

## TADJIKISTAN

## La carretera del Pamir

VIATGE A MIDA – 12 DIES

## ●● ¿Per què proposem Tadjikistan?

Tadjikistan és el secret més ben guardat de l'Àsia Central, una destinació idònia per a viatgers experimentats que busquen fugir del turisme de masses. Amb un territori cobert en un 93% per muntanyes, el país enlluerna per la majestuositat dels Montes Fan i els llacs turqueses, així com per la mítica Serralada del Pamir, escenari d'un dels road trips més desafiadors i espectaculars del planeta. Més enllà de la seva geografia vertical i la seva rica herència cultural lligada a la Ruta de la Seda, el veritable valor de Tadjikistan resideix a l'hospitalitat genuïna de la seva gent. Proposar aquesta destinació és oferir una expedició autèntica, exclusiva i plena d'adrenalina per als amants de la fotografia, el senderisme i l'exploració en estat pur.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Dushanbe		Hotel
2	Dushanbe 🚗 Kalai-Khumb	E	Hotel
3	Kalai-Khumb 🚗 Khorogh	E	Hotel
4	Khorogh 🚗 Ishkashim	E	Posada
5	Ishkashim 🚗 Langar	E	Posada
6	Langar 🚗 Murgab	E	Hotel
7	Murgab 🚗 Ak-Baital 🚗 Tokhtamysh 🚗 Savnov	E	Posada
8	Savnov 🚗 Khichez	E	Posada
9	Khichez 🚶 Jizev 🚶 Khichez	E	Posada
10	Khichez 🚗 Rushan 🚗 Kalai-Khumb	E	Hotel
11	Kalai-Khumb 🚗 Dushanbe	E	Hotel
12	Dushanbe → Barcelona o Madrid		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

## Dia 1 | BARCELONA o MADRID → DUSHANBE

Sortida en vol cap a Dushanbe. Arribada de matinada i trasllat a l'[hotel The Rumi](#) o similar (es disposa de l'habitació des de l'arribada). Després del descans comencem amb la vista a la ciutat de Dushanbé, la capital de Tadjikistan i la ciutat més gran del país. La nostra primera parada serà el Museu Nacional d'Antiguitats, on es preserva la famosa estàtua de Buda a Nirvana. Continuarem amb el Jardí botànic, lloc preferit entre els locals per relaxar-se; després ens dirigirem a un basar local on podreu sentir el veritable esperit tayiko i apreciar l'art oriental del comerç. A continuació, partirem per contemplar les restes de la Fortalesa Hisor (Hissar), la qual data del segle XVIII i es troba a 30km de la ciutat. Allí visitarem una madrassa local i un mausoleu. Tornada a Dushanbé i allotjament a l'hotel.

## Dia 2 | DUSHANBE 🚗 KALAI-KHUMB (370 km +/-8 hores)

Esmorzar i sortida cap a les Muntanyes Pamir prenent la carretera M41, via la passada Tavildara i Khaburabad (o via la regió Kulob). En aquesta regió notarà que els vilatans tenen una actitud més conservadora en relació amb la seva vestimenta, però l'hospitalitat és igual d'acollidora. Arribada a Kalai-Khumb, localitzada al riu Panj i allotjament a l'[Hotel Karon Palace](#) o similar.

## Dia 3 | KALAI-KHUMB 🚗 KHOROG (240 km +/-6 hores)

Esmorzar. Continuarem per la ruta que jeu al llarg del Riu Panj, un afluent del poderós Riu Amu Dayra. A la part dreta del riu, tindrem l'oportunitat de veure Afganistan. Continuarem cap a Khorog, un petit poble a la vall, a la capital autònoma de la regió de Gorno-Badakhshan. La ciutat es troba a 2000mts sobre el nivell del mar, desplegada irregularment al llarg dels vessants a banda i banda del resplendent Riu Gunt. Alguns quilòmetres riu avall, el riu Gunt es fusiona amb el Panj, el riu que marca la frontera amb l'Afganistan. Visitarem el jardí botànic i un museu local. Allotjament a l'[hotel Lal](#) o similar.

**Dia 4 | KHOROG 🚗 ISHKASHIM (120 km +/-5 hores)**

Al matí, després d'esmorzar, visitarem la famosa font termal Garm-Chashma i la mina de robins Kuhi Lal a Khorugh (on els robins Badakhshani van ser extrets des del segle XIV) Continuarem cap a Ishkashim, un petit poble al peu del corredor de Wakhan, on al segle XIX. Britànic i l'Imperi Rus) Prosseguirem riu amunt cap al nord, gaudint de les increïbles vistes del Pamir sobre l'esquerra i el sistema muntanyós Hindu Kush sobre la dreta, on diversos dels seus pics arriben als 6000mts sobre el nivell del mar.

