

GRÈCIA SENDERISME

Zagori i Meteora

VIATGE EN GRUP - 8 DIES

●● Per què proposem Grècia?

Grècia és un dels bressols de la civilització occidental, un país que cal visitar per comprendre millor les nostres arrels. La ruta ofereix un recorregut per zones de muntanya poc conegudes d'alt valor paisatgístic i d'una bellesa natural intacta. Hi llocs al món que no surten a les revistes i dels que gairebé no es parla. Així es pot descriure la regió de Zagori a Epirus. Pobles tradicionals, senders de pedra, ponts antiquíssims i bellesa natural intacta. En aquesta ruta de senderisme descobrirem a peu els camins secrets de Vikos i el Parc Nacional de Aoo; aprendrem de mites i històries de la zona i observarem la flora i la fauna en tota la seva esplendor. Caminarem per la Gorga de Vikos, un dels canons més profunds del món i arribarem a pobles perduts en el temps. Creuarem ponts de pedra ancestrals i pujarem a un llac alpí. A Meteora (Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO), caminarem seguint els antics senders dels monjos. Un recorregut per gaudir dels espais naturals, l'hospitalitat de la seva gent i la gastronomia típica de la zona. Una experiència inoblidable en tots els sentits.

 [Mapa de ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Atenes		Hotel
2	Atenas → Kapesovo → Vitsa	E,D,S	Guesthouse
3	Vitsa	E,D,S	Guesthouse
4	Vitsa → Monodendri → Papigo	E,D	Guesthouse
5	Papigo → Drakolimni → Astraka	E,D	Refugi muntanya
6	Astraka → Papigo → Meteora	E,D	Hotel
7	Meteora → Atenes	E,D	Hotel
8	Atenes → Barcelona o Madrid	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA O MADRID → ATENES

Sortida en vol a Atenes. Arribada i trasllat a l'[Hotel B4B Athens Signature](#) o similar.

Dia 2 | ATENES → KAPESOVO → VITSA (460 km – 5h)

Esmorzar i sortida amb destinació a la zona de Zagori. En arribar, gaudirem d'un berenar al lliure abans de començar la nostra primera caminada. Començant des del poble de Kapesovo, caminarem cap al rierol Mezaria i després cap amunt, a través dels bells graons de Vradeto (camí de pedra construït al segle XVI al penya-segat del congost) cap al poble més alt de Zagori, Vradeto (1340m). Des d'allà, seguint un bonic corriol a través dels prats, arribem al mirador de Beloi (1400m), on podem gaudir d'unes vistes panoràmiques sobre el congost. Tornem al poble de Vradeto i d'allà de tornada a Kapesovo. Un cop finalitzada la caminada, ens traslladarem al nostre hotel familiar al poble de Vitsa on passarem els propers 2 dies i gaudirem de la seva cuina casolana.

Durada: aprox. 3:30-4hrs / Distància: 11,4km

Allotjament: Hotel tradicional a Vitsa

*Depenent de l'època de l'any en què es faci el recorregut, en cas que es faci fosc abans de les 18:30 pm, oferirem activitats / caminades alternatives aquesta tarda i farem aquesta caminada l'endemà (dia 3).

Dia 3 | VITSA

Esmorzar i seguirem una ruta pels boscos de Zagori on explorarem pobles fets de pedra i ponts arquejats històrics. Començant des del poble de Vitsa (980m d'altitud), seguirem un sender empedrat que ens portaran fins al primer pont de pedra, el pont de Misios (740m). Després seguirem els passos de Koukouli i arribarem al pintoresc poble de Koukouli per a una breu visita (elevació de 890m). Descendint d'altre sender, la següent parada serà l'espectacular pont d'arc de pedra de Kokoris, un dels més famosos i fotografiats de la zona. Si no hi ha aigua estacional en el rierol, podem caminar a través del rierol Vikakis per a trobar a continuació els ponts d'arc de pedra de Plakidas, Myli, Pitsioni i mes endavant el pont Lazarides prop del poble de Kipi. Tornada a Vitsa, arribada al nostre hotel, descans i sopar.

*Aquesta caminada és flexible, es pot fer de maneres diferents. Es pot fer tota caminant o parts amb cotxe.

Durada: aprox. 4.30hrs / Distància: 12-15km

Desnivell: +/- 300-500m

Allotjament: Hotel tradicional a Vitsa

Dia 4 | **VITSA** ➡ **MONODENDRI** ➡ **PAPIGO (35 km – 1h)**

Esmorzar i trasllat al poble de Monodendri, des d'on baixarem al congost de Vikos. Caminant paral·lel al riu (amb diversos ascensos i descensos per terreny accidentat), ens portarà unes 6 hores creuar el canó. Travessant el barranc podem admirar les rares varietats d'aus salvatges i flors del Parc Nacional de Pindos. Farem una parada a les fonts del riu per relaxar-nos i menjar els nostres entrepans. Depenent de la temporada, també es pot nedar al riu. De bon matí arribem al poble de Vikos on ens recull el nostre mini bus i ens traslladem al poble de Papigo per sopar i passar la nit.

Durada: aprox. 6-6:30hrs / Distància 13km

Desnivell: - 600m+300m.

Allotjament hotel tradicional a Papigo.

