

SIKKIM i BHUTAN

VIATGE A MIDA – 15 DIES

●● Per què proposem Sikkim i Bhutan?

Sikkim és un dels estats indis de l'Himàlaia més preservats. Amb una natura abundant i una diversitat d'hàbitats espectacular, el verd paisatge de boscos espessos es fusiona a la perfecció amb la barreja tradicional entre el món del Tibet i la cultura índia. Sikkim és el salt perfecte per conèixer Bhutan, el regne de l'Himàlaia, una nació que ha estat apartada del turisme durant molt temps. És una joia arquitectònica i natural, que abasta des d'un paisatge d'exuberants planes al sud, fins a muntanyes infinites al nord. Sikkim i Bhutan sorprendran el viatger amb la seva arquitectura típica de monestirs rústics, una cultura viva plena de tradicions molt lligades a la religió i un paisatge ple de contrastos.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Calcuta		Hotel
2	Calcuta → Bagdogra ✈️ Darjeeling	E,S	Hotel
3	Darjeeling	E,S	Hotel
4	Darjeeling ✈️ Malli ✈️ Pemayngtse	E,S	Hotel
5	Pemayngtse ✈️ Khechupuri ✈️ Yuksom ✈️ Pemayngtse	E,S	Hotel
6	Pemayngtse ✈️ Tashiding ✈️ Gantok	E,S	Hotel
7	Gantok ✈️ Rumtek ✈️ Gantok	E,S	Hotel
8	Gantok ✈️ Kalimpong	E,S	Hotel
9	Kalimpong ✈️ Phuntsoling	E,S	Hotel
10	Phuntsoling ✈️ Thimphu	E,D,S	Hotel
11	Thimphu ✈️ Punakha	E,D,S	Hotel
12	Punakha ✈️ Paro	E,D,S	Hotel
13	Paro ✈️ Taksang ✈️ Paro	E,D,S	Hotel
14	Paro → Calcuta	E	Hotel (Day Use)
15	Calcuta → Madrid o Barcelona		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → CALCUTA

Presentació a l'aeroport per volar a Calcuta. Arribada i trasllat a l'hotel. Allotjament [Hotel Peerless Inn](#) o similar (opció estàndard) i [Hotel Taj Bengal](#) o similar (opció superior).

Dia 2 | CALCUTA → BAGDOGRA ✈️ DARJEELING (3 hores aprox.)

Esmorzar i trasllat a l'aeroport per volar a Bagdogra. Arribada i assistència per la persona que acompanyarà als viatgers durant el viatge per Sikkim. Darjeeling està a 2.135 metres i va ser construït pels britànics a mitjans del segle XVIII com a balneari. Trasllet a l'hotel i resta del dia lliure per gaudir de la ciutat. Sopar i allotjament al [Muscatel Himalayan Resort](#) o similar (opció estàndard) i [The Elgin](#) o similar (opció superior).

Dia 3 | DARJEELING

Avui ens hem de llevar de matinada (sobre les 04.30) per anar en cotxe fins al Tiger Hill, situat a uns 11 quilòmetres de distància per observar l'alba sobre el Kanchenjunga (8.458 m) i altres pics de la serralada de l'Himàlaia. Tornada a l'hotel i esmorzar. Després es prendrà el "Toy Train" per anar fins el monestir Ghoom. A continuació visita del Turó de l'Observatori, el Parc Zoològic i el Centre de Refugiats Tibetans. A la tarda, visita de l'Institut de Muntanyisme de l'Himàlaia, que alberga un petit museu on es troba l'equip que va utilitzar Tenzing Norgay per a la primera expedició a l'Himàlaia amb Sir Edmund Hillary. Des d'aquí, ens dirigirem a una hisenda on provar el famós te de Darjeeling. Retorn a l'hotel, sopar i allotjament.

