

JAPÓ MEDIEVAL

Al teu aire

VIATGE A MIDA — 16 DIES

●● Per què proposem Japó?

Japó, on la tradició més ancestral es barreja amb una modernitat quasi futurista, on quatre mil illes fusionen l'harmonia dels parcs amb el bullici de les ciutats... La filosofia japonesa ha estat influenciada històricament per altres cultures, en particular la xinesa i la coreana. El país nipó ha passat de viure aferrat durant segles a un rígid sistema feudals a convertir-se en una de les societats més desenvolupades i amb la industrialització més puntera del món. I no parlem de la seva exquisida gastronomia, que amb el temps ha esdevingut mundialment popular. A través de la literatura, Murakami i altres escriptors contemporanis japonesos ens mostren el macrocosmos de les seves tradicions mil·lenàries. De totes maneres, el Japó no es pot descriure només amb paraules, cal descobrir-ho amb els cinc sentits i tornar-hi per gaudir-lo com si fos el primer cop.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Tokyo		
2	Tokyo		Hotel
3	Tokyo		Hotel
4	Tokyo		Hotel
5	Tokyo		Hotel
6	Tokyo 🚆 Kanazawa		Hotel
7	Kanazawa 🚆 Shirakawago 🚆 Takayama		Hotel
8	Takayama 🚆 Matsumoto		Hotel
9	Matsumoto 🚆 Otsumago		Guesthouse
10	Otsumago 🚆 Kyoto		Hotel
11	Kyoto		Hotel
12	Kyoto		Hotel
13	Kyoto 🍵 Miyajima	S	Ryokan
14	Miyajima 🍵/🚆 Osaka	E	Hotel
15	Osaka → Barcelona o Madrid		
16	Barcelona o Madrid		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → TOKYO

Sortida en vol regular amb destinació Tokyo. Nit a bord.

Dia 2 | TOKYO

Arribada a Tokyo, validació del Japan Rail Pass i sortida per compte dels viatgers cap a l'hotel. Tokyo és, sense dubte, la més excitant de les metròpolis d'Àsia. Aquí és on les tradicions de segles coexisteixen amb els elements de la cultura urbana més recent. La ciutat alberga la quarta part de la població de tot el país. Allotjament a l'[Hotel Citadines Shinjuku](#) o similar.

Dia 3 | TOKYO

Dia dedicat a visitar la ciutat o les rodalies aprofitant el Japan Rail Pass. Es pot visitar Kamakura a una hora en tren de Tokyo, famosa pels seus temples i santuaris. El temple Kotoku-in és el més famós de Kamakura, albergant una de les icones més famoses de Japó, l'estàtua del Buda Amida també anomenada Daibutsu. Allotjament.

Dia 4 | TOKYO

Continuació amb les visites de Tokyo o visitar Nikko (a dues hores en tren de Tokyo). Nikko, literalment "llum de sol", és una ciutat a les muntanyes de la prefectura de Tochiqi. Els santuaris i recintes sagrats que hi ha, així com els balnearis (onsen) dels voltants, fan de la localitat un centre religiós molt visitat. El conjunt va ser inscrit com a Patrimoni de la Humanitat al 1999. Allotjament.

Dia 5 | TOKYO

Entre les diferents visites que es poden fer, recomanem l'antic mercat de peix de Tsukiji, que conserva tot l'encant exterior amb les parades de menjars, restaurants i la seva zona de botigues especialitzades. També recomanem la visita dels barris més famosos: la zona de Ginza, la més selecta de Tokyo; Asakusa, barri popular tradicional amb interessants botigues artesanals i racons especials; el barri de l'electrònica, Akihabara, amb milers de botigues de components electrònics, informàtica, animació, videojocs...; Shibuya, un barri ple de vida on trobem tot tipus d'activitats i restaurants. Allotjament.

Dia 6 | TOKYO KANAZAWA

Sortida en tren per viatjar a Kanazawa. Només arribar a Kanazawa podreu admirar l'estació de tren amb la porta Tsuzumi i la cúpula Motenashi. La ciutat és famosa per albergar un dels jardins més bonics de Japó (Kenroku-en), pel seu castell i els antics barris samurais. Allotjament a l'hotel [Kanazawa Manten Hotel Ekimae](#) o similar.

