

NORUEGA

Viatge per mar i terra

VIATGE A MIDA – 14 DIES

●● Per què proposem Noruega?

Noruega es caracteritza per les temperatures fredes, però també pels paisatges de gran bellesa. Un dels punts forts d'aquesta destinació són els creuers per navegar pels fiords, molts d'ells llargs i profunds i amb nombrosos braços. També conté formacions rocoses increïbles, algunes accessibles a través de diferents caminades. L'espectacle natural noruec no és l'únic reclam del país, que també presenta una interessant vida cultural i alberga ciutats pintoresques, normalment característiques per l'arquitectura i els colors de les cases. Si alguna cosa podem destacar, és la varietat de possibilitats que Noruega ofereix com a destí.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Oslo		Hotel
2	Oslo	E	Hotel
3	Oslo  Myrdal  Flåm	E	Hotel
4	Flåm	E	Hotel
5	Flåm  Bergen	E	Hotel
6	Bergen → Alesund	E	Hotel
7	Alesund	E	Hotel
8	Alesund  Andalsnes	E	Hotel
9	Andalsnes  Dombas  Trondheim	E	Hotel
10	Trondheim	E	Hotel
11	Trondheim  Mo i Rana	E	Hotel
12	Mo i Rana  Bodo	E	Hotel
13	Bodo	E	Hotel
14	Bodo → Barcelona o Madrid	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → OSLO

Vol a Oslo. Arribada i trasllat per compte propi (no inclòs) a l'hotel d'Oslo, la capital de Noruega. Aquesta vibrant ciutat es troba envoltada per boscos i l'esplèndid Oslofjord. Recomanem passejar pels carrers d'Oslo i explorar la ciutat de la família reial. També el carrer principal Karl Johan, amb nombroses botigues, bars i cafès. Allotjament a l'[Hotel Thon Astoria](#) o similar.

Nota: Des de l'aeroport d'Oslo es pot arribar al centre en tren exprés, autobús, tren regional o taxi. El tren exprés triga uns 20 minuts. El tren regional, uns 30-40 minuts (és l'opció més barata).

Dia 2 | OSLO

Esmorzar a l'hotel. Continueu gaudint de la ciutat, ja sigui a peu o en bicicleta, i conegueu no només la naturalesa d'aquest lloc, sinó també la seva història. Podeu visitar llocs com Grünerløkka i Grønland, i arribar molt a prop de l'Òpera d'Oslo. Suggerim visitar la península Bygdøy. Allà es troben tres interessants museus nàutics: el Museu de Vaixells Víking (tancat per renovació fins el 2026), el Museu Fram i el Museu Kon-Tiki. El Museu Fram permet conèixer la història de l'exploració dels pols i les dures condicions de vida que van haver d'afrontar els primers exploradors. Al Museu Kon-Tiki entrareu en contacte amb la vida i obra d'un dels més grans antropòlegs pràctics, Thor Heyerdahl, que va fer travesses en barques construïdes per ell mateix i va recórrer grans extensions d'aigua en les seves investigacions. A Kvadraturen, pels carrers estrets medievals, es troba la Fortalesa d'Akerhus.

Després de recórrer-la, apropau-vos al moll de Revierkaia, davant de l'Ajuntament, per presenciar la posta de sol sobre els creuers polars del port. Per al sopar podreu escollir algun cafè de Tingshuset o Stortorvet, on toquen els millors músics noruecs. Allotjament a l'hotel.

Dia 3 | OSLO MYRDAL FLÅM

Esmorzar a l'hotel. Aquest matí s'agafa el tren cap als fiords, que creua camps, muntanyes i l'altiplà d'Hardangervidda abans d'arribar a Myrdal. Allà es fa un canvi de tren al famós Flåmsbana, un tren panoràmic que travessa muntanyes i torrents cristal·lins, i ofereix unes vistes impressionants. Un cop a Flåm es pot optar per realitzar una caminada pels seus senders per aventurar-se a les muntanyes o descobrir els voltants. Allotjament al [Fretheim Hotel](#) o similar.

