

NORUEGA

Meravelles de Noruega

VIATGE EN GRUP – 15 DIES

●● Per què proposem Noruega?

Aquesta ruta ofereix el millor del sud de Noruega (fiords, muntanyes, llacs i ciutats) i ho combina amb el millor del nord de Noruega, Tromso, l'arxipèlag de les Lofoten i l'illa de Senja. És un recorregut complet amb els millors trekkings i activitats, com la navegació en llanxa ràpida, que permet experimentar la natura enlluernadora de Noruega. Començarem pel sud, a Stavanger, i després ens dirigirem fins a Alesund. Coneixerem els llocs més emblemàtics del sud del país i alguns fiords declarats Patrimoni de la Humanitat. Recorrerem algunes de les vies més espectaculars de Noruega, les conegudes com a "Norwegian Scenic Routes". Continuarem cap al nord, més enllà del Cercle Polar Àrtic, on la llum de l'estiu àrtic esdevé permanent i descobrirem un paradís impossible de descriure per la seva espectacular bellesa. L'illa de Senja i l'arxipèlag de les Lofoten ens sorprendran amb muntanyes punxegudes i penya-segats que emergeixen des del mar.

[Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Stavanger		Cabana o alberg
2	Stavanger (Lysefjord i El Púlpit)	E,D	Cabana o alberg
3	Stavanger Bergen Herand	E,D,S	Cabana o alberg
4	Herand Hardangerfjord Cascada Voringfossen Voss	E,D,S	Cabana o alberg
5	Voss Tren de Flam Sognefjord Stegastein Songdalsfjora	E,D,S	Cabana o alberg
6	Songdalsfjora Loen	E,D,S	Cabana o alberg
7	Loen Alesund	E,D	Cabana o alberg
8	Alesund → Tromso	E	Cabana o alberg
9	Tromso Illa de Senja	E,D,S	Cabana o alberg
10	Illà de Senja	E,D,S	Cabana o alberg
11	Illà de Senja Polar Park Evenes	E,D,S	Cabana o alberg
12	Evenes Svolavaer	E,D,S	Cabana o alberg
13	Svolvaer Nusfjord	E,D,S	Cabana o alberg
14	Nusfjord Fredvang (Trekking Kvalvika) Bodo	E,D	Cabana o alberg
15	Bodo → Madrid o Barcelona	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → STAVANGER

Sortida amb vol regular. Arribada a l'aeroport de Stavanger, trobada amb guia i trasllat a l'allotjament. Si els horaris del vol ho permeten, tarda lliure per visitar la ciutat. Nit en cabanya o alberg a la zona de Stavanger.

Dia 2 | STAVANGER (LYSEFJORD I EL PÚLPIT)

Començarem el viatge amb un trekking a l'increïble Preikestolen (604 m), una impressionant roca més coneguda pel sobrenom de "El Púlpit", un dels llocs més bonics i famosos del sud de Noruega. Des del cim podrem gaudir d'unes vistes úniques del fiord de Lyse o "fiord de la llum". Fer aquest trekking suposa una experiència única i reconfortant que recordarem per sempre. A la tarda, tornarem a Stavanger per visitar aquesta pintoresca ciutat i gaudir d'una nit animada. Aconsellem visitar la part antiga de la ciutat, amb unes casetes de fusta catalogades com les que estan en millor estat de conservació del món. Sopar lliure. Allotjament en cabanya o alberg.

Dia 3 | STAVANGER BERGEN HERAND

Ens llevarem a Stavanger i ens dirigirem a la ciutat de Bergen, l'antiga capital de Noruega. Agafarem el funicular de Fløibanen fins al cim de la muntanya Fløyen (320 m), una oportunitat per veure la ciutat des d'una altra perspectiva amb vistes de les muntanyes, els fiords i el mar que l'envolta. Quan baixem, tindrem temps per visitar per lliure la ciutat.

