



LAOS

De Nord a Sud

VIATGE A MIDA – 14 DIES

●● Per què proposem Laos?

Coneguda com la “terra del milió d'elefants”, aquesta nació va romandre tancada al turisme fins a la dècada de 1990, fet que ha contribuït a preservar la seva autenticitat i convertir-la en un dels països més desconeguts del sud-est asiàtic. El riu Mekong, autèntica columna vertebral del país, travessa Laos de nord a sud i acompanya la vida quotidiana dels seus habitants, des dels llogarets riberencs i els cultius fins a les seves principals ciutats. Laos combina paisatges càrstics, extensos arrossars, temples, antigues mansions indoxines i una gran diversitat ètnica. Tot i que durant anys viatjar pel país va ser complicat a causa de les seves limitades infraestructures, l'arribada del tren que connecta Kunming amb Vientian ha facilitat els desplaçaments i ha obert noves possibilitats per descobrir-ho. La destinació ofereix experiències per a tots els viatgers: senderisme per selves remotes, travesses fluvials, cascades, coves i santuaris que permeten acostar-se a la història i la cultura del país.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Luang Prabang		
2	Luang Prabang	E	Hotel
3	Luang Prabang 🚚 Oudomxay 🚚 Nam Kat	E	Hotel
4	Nam Kat 🚚 Muang La 🚚 Muang Khua	E	Hotel
5	Muan Khoua 🚚 Muang Ngoi 🚚 Nong Khiew 🚚 Luang Prabang	E	Hotel
6	Luang Prabang	E	Hotel
7	Luang Prabang 🚚 Cataractes de Kuang Si 🚚 Coves de Pak Ou 🚚 Luang Prabang	E	Hotel
8	Luang Prabang 🚚 Vang Vieng	E	Hotel
9	Vang Vieng 🚚 Vientiane	E	Hotel
10	Vientiane → Pakse 🚚 Altiplà Bolaven 🚚 Pakse	E	Hotel
11	Pakse 🚚 Temple Wat Phu 🚚 4000 Illes del Mekong 🚚 Illa Done Khone	E	Hotel
12	Illà Done Khone 🚚 Cataracta Khone Phapheng 🚚 Pakse	E	Hotel
13	Pakse 🚚 Ubon Ratchani → Bangkok → Barcelona o Madrid	E	
14	Barcelona o Madrid		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → LUANG PRABANG

Sortida en vol a Laos. Nit a bord.

Dia 2 | LUANG PRABANG

Arribada i trasllat a l'hotel. Resta del dia lliure i allotjament segons elecció: [Sanctuary Hotel](#) (opció standard) o [Satri House](#) (opció superior) o similars.

Dia 3 | LUANG PRABANG 🚚 OUDOMXAY 🚚 NAM KAT

Esmorzar. Trasllet a l'estació de tren per agafar el tren ràpid amb destinació al nord del país, a Oudomxay. Arribada a Muang Xai i continuació per carretera cap als afores d'aquesta petita ciutat, fins a arribar a l'àrea forestal protegida de Nam Kat. A la tarda, trasllat en vehicles de la reserva durant aproximadament 5 km fins al punt d'inici del trekking. Des d'allà, ascendirem per un sender de muntanya estret i, en alguns trams, força empinat. En el recorregut passarem almenys deu ponts penjants fins a arribar a la cascada de Nam Kat, on disposarem de temps per descansar i prendre fotografies. Posteriorment, iniciarem el descens d'uns 30 minuts pel mateix entorn muntanyós fins al punt on ens esperaran els vehicles per al retorn a l'hotel. Resta del dia lliure per gaudir d'aquest entorn natural únic. Allotjament a Nam Kat a l' [Hotel Nam Kat Yorla Pa Resort](#) o similar (ambdues opcions).

Dia 4 | NAM KAT 🚚 MUANG LA 🚚 MUANG KHUA

Esmorzar. Temps lliure per gaudir del complex abans de partir cap a Muang Khua, una petita localitat situada a la vora del riu Nam Ou. En ruta, farem diverses parades per visitar mercats locals, on els habitants de la zona porten productes de les seves granges i de la selva per vendre. Continuarem la visita al temple Wat Pha Chao Singkham, a Muang Lar. Després, prosseguirem el viatge amb una parada al poble de Pak Nam Noy, on podrem observar comunitats de les tribus de les muntanyes vestides amb la seva indumentària tradicional. Arribada a Muang Khua i allotjament al [New Chaleunsouk Guesthouse](#) o similar (ambdues opcions).

