

# JAPÓ

## Kumano Kodo i bellesa de tardor

VIATGE EN GRUP – 16 DIES

altair  
viatges

### ●● Per què proposem el Japó?

Japó, on la tradició més ancestral es barreja amb una modernitat quasi futurista, on quatre mil illes fusionen l'harmonia dels parcs amb el bullici de les ciutats... La filosofia japonesa ha estat influenciada històricament per altres cultures, en particular la xinesa i la coreana. El país nipó ha passat de viure aferrat durant segles a un rígid sistema feudals a convertir-se en una de les societats més desenvolupades i amb la industrialització més puntera del món. I no parlem de la seva exquisida gastronomia, que amb el temps ha esdevingut mundialment popular. A través de la literatura, Murakami i altres escriptors contemporanis japonesos ens mostren el macrocosmos de les seves tradicions mil·lenàries. De totes maneres, el Japó no es pot descriure només amb paraules, cal descobrir-ho amb els cinc sentits i tornar-hi per gaudir-lo com si fos el primer cop.

### 🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
21 novembre	Barcelona → Istanbul → Tokyo		
22 novembre	Tokyo		Hotel
23 novembre	Tokyo (Asakusa - Akihabara - Meijijingu - Harajuku - Shibuya)	E	Hotel
24 novembre	Tokyo (Tsukiji - Ginza - Ueno - Yakatabune)	E,S	Hotel
25 novembre	Tokyo – Mont Fuji – Matsumoto	E	Hotel
26 novembre	Matsumoto – Takayama – Shirakawago – Kanazawa	E	Hotel
27 novembre	Kanazawa (Casa Samurái - Higashichaya - Mercat Omicho) – Kyoto	E	Hotel
28 novembre	Kyoto (Fushimi Inari-Temple Nanzenji-Eikando-Temple Kiyomizu-Nishikichiba)	E	Hotel
29 novembre	Kyoto (Castillo Nijo-Templo Kinkakuji-Ryoanji- Arashiyama)	E	Hotel
30 novembre	Kyoto – Castell Himeji – Miyajima	E,S	Ryokan
1 desembre	Miyajima – Hiroshima – Kyoto	E	Hotel
2 desembre	Kyoto – Mt Koya	E,S	Temple
3 desembre	Mt Koya – Kumanakodo Hongu – Nachitaisha – Kiikatsuura	E,S	Ryokan
4 desembre	Kiikatsuura – Nara – Kyoto	E,D	Hotel
5 desembre	Kyoto – Osaka → Istanbul	E	
6 desembre	Istanbul → Barcelona		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

### 21 novembre | BARCELONA → ISTANBUL → TOKYO

Sortida amb vol regular a Tokyo. Nit a bord.

### 22 novembre | TOKYO

Arribada i recepció a l'aeroport (cartell amb el nom) a la sortida del control d'equipatges. Trasllat a l'hotel de Tokyo. Allotjament.

### 23 novembre | TOKYO (Asakusa - Akihabara - Meijijingu - Harajuku - Shibuya)

Esmorzar. Comencem el nostre recorregut visitant el recentment restaurat Museu Edo, aquí coneixerem la història d'Edo/Tokyo i com era la vida durant els canvis històrics. Continuació a Akihabara, l'epicentre de la tecnologia i la cultura pop, on el més modern de Tokyo cobra vida. Després visitem a Asakusa, el barri més tradicional de Tokyo, on ens reben imponents llums i la icònica pagoda de cinc pisos. Un passeig entre botigues ens condueix al majestuós Temple Sensoji, on explorem els seus racons plens d'història i secrets. La nostra següent parada és Shibuya. Primer, visitem el Santuari Meiji-jingu, enclavat en l'afable parc Yoyogi.

Des d'allí, ens endinsem en el vibrant carrer Takeshita, a Harajuku, famosa per la seva eclèctica moda i ambient juvenil. Continuem cap al cor de Shibuya, envoltats d'enormes edificis comercials i el dinamisme de la seva gent. Caminem per l'emblemàtic encreuament de Shibuya, una de les interseccions més transitades del món. Per a culminar, gaudim d'una vista panoràmica des d'un gratacel abans de tornar a l'hotel. Retorn a l'hotel i allotjament.

