

SENEGAL EN FAMILIA

Connexió Cultural i Aventures Tropicals

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Senegal i Gàmbia?

Gàmbia és un dels països més petits d'Àfrica i té la peculiaritat d'estar envoltat pràcticament del tot pel Senegal. En aquest viatge coneixerem ambdós països que, encara que estan dividits per fronteres colonials, comparteixen ètnies, moltes tradicions i fins i tot els seus habitants parlen les mateixes llengües. Els gambians presenten algunes particularitats culturals, com ara la forta presència de la cosmovisió animista en la seva vida diària, motiu pel qual el contacte amb les comunitats enriquirà aquesta experiència. De forma semblant, la zona de la Casamance conforma el cor dels pobles animistes Diola. A banda de suposar una immersió cultural a diferents nivells, aquesta aventura ens permetrà descobrir un entorn interessant, caracteritzat per paisatges d'arrossars, platges, bolongs i una gran quantitat d'aus.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

| DIA | ITINERARI | MENJARS | ALLOTJAMENT |
|-----|---|---------|----------------|
| 1 | Barcelona o Madrid → Banjul 🚗 Senegàmbia | | Hotel/Ecolodge |
| 2 | Senegàmbia 🚗 Abené | E,D,S | Ecolodge |
| 3 | Abené | E,D,S | Ecolodge |
| 4 | Abené 🚗 Dlanki 🚗 Thion Essyl | E,D,S | Campament |
| 5 | Thion Essyl 🚗 Point St Georges | E,D,S | Ecolodge |
| 6 | Point St Georges 🚗 Carabane 🚗 Illa Egueye | E,D,S | Ecolodge |
| 7 | Illa Egueye 🚗/🚗 Ousouye | E,D,S | Ecolodge |
| 8 | Ousouye 🚗 Ziguinchor 🚗 Senegàmbia 🚗 Banjul → Barcelona o Madrid | E,D | |

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → BANJUL 🚗 SENEGÀMBIA

Arribada de nit a l'aeroport de Banjul (Yundum). Benvinguda i trasllat a l'allotjament on passarem la primera nit africana a primera línia de platja. Ens allotjarem en un petit hotel al Senegàmbia a prop de la costa. Allotjament al [Balafon Beach Hotel](#) o similar.

Dia 2 | SENEGÀMBIA 🚗 ABENÉ

Esmorzar. Al matí gaudirem d'un esmorzar per carregar energies, i anirem a la platja on podrem donar-nos el primer bany en aigües africanes. Inici del viatge a la Casamance, al sud del Senegal. Creuant de la frontera entre Senegal i Gàmbia. Ens endinsarem en els tropicals i frondosos boscos del Boulouf. Ja a la regió de la Casamance (Senegal) ens dirigirem de nou cap a la costa per descobrir el port pesquer d'Abéné. Un interessant poble pesquer amb important port on podrem barrejar entre la gent local i gaudir de l'ambient de mar. Al poble d'Abéné cada any es celebra per Nadal un Festival de música africana. Després de dinar en un restaurant de la zona, farem un workshop de Djembes, on aprendrem de la mà de músics locals a tocar aquest instrument tradicional del Senegal. Per acabar, ens dirigirem a l'allotjament per descansar, sopar i gaudir d'un ambient relaxat i tropical. Allotjament ecolodge Les Baobabs o similar.

Dia 3 | ABENÉ

Esmorzar. Aquest dia visitarem l'arbre sagrat d'Abené, una gegantina ceiba centenària on es realitzen oracions i trobades. També donarem una volta pel poble d'Abené i ens dirigirem cap al poble de Kafountine, uns dels ports pesquers artesanals més importants de l'Àfrica Occidental. Allà coneixerem de prop la tradició pesquera i el procés de construcció tradicional de les piragües. Menjarem en un restaurant local a Abené. A la tarda podrem gaudir de la platja i veurem l'arribada de les barques i els pescadors. Allotjament ecolodge Les Baobabs o similar.

