus. Al museu d'història, podeu veure com vivia la gent als pobles de muntanya, fàbriques de seda i els seus treballadors, presons de menors, jutjats, edificis i maquinària de l'època. Visita el museu d'Art de Yayoi Kusama, Matsumoto és la seva ciutat natal. Sortim de Matsumoto i ens dirigim a l'altiplà de Kamikochi a una altitud de 1.500 m. Fem una passejada mentre admirem el riu cristal·lí i el bell paisatge muntanyós i travessats els Alps arribem a Takayama. Nit a Takayama

Nota: transport amb bus privat.

10 agost | TAKAYAMA-SHIRAKAWAGO-KANAZAWA

Esmorzar a l'hotel. Passegem pel mercat matutí de Takayama on trobarem productes de la terra i artesanies. Ens dirigim per carretera al bus privat cap al llogaret de Shirakawago, patrimoni mundial de la UNESCO amb la seva especial arquitectura. Ja a Kanazawa la primera visita serà el mercat d'Ohmi, on coneixem les especialitats locals de marisc i peix com el cranc gegant. Seguim pel jardí de Kenrokuen, considerat un dels tres millors jardins japonesos i el Castell de Kanazawa construït antany i reestructurat a l'època Edo on el seu paisatge és una evocació d'esperança per a la prosperitat i longevitat dels senyors feudals que el van mantenir. La muralla de pedra del castell adjacent de Kanazawa és molt important per això se'l coneix com "el museu de pedra". A prop del jardí coneixem la zona antiga de cases de te de Higashichaya, on observem boniques cases tradicionals, i la fantàstica artesanía amb pa d'or, on crearem la nostra pròpia artesanía en un taller utilitzant el pa d'or. Nit a Kanazawa. Nota: Transport bus privat

11 agost | KANAZAWA-KYOTO

Esmorzar a l'hotel. Arribem al Temple d'Eiheiji, el temple principal del Zen (Soto), integrat amb la natura i gaudim de la seva serenitat coneixent-ne les diferents zones. A continuació, coneixem el Museu del Paper Japonès per veure diferents tipus de paper on un artesà professional ens fa una demostració per poder observar-ne l'elaboració. A la mateixa ciutat arribem a un taller de ganivets japonesos. Els artesans professionals fabriquen ganivets amb talls de gran qualitat. Es poden comprar ganivets de cuina japonesos i ganivets occidentals d'alta qualitat. Arribem a Kyoto. Nit a l'hotel de Kyoto.

Nota: transport bus privat.

12 agost | KYOTO (Mercat Nishikiichiba-NaraTempleTodaiji)

Esmorzar a l'hotel. Al matí, visitem el mercat local de Nishiki Ichiba. A continuació, ens desplaçem amb tren fins a Nara per conèixer l'antiga capital del Japó. Aquí visitem el gran buda al temple Todaiji. Durant la nostra visita, veurem cérvols i ja a la tarda s'encenen espelmes budistes a tot el parc de Nara creant un paisatge il·luminat molt especial. Tornada a l'hotel.

Nota: Transport públic

13 agost | KYOTO (Nijo-Nishijinoro Kaikan-temple Kinkakuji-Templo Ryoanji-Arashiyama bambos)

Esmorzar a l'hotel. Comencem les visites pel castell-palau de Nijo, construït pels Tokugawa per mostrar la seva força i control sobre tot el Japó, per la qual cosa no van escatimar recursos sobre dimensionar l'arquitectura de palaus i triar els millors artesans del moment. La nostra propera visita serà el Centre Tèxtil Nishijin (Nishijinorikaikan). Els tèxtils de Nishijin són indispensables per als quimonos i els cinturons obi ja que es tracta de teixit de primera qualitat a Kyoto. Podem veure màquines de teixir úniques. A continuació, visitem el Kinkakuji o pavelló daurat, únic per la seva construcció, envoltat de jardins. Gaudim de la seva bellesa fent un agradable passeig. La següent visita és el temple Zen (Rinzai) Ryoanji famós pel jardí sec, amb la seva especial composició i les seves múltiples interpretacions. Al mig dia arribem a la zona d'Arashiyama famosa per la seva naturalesa, jardins i bosc de Bambús. Tornada a l'hotel.

Nota: transport bus privat

14 agost | KYOTO – MIYAJIMA

Preparem una bossa per a una nit, la maleta gran es queda a l'hotel a Kyoto. Amb tren bala arribem a la captivadora illa de Miyajima amb la porta símbol del Japó i entrada al santuari d'Itsukushima i on coneixerem els seus temples, carrers tradicionals i botigues d'artesanía. Avui ens allotgem en un ryokan, acomodació tradicional japonesa on podem relaxar-nos a les seves aigües termals naturals i provar especialitats locals durant el sopar. Passeig de nit per l'illa, monuments il·luminats.

