

LÍBAN

Trekking

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Líban?

Durant milers d'anys, diverses civilitzacions han passat pel territori del Líban i han deixat un llegat que es fa palès a la cultura del país. Llar de fenicis cananeus, el Líban va atraure des de temps remots —i gràcies a la seva privilegiada posició geogràfica— conqueridors que van ocupar el territori i van traçar les empremtes de les seves pròpies evolucions. Tots els pobles van deixar petjades que més tard conformarien el Líban modern. A cada racó del país podem trobar-ne atractius, des de sarcòfags fenicis i temples romans, fins a castells de l'època de les croades i mesquites dels mamelucs. La població libanesa és ben diversa; està composta per diferents grups ètnics i religiosos, el que en fa d'ella un calidoscopi cultural que la gastronomia, la música i la literatura evidencien.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Beirut		Hotel
2	Beirut 🚗 Deir El Qamar 🚗 Baruk 🏞️ Maaser Chouf	E,S	Alberg o casa local
3	Maaser Chouf 🚗 Vall de Bekaa 🚗 Anjar 🚗 Baalbeck	E	Hotel
4	Baalbeck 🚗 Font d'Afqa 🚗 Tannourine 🏞️ Hadath El Jobbe	E,S	Guesthouse o casa local
5	Hadath El Jobbe 🏞️ Bcherri	E	Hotel
6	Bcherri 🏞️ Wadi Qadisha	E,S	Monestir
7	Wadi Qadisha 🚗 Trípoli 🚗 Grutes de Jeita 🚗 Beirut	E	Hotel
8	Beirut → Madrid o Barcelona	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | MADRID o BARCELONA → BEIRUT

Presentació a l'aeroport per volar a Beirut. Arribada de matinada i trasllat a l'hotel per descansar unes hores. Allotjament a l' [Hotel Caramel](#), [Hotel Mozart](#) o [Hotel Plaza](#) o similar.

Dia 2 | BEIRUT 🚗 DEIR EL QAMAR 🚗 BARUK 🏞️ MAASER CHOUF

Esmorzar i trasllat a les muntanyes del Chouf, pel camí visitem la pintoresca població de Deir el Qamar, amb les seves típiques construccions en pedra. Arribada a Barouk a mig matí i iniciem l'excursió de Baruk a Maaser Chouf (5 hores de durada) que transcorre per la reserva de cedres del Chouf, la major reserva natural del país, amb prop d'un milió de cedres i vistes panoràmiques, en moltes ocasions amb els núvols als nostres peus. Maaser és un poble pintoresc de la Muntanya Líban amb la seva típica arquitectura de pedra i envoltada de boscos de coníferes, nevats des de desembre fins al febrer. Sopar, allotjament i esmorzar en alberg de Sant Miquel de Maaser o a una casa local de Baruk.

Dia 3 | MAASER CHOUF 🚗 VALL DE BEKAA 🚗 ANJAR 🚗 BAALBECK

Al matí passeig a peu per la reserva de Cedres de Baruk amb vistes sobre la Vall de Bekaa o bé caminada fins a la població de Khreibeh, o si la neu ho dificulta, passeig a peu a l'ample de la Vall de Bekaa per veure la tranquil·la vida de camperols i beduïns en aquest fèrtil vall envoltada per les serralades de la Muntanya Líban i l'Antilíban. El descens a la vall es fa per l'espectacular carretera que baixa des dels 2000 m als 1000 m fins arribar a la Vall de Bekaa. Les grans vistes mostren un dels grans trets geològics del país, el pas del Gran Valle del Rift entre la serralada de la Muntanya Líban i la del Antilíban. Sortim en direcció a la ciutat omeia de Anjar i les ruïnes greco-romanes de Baalbeck, el major conjunt de temples edificat per Roma en tot l'Imperi.

A més podem visitar la mesquita omeia o la font del riu Litani. Allotjament i esmorzar a l' [Hotel Palmyra](#) o similar.

Dia 4 | BAALBECK 🚗 FONT D'AFQA 🚗 TANNOURINE 🏞️ HADATH EL JOBBE

Sortida des de Baalbeck en direcció a la part alta de la serralada de la Muntanya Líban on gaudirem paisatges majestuosos fins arribar a les fonts d'Afqa, lloc que commemora el mite del déu semític Tammuz Adonis. A mig matí passem per la població de Tannourine, un dels llocs més aïllats i pintorescos del país, conegut per les seves fonts.

Sortida del trek de 4-5 hores des de la Reserva de Cedres del mateix nom fins a la població de Hadath Jobbe, Sopar, allotjament i esmorzar a Casa Local habilitada o Guest House.

Dia 5 | HADATH EL JOBBE 🧭 BCHERRI

Esmorzar i sortida del trekking que ens portarà des de la població de Hadath fins a la reserva de cedres de Bcherrí al peu de les pistes d'esquí (durada 6 hores). El camí es modificarà en funció de la quantitat de neu que hi hagi en els diversos itineraris. Allotjament a l'[Hotel La Cabane](#) o [Hotel Palace](#) o similar.

Dia 6 | BCHERRI 🧭 WADI QADISHA

Iniciem un trekking de 5 o 6 hores (descens tot el dia) de la vall més profunda, verd i místic de les valls del llevant mediterrani passant per diversos monestirs medievals (alguns en ús, altres oberts sense vigilància i algun tancat) que van ser l'epicentre dels cristians maronites del Líban, el més destacat dels quals és Deir Qannoubin a 3 hores de l'inici. Al principi del wadi un petit ascens a peu ens permet arribar al monestir de Mar Lychee. Sopar, allotjament i esmorzar a Monestir de Wadi Qadisha a la profunditat de la vall.