Excursió opcional: Excursió al Mirador Stegastein per gaudir de les vistes i sentir-se en contacte amb la natura. Preu per persona: 75€.

Dia 4 | FLÅM NAEROYFJORD I ALDEA VIKINGA FLÅM

Esmorzar a l'hotel. Passeig en creuer de dues hores per l'espectacular Nærøfjord, una estreta branca del Sognefjord de 17 quilòmetres de llargada. Està envoltat de muntanyes escarpades i pics coberts de neu amb una alçada de 1.800 metres sobre el nivell del mar, amb cascades i pintorescs paisatges al llarg del fiord. És el més estret d'Europa i ha estat declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO el 2005. Viatge en un dels nostres vaixells clàssics en un trajecte de dues hores fins a Gudvangen, on podreu visitar l'aldea vikinga (entrada inclosa) de Njardarheimr-Viking Valley. Allà podreu descobrir un autèntic poble en què es mostra com vivien els vikings fa 1.000 anys enrere, quan Gudvangen va rebre aquest nom. No són actors disfressats, sinó "autèntics" vikings de totes les edats que tenen com a estil de vida aquell mateix de l'època vikinga. Coneixen bé la seva història i tenen grans coneixements sobre la vida vikinga que desitgen compartir amb els isitants. El menjar a l'aldea es prepara a partir de receptes tradicionals, amb ingredients de l'època vikinga. Després de la visita a l'aldea, s'agafa el bus de tornada a Flåm (20 minuts). Allotjament a l'hotel.

Dia 5 | FLÅM BERGEN

Esmorzar a l'hotel. Comenceu a les ribes del Sognefjord per passar un dia meravellós en contacte amb la natura. Durant el matí encara podreu visitar Flåm, a la riba del Sognefjord. A les 15.30 hores s'embarca en un creuer Norled fins a Bergen, una agradable travessa de gairebé 5 hores i mitja. Arribada a l'embarcador de Norled a Bergen sobre les 20.45 hores. (Horaris a confirmar amb la reserva). A Bergen, la ciutat hanseàtica, podrà gaudir de l'atmosfera de l'antic port "Bryggen" declarat Patrimoni de la Humanitat, així com del seu famós mercat de peix, on podreu tastar el millor salmó de Noruega. Visitar-lo és com fer un viatge al passat, a aquells temps en què Bergen era un membre actiu de la lliga Hanseàtica, un poderós imperi mercantil que va dominar el comerç al nord d'Europa del segle XIV al XVI. Allotjament a l'[Hotel Heimen](#) o similar.

Dia 6 | BERGEN ALESUND

Esmorzar a l'hotel. Visita de la ciutat per lliure.

Excursió opcional: Ascendir a la muntanya Fløyen amb el funicular. "Fløyenbana". La ciutat està envoltada per set muntanyes que ofereixen moltes opcions de trekking o escapades amb bicicleta. Des d'allà es poden fer belles passejades. Us suggerim visitar la casa museu d'Edvard Grieg i l'església de fusta de Fantoft. Preu: 30€ per persona.

A l'hora indicada trasllat a l'aeroport de Bergen per agafar el vol Bergen a Ålesund. Arribada a Ålesund. La ciutat de Ålesund ofereix un bonic escenari emplaçat entre diverses illes que s'endinsen a l'oceà Atlàntic. La localitat és coneguda per la seva arquitectura d'estil Art Nouveau, atès que va ser reconstruïda el 1904 després d'un incendi devastador. Trasllat a l'hotel per compte del client. Allotjament a l'[Hotel Thon Ålesund](#) o similar.