Es pot visitar el famós barri de Bryggen, format per cases de fusta de principis del segle XVIII que van ser restaurades segons l'estil dels edificis medievals que hi havia abans de l'incendi que les va arrasar, declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. També podeu visitar el famós mercat del peix. Altres recomanacions són el Museu d'Art de Bergen, el Museu Edvard Grieg dedicat al compositor més famós de Noruega o caminar pels jardins del Palau Reial. A la tarda continuarem la ruta i de camí pararem a l'espectacular cascada de Steindalfossen. Podrem passar darrere l'aigua a través d'un còmode passeig. Finalment, arribarem fins a Herand, un petit poble on passarem la nit. Sopar inclòs. Allotjament a cabanya o alberg a la zona de Herand.

Dia 4 | HERAND 🚗 HARDANGERFIORD 🚗 CASCADA VORINGFOSSEN 🚗 VOSS

Ens llevarem al poble mil·lenari de Herand i ens prepararem per fer una navegació amb caiac pel fiord de Hardanger. Durant unes hores navegarem per les aigües tranquil·les d'aquest bellíssim fiord al llarg d'un paratge idíl·lic que recorrerem molt a prop de la riba. Després farem una passejada pel guardonat parc paisatgístic, un sender cultural que ens permetrà explorar les moltes capes de la història d'aquest meravellós paradís amagat. Després de dinar, creuarem l'imponent pont penjant més gran de Noruega (Hardangerbrua) per arribar a la cascada Voringfossen, la més visitada del país, amb un salt de 182 metres. Per concloure la jornada, ens dirigirem al nostre allotjament. Sopar inclòs. Allotjament en cabanya o alberg a la zona de Voss.

Dia 5 | VOSS 🚗 TREN DE FLAM 🚗 SOGNEFIORD 🚗 STEGASTEIN 🚗 SONGDALSFIORA

Aquest és el dia més complet del viatge. Ens posarem rumb al fiord de Sogne o "fiord dels somnis". A Flam farem una de les activitats més emocionants de tot el viatge, un recorregut amb llanxa ràpida pel fiord Naeroyfjord, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, envoltats per innombrables cascades. Tindrem la possibilitat d'albirar àguiles de mar, foques i, amb sort, marsopes i balenes. Després ens espera l'excursió al famós tren de Flam (Flamsbanen), que arriba a la localitat de Myrdal. El tren puja una estreta i espectacular vall plena de cascades i granges bucòliques. Tornarem amb bicicleta de baixada i pedalant sense esforç, totalment submergits a la natura verda que ens envolta. A la tarda farem una breu parada al mirador Stegastein, sobre el fiord d'Aurland, i ens sorprendrem amb la seva bellesa i arquitectura. De camí a la zona de Songdalsfjora passarem per Laerdalstunnelen, el túnel de carretera més llarg del món amb una longitud de 24,5 km. Sopar inclòs. Allotjament en cabanya o alberg a la zona de Songdalsfjora.

Dia 6 | SONGDALSFIORA 🚗 LOEN

Ens dirigirem a la glacera Jostedalbreen, la més gran d'Europa continental, situada al parc nacional homònim. Passarem pel municipi de Luster, amb impressionants fiords, muntanyes, cascades i glaceres blaves. Arribarem a la llengua de gel del Nigardsbreen i viurem una experiència emocionant i desafiant. Amb una llanxa creuarem la llacuna glacera per apropar-nos a la zona on descobrirem el poder de la natura, les impressionants torres de gel i les esquerdes de color blau profund. Farem una excursió pel gel blau i tindrem l'oportunitat d'aprendre a fer servir grampons amb un piolet. A més, aprendrem tot sobre la formació de les glaceres. A la tarda, ens dirigirem fins a una de les llengües glaceres més espectaculars del Jostedalbreen, la glacera Boyabreen, que puja fins als 1.700 metres d'alçada i on el 2021 van aparèixer les restes d'una avioneta que s'havia esvaït fa 50 anys. Després d'aquesta visita ens espera el darrer trajecte amb cotxe que ens portarà fins a la zona de Loen, on passarem la nit. Sopar inclòs. Allotjament en cabanya o alberg a la zona de Loen.