Dia 4 | **DARJEELING** **MALLI** **PEMAYNAGTSE**

Esmorzar i sortida cap a Pemayangtse, etapa d'unes 6 o 7 hores. Durant la primera part del recorregut travessarem espectaculars plantacions de te i posteriorment es seguirà el curs del riu Rangit. Arribada a Pemayangtse situada a l'oest de Sikkim amb vistes de la serralada de Kanchenjunga. Visita del Monestir de Pemayangtse que és un dels més importants i antics de la secta Tànttrica Nyingmapa. Es va construir al 1705, però diversos terratrèmols el van destruir, per la qual cosa ha estat reconstruït diverses vegades. Sopar i allotjament [Hotel Norbughang Resort](#) o similar (opció estàndard) i [Mt Pandim](#) o similar (opció superior).

Dia 5 | **PEMAYNAGTSE** **KHECHUPURI** **YUKSOM** **PEMAYNAGTSE**

Esmorzar i sortida cap al llac Khechupuri. Es trigarà unes dues hores en arribar però el camí recorre un bonic paisatge esquitxat de petites poblacions. Continuació al famós poble de Yuksum. Per la tarda, tornada a Pemayangtse. Sopar i allotjament a l'hotel.

Dia 6 | **PEMAYNAGTSE** **TASHIDING** **GANGTOK**

Esmorzar i sortida cap a Gangtok, la capital de Sikkim (unes 5 o 6 hores de viatge) la qual és una ciutat típica de muntanya envoltada d'una frondosa vegetació, amb unes vistes excepcionals de la serralada de l'Himàlaia, on conviuen diferents cultures i religions en perfecta harmonia. Pel camí, parada al monestir de Tashiding situat a la muntanya i des d'on es poden observar unes vistes impressionants de l'Himàlaia. L'excursió a peu des del poble al monestir és d'uns 25 minuts. Continuació del viatge i arribada a Gangtok. Resta del temps lliure. Sopar i allotjament al [Treenz Kanta Chumbi Residency](#) o similar (opció estàndard) i [Nor Khill](#) o similar (opció superior).

Dia 7 | **GANGTOK** **RUMTEK** **GANGTOK (1 hora i mitja aprox.)**

Els més matiners, podran veure la sortida del sol des d'un mirador situat a 16 km de la ciutat que ofereix vistes sobre el massís de Kanchenjunga. Esmorzar i visita del monestir de Rumtek, on s'hi arriba per una sinuosa carretera de muntanya amb fantàstiques vistes. Finalitzada la visita, continuarem fins el Dodrul Chorten i l'Institut de Recerca de Tibetologia de Sikkim, el Santuari de les Orquídiess i a última hora, passeig fins al Monestir de Enchey. Retorn a Gangtok i resta del dia lliure. Sopar i allotjament a l'hotel.

Dia 8 | **GANGTOK** **KALIMPONG**

Esmorzar i continuació per carretera a Kalimpong (etapa d'unes 3 hores). Aquesta carretera recorre una zona de turons, essent un dels paisatges més bells de la regió. Arribada a Kalimpong, ciutat rodejada de turons i profundes valls que està creixent amb rapidesa. Visita a la tarda de la ciutat que consta de tres monestirs, un parell d'esglésies, jardins d'orquídiess, etc. Sopar i allotjament al [Summit Barsana Resort & Spa](#) o similar (opció estàndard) i Hotel [Silver Oaks](#) o similar (opció superior).

Dia 9 | **KALIMPONG** **PHUNTSOLING**

Esmorzar. L'etapa d'avui és d'unes 5 o 6 hores. Durant el camí, visita del Monestir de D'zangdog Palri als turons de Durpin. El monestir pertany a la secta de Nyngma, branca del budisme tibetà i va ser construït al 1975. Continuació a la frontera amb Bhutan. Assistència a la frontera i sortida amb el guia de Bhutan. Arribada, sopar i allotjament a l'[Hotel Druk](#) o similar.