Dia 7 | ALESUND

Esmorzar a l'hotel. Dia lliure per visitar la ciutat. Avui dia, la ciutat és el centre cultural de la regió i presumeix d'acollir els esdeveniments i festivals més prestigiosos. La millor manera de començar la visita de Ålesund pot ser pujant al mirador conegut com Fjellstua i situat a la muntanya Aksla, a una alçada de 130 metres sobre el nivell del mar i que té espectaculars vistes panoràmica. A aquest mirador es pot pujar amb autobús, però aconsellem baixar per les modernes escales que des de dalt de la muntanya el porten des d'aquest punt al centre de la ciutat. Són 418 esglaons que van serpentejant pel vessant de la muntanya, els quals hi ha gent que pugen caminant, alhora que s'obren petites plataformes que permeten descansar i gaudir d'altres perspectives de la ciutat. Un cop arribi als peus del vessant, es trobarà novament al centre de la ciutat nova que es va desenvolupar des de principis del segle XVIII a l'illa de Norvoya.

Excursió opcional: Fjord Cruise Ålesund 10:30-Geiranger 13:30/16:00 Ålesund 19:00. Viatja com solien fer-ho els vilatans i uneix-te a nosaltres en aquest nou creuer que connecta la ciutat costanera d'Ålesund i el bell fiord Unesco Geirangerfjord. En 3 hores, veureu 3 fiords distintius i paisatges espectaculars al llarg del camí, incloses les cascades The Seven Sister i The Suitor. El nostre nou catamarà, el MS Geirangerfjord II, ha estat dissenyat específicament a Noruega per millorar l'experiència turística dels fiords. Aquest vaixell té la mida perfecta per atendre persones i grups a la ruta de Ålesund a Geiranger. Tenim la flexibilitat de fer parades al llarg de la ruta perquè pugui experimentar com la gent viatjava tradicionalment a Geiranger abans del desenvolupament de la xarxa de carreteres. La nostra nova i única àudio guia per a aquesta ruta, en noruec, anglès, alemany, italià, francès, espanyol, coreà, japonès, mandarí i ha estat escrita localment per recopilar les històries de les granges dels fiords i les àrees a les quals només es pot accedir amb vaixell. Preu per persona: 320€ (anada i tornada). Allotjament a l'[Hotel Thon Ålesund](#) o similar.

Dia 8 | ALESUND 🚗 ANDALSNES

Esmorzar a l'hotel. Matí destinat a descobrir més d'Ålesund o relaxar-se menre es gaudeix de la seva vida cultural. Al voltant de les 14.00 hores s'agafarà un bus local de dues hores fins a Åndalsnes, situada a uns 100 km d'Ålesund.

El bus efectua diverses parades en petites localitats intermitges, i passa per l'escarpada estació d'esquí Ørskogfjellet fins Vestnes, i després pel fiord de Romsdal fins a Åndalsnes. La capital de l'alpinisme, Åndalsnes, és famosa pels seus alts cims i llarga tradició com a destí per a practicar alpinisme. Aquesta petita localitat es troba al nord de la Noruega dels fiords. Sovint de l'anomena "l'aldea alpina al costat del fiord". Aquesta zona ofereix molts pics de muntanya per a principiants, així com altres rutes més experimentades per a aficionats al senderisme i l'escalada. Des del centre d'Åndalsnes es poden agafar les escales de pedra de Romsdalstrappa fins al cim del Mont Nesaksla per gaudir d'unes altres vistes increïbles a 708 metres sobre el fiord Romsdalsfjord. De fet, el descens des de Nesaksla és l'últim tram de la ruta de Romsdalseggen. Aquest famós recorregut comença a Vengedalen, a uns 15 minuts en bus del centre de la ciutat. Les vistes són espectaculars i no només des del cim, per això la revista Lonely Planet la va anomenar com a una de les rutes de senderisme més maques del món. Allotjament al [Grand Hotel Bellevue Åndalsnes](#) o similar.