Dia 7 | LOEN 🚗 ALESUND

Aquest matí arribarem al fiord de Geiranger, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, i navegarem amb vaixell per admirar-lo des del seu interior. Un recorregut que ens permetrà apropar-nos a cascades tan espectaculars com la de Siete Hermanas (De syv sostrene), el Pretendent (Friaren) i el Vel Nupcial (Brudesloret). Continuarem la ruta i passarem per Ornevegen (la carretera de l'Àliga), que arriba als 620 metres. Continuarem fins al mirador de Gudbrandsjuvet, situat sobre el riu Vallodoli, adornat per una sèrie de ponts construïts sobre un canó de 5 metres d'amplada i 25 metres de profunditat. En aquest indret, el riu ha creat un curiós entramat de petites cascades i gorgs d'aigua que mereix una visita. Més tard, ens posarem rumb a una de les rutes de carretera més emocionants de Noruega i passarem pel Trollstigen o "l'escala dels trolls". Aquesta carretera, seleccionada per la seva bellesa com a "Norwegian Scenic Route", és coneguda pel seu pronunciat pendent i per les 11 corbes tancades que semblen escalar la muntanya, i que arriben fins als 852 metres. Des del mirador podrem observar les enormes muntanyes que envolten la ruta, inclosa la cascada de Stigfossen. Finalment arribarem a Alesund, una ciutat construïda sobre illes i molt famosa per la seva arquitectura d'estil art nouveau. Podrem caminar pels carrers per apreciar-ne la bellesa i veure el centre històric i el port, un dels més importants de Noruega. Sopar lliure. Allotjament en cabanya o alberg a zona d'Alesund.

Dia 8 | ALESUND → TROMSO

Vol a Tromso. Arribada a l'aeroport i trasllat a l'allotjament. Si els horaris del vol ho permeten, tarda lliure per visitar la ciutat. Nit a cabanya o alberg a Tromso.

Dia 9 | TROMSO 🚗 ILLA DE SENJA

Matí lliure per visitar Tromso, una ciutat molt acollidora, cosmopolita i animada malgrat la seva latitud geogràfica (69°N). Situada a una illa, és la porta a l'oceà Àrtic i es considera la capital econòmica del nord des de fa segles. També va ser el punt de partida de nombroses expedicions polars, com ho demostra el Polar Museet.

Podrem visitar el jardí botànic més septentrional del món, la catedral àrtica, el museu polar i l'animat centre de la ciutat. Possibilitat de pujar amb telefèric des del centre fins al mirador Storsteinen (opcional, aprox. 10€/trajecte). A la tarda, després del retrobament amb el guia, abandonarem Tromsø i ens dirigirem a l'illa de Senja, la segona més gran de Noruega. Explorarem el seu interior, impregnat d'una natura exuberant, i descobrirem el salvatge litoral. L'entorn natural de Senja és una versió reduïda de les majestoses muntanyes i fiords representatius de Noruega. Viatjarem per una de les 18 carreteres que recorren els paisatges més bells de Noruega, les anomenades "Norwegian Scenic Routes". Al llarg de la ruta hi ha diversos llocs que val la pena visitar, com els miradors Tungeneset, Devil's Teeth i les platges sorra fina i blanca d'Ersfjordstranda o Bøstrand. Podrem contemplar el mar del Nord sota un mantell de llums daurades gràcies a la presència permanent del sol a l'horitzó. Podrem fer fotografies des del mirador de Bergsbotn. Traurem el màxim profit al sol de mitjanit, un fenomen natural que es pot observar en aquestes latituds des de finals de maig fins a mitjan juliol. Nit en cabanya o alberg a Senja.

