

SAO TOMÉ

Especial Setmana Santa

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Sao Tomé?

És una d'aquelles destinacions que encara conserva la sensació de “paradís per descobrir”. Natura intacta, platges gairebé desertes i un ritme de vida pausat que convida a desconnectar de debò. Els boscos tropicals, la biodiversitat única i les aigües cristal·lines el converteixen en un lloc ideal per als que busquen autenticitat lluny del turisme massiu. A més, aposta fermament pel turisme responsable, promovent experiències que respecten la natura, donen suport a les comunitats locals i contribueixen a la conservació del seu entorn extraordinari. Caminar entre vegetació exuberant, gaudir d'una gastronomia local sorprenent o presenciar la fresa de tortugues marines entre octubre i març es converteix aquí en un privilegi que es viu amb consciència i respecte. L'hospitalitat càlida dels seus habitants completa una experiència tant enriquidora com sostenible.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
28 març	Barcelona o Madrid → Sao Tomé		Hotel
29 març	Sao Tomé 🚌 Madalena	E,D	Ecolodge
30 març	Madalena 🚌 Sao Joao dos Angolares	E,D	Hotel
31 març	Sao Joao dos Angolares 🚤 Illot de Rolas 🚤 Praia Inhame	E,D	Ecolodge
1 abril	Praia Inhame 🚌 Sao Tomé	E,D	Ecolodge
2 abril	Sao Tomé 🚌 Neves	E,D	Hotel
3 abril	Neves 🚌 Ruta del cacau 🚌 Sao Tomé → Barcelona o Madrid	E,D	
4 abril	Barcelona o Madrid		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

28 març | BARCELONA o MADRID → SAO TOMÉ

Presentació a l'aeroport per volar a Sao Tomé. Arribada, assistència i trasllat a [Emoyeni Gardens](#) o similar.

29 març | SAO TOMÉ 🚌 PARC NACIONAL OBO 🚌 CASCADA DE SAO NICOLAU 🚌 MADALENA (Centre Illa)

Esmorzar. Si Sao Tomé és l'illa del centre del món, Lagoa Amelia és el centre de l'illa. Descobreix l'antic cràter del volcà que va originar l'illa de São Tomé i que ara nodreix la majoria dels rius d'aquest país. Avui farem una excursió pel Parc Nacional Obo acompanyat per un guia experimentat que ens ensenya la increïble bellesa de la natura santomerana fins a arribar al Llac Amelia, un cràter volcànic cobert de vegetació. Dinar tipus pícnic. Després de l'excursió arribarem fins a la cascada de São Nicolau, on podrem donar-nos una refrescant dutxa. Dinarem a la casa colonial de Roça Saudades Almada Negreiro, un fantàstic menú degustació per assaborir els plats típics de la "terra" amb precioses vistes a la selva. A la tarda, passejarem per la roça Monte Cafè, una de les hisendes colonials més antiga de São Tomé, fundada el 1858 i que va ser el productor més gran de cafè de l'illa. Avui dia es produeix cafè a petita escala i la comunitat saotomenca està completament involucrada en el projecte. Al Museu del Cafè coneixerem el procés de tractament del cafè a la manera tradicional i moderna, així com la història d'aquesta finca i podrem degustar un cafè produït aquí. Nit a l'[Eden Valley ecolodge](#) o similar.

30 març | MADALENA (Centre Illa) 🚌 SANTANA 🚤 ILLOT SANTANA 🚌 SAO JOAO DOS ANGOLARES

Esmorzar. Avui anirem fins a la localitat de Santana per agafar en vaixell fins al famós illot de Santana. Podrem pujar al far i obtenir una vista increïble de la badia, bussejar a les aigües blaves i cristal·lines i per als més aventurers saltar des d'un punt de 6 metres d'alçada. Més tard, anirem fins a la Praia 7 ones per participar en una classe de surf amb l'ONG SOMA, una ONG que té com a objectiu d'empoderar les nenes africanes a través de la teràpia de surf.

Dinarem a Roça São João dos Angolares, que ofereix una cuina d'autor i on gaudirem d'un menú degustació de fusió tropical amb barreja de sabors europeus, africans i de Sao Tomé en un entorn inigualable. Nit a [Roça Sao Joao dos Angolars](#) o similar.