Nota: El bus surt a les 14.00 hores i arriba a les 16.05 hores, de dilluns a dissabte. El diumenge és millor agafar-lo a les 11.55 per arribar a les 14.05 hores. (Els horaris es confirmen amb la reserva)

Dia 9 | ANDALSNES 🚗 TROLLSTIGEN 🚗 ANDALSNES 🚗 TRONDHEIM

Esmorzar a l'hotel. El Centre de Visitants Trollveggen és un edifici espectacular amb grans finestres panoràmiques cap a Trollveggen. A l'auditori pots veure la pel·lícula sobre la dramàtica història del Trollveggen. Es mostra l'escalada, el rescat, el drama i les imatges espectaculars del salt base i l'escalada, juntament amb imatges úniques i clips de so de la llarga i única història de Trollveggen com a destinació als esports d'aventura. Ørnevegen ("la carretera de l'àliga") és el nom que porta el tram més costerut del camí pel vessant de la muntanya des de Geiranger a Eidsdal a 620 metres sobre el nivell del mar. A Ørnesvingen es poden admirar les magnífiques vistes panoràmiques sobre Geiranger, la cascada "De syv søstre" ("les Set Germanes"), la granja alpina Knivsfjå, i el fiord de més renom al món Geirangerfjorden, que ha estat declarat patrimoni de la humanitat de la UNESCO. Tornada a Åndalsnes i temps lliure abans d'agafar el tren a Trondheim (4 hores i 15 minuts amb canvi de tren a Dombås). Amb una població de 193.000 habitants, Trondheim no és una gran ciutat en termes europeus, però és la tercera ciutat més gran de Noruega. Allotjament a l'[Hotel Comfort Trondheim](#) o similar.

Dia 10 | TRONDHEIM

Esmorzar a l'hotel. La bulliciosa ciutat de Trondheim és la seu d'alguns dels destins turístics més populars de Trøndelag, amb carrers comercials bufons i una miriada de restaurants i bars que ofereixen les varietats de la regió. L'any 997, el rei viking Olaf Tryggvason (l'estàtua del qual presideix la Plaça Major) va fundar Trondheim com a nova capital de Noruega. La va anomenar Nidaros, nom del riu que neix als fiords i que creua la ciutat. La catedral de Nidarosdomen ofereix unes vistes espectaculars. La catedral és el santuari nacional de Noruega, construïda sobre la tomba de Sant Olav. Les obres van començar el 1070, però les restes més antigues que encara existeixen daten de mitjans del segle XII. Allotjament.

Dia 11 | TRONDHEIM 🚗 MO I RANA

Esmorzar a l'hotel. Avui cal matinar per aprofitar el dia i sortir en tren cap a Mo i Rana (6 hores i mitja), a uns 450 km al nord de Trondheim. Conformar la porta d'entrada al Cercle Polar Àrtic, que creua els seus límits municipals d'est a oest. Amb una població d'unes 25.000 persones, aquesta és la tercera ciutat més gran del nord de Noruega. La ciutat es dedica a la indústria d'acer i ferro. De fet, els edificis són caixes industrials en la seva majoria, tot i que són acollidors refugis en els dies freds i amb vent. Suggerim Mo i Rana solament com a parada intermitja i porta d'entrada a una de les àrees silvestres més grans d'Europa. Allotjament a l'hotel [Thon Partner Mo i Rana](#) o similar.

Dia 12 | MO I RANA 🚗 BODO

Esmorzar a l'hotel. Pugeu al tren de Mo i Rana fins a Bodø (3 hores). Bodø compta amb uns 50.000 habitants i és una de les ciutats que més ràpid creix a tot el país, per això ofereix una escena urbana molt animada. Per als més interessats en les arts i l'artesanía, Bodø ofereix una comunitat diversa d'artistes locals, bufadors de vidre, terrissers i joiers. La ciutat també disposa d'una comunitat musical molt desenvolupada que ha produït i continua descobrint nous talents al panorama local, nacional i internacional. Al mes d'agost, Bodø es converteix a la seu de dos grans festivals de música. En aquest lloc les activitats sota el sol de mitjanit són a un tret de pedra. Alojamiento a l'[Hotel Thon Nordlys](#) o similar.