Dia 10 | ILLA DE SENJA

El primer objectiu del dia serà l'emblemàtica muntanya de Segla, el cim més alt de l'illa de Senja. Farem un trekking de nivell mitjà en aquest indret meravellós. Travessarem una vall i recorrerem un camí amb vistes espectaculars. Per veure l'icònic pic Segla, la millor ruta és la que puja fins al pic Hesten, just al costat. De fet, no cal arribar fins al cim per obtenir una de les millors vistes de l'illa. Aquesta excursió és coneguda com a "Segla Trail". Un cop a dalt, obtindrem una vista panoràmica privilegiada de Segla i les muntanyes circumdants. Al migdia ens prepararem per muntar en una llanxa ràpida i fer una de les activitats més esperades del dia, la recerca de catxalots, balenes geperudes i orques. Veure un catxalot és una experiència esglaiadora i que ja va inspirar la novel·la "Moby Dick" de Herman Melville. No oblideu portar la càmera de fotos perquè no només podrem veure balenes, sinó també foques i àligues marines. És una aventura d'unes tres o quatre hores en llanxa ràpida que ens donarà una perspectiva diferent de l'illa. Per acabar aquest dia ple d'emocions, ens dirigirem a l'allotjament per sopar. Allotjament en cabanya o alberg a Senja.

Dia 11 | ILLA DE SENJA 🚗 POLAR PARK 🚗 EVENES

Avui deixarem Senja per dirigir-nos a les aclamades illes Lofoten. Creuarem Senja per l'interior i deixarem enrere aquesta pintoresca illa, una de les destinacions turístiques favorites dels noruecs. A mig camí tindrem l'oportunitat d'observar de prop la vida de la fauna àrtica salvatge del Nord de Noruega. Visitarem el Polar Park per descobrir de prop les "quatre grans espècies escandinaves": el llop, el gloton (també anomenat "gulo gulo"), l'os i el linx. Aquesta és la reserva animal més septentrional del món. No és un zoològic tradicional, ja que posen èmfasi en el benestar animal i proporcionen als animals grans àrees per al seu hàbitat; és un dels parcs amb més superfície per animal del món. Gaudirem d'una autèntica experiència en un entorn de natura àrtica bonic. Els animals es divideixen en 12 àrees que inclouen ants, cérvols, linxs, llops, guineus àrtics, ossos, bous mesquers i rens. Després de dinar, seguirem les carreteres pintoresques de la costa, menys concorregudes pels turistes, i farem diverses parades en enclavaments únics com miradors, cascades, boscos i alguns punts gairebé místics, com els "sculpture magic points", amb nombroses escultures modernes que esquitxen tot el litoral, les "Skulpturlandskap Nordland". Finalment arribarem a l'entrada de l'arxipèlag de les Vesteralen, on passarem la nit. Allotjament a cabana o alberg a Evenes.

Dia 12 | EVENES 🚗 SVOLVAER

Clarejarem a Evenes i ens dirigim cap a la ciutat cultural de Harstad, centre neuràlgic del nord de Noruega i la porta d'entrada de l'arxipèlag de Vesteralen i Lofoten. Va ser una antiga capital vikinga i centre del poder viking més septentrional de Noruega. També va tenir un paper històric important durant la Segona Guerra Mundial i encara es conserven alguns vestigis de la invasió alemanya. Envolts de bruc, recorrem un dels senders dels verds turons que envolten Harstad. És una de les rutes preferides per la gent local, que ofereix vistes fabuloses de fiords, illes i muntanyes. Després d'un agradable pícnic amb vistes privilegiades, viatjarem per una altra de les 18 carreteres que recorren els paisatges més bells de Noruega i entrarem oficialment a les Lofoten. Abans de deixar les Vesteralen ens toparem amb el Parc Nacional de Moysalen, que podem admirar durant el recorregut amb cotxe fins arribar a Svolvaer, la capital de les illes, a més de centre neuràlgic i de trobada per a tota la regió de l'arxipèlag. La muntanya Svolvaergeita, a les proximitats, és el distintiu de la ciutat i un desafiament per als escaladors. Passarem per Henningsvaer, l'anomenada "Venècia del nord" pels nombrosos ponts i per tenir un dels ports més importants i bonics de la regió. A l'hivern, la concentració de bacallà fa que els vaixells entrin i surtin constantment del seu port, un signe que evidencia que és, a més d'un dels paisatges de postal de Noruega, un dels motors de l'economia local. Allotjament en cabanya o alberg a la zona de Henningsvaer.