Nota: Si arribes a Ishkashim un dissabte, es podrà visitar el mercat fronterer entre Tadjikistan i l'Afganistan, situat al costat afganès. No es necessita visat per creuar el mercat.

**Dia 5 | ISHKASHIM 🚗 LANGAR (140 km +/-7 hores)**

Després d'esmorzar partirem cap a Langar. En ruta ens aturarem a Namadgut per visitar una de les antigues fortaleses de la Gran Ruta de la seda, Kah-Kaha. Continuarem amb una visita al Museu Sufi de Muborak-Kadami Vakhani, un acadèmic sufi, teòleg, poeta i viatger, que va morir l'any 1910. Seca de casa seva, veurem un pilar fet de pedra, el qual té un forat i que ell feia servir per calcular el calendari solar. També veurem un edifici amb inscripcions i decoracions fetes per ell. També visitarem una estupa budista a Vrang, les ruïnes de la Fortalesa Yamchun (segles IV i III AC) que una vegada van albergar la branca del Pamir de la Gran Ruta de la Seda i les aigües termals sagrades de Bibi Fatima Zahra. Allotjament en una posada.

**Dia 6 | LANGAR 🚗 MURGAB (240 km +/-7 hores)**

Esmorzar. Començarem el nostre Dia amb una visita als petroglifs; més de 600 roques tallades fetes per habitants prehistòrics d'aquesta zona. Continuarem cap a Khargush, font del riu Amu Dayra, via els passatges de Khargush (4344mts) i Nazay-Tash (4137mts). Arribada a Murgab i allotjament a l'[Hotel Pamir](#) o similar (senzill).

**Dia 7 | MURGAB 🚗 AK BAITAL 🚗 TOKHTAMYSH 🚗 SAVNOV (300 km +/-8 hores)**

Al matí partirem cap a Savnov, i en ruta podrem gaudir de les meravelloses vistes de les muntanyes i les glaceres. Passarem pel passí Ak-Baital (Pase Caballo Blanco 4655mts), el qual solia ser el passatge més alt de l'antiga Unió Soviètica, considerat "El sostre del món", i on l'impressionant Llac Karakul es troba amagat al vast paisatge àrid. Creuarem la vall Jalang, passant per Tokhtamysh i el poble de Kudara. En ruta pararem per prendre un esmorzar estil pícnic i visitar iurtes. Finalment, ens dirigirem cap a la bonica gola Bartang on ens allotjarem en una posada.

**Dia 8 | SAVNOV 🚗 KHICHEZ (150 km +/-6 hores)**

Esmorzar. Després de gaudir de la bella vista del pic Lyapnazar de 5989mts, partirem cap al poble Kichez, passant pel llac Bartang. En arribar, explorarem el poble, el qual es localitza a la vall Bartang i caminarem per la seva enlluernadora vall. Allotjament en una posada.

**Dia 9 | KHICHEZ 🧑🏔️ JIZEV 🧑🏔️ KHICHEZ**

Esmorzar. La caminada de 7 hores comença després de creuar un pont al riu Bartang, just darrere del poble Bhagoo. El camí no és gaire costerut, però és principalment turó amunt i s'estén per al voltant de 8km. Les primeres cases del poblat de Jizev, començaran a aparèixer transcorreguts els primers 5km. L'abundant vegetació, els arbres, els llacs i els canviants rius, de vegades ressonant amb vigor i de vegades transparents i blaus, creen una atmosfera molt especial i pacífica, ideal per a un petit esbarjo. Aquesta ruta de senderisme passa per llacs i rius i travessa alguns dels escenaris més meravellosos de les Pamir. Tornada a Khichez i allotjament en una posada.

**Dia 10 | KHICHEZ 🚗 RUSHAN 🚗 KALAI-KHUMB**

Després d'esmorzar trasllat a Kalai-Khumb i dinar en ruta. Abans d'arribar-hi, visitarem l'antic assentament de Karon. Les restes de la ciutat de Karon es localitzen a 1km a l'est del poble de Rushan i s'eleva a 1700mts, al cim de la muntanya Zogik. Arribada a Kalai-Khumb i allotjament a l'[Hotel Karon Palace](#) o similar.

**Dia 11 | KALAI-KHUMB 🚗 DUSHANBE (280 km +/-8 hores)**

Esmorzar. Avui manejarem cap a Dushanbé per la passada Khobu-Robot (3252mts). La ruta ens portarà pel mig del rang de muntanya Badagshon i compta amb vistes enlluernadores. Dinar en ruta. Sopar en una casa oriental de té i allotjament en el [hotel The Rumi](#) o similar.