31 març | SAO JOAO DOS ANGOLARES 🏝️ ILLOT DE ROLAS 🏝️ PRAIA INHAME

Esmorzar. No cal excavar gaire per trobar el "centre del món". Avui arribarem al lloc més proper on s'unirien la línia de l'equador i el meridià zero a l'ul de Rolas, un petit paradís de palmeres i cales d'ensurt. Prendrem una barca que ens portarà a l'eix de Rolas (20min de viatge). Allà tindrem un matí complet per explorar el seu bosc tropical ple de palmeres i les seves increïbles cales envoltades de roques volcàniques. Després de comprovar el punt de referència de 0° de latitud i 0° de longitud, el marc de l'Equador, donarem un passeig per les plantacions de coco fins a arribar a la increïble Platja cafè on podrem donar-nos un bany i dinarem a la mateixa platja. Agafarem la barca de tornada a platja Inhame. A la tarda, gaudirem una experiència molt relaxant en una canoa tradicional pels manglars de les tranquil·les aigües del riu Malanza. Finalitzarem el dia observant les tortugues marines com desoven a la platja Jalé. Aprendre sobre la conservació d'aquesta espècie amenaçada, així com la important tasca que duu a terme l'organització sense ànim de lucre Tato. Allotjament a [Praia Inhame Ecolodge](#) o similar.

1 abril | PRAIA INHAME 🚗 SAO TOMÉ

Esmorzar. Aquest matí tornarem tranquil·lament a la capital. Pel camí, farem diverses parades. En primer lloc, veurem Ribeira Peixe, un petit llogaret de gent amable al costat d'una cascada de basalt que desemboca a pocs metres del mar i és l'escenari formidable on acudeixen nens i grans a banyar-se o a pescar. Seguidament contemplarem l'emblemàtic Pico Cão Grande, una xemeneia volcànica convertida en la icona de l'illa. Posteriorment veurem Boca do Inferno, sent testimonis d'un espectacle de la natura en colpejar les onades amb força contra les roques de basalt. Dinar. Finalment, visitarem Roça Agua Ize, una de les plantacions de l'època colonial més importants de l'arxipèlag. Ens submergirem en un escenari de l'època colonial que manté el seu esperit viu pels milers d'habitants que viuen encara en aquesta comunitat. Ens aturarem en el punt més alt, el mirador de l'hospital, per observar les dimensions de la roca i les vistes a la badia de la platja de Rei. Allotjament [Emoyeni Gardens](#) o similar.

2 abril | SAO TOMÉ 🚗 NEVES (Costa Nord-Oest)

Esmorzar. Avui recorrerem la costa nord-oest de l'illa: sabana i baobabs, poble de pescadors i plantacions de cacau. Sense esmentar la increïblement espectacular carretera al costat de la costa. En direcció a la costa nord, farem una primera parada en roça Agostinho Neto, anteriorment coneguda com a "Rio do Oro", que va ser fundada el 1865 i és la major plantació de Sao Tomé. Emblemàtica per les seves dimensions, grandesa arquitectònica i la seva capacitat tecnològica ja que comptava amb el sistema ferroviari més avançat de tot l'arxipèlag. Pel camí tindrem una de les millors estampes de l'illa en passar per la Ribeira Funda Praia. Després, ens aturarem a la platja de Lagoa Blava que no només destaca per les seves aigües turqueses, sinó també per tenir baobabs molt a prop de la platja. A continuació, descendirem per la costa fins a arribar a la ciutat de Neves, la major àrea de pesca del país. Dinarem el plat típic de la regió "Santola" amb una cervesa local ben fresca. A la tarda, passarem pel punt històric d'Anambô, on els descobridors portuguesos van trepitjar per primera vegada terra santomerana el 1470 i el túnel de Santa Catarina fins a arribar al "final del camí". Allotjament al [Mucumbli Eco-Lodge](#) o similar.

3 abril | NEVES (Costa Nord-Oest) 🚗 RUTA DEL CACAU 🚗 SAO TOMÉ ➔ BARCELONA o MADRID