Dia 5 | **PAPIGO** ➡ **DRAKOLIMNI** ➡ **ASTRAKA**

Esmorzar a primera hora i comencem des del poble de Papigo de la caminada ascendent cap al refugi d'Astraka (aproximadament 3 hores de caminada, 1.000 m d'ascens). La ruta d'avui és ascendent cap al llac del drac i després el refugi d'Astraka. És una ruta força exigent però també impressionant. Continuarem fins al bell "Llac del Drac", situat a 2050m d'altitud. La vista d'aquest paisatge màgic definitivament recompensarà un dia de senderisme llarg. Tornada al refugi d'Astraka, per gaudir de les vistes i la posta del sol. Sopar al refugi.

Durada: aprox. 6-6:30hrs (incl. descans al llac) Desnivell: +1.100m

Allotjament al [Refugi Astraka](#).

Nota: Les sortides d'abril a mitjans de maig no inclouen la caminada al llac Drac Alpino ni l'estada nocturna al Refugi Astraka. Durant aquesta època de l'any, el camí cap al llac està bloquejat i el refugi està tancat a causa de la neu. Per tant, oferim caminades alternatives a la zona.

Dia 6 | **ASTRAKA** ➡ **PAPIGO** ➡ **METEORA (160 km – 3h)**

Esmorzar i caminada de tornada al poble de Papigo (ruta descendent). Abans d'arribar al poble de Papigo, es visiten les Fonts d'Ovires: un bell congost, on les roques en forma d'escuma formen petites piscines. Dinar lliure a Papigo en un dels restaurants / cafès familiars, abans de marxar amb destinació Meteora. En arribar a Meteora, gaudirem d'un recorregut en automòbil a un parell de bonics miradors perquè pugui gaudir de les vistes.

Durada: aprox. 2:30hr / Distància: 6km / Desnivell: -1.000 m

Allotjament hotel 3* a Meteora.

Dia 7 | **METEORA** ➡ **ATENES (360 km – 4h)**

Avui visitarem a peu el paisatge únic de Meteora, admirant les espectaculars roques de gres de fins a 400m d'altura. Seguirem els camins antics que utilitzaven els monjos, a través de roques escarpades, per visitar un dels monestirs. Dinar tipus pícnic. Acabada la visita, sortida cap a Atenes. Arribada i allotjament a l'[Hotel B4B Athens Signature](#) o similar. Caminada: 6km – 5h (incloent la visita del monestir).

Dia 8 | **ATENES** ➡ **BARCELONA o MADRID**

Esmorzar i trasllat a l'aeroport d'Atenes per sortir amb el vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

● ● PREU PER PERSONA 2025

SERVEIS DE TERRA

Mínim 4 persones: 1.675€

Suplement sortides juny i setembre: 50€

Suplement individual: 405€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat a l'abril 2025. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

● ● SORTIDES 2025

14 abril

17 maig

8 i 28 juny

6 i 20 setembre

4 i 18 octubre

●● GRUP MÍNIM/MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 4 persones i màxim 18. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anular el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOS

INCLOU

- 6 nits en hotels i guesthouses segons programa en habitació doble, amb esmorzar.
- 1 nit en refugi en dormitori (es necessita sac de dormir), amb esmorzar.
- 5 dinats tipus pícnic i 2 sopars.
- Trasllats aeroport – hotel-aeroport.
- Trasllats en vehicle privat per al grup segons programa.
- Desplaçament de l'equipatge els dies de trekking que sigui necessari.
- Guia acompanyant de muntanya de parla hispana i/o anglesa.
- Entrada en un dels monestirs de Meteora i Fundació Rizarios.
- Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€ (gratuïta)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifes en base a la companyia AEGEAN AIRLINES en classe K+T). Sortida Barcelona o Madrid: 480€ (taxes incloses calculades a l'abril/25). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu.
- Begudes als àpats.
- Menjars a Atenes.
- Propines.
- Taxes (city tax: 1,50€/dia hotel 3* i 3€/dia hotel 4*)
- Despeses de tipus personal.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Es pot viatjar amb DNI o passaport en vigor. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent link: [Sol·licitud TSE](#)

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Aquesta ruta de senderisme es desenvolupa per la Grècia interior que passa desapercebuda al tràfec turístic de les ruïnes de l'antiguitat i les illes mediterrànies pintades de blau i blanc. Aquest territori agrest i solitari conté alguns dels llocs naturals més desconeguts i impactant de país.

Les caminades no són complicades i no cal una gran forma física, encara que hi ha algun dia en què la caminada és llarga.

Els allotjaments són hotels i guesthouses a base habitacions dobles excepte el dia de el refugi de Astraka que es dormirà en dormitori comú (cal portar sac de dormir).

DIVISES

La moneda utilitzada és el Euro. En general, no hi ha problemes per pagar amb targeta de crèdit.

CLIMA

El clima de Grècia és típicament mediterrani amb hiverns suaus i plujosos i estius calorosos i secs. El seu relleu accidentat, la distribució del territori entre el continent i les illes i la presència de grans masses d'aigua determinen variacions climàtiques segons les zones.

Període plujós i fred: entre mitjans d'octubre i finals de març. Els mesos més freds són gener i febrer amb temperatures d'entre 5° i 10°C prop de la costa i 0° a 5°C a l'interior.

Període sec i càlid: va des de l'abril al setembre i està refrescat pels vent estacionals anomenats "meltemi" o "etesios" procedents del mar Egeu. Es poden produir tempestes o pluges de curta durada especialment al continent. Les temperatures màximes ronden entre els 29° i els 35°C.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE GRÈCIA

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Grècia](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).