

GUINEA-BISSAU

La màgia de l'antic Regne de Gabú

VIATGE EN GRUP – 10 DIES

●● Per què proposem Guinea-Bissau?

Guinea-Bissau és un país petit que atresora una gran riquesa natural i cultural. Coneixerem l'arxipèlag de les illes de les Bijagos, declarat reserva de la biosfera per la UNESCO el 1996, una proposta de turisme responsable que ens acostarà a la cultura bijagó. Els habitants conserven moltes tradicions ancestrals i practiquen la religió animista, absolutament lligada a la natura. Només n'extrauen el que necessiten per sustentar-se, i per això en fan un ús sostenible dels recursos naturals de forma quotidiana. A més, aprendreu sobre la seva cultura ancestral i animista, la seva música tradicional acompanyada de la màgica kora mandinga a través de reconeguts músics locals. El contacte amb la gent local i l'intercanvi cultural seran els eixos que guiaran el viatge i oferiran una experiència caracteritzada pel compromís amb un turisme responsable i l'autenticitat de les experiències viscudes.

 [Mapa de la ruta](#)

| DIA | ITINERARI | MENJARS | ALLOTJAMENT |
|-----|---|---------|-------------|
| 1 | Barcelona o Madrid → Bissau | | Hotel |
| 2 | Bissau 🚤 Illes Bijagos (Bubaque) | E,D,S | Eco Lodge |
| 3 | Illes Bijagos (Orangozinho) | E,D,S | Eco Lodge |
| 4 | Illes Bijagos (Parc Nacional d'Orango) | E,D,S | Eco Lodge |
| 5 | Illes Bijagos (Bubaque-Etikena-Bubaque) | E,D,S | Eco Lodge |
| 6 | Illes Bijagos (Canhabaque-Bubaque) | E,D,S | Eco Lodge |
| 7 | Illes Bijagos (Bubaque) 🚤 Bissau | E,D,S | Hotel |
| 8 | Bissau 🚗 Quinhamel 🚗 Bissau | E,D,S | Hotel |
| 9 | Bissau 🚗 Cacheu 🚗 Bissau | E,D,S | Hotel |
| 10 | Bissau → Barcelona o Madrid | E | |

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → BISSAU

Presentació a l'aeroport per volar a Bissau. Arribada, recepció a l'aeroport i trasllat a l'hotel. Organitzarem les activitats del primer dia en funció de l'horari d'arribada dels vols. Podrem visitar la ciutat de Bissau acompanyats del nostre guia, qui ens acompanyarà durant tot el viatge. Sopar a un restaurant local de la ciutat, proper a l'allotjament. Allotjament [hotel Coimbra](#) o similar.

Dia 2 | BISSAU 🚤 ILLES BIJAGOS (BUBAQUE)

Esmorzar i ens dirigirem cap al port per salpar en una embarcació i iniciar la nostra aventura pel paradisiac arxipèlag de les Bijagos. La nostra primera parada serà l'illa de Bubaque, la més civilitzada de totes i el nostre camp base des d'on descobrirem la resta de les illes. Aquest primer trajecte tindrà una durada aproximada de 2h. Després de dinar a l'allotjament podrem gaudir de les seves magnífiques platges i presenciar el vol de les aus migratòries marines i aquàtiques. Allotjament [Dakosta Eco Retreat](#) o similar.

Dia 3 | ILLES BIJAGOS (ORANGOZINHO)

Esmorzar. Avui ens embarcarem cap a l'illa d'Orangozinho, que juntament amb les illes d'Orango Grande, Meneque, Canogo i Imbone, conformen el Parc Nacional d'Orango, que es troba a la Reserva de la Biosfera Bolama Bijagos. A Orangozinho podrem gaudir dels manglars i badies de sorra blanca envoltades de palmeres salvatges. Allotjament.

Dia 4 | ILLES BIJAGOS (PARC NACIONAL D'ORANGO)

Esmorzar. Des del port Bubaque, ens traslladarem amb vaixell al Parc Nacional d'Orango (4 hores de navegació), a través de petites illes i bancs de sorra. Dinarem a l'Orango Parque Hotel. A la tarda, visitarem la tabanka d'Eticoga, la tomba de l'última reina de l'ètnia Bijago, Okimka-Pampa les balobes, enclavaments sagrats pels bijagos.