**Dia 12 | DUSHANBE ➔ BARCELONA o MADRID**

De matinada, a l'hora convinguda trasllat a l'aeroport per agafar el vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

## ●● PREU PER PERSONA 2026

### SERVEIS DE TERRA

Mínim 2 persones: 2.880€

Mínim 4 persones: 1.900€

Suplement habitació individual: 225€

**Revisió de preus:** Un cop definit pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu d'aquest només podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

## ●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

### INCLOU

- 11 nits en hotels, Guesthouses i cases locals amb esmorzar.
- Early check in a l'arribada.
- Transport per carretera en vehicle amb aire condicionat.
- Guia de parla anglesa.
- Entrades a les visites especificades.
- Traslats.
- Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.500 € (gratuïta)

### NO INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia TURKISH AIRLINES en classe E. Sortides Barcelona o Madrid: 1.385€ (taxes incloses calculades a l'abril/26). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Permisos de càmeres de fotografia i vídeo als museus o llocs històrics.
- Dinars no especificats, ni begudes.
- Propines i extres personals.
- Qualsevol altre servei no especificat.

## ●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

## ●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

## ●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

## ●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

## ●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

### VISATS

Es requereix passaport en vigor amb un període de validesa almenys de 6 mesos posteriors a la data de sortida del país. No cal visat per als nacionals espanyols per a estades que no superin els 30 dies.



### SALUT

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).  
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#)

### CLIMA

El clima de Tadjikistan és continental i sec amb estius molt calorosos i hiverns freds i nevats. Hi ha variacions importants en les temperatures segons l'altitud, des de les planes de la vall semiàrides fins pics nevats i glaceres en les altes muntanyes del Pamir. La primavera, d'abril a juny, i la tardor, des de setembre fins a novembre, tenen en general un clima més atractiu. A les zones d'alta muntanya només es recomana viatjar a l'estiu des de juliol fins al setembre. Hi pot haver tempestes de neu des d'octubre fins a maig. Les pluges són més abundants a les valls del sud, i normalment venen durant la primavera. Les temperatures d'hivern a les valls són de 0 °C a 2 °C i a les muntanyes de -10 a -27 °C. A l'estiu la temperatura a les valls és de 23° C a 35 °C i a les muntanyes a partir de 4 °C a 15 °C.

### CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

La present proposta no constitueix una oferta de viatge, sinó un punt de partida pel disseny del vostre viatge a mida. Aquesta proposta ha estat elaborada a l'abril 2026 en base a la ruta, disponibilitat dels serveis, costos i, taxes vigents en aquesta data.

L'itinerari per la Carretera del Pamir és un viatge fascinant a Tadjikistan, que travessa diverses passades d'alta muntanya i camins serpentejants i sinuosos, on podreu apreciar monuments islàmics, budistes i les cultures úniques del Pamir. El tour comença a la capital de Tadjikistan, on veurà els principals atractius de Dushanbé i els seus voltants. Després d'aquesta interessant introducció, gaudireu d'una setmana de muntanyes amb pics nevats, on anirem avançant en distància i alçada, donant lloc que pugueu aclimatar-vos a l'aire de les Muntanyes del Pamir. Veureu bells pobles, gaudireu del corrent de vent del Riu Payandi, travessareu Ak-Baytal (4655mts, una de les passades de muntanya més altes). El circuit està programat per ascendir gradualment per tal de minimitzar la manifestació dels símptomes relacionats amb l'alçada.

Donat el precari de la infraestructura turística del país i més encara a la zona que visitem, els allotjaments, excepte a la capital seran molt senzills, des de guesthouses a cases locals. La carretera està asfaltada majoritàriament, però encara hi ha zones que no ho estan amb la qual cosa els desplaçaments són lents i de vegades es fan una mica llargs.

Tindrem accés a internet a Dushanbé, Kalai-Khumb i Khorugh. No trobarem accés a internet a Ishkashim, Langar i Murgab.

### DIVISES

La moneda és el somoni tayiko (TJS), consultar canvi en: [XE converter](#). Aquesta moneda no és convertible als mercats de divises internacionals, però l'euro i el dòlar es canvien sense dificultat a l'aeroport de Dushanbé, bancs i oficines de canvi als hotels. No s'accepten bitllets vells, esquinçats o danyats. No es recomana canviar fora dels establiments autoritzats. Només a Dushanbe és possible pagar amb targeta de crèdit o retirar diners d'un caixer automàtic. No s'accepten xecs de viatger.

### SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

## ●● PER SABER MÉS DE TADJIKISTAN

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Tadjikistan](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

## ●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).