Dia 7 | KANAZAWA SHIRAKAWAGO TAKAYAMA

Excursió en autobús (no inclòs) a Shirakawago, petit poblet de muntanya que el 1.995 va ser declarat Patrimoni de la Humanitat. Es caracteritza les 150 cases d'estil arquitectònic únic anomenat Gassho-Zukuri que fan que el poble conservi el seu aspecte tradicional. Per tal de suportar el pes de la neu, les cases estan construïdes amb l'angle de la teulada molt tancat, adoptant la forma de les mans durant l'oració. Les teulades estan fetes amb una gruixuda capa de palla, i es reparen cada 40 o 50 anys. Continuació en autobús (no inclòs) a Takayama. Antiga ciutat feudal coneguda per les seves cases de fusta. Al segle VIII, en no poder contribuir amb l'arròs necessari per al pagament d'impostos, Takayama els cobria amb fusters, que eren altament experimentats. Allotjament al [Takayama Ouan](#) o similar.

Dia 8 | TAKAYAMA MATSUMOTO

Sortida d'hora en autobús (no inclòs al passi de tren), travessant part dels Alps japonesos. A Matsumoto es troba un dels dotze castells originals que queden al Japó. Podeu passejar pel proper barri de Nakamachi. A la tarda possibilitat d'anar en tren a Nagano (48 minuts) a passejar per la zona antiga de la ciutat i visitar el temple Zenkoji, un dels més importants i populars al Japó. Allotjament a l'hotel [Dormy Inn](#) o similar.

Dia 9 | MATSUMOTO / OTSUMAGO

D'hora al matí sortida en tren exprés cap a l'antiga ruta de postes. Es travessa la vall del Kiso amb vistes de muntanyes i poblets; arribada a Nagiso o Nakatsugawa, per prendre el bus local (no inclòs) a un dels pobles de postes (Tsumago o Magome). És molt recomanable realitzar la caminada de 7.5 km (molt ben senyalitzada) que uneix els pobles de Magome i Tsumago, travessant boscos de cedres i cases aïllades. Tsumago era una ciutat de postes (posades) de la ruta Nakasendo entre Kyoto i Edo (antic Tokio) i es un dels pobles de postes millor conservat de Japó. La ciutat i els seus residents fan tot el possible per recrear l'ambient de l'època d'Edo. Els cotxes estan prohibits al carrer principal i tot el cablejat elèctric es manté ocult, traslladant als visitants a una altra era. Allotjament [Magome Chaya](#) (bany compartit) o similar.

Dia 10 | OTSUMAGO KYOTO

Sortida en tren cap a Kyoto via Nagoya. Kyoto és el cor espiritual i cultural de país, ciutat de temples i festivals, de música cortesana i geishes, és també una metròpoli moderna plena de vida amb excel·lents zones comercials. Allotjament a l'hotel [Nohga Hotel](#) o similar.

Dia 11 | KYOTO

Dia dedicat a visitar Kyoto. Durant els més de mil anys que Kyoto va ser capital del Japó, va ser bressol de gran part d'allò més elaborat que va produir el país en l'àmbit de les arts, la cultura, la religió o les idees. És l'única gran ciutat japonesa que conserva nombrosos edificis històrics (gràcies al seu patrimoni cultural, Kyoto no va ser bombardejada durant la segona guerra mundial), centenars de temples budistes, santuaris sintoistes i diversos palaus i jardins, sent una de les ciutats més ben preservades del Japó. Allotjament.

Dia 12 | KYOTO

Visites a la ciutat o excursió en tren a Nara, una antiga capital que va ser bressol de l'art, la literatura i la cultura japonesa. Entre els principals centres d'atracció hi ha el Parc de Nara, on els cérvols passen lliurement, el temple Kofukuji, construït l'any 710, el Museu Nacional que té una gran col·lecció d'art budista, el temple Todaiji, on es troba el Gran Buda de Nara i el Gran Santuari Kasuga, construït al 768. Allotjament.

Dia 13 | KYOTO 🇯🇵 HIROSHIMA 🇯🇵 MIYAJIMA

Trasllat en tren a Hiroshima. Possibilitat de visitar la ciutat i continuació en ferri a l'illa de Miyajima, on es pot visitar el Temple Itsukushima amb la seva gran porta flotant (Torii) que és Patrimoni de la Humanitat i sembla emergir de les aigües quan puja la marea. Sopar i allotjament al [Seaside Miyajima](#) o similar.