Les tabanques són un punt de trobada clau de la cultura bijagó. Si tenim l'oportunitat, també visitarem els projectes de cooperació que es desenvolupen a l'Orango Parc Hotel i la Fundació CBD-habitat. També podrem observar hipopòtams i si tenim l'oportunitat també les tortugues que venen a fresar les seves desertes platges de sorra blanca. És un dels llocs més importants del món per a la reproducció de la tortuga verda. Després de les visites tornarem al nostre allotjament, on soparem i gaudirem de capvespre en un lloc únic. Allotjament.

Dia 5 | ILLES BIJAGOS (BUBAQUE-ETIKENA-BUBAQUE)

Esmorzar. Trasllat cap a la plaça principal del poble de Bubaque. Al centre podrem visitar el mercat, i farem una volta per veure els vestigis colonials a través de la història i els edificis que anirem trobant. Tindrem l'opció d'anar cap al centre a tuk-tuk. Tot seguit ens dirigirem cap al poble d'Etikena, on podrem presenciar un espectacle tradicional que ens oferiran la gent local del poble. A la tarda ens dirigirem cap a l'allotjament a peu, uns 20 minuts, on podrem relaxar-nos a la platja. Allotjament.

Dia 6 | ILLES BIJAGOS (CANHABAQUE-BUBAQUE)

Esmorzar. Tot seguit, ens embarcarem per descobrir l'illa de Canhabaque també coneguda com Ilha da Roxa. Realitzarem un trajecte d'aproximadament 20 a 30 minuts per visitar aquesta illa verge, amb una platja de sorra clara i amb una comunitat local arrelada als ritus ancestrals. L'illa de Roxa es considera l'illa més tradicional de tot l'arxipèlag de Bijagós. Allí estarem en contacte amb la realitat cultural i tradicional de la vida quotidiana del poble Bijagós. En arribar la comunitat local ens donarà la benvinguda a l'estil bijagó, acompanyats per tambors i ball local. Dinarem a la mateixa illa de Canhabaque i a la tarda tornarem a Bubaque, on tindrem la tarda lliure per descansar i gaudir de la platja abans del sopar acompanyat amb ball i música al voltant d'una foguera. Allotjament.

Dia 7 | ILLES BIJAGOS (BUBAQUE) 🇸🇳 BISSAU

Esmorzar. Aquest darrer dia a les Illes Bijagos ens traslladarem amb vaixell des de Bubaque cap a terra ferma per tornar a la capital de Bissau. Tindrem la tarda lliure per gaudir de la capital, o descansar a l'allotjament abans de sopar a un restaurant local de la zona. Allotjament [hotel Coimbra](#) o similar.

Dia 8 | BISSAU 🚗 QUINHAMEL 🚗 BISSAU

A primera hora ens dirigirem cap a Pepel, un conegut poble per ser el guardià dels secrets de màgies i medicines tradicionals. Aquesta ètnia animista de pagesos i ramaders ha desenvolupat una relació molt estreta amb la natura. Amb sort, potser ens autoritzin veure un dels seus santuaris sagrats o Balobas. Tornarem a Bissau per dinar en un restaurant de la ciutat. Dedicarem la tarda a fer un taller de música a l'escola de música acompanyats pel nostre guia, un reconegut músic de la regió especialista a la kora. En aquest taller els músics de l'escola ens ensenyaran els ritmes i les melodies més tradicionals de la regió. Tot seguit ens dirigirem a un restaurant local de la capital per sopar. Allotjament.

Dia 9 | BISSAU 🚗 CACHEU 🚗 BISSAU

Després d'esmorzar agafarem el nostre transport per dirigir-nos cap al poble de Cacheu, patrimoni històric i bellesa natural situat al Parc Natural de Terrafes do Ríó Cacheu. Antiga capital durant l'època colonial que ens permetrà transportar-nos als segles del tràfic d'esclaus i de les feitories.