Dia 4 | ABENÉ 🚗 DLANKI 🚗 THION ESSYL

Esmorzar. Ens dirigim cap a l'interior per descobrir la Casamance. Thionk Essyl, un interessant poble de l'ètnia Diola. A l'arribada, menjarem a casa de la família Diatta, que ens rebrà amb un àpat tradicional, seguit d'un bon te a l'estil senegalès, cosa que ens donarà peu a introduir-nos en la cultura local. Després de menjar farem una activitat culinària: un taller d'empanades locals, anomenades Fataya, on els més petits juntament amb els més grans aprendran els passos a seguir per fer-les, des de la massa fins al farcit de les empanades. A la tarda farem un passeig pel poble per saludar les famílies, conèixer les cases, l'escola construïda amb la tornada catalana i reconèixer les seves tradicions i els estils de vida de l'ètnia que habita aquesta regió, els Diola. Tot això sempre envoltats de nens que ens parlaran i preguntaran. Serà un bon moment per començar a fer una petita introducció a la llengua local. Practicarem la salutació i coneixerem els costums socials africans... la importància de la conversa, la diferent percepció del temps, l'hospitalitat... seguidament podrem veure el ball tradicional del Koumpo, un personatge de la mitologia Diola, que surt quan hi ha visites importants al poble o cerimònies per beneir les collites. Serà una festa amb tambors, balls i contacte amb la població. Els petits, com sempre, podran jugar i compartir amb els altres nens del poble. Després d'aquesta intensa tarda ens dirigirem cap a l'allotjament per descansar i relaxar-nos. Allotjament [Camp Abeukoum](#) o similar.

Dia 5 | THION ESSYL 🚣 POINT ST GEORGES

Esmorzar. Excursió en barca per un afluent del riu Casamance per una zona de manglars, reconeixent la fauna i flora de la regió, travessarem el riu Casamance per arribar a Point St Georges. Una petita aldea de pescadors ubicada a l'últim recot del riu abans de l'illa de Carabane i de l'accés al mar Atlàntic, on els seus habitants han sabut preservar la seva cultura, religió, tradicions i cerimònies Diolas. Menjarem al campament Le Lamantine. Aquest indret ens permetrà descobrir la vida tradicional d'un autèntic poble Diola i la seva cultura animista. A la tarda farem una excursió pel bosc Kanoufa, un recorregut en el qual podrem contemplar infinitat d'ocells i altres animals de la zona. Visitarem el gran arbre centenari "fromager" de 35 metres d'alçada, el qual té una plataforma en alçada per observar el paisatge, el bosc i el riu on, si tenim sort, també podrem observar els manatís quan venen a beure a la riba amb la marea baixa i el pas habitual dels dofins. Depenent de les preferències del grup, també podem fer un recorregut més petit i passejar pel poble per conèixer la seva història i presenciar la vida quotidiana dels seus habitants: la collita d'arròs, la recollida de vi de palma, les festes tradicionals, etc. Alojamiento [Campament Le Lamantin](#).

Dia 6 | POINT ST GEORGES 🚣 CARABANE 🚣 ILLA EGUEYE

Esmorzar. I matí ens traslladarem en barca fins a l'illa de Carabane. Aquest enclavament és un punt d'intercanvi de mercaderies, amb una certa afluència turística per haver estat una base colonial de pagament d'impostos de les tribus locals. Gaudirem de les platges verges de Carabane i farem un passeig per l'illa d'ambient tropical on veurem les restes de la fortificació colonial, visitarem la Maternitat de Carabane i el centre artesanal amb venedors de roba, teles africanes i artesanía. Després de menjar en un restaurant local de l'illa, farem un taller de polseres africanes amb un artesà, una activitat que agrada molt i per a tota la família. Seguirem la nostra ruta de navegació riu endins fins a l'illa d'Egüeye. Allà passarem la nit en un màgic allotjament, situat en una illa paradisiàca. Allotjament [Ecolodge Egüeye](#) o similar.