Esmorzar. Sao Tomé i Príncipe, el segon país més petit de l'Àfrica, va ser el major productor de cacau del món. Se li va donar suport a les «Illes del Cacau». El ric sòl volcànic i el clima local la converteixen en un terreny únic que li permet produir alguns dels millors cacaos del món. Com per a un gran vi, el "terroir" és un element clau en el disseny de la xocolata. Sense l'ecosistema de Sao Tomé, res seria possible, i es revela gràcies en saber fer ancestral dels llocs. Cal seleccionar les varietats, treballar les barreges, adaptar les tècniques i definir les condicions de cultiu. Aquest treball és únic i el descobrirem en la visita a la roça Diogo Vaz. Aprendre com es cultiva l'arbre del cacau, veurem els vells assecadors i coneixerem tot sobre el seu procés de transformació, així com podrem admirar la magnífica arquitectura colonial encara present a la regió. De tornada a la ciutat ens aturarem a la comunitat pesquera de Morro Peixe i la platja Tamarindos on ens podrem donar un refrescant bany. Dinar al restaurant O pirata amb vistes a l'oceà. Acabarem el dia amb una visita amb degustació inclosa a la fàbrica de xocolata de Claudio Corallo, que ha guanyat la fama com el millor productor de xocolata del món i el més pur que existeix. A última hora del dia, trasllat a l'aeroport per agafar vol de tornada. Nit a bord.

3 abril | BARCELONA o MADRID

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2026

SERVEIS DE TERRA

Mínim 6-8 persones: 1.970€

Suplement individual: 190€

Revisió de preus: El preu del viatge es podrà modificar per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i impostos inclosos al contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per una variació en el tipus de canvi aplicat a l'octubre 2025. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 6 nits en hotels i eco-lodges segons detall, amb esmorzar.
- 6 dinars.
- Trasllats aeroport/hotel/ aeroport.
- Recorregut en vehicle privat.
- Guia local acompanyant.
- Taxa turística d'allotjament.
- Excursions i activitats segons itinerari.
- Donatiu a Soma Surf.
- Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ (gratuïta)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifes en base a la companyia TAP Air Portugal en classe U. Sortida Barcelona o Madrid: 1.125€ (taxes incloses calculades a l'octubre/25). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Begudes als àpats.
- Propines.
- Qualsevol servei no especificat.

●● SORTIDA 2026

28 de març

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 6 persones i màxim 8. En cas de no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge com a molt tard fins a 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

No cal visats per a estades inferiors a 15 dies. El passaport ha de tenir una validesa mínima de 3 mesos.



SALUT

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Es tracta d'un viatge especial per Setmana Santa en grup reduït màxim 8 persones a Sao Tomé, un arxipèlag que a poc a poc es posiciona com una destinació que fomenta un turisme sostenible i respectuós amb la natura. Un paradís encara verge que ofereix una oferta hotelera correcta sense massificacions, una naturalesa espectacular, una cultura mestissa rica en folklore i gastronomia, i una costa fantàstica per descansar o fer activitats marítimes. L'ordre de les visites i excursions es pot modificar segons les condicions locals (estat de la carretera, dies de mercat...). Si algunes visites o excursions no es poden dur a terme per causes externes, seran reemplaçades sempre que sigui possible.

L'itinerari inclou una activitat molt especial: una classe de surf amb les noies de l'ONG SOMA SURF, la missió de la qual és empoderar les joves saotomenses mitjançant la teràpia del surf i altres iniciatives de desenvolupament personal. Una experiència transformadora tant per a elles com per als viatgers que hi participen.

Les distàncies no són gaire llargues entre les ciutats i els pobles, però sovint les carreteres o camins estan en males condicions. Es recomana portar una sola maleta tova (que no sigui rígida) i una motxilla petita.

La connexió a internet funciona en alguns llocs i en altres menys, o simplement no hi ha connexió. Es pot comprar una targeta SIM amb connexió a internet.

Els guies locals són de parla portuguesa, però xampurregen el castellà i es fan entendre sense problema. Parlen el que anomenen «portunyol». Els allotjaments, encara que són correctes, són senzills.

DIVISA

La moneda oficial és la dobra (STN), consulteu el canvi a: [XE converter](#).

A Sao Tomé no es poden treure diners amb una targeta estrangera als caixers normals (només al Banc Central de Sao Tomé i Príncipe, en finestreta i amb targeta de crèdit); és millor portar tots els diners que es necessitin en euros.

CLIMA

A finals de març, les illes viuen un clima càlid i humit, amb temperatures que oscil·len entre 22 °C i 30 °C. L'ambient és perfecte per gaudir de platges paradisiàques, selves exuberants i una natura que desborda vida.

Durant aquesta època, les pluges tropicals refresquen el paisatge i realcen els tons verds de l'illa, sense impedir gaudir del sol i el mar. Portar roba lleugera, calçat còmode i un impermeable o paraigua de viatge.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE SAO TOMÉ

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Sao Tomé](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).