Dia 5 | MUANG KHOUA 🚚 MUANG NGOI 🚚 NONG KHEW 🚚 LUANG PRABANG

Esmorzar. Avui serà una jornada llarga, però especialment bonica. A primera hora del matí embarcarem en un vaixell tradicional que ens portarà lentament al llarg del riu Nam Ou fins a la localitat de Muang Ngoi, travessant un dels paisatges més espectaculars de Laos. El riu Nam Ou és un dels més importants del país, amb un recorregut de 448 km des de Phongsaly, al nord de Laos, fins a Luang Prabang, on desemboca al riu Mekong. Durant la navegació, passarem al costat de nombrosos pobles remots, envoltats d'un terreny muntanyós i escarpat, així com imponents penya-segats de pedra calcària. Realitzarem algunes parades en pobles als quals només es pot accedir per vaixell, la qual cosa ens permetrà conèixer de prop la vida quotidiana tradicional a la vora del riu. Al final del trajecte arribarem a Nong Khiaw, una petita i tranquil·la localitat enclavada entre muntanyes càrstiques, on ens esperarà el vehicle per al trasllat per carretera a Luang Prabang. Arribada a l'hotel a la tarda o nit. Allotjament segons elecció: [Sanctuary Hotel](#) (opció estàndard) o [Satri House](#) (opció superior) o similars.

Dia 6 | LUANG PRABANG

A primera hora del matí, ens dirigirem al mercat diürn. A diferència dels grans supermercats als quals estem acostumats, aquí els productes continuen sent cultivats i elaborats per petites famílies i camperols agrícoles, que els porten a Luang Prabang des de les províncies del nord. A continuació, visitarem el temple Wat Xiengthong, considerat possiblement el més maco de la ciutat. Després, continuarem amb la visita a l'antic Palau Reial, avui convertit en museu, i a diversos temples destacats com Wat Sibounheuang, Wat Sop Sikkharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang i Wat Mai. A la tarda, visitarem Wat Wisunarat i Wat Aham. Posteriorment, ascendirem al mont Phousi per gaudir d'una espectacular posta de sol, si les condicions meteorològiques ho permeten. El dia finalitzarà amb un passeig per l'animat mercat nocturn. Allotjament.

Dia 7 | LUANG PRABANG 🚚 CATARACTES DE KUANG SI 🚚 COVES DE PAK OU 🚚 LUANG PRABANG

Esmorzar. A primera hora del matí i per evitar turistes, trasllat per carretera a les cascades de Kuang Si, visita i temps lliure en cas de voler fer un bany. A continuació, pujarem a bord d'un vaixell lent tradicional per remuntar el riu Mekong. Aquest majestuós riu corre des de l'altiplà tibetà a través de la Xina, Birmània, Tailàndia, Laos, Cambodja i Vietnam. És el desè riu més llarg del món, amb una longitud estimada de 4.909 km. El nom Mekong deriva de Laos i Thai i reflecteix la comprensió d'aquests pobles del Mekong com el seu "riu mare". La conca del Mekong és la segona zona més rica en biodiversitat del món, només superada per l'Amazones. Ens aturarem per visitar les coves de Tam Ting (també anomenades coves de Pak Ou), on el riu Nam Ou es troba amb el Mekong. Aquest és un lloc d'antiga importància espiritual. Va ser aquí, durant el segle XV, on les religions animistes es van unir pacíficament amb el budisme. Dins les dues coves de Tam Ting hi ha estupes, santuaris i talles de Buda. Més de 4.000 figures de fusta de Buda, moltes d'elles molt ornamentades, es troben dins de les coves naturals de pedra calcària, testimoni de l'habilitat dels artesans laosians. Retorn a Luang Prabang. Allotjament.

Dia 8 | LUANG PRABANG 🚚 VANG VIENG

A primera hora del matí i qui ho desitgi podrà matinar per presenciar la cerimònia budista del Tak Bat, l'entrega d'ofrenes als monjos que té lloc cada dia als carrers propers als monestirs. Trasllat fins a l'estació de tren per agafar el tren ràpid direcció Vang Vieng. Arribada i trasllat a l'hotel. A continuació, gaudirem d'una caminada d'aproximadament 1 hora a través de camps d'arròs i dels pobles de les ètniques locals. Agafarem una llanxa ràpida per fer un passeig riu amunt i de tornada, gaudim de les vistes des del riu Nam Song. Allotjament a Vang Vieng segons elecció: [Intihira Vang Vieng Hotel](#) (opció estàndard) o [Riverside boutique resort](#) (opció superior) o similars.