Nota: Transport públic

15 agost | MIYAJIMA-HIROSHIMA-OSAKA-KYOTO

Des de Miyajima arribem a Hiroshima on visitem un lloc important a la història recent, el Gembaku dome i el parc i museu de la pau. Arribem a Osaka al centre oest del Japó. Podem gaudir de grans magatzems, botigues, restaurants i mercats locals. Camina pels carrers comercials de Namba, el centre d'Osaka, on vam tastar la coneguda carn de Kobe, en un restaurant tempunyaki. Tornada a l'Hotel de Kyoto.

Nota: Transport públic

16 agost | KYOTO (Fushimiinaritaisha - Sanjusangendo - Temple Kiyomizu - Ninenzaka - Cerimònia del té)

Esmorzar a l'hotel. Avui comencem pel Fushimi inari per conèixer aquest santuari tan especial on resideixen els déus que controlen i protegeixen les collites, i on creuem milers i milers de portes donades als déus. Continuem les visites a Kyoto amb el Sanjusangendo protector de Kyoto, on ens fascinem amb les 1001 talles antigues de Kannon dins un pavelló amb 33 espais entre columnes. Després de dinar coneixem la zona del tradicional de Higashiyama, on també visitem el Kiyomizudera. Arribem caminant fins al santuari de Yasaka ja a Gion per visitar el barri més extens de cases de te i residències de maikos i Geikos. Al final del dia veurem ballar una Maiko, escoltarà la seva explicació sobre la història dels seus vestits tradicionals. Maiko ens realitza una cerimònia del te i provem el matxa. Nota: Transport públic

17 agost | KYOTO - OSAKA ➔ BARCELONA o MADRID

Esmorzar a l'hotel i sortida al matí amb Shuttle Taxi fins a l'aeroport de Kansai. Els viatgers amb vols a la tarda tenen la possibilitat de fer visites per lliure amb l'ajuda del guia a la planificació.

Nota: Transport Airport shuttle

18 agost | BARCELONA o MADRID

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2023

SERVEIS DE TERRA

Mínim 10 persones:	3.520€
Suplement habitació individual:	600€

Paga la totalitat del viatge al fer la reserva i obtindràs un descompte de 300€.

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per l'increment del preu del transport (inclòs el cost del carburant), de les taxes i els impostos, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al febrer 2023. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge. L'opció d'establiments o serveis diferents als cotitzats, ja sigui per falta de disponibilitat o per decisió del client, comportarà una variació en el preu.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- Allotjament 11 nits en hotels categoria 3-4 estrelles.
- Allotjament 2 nits en Ryokan onsens primera.
- Tots els esmorzars i 2 sopars.
- Dinar carn de kobe.
- Guia acompanyant en espanyol durant tot el viatge.
- Sopar japonès en creuer tradicional a la badia de Tokyo (Yakatabune).
- Assistència a la cerimònia del te.
- Tots els transports (públics o privats segons programa).
- Totes les entrades a les visites programades.
- Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€

Nota: L'assegurança inclou assistència en viatge i cancel·lació davant del covid-19

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia EMIRATES en classe K+M). Sortides Barcelona/Madrid: 1.536€ (taxes incloses calculades al febrer 23). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu.
- Menjars no especificats i begudes.
- Propines.
- Cap altre servei no especificat a l'apartat anterior.

●● SORTIDA

3 agost 2023

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 10 persones i màxim 16. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anular el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Per viatjar al Japó cal comptar amb un passaport en vigor, la validesa del qual cobreixi tot el període d'estada previst al país.



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Es tracta d'un viatge centrat en la prefectura de Nagano als Alps japonesos, gaudint d'un paisatge muntanyós, aigües cristal·lines i zones termals. Gaudirem de l'entorn natural i la història igual que a l'era dels Samurais. Sentirem el silenci d'un temple zen durant la cerimònia budista de les espelmes. A les ciutats gaudeix des de la carn de Kobe fins als balls d'autèntiques Maikos.

Viatge acompanyat per un guia espanyol resident al país i gran coneixedor de la seva cultura que ens farà entrar més a fons en unes tradicions tan diferents a les nostres. En resum, un viatge enriquidor en tots els sentits.

Els hotels són molt correctes i estan ben situats i ofereixen esmorzar en tots els casos. Existeix la possibilitat de compartir habitació.

Nota important: No és fàcil aconseguir habitacions individuals en els ryokans, normalment, aquests només disposen d'una o dues habitacions d'aquest tipus per ryokan. Per tant, cal tenir en compte que és possible que s'esgoti la possibilitat de disposar d'habitació individual.

DIVISES

La moneda utilitzada al Japó és el yen japonès (JPY), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

Aquest viatge es realitza a l'estiu que comença a partir del juny, amb la temporada de pluges tsuyu, que dura unes tres setmanes. És la temporada de l'any en què els agricultors s'afanyen més amb la sembra de l'arròs als arrossars. Després el clima és molt càlid i humit.

●● PER SABER MÉS DE JAPÓ

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Japó](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).