

# SENEGAL EN FAMILIA

Turisme sostenible a la regió de Casamance

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

## ●● Per què proposem Senegal i Gàmbia?

Gàmbia és un dels països més petits d'Àfrica i té la peculiaritat d'estar envoltat pràcticament del tot pel Senegal. En aquest viatge coneixerem ambdós països que, encara que estan dividits per fronteres colonials, comparteixen ètnies, moltes tradicions i fins i tot els seus habitants parlen les mateixes llengües. Els gambians presenten algunes particularitats culturals, com ara la forta presència de la cosmovisió animista en la seva vida diària, motiu pel qual el contacte amb les comunitats enriquirà aquesta experiència. De forma semblant, la zona de la Casamance conforma el cor dels pobles animistes Diola. A banda de suposar una immersió cultural a diferents nivells, aquesta aventura ens permetrà descobrir un entorn interessant, caracteritzat per paisatges d'arrossars, platges, bolongs i una gran quantitat d'aus.

### [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Banjul  Senegàmbia		Hotel/Ecolodge
2	Senegàmbia  Abené	E,D,S	Ecolodge
3	Abené  Thionk Essyl	E,D,S	Campament
4	Thionk Essyl  Dlanki  Thionk Essyl	E,D,S	Campament
5	Thionk Essyl  Niomoune	E,D,S	Ecolodge
6	Niomoune  Carabane  Illa Egueye	E,D,S	Ecolodge
7	Illà Egueye  Oussouye	E,D,S	Ecolodge
8	Oussouye  Ziguinchor  Senegàmbia  Banjul → Barcelona o Madrid	E,D	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

### Dia 1 | BARCELONA o MADRID → BANJUL SENEGÀMBIA

Arribada de nit a l'aeroport de Banjul (Yundum). Benvinguda i trasllat a l'allotjament on passarem la primera nit africana a primera línia de platja. Durant els mesos de l'estació seca ens allotjarem a Sanyang, un poblet als afores de Banjul, fora de l'enrenou turístic, en un ecolodge a peu de platja. En canvi, durant l'estació de pluges ens allotjarem a un petit hotel a Senegàmbia prop de la costa. Allotjament [Ecolodge Sanyang/Lemon Creek Hotel](#) o similar.

### Dia 2 | SENEGÀMBIA ABENÉ

Esmorzar. Inici del viatge a la Casamance, al sud del Senegal. Creuament de la frontera entre el Senegal i Gàmbia. Ens endinsarem als tropicals i frondosos boscos del Boulouf. Ja a la regió de la Casamance (Senegal) ens dirigirem de nou cap a la costa per descobrir el port pesquer d'Abéné. Un interessant poble pesquer amb important port on podrem barrejar entre la gent local i gaudir de l'ambient de mar. Al poble d'Abené cada any es celebra per Nadal un Festival de música africana. Després de dinar en un restaurant de la zona, farem un workshop de Djembes, on aprendrem de la mà de músics locals a tocar aquest instrument tradicional del Senegal. Per acabar, ens dirigirem a l'allotjament per descansar, sopar i gaudir d'un ambient relaxat i tropical. Allotjament ecolodge Les Baobabs o similar.

### Dia 3 | ABENÉ THIONK ESSYL

Esmorzar. Ens dirigim cap a l'interior per descobrir Thionk Essyl, un poble d'ètnia Diola interessant. A l'arribada, dinarem a casa de la família Diatta, que ens rebrà amb un dinar tradicional, seguit d'un bon te a l'estil senegalès, cosa que ens donarà peu a introduir-nos a la cultura local. Farem una passejada pel poble per saludar les famílies, conèixer les cases i reconèixer les seves tradicions, estils de vida de l'ètnia que habita aquesta regió, els Diola. Serà un bon moment per començar a fer una petita introducció a la llengua local. Practicarem la salutació i coneixerem els costums socials africans, la importància de la conversa, la diferent percepció del temps i l'hospitalitat. Compartirem un te amb els veïns i ens relaxarem veient els nens jugar amb els nens locals de la zona i de la família Diatta. Després de dinar realitzarem una activitat culinària, un taller de crestes locals, anomenades Fataya, on els més petits juntament amb els grans aprendran els passos a seguir per fer-les, des de la massa fins al farciment de les crestes. A la tarda farem una volta fins al centre de Thionk Essyl, on visitem l'escola construïda amb la volta catalana.

Després d'aquesta intensa tarda ens dirigirem cap a l'allotjament per descansar. Allotjament al [Campament Abeukoum](#) o similar.