Dia 13 | SVOLVAER 🚗 NUSFJORD

Ens llevarem amb ganes d'explorar la zona i farem un trekking per admirar des de dalt les impressionants illes Lofoten i les seves costes. Continuarem el recorregut a través de les illes Lofoten i tindrem l'oportunitat d'admirar una infinitat de meravelles naturals que se succeeixen. Turons i penya-segats imponents se submergeixen al mar, però sempre hi haurà algun pont que ens salvarà el pas per continuar a Kabelvag, el poble pesquer més important de Lofoten durant el segle passat i on es va construir la primera església en aquestes illes al voltant de l'any 1103. Continuarem fins al poblat de Borg i visitarem el Museu Viking, un dels tres més importants de Noruega. Continuarem cap a leencantador Nusfjord, un dels poblats pesquers més antics i més ben conservats de tota Noruega.

El 1975, va ser elegit per la UNESCO com a projecte pilot per a la conservació d'estils arquitectònics i és una meravella veure totes aquestes cabanes de pescadors (rorbuer) ancorades en el temps. Des d'allà ens dirigirem a la zona de Reine, un dels pobles més bonics de les Lofoten i, per a molts, de tota Noruega. Conegut com la "perla de Noruega", Reine es manté pràcticament intacte des dels seus orígens, cap al 1743. Allotjament en cabanyes o alberg a la zona de Reine.

Dia 14 | NUSFJORD 🚚 FREDVANG (TREKKING KVALVIKA) 🚢 BODO

Després d'un merescut descans ens acomiadarem d'aquesta meravella arquitectònica i avançarem entre illots, platges de sorres blanques i pintorescs assecadors de bacallà. Arribarem a les proximitats de Fredvang, on ens espera el trekking de Kvalvika o "platja de les Ballenes". Aquest és un dels llocs més aïllats i impressionants de Lofoten, amb platges verges, penya-segats verticals de granit negre, mar entre maragda i turquesa... Kvalvika va estar habitat fins a principis del segle XIX per una família de baleners i encara es poden veure alguns vestigis de el seu assentament, una experiència que ens transportarà en el temps. Un cop acabat el trekking, ens dirigirem cap a Å, un petit poble del municipi de Moskenes. Els seus paisatges de postal i les vistes dels voltants es consideren les més belles de totes les Lofoten i són de visita obligada. A la tarda embarcarem al ferri que ens portarà fins a Bodo i navegarem a través del gran fiord de Vestfjorden. Durant el recorregut, mentre ens allunyem de les Lofoten podrem observar com els pics formen una mena de muralla inexpugnable. Allotjament en cabanyes o alberg a la zona de Bodo. Sopar lliure.

Dia 15 | BODO ➔ BARCELONA o MADRID

Després d'esmorzar, trasllat a l'aeroport de Bodo i vol de tornada.

Nota: a causa de les condicions meteorològiques o del terreny, el programa pot patir modificacions i retards. S'ha de considerar una expedició en què poden ocórrer circumstàncies impossibles de preveure, com ara el mal temps. Conserva tots els components d'aventura i descoberta presents als nostres viatges. L'ordre de les activitats i el sentit del viatge pot no coincidir amb el que s'ha detallat.