Dia 10 | **PHUNTSOLING** **THIMPHU (7 hores aprox.)**

Esmorzar a l'hotel i sortida cap a Thimphu. En ruta, visita de Kharbandi Goemba, fundada l'any 1967 i situada a una altitud de 400 m. Aquest bonic monestir conté pintures sobre la vida de Buda, estàtues de Shabdrung Ngawang Namgyal i del Guru Rinpoche. Des del jardí del monestir hi ha una fascinant vista de la ciutat de Phuentsholing i de les planes circumdants. Continuació de la ruta a Thimphu. Parada a Chuzom, la confluència dels rius Thimphu i Paro. Tres estils diferent de stupes, tibetanes, nepaleses i bhutaneses adornen aquesta confluència. Arribada a Thimphu, capital de Bhutan i el centre del govern, la religió i el comerç, és una ciutat única amb una inusual barreja de desenvolupament modern juntament amb tradicions antigues. Amb la població de prop de 90.000, potser encara sigui l'única capital del món sense ni un semàfor. Per la tarda es farà una caminada pel carrer principal de la ciutat i per la zona del mercat. Allotjament a l'[Hotel Phuntsho Pelri](#) o similar (ambdues opcions. Pensió completa).

Dia 11 | **THIMPHU** **PUNAKHA (3 hores aprox.)**

Esmorzar i visita de Thimphu. La capital de Bhutan està situada a més de 2.500 m d'altura i tot i el seu desenvolupament actual, encara reté un càlid tradicionalisme degut als habitatges de parets pintades i elaborades façanes al més pur estil medieval. Pel matí visitarem la Biblioteca Nacional, que acull una extensa col·lecció de manuscrits budistes, l'Institut de Zorig Chusum (comunament conegut com l'Escola de Pintura) on els estudiants realitzen un curs de formació de 6 anys en les 13 arts i oficis tradicionals de Bhutan. A continuació, visita del Museu Tèxtil i de Simply Bhutan, un museu viu que reflexa el patrimoni cultural del poble butanès. Després de dinar, sortida cap a Punakha a través del coll Dochula (3080m) que ofereix espectaculars vistes sobre els alts cims de l'Himàlaia oriental. Posteriorment visita de Punakha Dzong o (Palau de la Gran Felicitat), construït en la unió dels rius Phochu i Mochu en 1637 per Shabdrung Ngawang Namgyal. Aquest majestuós Dzong va ser el centre religiós i administratiu del Bhutan en el passat.

Acomodació a l'[Hotel Zhingkham Resort](#) o similar (ambdues opcions). Pensió completa.

Dia 12 | PUNAKHA 🚗 PARO (4 hores)

Esmorzar i visita del temple Chimi Lhakhang, situat en un turó al centre de la vall, també conegut com el temple de la fertilitat. Sortida cap a Paro. Visita en ruta de Simtokha Dzong, lloc d'ensenyament tàntic. Aquest Dzong alberga una escola per a l'estudi del llenguatge Dzongkha. Arribada a Paro, una de les valls més fèrtils de Bhutan, i on es troben alguns dels monestirs més antics del país. La vall de Paro ha jugat un paper important a la història política i religiosa de Bhutan. Única en bellesa i història, al nord de Paro apareix la daurada muntanya de Chomolhari, de 7.320m, cim de l'Himàlaia bhutanès, en un marc esquitxat de camps d'arròs i cases tradicionals de fusta. Es visitarà la fortalesa de Ta Dzong amb el seu museu. Un curt passeig turó avall ens portarà a la fortalesa Rinpung Dzong. Finalitzada la visita, trasllat a l'hotel. Allotjament a l'hotel [Paro Eco Lodge](#) o similar (ambdues opcions) o similar. Pensió completa.