#### Dia 4 | THION ESSYL 🚐 DLANKI 🚐 THION ESSYL

Esmorzar. Aquest dia el dedicarem a recórrer el bosc de Tiendouf, una excursió en terreny pla, descobrint l'entorn, els arbres, els fruits salvatges, els ocells i altres animals fins arribar al poble de Dlanki. Aquest recorregut es pot fer amb transport local de la zona, els tuktuk, o bé caminant (4 km aproximadament). Al poble de Dlanki, també d'ètnia Diola, passarem el dia i dinarem a casa d'una família local. A la tarda, tornarem cap a Thionk Essyl, farem una parada a les afores del poble per visitar una casa feta a tova, construcció tradicional de la zona. Un cop arribem a Thionk Essyl, podrem veure el ball tradicional del Koumpo, un personatge de la mitologia Diola, que surt quan hi ha visites importants al poble o cerimònies per beneir les collites. Serà una festa amb tambors, balls i contacte amb la població. Els infants, com sempre, podran jugar i compartir amb els altres nens del poble. Tot seguit anirem a sopar a l'allotjament. Allotjament [Camp Abeukoum](#) o similar.

#### Dia 5 | THION ESSYL 🚐 NIOMOUNE

Esmorzar. Al matí, navegarem amb barca a través d'un laberint de manglars fins a l'illa animista de Niomoune, un paradís al mig del riu Casamance. Allà ens allotjarem a l'Eco-campament Alouga, un allotjament de cases construïdes a l'estil tradicional i gestionat per la gent local. Podrem visitar el poble, veure tots els fetitxes animistes que s'utilitzen fins avui dia, passejar tranquil·lament i veure també els tamms telefònics o Bombolong, que s'utilitzen per comunicar-se entre pobles o per a festes i rituals. Una visita molt enriquidora, a ritme africà, sense presses, que ens portarà fins a l'hora de sopar de tornada a l'eco campament Alouga on passarem la nit a uns bungalows de construcció tradicional. Allotjament [Ecolodge Alouga](#).

#### Dia 6 | NIOMOUNE 🚐 CARABANE 🚐 ILLA EGUEYE

Esmorzar. Sortirem al matí en direcció a l'Illa de Carabane, punt estratègic situat al bell mig del riu Casamance i a prop de l'Oceà Atlàntic. Creuarem la part més ampla del riu i arribarem a l'illa. Aquest enclavament és un punt d'intercanvi de mercaderies, amb una certa aflluència turística per haver estat una base colonial de pagament d'impostos de les tribus locals. Farem una passejada per l'illa d'ambient tropical, veurem les restes de la fortificació colonial, visitarem la Maternitat de Carabane i el centre artesanal on veurem venedors de roba, teles africanes i artesanía. També podrem gaudir de les platges verges. A la tarda seguirem la nostra ruta de navegació riu endins fins a l'illa d'Egueye. Allà passarem la nit en un allotjament a una illa paradisiàca. Després de sopar sentirem la música tradicional Diola de músics locals i del conegut artista local Jean Philip. Allotjament [Ecolodge Egueye](#) o similar.

#### Dia 7 | ILLA EGUEYE 🚐 OUSSOUYE

Esmorzar. Dedicarem el matí a fer un taller d'artesanía local amb fulla de palma, al Centre d'Handicapes d'Oussouye, on treballen dones que tenen diversitat funcional per a la recuperació de les tradicions locals. Elles ens ensenyaran com fer un petit bol o una panera i serà una activitat per conèixer la seva realitat diària, conversar i intercanviar coneixements amb elles. Tot seguit anirem a dinar a l'allotjament i descansarem una estona. Tarda lliure per passejar per Oussouye, veure el petit mercat local i submergir-nos a la vitalitat d'aquest petit poble fins a l'hora de sopar. Allotjament a l'ecolodge Aljowe o similar

#### Dia 8 | OUSSOUYE 🚐 ZIGUINCHOR 🚐 SENEGÀMBIA 🚐 BANJUL ✈️ BARCELONA o MADRID

Esmorzar. Al matí, emprendrem la ruta per carretera en direcció a Ziguinchor, la capital de la Casamance, on farem una parada per visitar el mercat d'artesanía i comprar-ne alguns records. Trobarem talles de fusta, polseres, collarets, bosses fetes amb teles africanes, instruments de fusta, tambors. Depenent de l'hora de sortida del vol dinarem en un restaurant local a Ziguinchor o en un restaurant del camí de tornada. Seguirem el trajecte per carretera fins a arribar a Gàmbia, fins al centre neuràlgic d'aquest petit país oest africà on podrem relaxar-nos fins a l'aeroport. Aquest trajecte ens ajudarà a reconèixer tot allò que hem après en aquest viatge, les ètnies, l'arquitectura i la música. A continuació, trasllat a l'aeroport de Banjul per agafar el vol de tornada. Fi dels serveis.