Dia 9 | VANG VIENG 🚚 VIENTIANE

Esmorzar. Trasllat per carretera cap a la capital de Laos, Vientiane. Arribada i trasllat a l'hotel. A continuació, començarem la visita de la ciutat amb l'exploració d'alguns dels seus temples més emblemàtics, com Wat Sisaket i Wat Ho Phra Kaeo. Continuarem amb Wat Si Muang, considerat el temple més actiu de la ciutat, on podrem observar els rituals budistes diaris. Després, visitarem la gran estupa daurada That Luang i l'arc de triomf Patuxai, un dels símbols més reconeixibles de la capital.

Més tard, ens dirigirem al Centre de Visitants de COPE, on coneixerem de forma commovedora l'impacte de la "Guerra Secreta", que va convertir Laos en un dels països més bombardejats de la història. Allotjament a l' [hotel Lao Orchid](#) (opció estàndard) o [Green Park Boutique](#) (opció superior) o similars.

Dia 10 | VIENTIANE → PAKSE 🚗 ALTIPLÀ BOLAVEN 🚗 PAKSE

Esmorzar. A l'hora acordada, trasllat a l'aeroport per agafar el nostre vol, direcció Pakse. Arribada i trasllat fins a l'altiplà de Bolaven, una fèrtil i bonica regió del sud de Laos coneguda per les seves nombrosíssimes cataractes, les seves poblacions de grups ètnics minoritaris i les seves plantacions de cafè i te. Visitarem les impressionants cataractes de Tad Fan i Tad Yeung. A la tarda visitarem el poble de l'ètnia Kmu i la cataracta Tad Lo. Passarem un temps relaxant-nos aquí abans de tornar a Pakse al final de la tarda. Arribada a Pakse/Champasak i allotjament segons elecció: [Pakse Hotel](#) (opció estàndard) o [The River Resort](#) o [La Folie Lodge](#) (opció superior) o similars.

Dia 11 | PAKSE 🚗 TEMPLE WAT PHU 🚗 4000 ILLES DEL MEKONG 🚗 ILLA DONE KHONE

Esmorzar. Sortida cap al temple de Wat Phu, un complex de temples en ruïnes de l'Imperi Jemer, construït en diferents etapes entre els segles V i XII. Està situat als peus de la muntanya Phu Kao i va ser declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO el 2001. Des del seu nivell més alt es gaudeixen esplèndides vistes sobre la vall del Mekong. A continuació, continuarem cap a la zona de Si Phan Don, l'ampli tram del riu Mekong situat just al nord de la frontera amb Cambodja i conegut com les "4.000 illes". A la localitat de Nakaxang Village, prendrem un pot cap a l'illa de Don Khone., arribada i allotjament al [Senghloun Resort](#) (ambdues opcions) o similar.

Dia 12 | ILLA DONE KHONE 🚗 CATARACTA KHONE PHAPHENG 🚗 PAKSE

Esmorzar. Visita de les illes de Don Khone i Don Det en tuk-tuk, recorrent els camps d'arròs de la zona. Creuarem l'antic pont construït pels francesos que connecta ambdues illes i visitarem les impressionants cataractes de Li Phi, situades al riu Mekong. De tornada a Pakse, visitarem les cataractes de Khone Phapheng, considerades les més grans del Sud-est Asiàtic. Arribada a Pakse/Champasak i allotjament segons elecció: [Pakse Hotel](#) (opció estàndard) o [The River Resort](#) o [La Folie Lodge](#) (opció superior) o similars.

Dia 13 | PAKSE 🚗 UBON RATCHANI → BANGKOK → BARCELONA o MADRID

Després de l'esmorzar i a l'hora acordada, trasllat a la frontera amb Tailàndia i d'aquí a l'aeroport tailandès d'Ubon Ratchathani (UBP) per agafar el vol de tornada. Nit a bord.

Dia 14 | BARCELONA o MADRID

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2026

SERVEIS DE TERRA

Opció hotels estàndard

Mínim 2 persones: 2.600€

Suplement temporada alta (d'octubre a desembre): 75€

Mínim 4 persones: 1.845€

Suplement temporada alta (d'octubre a desembre): 150€

Suplement habitació individual: 500€

Suplement habitació individual temporada alta: 635€

Opció hotels superiors

Mínim 2 persones: 2.875€

Mínim 4 persones: 2.210€

Suplement temporada alta (d'octubre a desembre): 380€

Suplement habitació individual: 865€

Suplement habitació individual temporada alta: 1.160€

Preus no vàlids per Nadal i cap d'any. Consultar suplement.