Dia 13 | PARO 🧑🏔️ TAKSANG 🧑🏔️ PARO (caminada de 5h)

Després de l'esmorzar, excursió al Monestir de Taktsang (niu del Tigre a 3000 metres): és un dels monestirs més famosos de Bhutan, situat en un penya-segat a 900 m sobre el fons de la vall d'Atur. Es diu que Guru Rimpotxé va arribar aquí a la part del darrere d'una tigressa i meditar en aquest monestir i per això es diu "Niu del Tigre" (5 hores de pujada i baixada). En el camí de retorn a la ciutat, pararem a Drukgyel Dzong, una fortalesa en ruïnes on guerrers bhutanesos van lluitar contra invasors tibetans fa segles. La cúpula nevada del sagrat Chomolhari, "muntanya de la deessa", es pot veure en tota la seva glòria des del camí d'accés al Dzong. En el camí, també es pot visitar el Kyichu Lhakhang, un dels 108 temples construïts a l'Himàlaia pel rei tibetà, Songtsen Gampo. La construcció d'aquest temple marca la introducció del budisme a Bhutan. A la tarda un passeig pel carrer principal i la zona del mercat. Allotjament a l'hotel. Pensió completa.

Dia 14 | PARO ✈️ CALCUTA

Esmorzar a l'hotel i trasllat a l'aeroport per volar de tornada a Calcuta. Arribada i trasllat a l'hotel. A continuació visita de la ciutat. Visita del pont Howrah que creua el riu Hooghly per connectar Kolkata amb la ciutat industrial de Howrah. A continuació, visitarem el mercat de les Flors i la plaça Dalhousie on podem veure el Writers Building, el Raj Bhawan (Casa del Governador) i els edificis de l'oficina postal, els jutjats, de l'ajuntament i l'església de Saint John. Finalment visitarem el Victòria Memorial i el Museu de l'Índia. Allotjament [Hotel Peerless Inn](#) o similar (opció estàndard) i [Hotel Taj Bengal](#) o similar. Habitació disponible fins l'hora del trasllat a l'aeroport. Vol de tornada. Nit a bord de l'avió.

Dia 15 | CALCUTA ✈️ MADRID o BARCELONA

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2024

SERVEIS DE TERRA

Mínim 2 persones: 4.205€

Mínim 4 persones: 3.690€

Suplement temporada alta a Sikkim: 215€ (1/11 al 15/04/25)

Suplement temporada alta a Bhutan: 130€ (abril, maig, setembre, octubre i novembre)

Suplement hotels superior a Sikkim: 520€

Suplement temporada alta: 135€ (del 01/04 al 15/06, 15/09 al 24/11 i 21/12 al 01/01/25)

Preus no vàlids per Nadal i Cap d'any. Consulteu.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- Vol Paro-Calcuta.
- Vol Calcuta-Bagdora
- Allotjament en hotels categoria turista i superior a Calcuta i Sikkim, en mitja pensió.
- Coordinador de viatge a Sikkim de parla anglesa.
- Visita amb guia de parla castellana a Calcuta.
- "Toy train" a Darjeeling.
- Allotjament en hotels categoria turista a Bhutan, en pensió completa.
- Recorregut en mini bus.
- Visites i excursions a Bhutan amb guia de parla anglesa.
- Traslats.
- Entrades a les visites a Bhutan.
- Visat de Bhutan.
- [Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ \(gratuïta\)](#)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia QATAR en classe S). Sortides Barcelona o Madrid: 1.115€ (taxes incloues calculades al febrer/24). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu.
- Visat d'Índia.
- Propines.
- Cap altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Es necessita passaport amb una validesa mínima de 6 mesos. El visat es pot tramitar online. La web per poder fer-ho es: <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> Es necessiten 72 hores per la seva tramitació. Actualment el visat te un cost de 26€. En el cas de voler tramitar-lo a través d'Altair Viatges, el preu del visat serà de 75€ per persona.

Bhutan: El visat de Bhutan s'aconsegueix a través del nostre corresponsal i està inclòs en els serveis de terra. Cal una còpia en color del passaport amb una antelació mínima de 30 dies abans de l'arribada al país.