### ●● PREU PER PERSONA 2024

#### SERVEIS DE TERRA

Mínim 2 persones:	1.450€
Mínim 3 persones:	1.300€
Mínim 4-6 persones:	1.200€
Mínim 7-8 persones:	1.050€
Mínim 9-12 persones:	990€

Suplement habitació individual:	150€
Dte. nens menors de 10 anys:	200€

**Revisió de preus:** El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat a l'octubre 2023. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

## ●● SORTIDES 2024

Març 22 (consulteu fitxa especial setmana santa)

Juliol 13, 20 i 27

Agost 3, 10, 17, 24 i 31

Octubre 11

Desembre 2 (amb cupo aeri des de Barcelona) i 27

## ●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim de 12. De no arribar a aquest mínim, l'agència té dret d'anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

## ●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

### INCLOU

- 7 nits en hotels o lodge en habitacions dobles en regim de pensió completa.
- Traslats aeroport – hotel – aeroport.
- Transport en 4x4 o mini bus adaptat amb xofer.
- Transports fluvials.
- Guia de parla castellana, gran coneixedor de la regió i que domina les llengües locals (wolof, diola, mandinga).
- Excursions detallades en el programa.
- Activitats detallades en l'itinerari i visites a les entitats i projectes esmentats.
- [Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€ \(gratuïta\)](#)

### NO INCLOU

- **Vol i taxes:** Sortida Barcelona o Madrid (Tarifa en base a la companyia VUELING classe X de Barcelona i ROYAL AIR MAROC classe S+V des de Madrid): 860€ (taxes incloses calculades octubre/23). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu. Sortida 2 desembre amb cupo des de Barcelona 750€ (taxes incloses calculades al febrer/24).
- Visat.
- Begudes i menjars no especificats.
- Excursions opcionals.
- Propines.
- Cap altre servei no especificat.

## ●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

## ●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

## ●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

## ●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (excepte Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

## ●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

### VISATS

Els ciutadans espanyols proveïts de passaport amb validesa superior a 6 mesos no necessiten visat per entrar i romandre al Senegal en estades de menys de 90 dies.

Per Gàmbia passaport amb una validesa superior a 6 mesos. No cal visat per a una estada de fins a 28 dies. Tot i això, s'ha de pagar una taxa de seguretat de 1000 dalasi o 20 euros a l'arribada i, de nou, una taxa de 1000 dalasi /20 euros a la sortida del país.



Recomanem consultar la web del Servei d'Atenció al Viatger Internacional: [Gàmbia](#) i [Senegal](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

### CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge amb sortides garantides amb un mínim de 2 persones amb cotxe amb xofer-guia de parla castellana durant tota la ruta. Es tracta d'una ruta entre palmeres i arrossars que es barregen entre la vegetació tropical d'aquesta regió d'ambient fresc i de colors intensos. Una experiència pensada i adreçada a famílies amb nens (que viatgen sense presses) i sota la filosofia d'un viatge de turisme responsable i solidari on promovem la convivència i intercanvi amb la població local.

**Equipatge imprescindible:** Roba lleugera, calçat tancat, tovallola, sandàlies i petita motxilla per poder reduir l'equipatge durant les excursions o sortides curtes. Crema solar i repel·lent de mosquits. Durant la temporada de pluges (estiu) és imprescindible portar impermeable. No cal portar mosquitera, tots els allotjaments ofereixen a les habitacions.

**Diners en efectiu:** Per poder pagar les taxes frontereres especificades a l'itinerari, recomanem portar un mínim de 60-70€ per persona en efectiu. També és recomanable portar certs diners en efectiu, ja que aquí els pagaments amb targeta de crèdit als establiments són molt poc freqüents. Desaconsellem fer el canvi de divisa a l'origen o a l'aeroport de Gàmbia. El nostre guia us recomanarà una casa de canvis que ofereix un millor canvi de divisa.

### DIVISES

La moneda a Senegal és el Franc Cefa (CFA), consultar canvi a [XE converter](#).

La moneda nacional a Gàmbia és el dalasi (GMD), consultar canvi a [XE converter](#).

### CLIMA

El Senegal gaudeix d'un clima tropical, amb temperatures mitjanes durant tot l'any d'entre 26°C i 30°C. Té també una breu estació de pluges entre els mesos de juny i octubre, amb tempestes sobtades, però espectaculars. La temporada turística al Senegal va d'octubre a juny, quan el clima és més fresc, sec i còmode. El moment més segur per a evitar la pluja és de mitjans de novembre a abril. Durant la temporada de pluges, de juliol a setembre, la humitat és molt alta i durant el dia fa molta calor. Durant els mesos de pluja, alguns dels parcs nacionals són inaccessibles i estan tancats, encara que també durant aquesta època el paisatge és molt verd i bonic.

Gàmbia té un clima subtropical amb dues estacions. Durant l'estació seca (d'octubre a juny), el Harmatan, vent que prové del desert, travessa algunes vegades Gàmbia durant els mesos de desembre, gener i febrer. L'estació plujosa a Gàmbia dura de juliol a setembre i es caracteritza per les pluges sovint diluvianes i la presència de tornados. El clima és calorós durant tot l'any i la presència del sol és excepcional.

### SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors [Senegal](#) / [Gàmbia](#).

## ●● PER SABER MÉS DE GÀMBIA I EL SENEGAL

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Senegal](#) i [Gàmbia](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

## ●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).