Nota: transport públic.

#### **24 novembre | TOKYO (Tsukiji - Ginza - Ueno - Yakatabune)**

Esmorzar. El dia comença amb la visita del mercat de Tsukiji, que, encara que la seva secció majorista de peix s'ha traslladat a Toyosu, encara conserva el seu vibrant mercat exterior, replet de productes frescos i delícies gastronòmiques. La nostra següent parada és Ginza, el barri més elegant de Tokyo, on ens esperen exclusives botigues, grans magatzems i productes de la més alta qualitat. Més tard, ens dirigim al Parc de Ueno, un oasi urbà ple d'història i cultura. Visitem el Museu de l'Espasa. Travessant el parc, arribem al bulliciós mercat de Ameyoko, famós pel seu ambient animat i la seva variada oferta de productes. A la nit, pugem a bord d'un tradicional yakatabune, una barca japonesa, per a navegar per la badia de Tokyo. Durant el trajecte, recorrem el riu Sumida, fem una parada enfront de l'illa de Odaiba i gaudim d'una vista espectacular del skyline de la ciutat il·luminada. A bord, assaborim un exquisit sopar amb plats típics com a tempura recentment feta i sake. Retorn a l'hotel i allotjament.

Nota: transport públic.

#### **25 novembre | TOKYO – MONT FUJI – MATSUMOTO**

Esmorzar. (Preparem una bossa per a dues nits i enviarem la maleta gran a Kyoto). Iniciem el nostre recorregut amb autobús cap a la regió dels Cinc Llacs, on visitem el Fujisan Visitor Center. Aquí, aprofundim en la importància cultural i espiritual del Mont Fuji en la història del Japó. Des d'allí, continuem el nostre viatge cap a Matsumoto, coneguda com la porta d'entrada als Alps Japonesos. Explorem els seus carrers, descobrim les impactants obres de Yayoi Kusama i admirem l'imponent castell de Matsumoto, que a la nit s'il·lumina amb una atmosfera única. Allotjament.

Nota: transport bus privat.

#### **26 novembre | MATSUMOTO – TAKAYAMA – SHIRAKAWAGO – KANAZAWA**

Esmorzar. A bord del nostre autobús, travessem els imponents Alps Japonesos fins a arribar a Takayama, on explorem el seu encantador barri antic tradicional. Els seus carrers preserven l'essència d'antany, i a les seves botigues trobem una gran varietat de productes locals de la regió de Hida Takayama. Continuem el nostre viatge cap a Kanazawa, fent una parada en el pintoresc poble de Shirakawago, declarat Patrimoni de la Humanitat. Aquí, passegem entre les seves icòniques cases gassho-zukuri, amb les seves distintives teulades de palla inclinades. També tenim l'oportunitat de conèixer l'interior d'aquestes construccions tradicionals i aprendre sobre la seva arquitectura única. En arribar a Kanazawa, ens submergim en la bellesa del Kenrokuen, considerat un dels tres jardins més bells del Japó. Els seus paisatges tardorencs i el seu ambient serè creen un escenari perfecte per a gaudir d'una nit tranquil·la en aquesta ciutat plena d'història i elegància. Allotjament.

Nota: transport bus privat.

#### **27 novembre | KANAZAWA (Casa Samurai - Higashichaya - Omicho) – KYOTO**

Esmorzar. Kanazawa ha estat històricament una ciutat pròspera, gràcies a la seva producció d'arròs i el seu florent comerç. Aquesta riquesa es reflecteix en el seu bell paisatge urbà, on conviuen residències samurais, cases de te, un imponent castell i exquisits jardins. Passejar pels seus carrers és com viatjar en el temps. Comencem la nostra visita al barri samurai, on explorem l'elegant Casa dels Nomura, una antiga residència de guerrers que conserva la seva arquitectura tradicional i el seu refinat jardí. Explorem el vibrant mercat de Omicho, famós per la seva oferta de mariscos i peix fresc, on tenim l'oportunitat de degustar algunes de les seves especialitats. A poca distància, ens endinsem en el barri de cases de te de Higashi Chaya, on les seves edificacions de fusta i la seva atmosfera nostàlgica ens transporten a l'època dels samurais. Aquí, les geishes encara ofereixen espectacles exclusius de música i dansa per als seus distingits convidats. A més, descobrim una de les tradicions més icòniques de Kanazawa: l'art del pa d'or. A la tarda, prenem el tren cap a Kyoto, llestos per a la nostra pròxima aventura en l'antiga capital imperial del Japó.