Dia 14 | MIYAJIMA 🇯🇵 / 🇯🇵 OSAKA

Esmorzar al Ryokan. Tren per tornar a Osaka. Allotjament a l' [Hotel Holiday Inn Osaka Namba](#) o similar.

Dia 15 | OSAKA ➔ BARCELONA o MADRID

Amb l'antelació suficient, sortida en tren a l'aeroport de Kansai (Osaka) per prendre el vol de tornada. Nit a bord.

Dia 16 | BARCELONA o MADRID

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2026

SERVEIS DE TERRA

Mínim 2 persones: 2.310€

El preu pot variar depenent de la disponibilitat dels allotjaments a les dates sol·licitades.

Revisió de preus: Un cop definits pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu d'aquest només podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 11 nits en hotels categoria turista, sense esmorzar.
- 1 nit en Ryokan, en règim de mitja pensió i 1 nit en guesthouse o minshuku (sense bany).
- Japan Rail Pass en classe turista de 14 dies.
- [Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ \(gratuïta\)](#)

NO INCLOU

- **Vol i taxes:** (Tarifa en base a la companyia QATAR AIRWAYS en classe T). Sortides Barcelona/Madrid: 955€ (taxes incloses calculades a l'octubre/25). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Visites.
- Transports no inclosos al Japan Rail Pass.
- Cap altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físiquesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Per entrar al Japó cal tenir el passaport en vigor, amb una validesa suficient per cobrir el període d'estada previst al país. Recomanem omplir el formulari Visit Japan Web amb antelació, que agilitzarà el pas per la duana a l'arribada: <https://www.vjw.digital.go.jp/main/#/vjwpl004>



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

La present proposta no constitueix una oferta de viatge, sinó un punt de partida pel disseny del vostre viatge a mida. Aquesta proposta ha estat elaborada a l'octubre 2025 en base a la ruta, disponibilitat dels serveis, costos i, taxes vigents en aquesta data.

Proposem una ruta en la que faran falta més transports que els inclosos en el passatge de tren, aquests seran adaptats segons els vostres interessos i reservats abans de la sortida. Els allotjaments pressupostats són hotels de categoria turista, equivalent a 3 estrelles, aquets poden ser canviats per altres a la vostra elecció. A Miyajima hem previst un ryokan tradicional. A Magome està cotitzat una guesthouse, una pensió familiar amb bany compartit. Utilitzem el Japan Rail Pass pels desplaçaments en tren que ofereix viatges il·limitats en el trens de la companyia JR; locals, expressos, super expressos i trens bala (a excepció dels que indica el bonus que s'entrega amb la documentació) i pels trasllats a l'aeroport. Per algunes excursions serà necessari algun altra mitjà de transport no cobert pel passatge JR. Esta inclòs el ferri a Miyajima de la companyia JR i l'autobús turístic JR d'Hiroshima. Per arribar a Matsumoto i Otsumago, així com Shirakawago serà necessari agafar autobusos no inclosos. El Japan Rail Pass no es pot reservar abans dels 3 mesos de la data d'arribada al Japó, per tant, pot tenir variacions de preu, depenent de la fluctuació del ien al moment de reservar.

DIVISES

La moneda utilitzada al Japó és el ien japonès (JPY), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

El clima és generalment temperat al Japó, però varia depenent de la ubicació i època de l'any.

Primavera: En els mesos de març, abril i maig ciclons i anticiclons migratoris es mouen alternativament cap a l'est escombrant tot Japó. Les temperatures van pujant poc a poc i la naturalesa desperta de la letargia hivernal.

Estiu: Els mesos de juny, juliol i agost coincideixen amb la temporada de pluges (tsuyu). El tsuyu no vol dir que plougui cada dia, però el cel si sol estar cobert i les possibilitats de pluja són altes, hi ha una creixent humitat que augmenta la sensació de xafogor.

Tardor: De setembre, octubre i novembre, les temperatures van baixant i la humitat deixa de ser tan molesta, encara que al començament de setembre encara està molt present. Setembre acostuma a ser un mes de grans precipitacions, especialment a causa dels tifons o ciclons tropicals.

Hivern: De desembre a finals de febrer els dies són curts i cauen poques precipitacions en forma de pluja. Els vents del nord-oest causen l'arribada d'aire fred i es donen grans precipitacions en forma de neu a tota la costa de la mar del Japó.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE JAPÓ

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Japó](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).