Revisió de preus: Un cop definit pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu d'aquest només podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 11 nits en allotjament seleccionats, amb esmorzar.
- Transport terrestre en vehicle privat segon programa.
- Bitllets de tren en segona classe.
- Guia local de parla anglesa.
- Totes les entrades i activitats citats al programa.
- Tots els permisos i impostos locals.
- Trasllat a la frontera amb Tailàndia i des d'allà a l'aeroport d'Ubon Ratchathani.
- Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ (gratuïta)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia QATAR AIRWAYS en classe Q i LAO AIRLINES classe Y). Sortides Barcelona o Madrid: 1.345€ (taxes incloses calculades al juny/26). L'opció d'altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Visats.
- Excursions opcionals.
- Menjars no especificats, begudes als menjars.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altaïr Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

El Departament d'Immigració de Laos ha anunciat que, a partir de l'1 de setembre de 2025, s'implementarà el Lao Digital Immigration Form (LDIF) per agilitar els tràmits fronterers en quatre punts de control internacionals: aeroport internacional de Wattay, Luang Prabang, Pakse i pont de l'amistat Lao-Tailandès I.

Tots els estrangers amb passaport hauran de registrar-se a través del LDIF abans d'entrar a Laos en el següent enllaç: [Formulari de registre LDIF](#).

Visat obligatori a **Laos** que es tramita a la frontera previ pagament de 35 USD. És necessària una validesa mínima de 6 mesos al passaport. S'ha de portar una foto, omplir i signar els formularis d'immigració que trobaran a les fronteres. També és possible la seva tramitació online a través del link: <https://laoevisa.gov.la/index>, però el cost és de 50 USD, més car que a l'arribada, però s'estalvia temps. En el cas de voler tramitar-lo a través d'Altair Viatges, el preu es veurà incrementat en 35€ per persona, en concepte de despeses de gestió.



Recomanem consultar la web del Servei d'Atenció al Viatger Internacional per a [Laos](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

La present proposta no constitueix una oferta de viatge, sinó un punt de partida pel disseny del vostre viatge a mida. Aquesta proposta ha estat elaborada al juny 2026 en base a la ruta, disponibilitat dels serveis, costos i, taxes vigents en aquesta data.

Laos és un dels destins més verges i menys desenvolupats de les antigues colònies franceses d'Indoxina. Un destí per tornar enrere en el temps, amb riques tradicions culturals, idíl·lics pobles de l'època colonial, amb els seus frondosos boscos, els seus mercats cridaners, els seus interminables arrossars, regis temples, la seva gent càlida i acollidora, excel·lents oportunitats de compres i restaurants amb encant.

Iniciem el viatge a Luang Prabang, i des d'aquí sortim cap al nord del país per visitar la zona nord (zona de minories ètniques i de paisatge espectacular) i a continuació per terra a Vientiane i en avió al sud del país.

Visitarem algunes àrees remotes de Laos, on el turisme es troba encara en la seva primera etapa. Cal anar amb una mentalitat oberta. Estem convençuts que podrà gaudir de la seva estada en aquests llocs poc freqüentats d'aquest bell país. És possible que de tant en tant es trobi situacions en què no serà atès per personal molt professional perquè no hagin tingut una capacitació prèvia. Als països en vies de desenvolupament, això suposa un desafiament per al qual les autoritats locals i nacionals estan tractant d'adoptar solucions. La seva guia local farà el que estigui al seu abast per compensar aquestes possibles debilitats eventuais que pugui trobar.

DIVISES

La moneda de Laos és el Kip Laosiano (LAK), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

De novembre a febrer és la millor època per viatjar. Les temperatures són agradables en general, tot i que pot fer fred a les zones muntanyoses. Abril i maig són els mesos més calorosos. Les pluges són esporàdiques. De juliol a setembre les temperatures són més baixes que a la primavera, poden resultar bastant humits també. En els mesos de pluja, de maig a octubre, el paisatge és molt verd i exuberant, encara que algunes carreteres poden estar tallades. Us aconsellem incloure a la maleta una mica de roba d'abric per quan es posi el sol, especialment si es viatja a Laos durant l'estació seca o es visitaran zones de muntanya.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors per a [Laos](#).

●● PER SABER MÉS DE LAOS

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Laos](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).