●● PREU PER PERSONA 2024

Mínim 4 persones:	4.395€
Suplement sortida juliol i setembre:	100€
Suplement sortida agost:	200€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per variació en el tipus de canvi aplicat al febrer 2024. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SORTIDES 2024

Maig 17 i 31
Juny 14 i 28
Juliol 12 i 26
Agost 9 i 23

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 4 persones i màxim 8. De no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- Vol des de Madrid o Barcelona a Stavanger i Tromso.
- Vol intern Alesund-Tromso.
- Traslats d'entrada i sortida.
- 14 nits en albergs o cabanyes amb esmorzar.
- Tots els dinars excepte els dies de vol i ferri.
- Tots els sopars excepte a Stavanger, Bodo i Tromso.
- Activitat en caiac.
- Visita guiada a Herand.
- Activitat amb grampons a la glacera Nigardsbreen.
- Excursió de navegació en llanxes ràpides pel fiord Naeroyfjord descrita segons programa.
- Excursió de navegació pels fiords en llanxes ràpides, descrita segons programa.
- Bitllet de funicular Floibanen a Bergen.
- Bitllet tren de Flam (viatge d'anada).
- Lloguer de bicicleta Flamsbanen. *Consulteu en el moment de la reserva la disponibilitat de bitllet de tornada en el tren de Flam, en cas de no voler baixar en bicicleta
- Navegació pel Geirangerfjord descrita segons programa.
- Activitats de trekking i senderisme segons programa.
- Guia que coneix la zona de parla castellana.
- Safari en llanxa ràpida per a l'albirament de balenes.
- Visita i activitat cultural al museu viking de Borg.
- Visita al Polar Park.
- Traslats en ferri segons detall del programa.
- Tots els transports segons detall del programa.
- Assegurança d'assistència en viatge.

NO INCLOU

- Taxes aèries (200-290€).
- Menjars no indicats, begudes.
- Propines al guia.
- Excursions opcionals.
- Despeses derivades de la climatologia adversa, del retard de vols o incidències amb l'equipatge.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISAT

Es pot viatjar amb DNI o passaport. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent enllaç: [Sol·licitud TSE](#)



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge en grup reduït amb guia de parla castellana per conèixer el millor del sud de Noruega i les illes Lofoten i Vesteralen. L'edat mínima recomanada és de 12 anys.

Hi ha la possibilitat d'apreciar el fenomen conegut com a sol de mitjanit (des del maig fins a mitjan juliol) durant el recorregut.

Els allotjaments són albergs o cabanyes amb esmorzar. Les habitacions solen ser comunes i mixtes, i poden arribar a ser de 2 a 5 persones per habitació (tot i que la majoria són de 2 persones).

Es tracta d'un viatge d'aventura de nivell fàcil, amb excursions assequibles i per a un públic no acostumat a fer grans excursions de muntanya, però amb un mínim de forma física. Els dinars són tipus pícnic.

Els recorreguts a peu són fàcils, les rutes es realitzen per senders i camins marcats a gran part del recorregut. El guia adaptarà el ritme de les marxes en funció del grup i de les condicions climatològiques.

Noruega és un dels llocs més cars i algunes coses costen entre 4 i 5 vegades més que a Espanya. No obstant això, no cal portar molts diners en corones noruegues, ja que gairebé totes les despeses estan incloses en el preu del viatge.

DIVISA

La moneda nacional és la corona noruega (NOK), consulteu el canvi a [XE converter](#).

CLIMA

El corrent del Golf suavitza notablement les temperatures de les costes de Noruega. Les precipitacions es reparteixen al llarg de l'any amb nevades freqüents a l'interior, sobretot a l'hivern. A l'estiu, les temperatures màximes poden superar els 30 °C i les mínimes poden arribar als 5 °C, en cas de pluja o vent. Les regions més enllà del Cercle Polar Àrtic gaudeixen de llum permanent a l'estiu, mentre que a l'hivern no hi arriba ni un raig de sol. Els millors mesos per viatjar són del juny a l'agost.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE NORUEGA

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Noruega](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).