Dia 7 | ILLA EGUEYE 🚣/🚗 OUSSOUYE

Esmorzar. Regresem a terra ferma en barca, on ens espera el transport per dirigir-nos cap a Oussouye. Dedicarem el matí a fer un taller d'artesanía local amb fulla de palma, al Centre d'Handicapes d'Oussouye, on treballen dones que tenen diversitat funcional per a la recuperació de les tradicions locals. Elles ens ensenyaran com fer un petit bol o una panera i serà una activitat per conèixer la seva realitat diària, conversar i intercanviar coneixements amb elles. Tot seguit anirem a dinar a l'allotjament i descansarem una estona. Tarda lliure per passejar per Oussouye, veure el petit mercat local i submergir-nos a la vitalitat d'aquest petit poble fins a l'hora de sopar. Allotjament a l'ecolodge Aljowe o similar

Dia 8 | OUSSOUYE 🚗 ZIGUINCHOR 🚗 SENEGÀMBIA 🚗 BANJUL → BARCELONA o MADRID

Esmorzar. Al matí, emprendrem la ruta per carretera en direcció a Ziguinchor, la capital de la Casamance, on farem una parada per visitar el mercat d'artesanía i comprar-ne alguns records. Trobarem talles de fusta, polseres, collarets, bosses fetes amb teles africanes, instruments de fusta, tambors. Continuem el trajecte per carretera fins a arribar a Gàmbia, on podrem relaxar-nos fins l'hora del trasllat a l'aeroport. Per finalitzar el nostre viatge, visitarem el Monkey Park de Bijilio, un refugi de granotes immers en un bosc de palmeres i arbres que es fonen amb les dunes de sorra a la platja. Observarem diferents espècies de granotes que baixen dels arbres per interactuar amb els visitants, espècies com el colobo vermell de Temminck, la granota de potes Campbell i la molt popular granota verda. Després de la visita ens traslladarem cap a l'aeroport. Vol de tornada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2026**SERVEIS DE TERRA**

| | |
|----------------------|--------|
| Mínim 2 persones: | 1.930€ |
| Mínim 3 persones: | 1.530€ |
| Mínim 4 persones: | 1.430€ |
| Mínim 5-7 persones: | 1.230€ |
| Mínim 8-12 persones: | 1.130€ |

Suplement habitació individual: 150€
Dte. nens menors de 10 anys: 200€

SORTIDES EN PRIVAT

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Mínim 2 persones: | 2.120€ |
| Mínim 3 persones: | 1.690€ |
| Mínim 4 persones: | 1.520€ |
| Suplement habitació individual: | 150€ |
| Descompte nens menors de 10 anys: | 200€ |

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al juny 2026. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SORTIDES 2026

Juny 20 i 27
Juliol 4, 11, 18 i 25
Agost 1, 8, 15, 22 i 29
Setembre 6
Novembre 30 (Pont de la Constitució)
Desembre 26 (Cap d'Any)

Sortides en privat qualsevol data escollida pel client, excepte les dates de les sortides del grup.

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim de 12. De no arribar a aquest mínim, l'agència té dret d'anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS**INCLOU**

- 7 nits en hotels o lodge en habitacions dobles en regim de pensió completa.
- Traslats aeroport – hotel – aeroport.
- Transport en 4x4 o mini bus adaptat amb xofer.
- Transports fluvials.
- Guia de parla castellana, gran coneixedor de la regió i que domina les llengües locals (wolof, diola, mandinga).
- Excursions detallades en el programa.
- Activitats detallades en l'itinerari i visites a les entitats i projectes esmentats.
- Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ (gratuïta)

NO INCLOU

- **Vol i taxes:** Sortida Barcelona o Madrid. Tarifa en base a la companyia VUELING a classe X de Barcelona i ROYAL AIR MAROC classe S des de Madrid: 915€ (taxes incloses calculades al juny/26). L' opció d' una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu. Consultar el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Visat.
- Begudes i menjars no especificats.
- Excursions opcionals.
- Propines.
- Cap altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (excepte Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Els ciutadans espanyols proveïts de passaport amb validesa superior a 6 mesos no necessiten visat per entrar i romandre al Senegal en estades de menys de 90 dies.