Nota: transport públic.

#### **28 novembre | KYOTO (Fushimi Inari Taisha - Temple Nanzenji - Eikando - Temple Kiyomizu - Nishikiichiba)**

Esmorzar. Comencem el dia visitant l'impressionant Fushimi Inari Taisha, el santuari dedicat a Inari, deïtat de les collites i guardià de la clau del graner. Els seus interminables passadissos formats per milers de torii vermells han estat erigits com a ofrena, simbolitzant pregàries per prosperitat i bona fortuna. Continuem al temple Nanzenji, el temple zen més important de Kyoto, conegut per la serenitat dels seus jardins i els impressionants canvis de color del fullatge a la tardor.

Molt a prop d'allà, arribem al temple Eikando, la bellesa del qual es magnifica durant el kōyō (la temporada del canvi de colors), quan els seus jardins es tenyeixen de tons vermells i daurats. La nostra parada següent és l'icònic Kiyomizudera, declarat Patrimoni de la Humanitat. La seva imponent estructura de fusta, construïda sense claus i ancorada al vessant de la muntanya, ens deixa sense alè. A més, la seva ubicació al tradicional barri de Higashiyama ens submergeix a l'essència històrica de Kyoto. Des d'aquí ens dirigim al carrer comercial del mercat Nishikiichiba veient les botigues de productes locals. En acabar la jornada, tornem a l'hotel per descansar després d'un dia ple d'història, espiritualitat i paisatges inoblidables. Allotjament.

Nota: transport públic.

### 29 novembre | **KYOTO (Castell Nijo - Temple Kinkakuji - Temple Ryoanji - Arashiyama)**

Esmorzar. Comencem el dia visitant el castell de Nijo, un lloc històric on l'últim shōgun va anunciar la restauració del poder a la Cort Imperial, marcant l'inici de l'era Meiji i la transformació del Japó en un país modern. Els seus jardins, acuradament mantinguts, reflecteixen la bellesa del canvi d'estacions. La nostra següent parada és el Kinkakuji, l'enlluernador Pavelló Daurat, l'elegant estructura del qual, envoltada de serens jardins i reflectida en l'estany, deixa una impressió inoblidable. Molt prop d'allí, visitem el temple Ryoanji, llar d'un dels jardins zen més enigmàtics i fascinants del món. Aquí descobrim els misteris del seu disseny i la profunda filosofia que tanca. Finalitzem el recorregut en Arashiyama, una pintoresca zona muntanyenca de Kyoto. Explorem els seus racons més emblemàtics i ens submergim entre les imponents tiges del Bosc de Bambú, una experiència que embolcalla els sentits amb calma i serenitat. Allotjament.

Nota: transport públic.

### 30 novembre | **KYOTO – CASTELL HIMEJI – MIYAJIMA**

Esmorzar. (Deixem la maleta gran a l'hotel de Kyoto i sortim amb l'equipatge per una nit). Avui, de camí a Hiroshima, visitem el majestuós castell de Himeji, declarat Patrimoni de la Humanitat. Conegut com el "Castell de l'Agró Blanc", el més gran i millor conservat del Japó, una joia arquitectònica que ens transporta a l'època dels samurais. Continuació a l'illa de Miyajima, llar del famós gran torii flotant i del santuari de Itsukushima, una de les imatges més icòniques del Japó. La bellesa del paisatge i l'atmosfera sagrada de l'illa ens emboliquen en un ambient de serenitat única. A la nit, en el nostre ryokan, ens relaxem en les aigües termals i gaudim d'un sopar tradicional kaiseki, una exquisida experiència gastronòmica japonesa. Per a tancar el dia, tenim l'oportunitat de recórrer lliurement l'illa i admirar els seus monuments il·luminats en un passeig nocturn inoblidable. Sopar i allotjament al ryokan.

Nota: transport públic.