Dia 13 | BODO

Esmorzar a l'hotel. Bodø es troba a una península en un tram litoral del nord de Noruega i ofereix un gran assortiment d'aventures. Aquí es pot practicar caiac sota el sol de mitjanit, fer una excursió en un ràpid vaixell a través d'aquest impressionant arxipèlag o pescar al corrent de mareas més fort del món, Saltstraumen.

A Kjærringøy un es pot apropar a la venda costanera millor preservada de Noruega. Aquest lloc va ser una font d'inspiració important per a les novel·les de l'escriptor Knut Hamsun. Allà també es pot gaudir del tranquil ritme de vida de l'illa i de les seves boniques platges i muntanyes de cims punxeguts i irregulars. Allotjament al l'hotel.

Dia 14 | BODO → BARCELONA o MADRID

Esmorzar i sortida per compte propi cap a l'aeroport per agafar el vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

Nota: Des del centre de Bodø es pot arribar a l'aeroport amb autobús (aprox. 10 minuts). El cost aproximat és de 43 NOK per persona.

●● PREU PER PERSONA 2026

SERVEIS DE TERRA (vàlids de maig a setembre)

Mínim 2 persones: 3.155€

Suplement habitació individual: 1.210€

El preu pot variar depenent de la disponibilitat dels allotjaments a les dates sol·licitades.

Revisió de preus: Un cop definits pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu d'aquest només podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 13 nits als hotels indicats o similars.
- 13 esmorzars inclosos als hotels.
- Tren Oslo-Myrdal, 2a classe/turista (4,5 hores).
- Ferri-creuer Flåm-Bergen (5,5 hores).
- Bus Gudvangen-Flåm (20 minuts).
- Bus local de línia 681 Ålesund-Åndalsnes (2 hores).
- Tren Åndalsnes-Dombås-Trondheim (4 hores i 15 minuts).
- Tren Trondheim-Mo i Rana (6,6 hores).
- Tren Mo i Rana-Bodø (3 hores).
- Tren panoràmic Myrdal-Flåm (1 hora).
- Creuer Flåm-Gudvangen pel Nærøysfjord (2 hores).
- Trasllat hotel aeroport a Bergen.
- Funicular de Bergen (Fløyenbana) anada i tornada.
- Entrada a l'aldea vikinga a Gudvangen.
- Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ (gratuïta)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia NORWEGIAN en classe M i WF WIDEROES en classe L. Sortida Barcelona/Madrid: 710€ (taxes incloses calculades al gener/26). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Visites no especificades, ni excursions detallades com a opcionals.
- Menjars.
- Trasllats.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físiquesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Es pot viatjar a Noruega amb DNI o passaport. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent link: [Sol·licitud TSE](#)



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

La present proposta no constitueix una oferta de viatge, sinó un punt de partida pel disseny del vostre viatge a mida. Aquesta proposta ha estat elaborada al gener de 2026 en base a la ruta, disponibilitat dels serveis, costos i, taxes vigents en aquesta data.

Oferim aquesta proposta, ideal per descobrir el país amb total llibertat i tranquil·litat. La ruta està pensada per viatjar d'un punt a un altre amb temps suficient per fer les visites suggerides, sense necessitat de llogar un cotxe. Els transports per realitzar la ruta estan inclosos: autobús, vaixell i tren. En tot el recorregut utilitzem hotels amb bany a l'habitació i s'inclou l'esmorzar.

DIVISES

La moneda local és la corona noruega (NOK), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

La corrent del Golf suavitza notablement les temperatures de les costes de Noruega. Les precipitacions es reparteixen al llarg de l'any amb nevades freqüents a l'interior, sobretot a l'hivern. A l'estiu les temperatures màximes poden superar els 30°C i les mínimes poden arribar a 5°C, en cas d'haver-hi pluja o vent. Les regions situades més enllà del Cercle Polar Àrtic gaudeixen de llum permanent a l'estiu, mentre que a l'hivern no hi arriba ni un raig de sol. Els millors mesos per a viatjar són de juny a juliol.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE NORUEGA

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Noruega](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).