Per Gàmbia passaport amb una validesa superior a 6 mesos. No cal visat per a una estada de fins a 28 dies. Tot i això, s'ha de pagar una taxa de seguretat de 1000 dalasi o 20€ a l'arribada i, de nou, una taxa de 1000 dalasi /20€ a la sortida del país.

Hi ha una taxa al punt fronterer del Senegal a Gàmbia, té un cost d'uns 15€ per persona, pot variar segons circumstàncies locals.



Recomanem consultar la web del Servei d'Atenció al Viatger Internacional: [Gàmbia](#) i [Senegal](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge amb sortides garantides amb un mínim de 2 persones amb cotxe amb xofer-guia de parla castellana durant tota la ruta. Es tracta d'una ruta entre palmeres i arrossars que es barregen entre la vegetació tropical d'aquesta regió d'ambient fresc i de colors intensos. Una experiència pensada i adreçada a famílies amb nens (que viatgen sense presses) i sota la filosofia d'un viatge de turisme responsable i solidari on promovem la convivència i intercanvi amb la població local.

Equipatge imprescindible: Roba lleugera, calçat tancat, tovallola, sandàlies i petita motxilla per poder reduir l'equipatge durant les excursions o sortides curtes. Crema solar i repel·lent de mosquits. Durant la temporada de pluges (estiu) és imprescindible portar impermeable. No cal portar mosquitera, tots els allotjaments ofereixen a les habitacions.

Diners en efectiu: Per poder pagar les taxes frontereres especificades a l'itinerari, recomanem portar un mínim de 60-70€ per persona en efectiu. També és recomanable portar certs diners en efectiu, ja que aquí els pagaments amb targeta de crèdit als establiments són molt poc freqüents. Desaconsellem fer el canvi de divisa a l'origen o a l'aeroport de Gàmbia. El nostre guia us recomanarà una casa de canvis que ofereix un millor canvi de divisa.

DIVISES

La moneda a Senegal és el Franc Cefa (CFA), consultar canvi a [XE converter](#).

La moneda nacional a Gàmbia és el dalasi (GMD), consultar canvi a [XE converter](#).

CLIMA

El Senegal gaudeix d'un clima tropical, amb temperatures mitjanes durant tot l'any d'entre 26°C i 30°C. Té també una breu estació de pluges entre els mesos de juny i octubre, amb tempestes sobtades, però espectaculars. La temporada turística al Senegal va d'octubre a juny, quan el clima és més fresc, sec i còmode. El moment més segur per a evitar la pluja és de mitjans de novembre a abril. Durant la temporada de pluges, de juliol a setembre, la humitat és molt alta i durant el dia fa molta calor. Durant els mesos de pluja, alguns dels parcs nacionals són inaccessibles i estan tancats, encara que també durant aquesta època el paisatge és molt verd i bonic.

Gàmbia té un clima subtropical amb dues estacions. Durant l'estació seca (d'octubre a juny), el Harmatan, vent que prové del desert, travessa algunes vegades Gàmbia durant els mesos de desembre, gener i febrer. L'estació plujosa a Gàmbia dura de juliol a setembre i es caracteritza per les pluges sovint diluvianes i la presència de tornados. El clima és calorós durant tot l'any i la presència del sol és excepcional.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors [Senegal](#) / [Gàmbia](#).

●● PER SABER MÉS DE GÀMBIA I EL SENEGAL

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Senegal](#) i [Gàmbia](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).