### 1 desembre | **MIYAJIMA – HIROSHIMA – KYOTO**

Esmorzar. Recorrerem els carrers comercials de l'illa, repletes de botigues de records i dolços locals, mentre gaudim de l'ambient tradicional. Després de la nostra visita a l'illa sortida cap a Hiroshima, per endinsar-nos a la seva història amb la visita al Parc i Museu de la Pau, on coneixem com la ciutat va sanar les ferides del 6 d'agost de 1945 i com, des de llavors, s'ha convertit en un símbol d'esperança i compromís amb la pau mundial. Finalment, prendrem el tren bala de retorn a Kyoto. Allotjament.

Nota: transport públic.

### 2 desembre | **KYOTO – MONT KOYA**

Esmorzar. (Prepararem una motxilla per a dues nits i deixarem la maleta gran a la recepció). Ens endinsem a la sagrada muntanya de Koyasan, un dels centres espirituals més importants del Japó. Aquí explorem els seus llocs més emblemàtics i experimentem la vida monàstica en hostatjar-nos en un dels 120 temples, submergint-nos en la serenitat de l'entorn. Un dels punts més commovedors de la visita és l'Okunoin, el vast cementiri on reposen figures històriques del Japó. Al seu cor, el fundador de Koyasan, Kobo Daishi, roman en eterna meditació, il·luminant tots els éssers vius amb la seva compassió. Per tancar aquest dia d'introspecció, gaudim d'un sopar shōjin ryōri, el tradicional menjar vegetarià budista, preparat amb cura al temple. Una experiència que ens connecta amb l'espiritualitat i l'essència del budisme zen.

Nota: transport en bus privat i transport públic (telefèric).

### 3 desembre | **MONT KOYA – KUMANAKODO HONGU – NACHITAISHA – KIKATSUURA**

Abans d'esmorzar, assistim a Gongyo, la cerimònia d'obertura del dia. Després, gaudim de l'esmorzar. Avui, com es feia antany, ens endinsem als místics boscos de Kumano, on, a través de les seves antigues rutes, ens trobem amb els déus fundadors del Japó. Pel camí, la natura ens envolta amb els seus vibrants colors i ens guia cap a llocs sagrats on podem sentir la seva presència. Visitem el Santuari Hongu, un dels tres santuaris més importants de la regió. Des d'allà, seguim el nostre recorregut fins a Nachisan, el santuari més significatiu de la nostra ruta. La seva majestuosa escalinata de pedra ens condueix a través d'un bosc de cedres centenaris, preparant el nostre esperit per assolir un enclavament natural fascinant.

Allí ens esperen imponents cascades, temples ancestrals i vistes que semblen portar-nos al mateix cel. Recorrem els seus racons i ens impregnem de la seva essència espiritual. Per als que prefereixin evitar les escalinates, hi ha l'opció de pujar amb transport. Al final del dia, ens dirigim al nostre ryokan, on ens espera un merescut descans. Submergir-nos a les aigües termals naturals dels onsens, ja sigui als seus banys exteriors o interiors, ens permet relaxar-nos plenament mentre ens connectem amb la serenitat de la natura. Sopar i allotjament al ryokan.

Nota: transport en bus privat.

#### 4 desembre | KIIKATSUURA – NARA – KYOTO

---

Esmorzar. El dia anterior, el guia confirmarà si hi ha subhasta de tonyines en la llotja del port. En cas d'haver-la, els qui ho desitgin podran assistir juntament amb el guia per a presenciar-la. Avui, de camí a Nara, fem una pausa per a gaudir d'un dinar especial: l'exquisida carn matsusaka, considerada per molts japonesos fins i tot més prestigiosa que la famosa carn de Kobe. Després de dinar, continuem el nostre viatge cap a Nara, l'antiga capital del Japó. Allí visitem l'impressionant Gran Buda al temple Tōdaiji, una obra majestuosa que ens deixa meravellats per la seva grandària i importància històrica. A la tarda, tornem a Kyoto, on passarem la nit.

Nota: transport en bus privat.

#### 5 desembre | KYOTO – OSAKA → ISTANBUL

---

Esmorzar. Al matí el guia pot ajudar per fer alguna visita extra o bé matí lliure. A la tarda participareu a la cerimònia del te on es condensen molts dels elements estètics i filosòfics que impregnen moltes manifestacions culturals japoneses. Aprendre sobre la cerimònia del te no nomé ajuda a apreciar-les millor, sinó també a descobrir-ne noves capes. Trasllat a l'aeroport. Nit en ruta.