Durant el viatge podrem parar a Canchungo per visitar Coajoque, una cooperativa dedicada a l'extracció de fruites per a sucs naturals i mel. A Canchungo també podem trobar artesans de l'ètnia Manjacu venent ceràmiques i pals de fusta tallada, coneguts com a pecab, que representen els esperits dels avantpassats. Aquesta és una oportunitat rara d'apreciar l'art tribal en el seu context cultural original. Un cop arribem a Cacheu visitarem la seva Fortalesa, el Museu de l'Esclavitud i l'església de la Mare de Déu de la Nativitat. Al vespre tornarem a l'escola de música a Bissau on podrem presenciar un concert, on podrem participar recordant els ensenyaments del taller que realitzem anteriorment, acompanyat de ballarins i de diferents músics que ens amenitzaran la vetllada acompanyats d'un sopar especial de comiat. Allotjament.

Dia 10 | BISSAU ➔ BARCELONA o MADRID

Esmorzar i a l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport per prendre el vol de tornada. Fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2023-24

SERVEIS DE TERRA

| | |
|-----------------------|--------|
| Mínim 2 persones: | 3.370€ |
| Mínim 4 persones: | 2.500€ |
| Mínim 6 persones: | 2.200€ |
| Mínim 7-9 persones: | 2.000€ |
| Mínim 10-12 persones: | 1.900€ |

Suplement habitació individual: 100€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat a l'octubre de 2023. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SORTIDES 2023-24

2 i 30 desembre'23
27 gener
24 febrer
24 març (Setmana Santa)

●● GRUP MÍNIM/MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim 12. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anular el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 9 nits en allotjaments especificat o similars.
- Pensió completa.
- Traslats terrestres i marítics.
- Entrada al Parc Nacional i visites segons itinerari.
- Guia acompanyant local de parla castellana.
- [Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€ \(gratuïta\)](#)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia ROYAL AIR MAROC en classe L). Sortides Barcelona: 965€ Sortides Madrid: 1.050€ (taxes incloses calculades a l'octubre/23). L'opció d'altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- Begudes amb els menjars.
- Visat.
- Propines, ni cap altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Cal visat que es pot tramitar a l'ambaixada de Madrid. El passaport ha de tenir una validesa mínima de 6 mesos. El seu cost aproximat és de 160€.



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Un destí exclusiu i remot, ideal per combinar mar i terra, amb la part continental i l'altra insular, l'arxipèlag de Bijagos, amb una naturalesa desbordant. Els habitants de les Bijagos conviuen i respecten la naturalesa que els envolta per a la seva supervivència. Admirareu la seva fauna i flora que s'ha adaptat a les condicions salines de la costa. A més, aprendreu sobre la seva cultura ancestral i animista, la seva música tradicional acompanyada de la màgica kora mandinga a través de reconeguts músics locals. El contacte amb la gent local i l'intercanvi cultural seran els eixos que guiaran el viatge i oferiran una experiència caracteritzada pel compromís amb un turisme responsable i l'autenticitat de les experiències viscudes. A causa de la infraestructura del país, els allotjaments són molt senzills.

DIVISES

La moneda és el Franc Cefa (CFA), consultar canvi a: [XE converter](#).

El país no compta amb molts serveis bancaris pel que és recomanable canviar a la capital. És possible utilitzar targeta bancària a la capital Bissau per treure diner i també s'accepten pagaments amb targeta en alguns hotels de la capital, de qualsevol forma, es important proveir-se de suficient diner en metàl·lic per la seva estada al país.

CLIMA

La millor època per viatjar a Guinea-Bissau és entre els mesos de novembre i abril, l'estació seca, la qual cosa us permet moure's més fàcilment a través del país. D'aquests mesos, els més frescos són el desembre i el gener i els més humits i calents són el març, l'abril i el maig. La temporada de pluges és entre maig i octubre i a l'arxipèlag de Bijagós algunes de les unitats hoteleres fins i tot tanquen durant aquest període. Les mareas i les tempestes no aconsellen grans travesses marítimes en vaixells de petites dimensions en aquesta època de l'any i al continent molts camins estan intransitables a causa de les fortes pluges

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE GUINEA BISSAU

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Guinea Bissau](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).