Recomanem consultar la web del Servei d'Atenció al Viatger Internacional per [Índia](#) i [Bhutan](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#)

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

La present proposta no constitueix una oferta de viatge, sinó un punt de partida pel disseny del vostre viatge a mida. Aquesta proposta ha estat elaborada al febrer 2024 en base a la ruta, disponibilitat dels serveis, costos i, taxes vigents en aquesta data.

Durant segles, Sikkim va ser un regne budista aïllat i independent, fins que a principis de la dècada de 1960, després de la guerra amb la Xina, el govern indi el considero un corredor crucial entre el Tibet i Bangla Desh i el 1975 el va annexionar a l'Índia. Per a molts visitants que arriben fins allà, el senderisme i els monestirs són els principals objectius.

El recorregut proposat permet visitar diversos monestirs, les ciutats més importants i les vistes més espectaculars de la serralada de l'Himàlaia, sempre que el viatge es vaig efectuar entre març i juny o bé entre octubre i novembre, que solen ser les èpoques més clares.

Proposem una ruta per descobrir el Sikkim combinant-ho amb Bhutan, una destinació única que posseeix algunes característiques diferents de les que els viatgers normalment estan acostumats a altres destinacions, només es pot accedir al país en viatge organitzat.

A Bhutan es celebren nombrosos festivals, sent els mesos d'abril, setembre, octubre i novembre els més actius i els més interessants per a viatjar.

Fotografia: Les càmeres de 16mm no estan permeses a Bhutan. Tampoc estan permeses les fotografies a alguns monestirs i Dzongs.

Consciència mediambiental: Tant la companyia amb la que treballem a Bhutan com a Orixà som molt conscients de la fragilitat mediambiental. Tot el que és no biodegradable es trasllada per la seva destrucció als abocadors oportuns. El nostre personal respecta l'herència ecològica i cultural del país. S'apreciaria que els invitats cooperessin en aquest aspecte. No esta permesa la venda de tabac ni fumar en públic.

La ruta es una idea que adaptarem segons els vostres interessos.

DIVISES

Índia: La moneda nacional és la rupia (INR), consultar canvi a: [XE converter](#).

Bhutan: La unitat de canvi de Bhutan és el Ngultrum bhutanès (BTN) i està a la par amb la rupia índia. Consultar canvi a: [XE converter](#). És recomanable portar diners en efectiu en Euros o USD i fer el canvi a l'arribada.

CLIMA

La millor temporada per viatjar a Sikkim és de mitjans de febrer a maig i d'octubre a principis de desembre. A l'estiu la temperatura pot ser de màxima 26 graus i mínima de 13 graus i a l'hivern de 14 de màxima a 1 grau de mínima. En època de monsons, la pluja és molt abundant i pot haver-hi esllavissades de terra amb talls de carreteres, vies de ren i aeroports tancats, afectant a la ruta i serveis previstos.

A les valls centrals del Bhutan, on tenen lloc la majoria de les activitats, l'hivern és sec, amb temperatures màximes de 18 graus centígrads durant el dia. A primera hora al matí i durant la nit sol fer molt fred. A la primavera, quan els boscos estan vibrant en vermells, roses i blancs, és un temps immillorable per visitar aquesta terra. Des de mitjans de març fins a principis de juny gradualment fa més calor, fins a l'arribada del monsó. A la fi de setembre, quan les pluges finalitzen, marca el principi de la tardor amb un cel clar i sol brillant, però descendint en la nit a temperatures bastant fredes. Aquesta és també una magnífica estació per visitar Bhutan. Cal recordar que les vistes del gran Himàlaia són només possibles des de finals de setembre fins a març. La millor estació: març, abril, maig, setembre, octubre i novembre. Monsó: juny, juliol i agost. Hivern: desembre, gener i febrer.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del Ministeri d'Assumptes Exteriors per [Índia](#) i [Bhutan](#).

●● PER SABER MÉS D'ÍNDIA I BHUTAN

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Índia](#) i [Bhutan](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).