#### 6 desembre | ISTANBUL → BARCELONA

---

Arribada i fi dels serveis.

**Nota important: el nom del hotels es confirmarà 10 dies abans de la sortida**

#### ●● PREU PER PERSONA 2026

Mínim 10 persones: 5.075€

Suplement habitació individual: 800€

**Revisió de preus:** El preu del viatge es podrà modificar per l'increment del preu del transport (inclòs el cost del carburant), de les taxes i impostos, així com per una variació al tipus de canvi aplicat al març 2026. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge. L'opció d'establiments o serveis diferents als ja cotitzats ja sigui per falta de disponibilitat o per decisió del client comportarà una variació del preu.

#### ●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

##### INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia TURKISH amb cupos disponibles, taxes incloses calculades al març/26. L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- 10 nits d'allotjament en hotels categoria superior.
- 1 nit d'allotjament en temple (bany i serveis compartits).
- 2 nits d'allotjament en ryokan.
- Tots els esmorzars i 3 sopars (temple i ryokan).
- Guia acompanyant en espanyol durant tot el viatge.
- Sopar en barca tradicional (yakatabune).
- Tots els transports (públics o privats, segons programa).
- Totes les entrades a les visites programades.
- Cerimònia del te.
- Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1.500€ (gratuïta)

##### NO INCLOU

- Menjars no especificats ni begudes.
- Transport durant el temps lliure.
- Qualsevol altre servei no especificat a l'apartat anterior.

## ●● SORTIDA 2026

21 novembre

## ●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 10 persones i màxim 16. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

## ●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement y el detall de les cobertures en cada cas.

## ●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

## ●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

## ●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

## ●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

### VISAT

Per entrar al Japó cal tenir el passaport en vigor, amb una validesa suficient per cobrir el període d'estada previst al país. Recomanem omplir el formulari Visit Japan Web amb antelació, que agilitzarà el pas per la duana a l'arribada: <https://www.vjw.digital.go.jp/main/#/vjwpl004>

## CLÍNIC SALUT

BARCELONA  
Hospital Universitari

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).  
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

## CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

El fullatge de la tardor ens presenta un bell paisatge, que crea una bella harmonia amb els edificis tradicionals, com ara temples, muntanyes i jardins. La ruta de Koyasan a Kumano Kodo és tranquil·la i històrica. Gaudirem del paisatge costaner, la natura de Wakayama i veurem el paisatge hivernal del Fujisan i com han començat els preparatius per a l'hivern a les muntanyes de Takayama i Shirakawa-go.

A Kanazawa, famosa pel pa d'or, experimentarem la tècnica del pa d'or. A Kyoto visitarem llocs decorats amb les boniques fulles de la tardor i viurem la cerimònia del te. Viatjarem acompanyats d'un guia espanyol resident al país i gran coneixedor de la cultura, que ens farà entendre més a fons algunes tradicions molt diferents de les nostres. És un viatge enriquidor en tots els sentits. Els hotels són molt correctes, estan ben situats i ofereixen esmorzar en tots els casos. Hi ha la possibilitat de compartir habitació.

**Nota important:** Normalment, no és fàcil aconseguir habitacions individuals als ryokan, ja que cadascun només disposa d'una o dues habitacions. Per tant, cal tenir en compte que és possible que s'esgoti la possibilitat de disposar d'una habitació individual.

#### **DIVISA**

La moneda local és el ien japonès (JPY), consulteu el canvi a: [XE converter](#).

#### **CLIMA**

Aquest viatge es fa a la tardor, una estació molt agradable pel color de les fulles dels arbres i, a més, no és massa freda (15-20 °C), però no fa ni la calor ni la humitat dels mesos anteriors. Les muntanyes i els turons estan coberts amb milers de colors, i els jardins i parcs estan adornats amb gran varietat de crisantems.

#### **SEGURETAT**

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

#### **●● PER SABER MÉS DEL JAPÓ**

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre el [Japó](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

#### **●● CONDICIONS GENERALS**

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).