Dia 7 | WADI QADISHA 🚗 TRÍPOLI 🚗 GRUTES DE JEITA 🚗 BEIRUT

Descens en vehicle fins a la línia de la costa i trasllat fins a Trípoli. Visita a peu dels seus animats i fascinant socs, centre comercial d'una ciutat àrab decadent, amb parades per conèixer algun monument com mesquites o hammames i especialment de la fortalesa de Saint Gilles. Si el temps ho permet bany en l'únic Hammam històric de la ciutat per recuperar-nos del cansament acumulat. Excursió a les Grutes de Jeita: visita de l'espectacular conjunt de grutes, amb altures de 120 m, la superior amb recorregut de 3 kms a peu i la inferior que es fa a barca (2 hores). Resta de la tarda lliure a Beirut pel centre i el passeig marítim. Allotjament a l'[Hotel Caramel](#), [Hotel Mozart](#) o [Hotel Plaza](#) o similar.

Dia 8 | BEIRUT ➔ BARCELONA o MADRID

Esmorzar. Temps lliure i trasllat a l'aeroport per prendre el vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

Nota: Totes les rutes de trekking al Líban poden patir modificacions i, eventualment fer-les més fàcils, en funció de la climatologia, l'abundància de neu o l'acord de tots els components del grup, sempre sota el criteri del guia de responsable de la ruta.

●● PREU PER PERSONA 2024

SERVEIS DE TERRA

Preu per persona: 990€

Suplement habitació individual: 165€

Nota: transfer per a mínim 1 persona suposa un suplement de 25€ en cas de no coincidir amb ningú més al vol.

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al febrer 2024. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SORTIDES 2024

Març 3 i 24*

Abril 7

Maig 5

Juny 2

Juliol 21

Agost 4 i 11

Setembre 8

Octubre 13

Novembre 3

Desembre 1

Per a la sortida 24 de març consultar la programació especial setmana santa

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim de 18. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anular el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 7 nits en hotels Standard, cases locals i monestir amb esmorzar, segons itinerari.
- Sopar a les cases locals i el monestir, segons itinerari.
- Recorregut en vehicle amb aire condicionat.
- Conductor de parla castellana (nivell bàsic).
- Guia acompanyant de parla castellana a partir de 8 viatgers.
- Guia local de trekking de parla anglesa o francesa pels quatre dies de trekking.
- Traslats.
- [Assegurança experience d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€ \(gratuïta\)](#)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia TURKISH AIRLINES en classe E+W). Sortides Barcelona o Madrid: 485€ (taxes incloses calculades al febrer/24). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu.
- Visat (gratuït en aquest moment).
- Entrades a les visites (aprox. 50€).
- Guia acompanyant de parla castellana per a grups menors de 8 persones.
- Begudes, propines i despeses personals.
- Qualsevol altre servei no especificat a l'apartat anterior.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES (Experience)

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden incloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

El visat de Líban s'emet a la frontera i en el moment de la revisió d'aquesta fitxa és gratuït. El passaport ha de tenir una validesa mínima de 6 mesos i no han de tenir segells de Israel.

CLÍNIC SALUT
BARCELONA
Hospital Universitari

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Un complet recorregut per un país d'immensa rellevància, tant històricament com a l'actualitat. El Líban és un dels primers bressols de la civilització amb florents ciutats comercials, una zona que els antics grecs van batejar com Fenícia. Ha estat dominat per governants estrangers inclosos els assiris, babilònics, armenis, perses, grecs, romans, àrabs, otomans, francesos, sirians i més recentment, la part sud, ocupada per Israel durant gairebé vint anys. El país posseeix una història de diferents influències i cultures, però les arrels dels conflictes sectaris moderns al Líban semblen no procedir d'aquesta història. Procedeixen del període colonial europeu del segle XIX. Les potències europees van alimentar i explotar les tensions entre els diferents grups ètnics i religiosos, aplicant el provat mètode de divideix i guanyaràs.

Coneixerem a fons el territori, a peu per les boniques i interessants zones muntanyoses del país.

Els desplaçaments es fan amb un vehicle tipus monovolum amb conductor de parla anglesa, per a grups de més de 8 persones, s'inclou un guia de parla castellana.

Es tindrà un guia local de parla anglesa o francesa pel trekking.

Les entrades a les visites costen uns 50€ aproximadament.

DIVISES

La moneda nacional és la lliura libanesa (LBP), consultar canvi a: [XE converter](#). Es poden portar euros. L'ús de targetes de crèdit és freqüent en hotels, botigues i restaurants.

CLIMA

Al Líban, el clima és mediterrani a la costa, amb hiverns temperats i plujosos i estius calorosos i xafogosos però assolellats, mentre que, a l'interior, ocupat per serralades i valls, el clima es torna més continental i els hiverns cada cop més freds en créixer l'altitud, els estius són molt calorosos a les zones per sota dels 1.000 metres.

Les precipitacions es produeixen només entre octubre i abril, i de vegades al maig, i són més abundants en el període hivernal. De juny a setembre gairebé mai no plou, i el sol domina a tot arreu.

A la primavera, i més rarament a la tardor, el Líban es pot veure afectat per un fort vent del desert, anomenat khamsin, que pot causar augments sobtats de temperatura i desencadenar tempestes de sorra.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DEL LÍBAN

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Líban](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).