



GÀMBIA

Calidoscopi etnogràfic

VIATGE EN GRUP – 9 DIES

●● Per què proposem Gàmbia?

Gàmbia, un dels països més petits del continent africà, s'estén cap a l'interior a banda i banda del riu Gàmbia al llarg de 450km i està completament envoltat pel Senegal, excepte en els 60km de costa que voregen l'Oceà Atlàntic. La població pertany a les mateixes ètnies que els seus veïns, dividits per fronteres colonials, de manera que parlen els mateixos idiomes i comparteixen un bon grapat de tradicions. Les principals activitats econòmiques són l'agricultura, ja que tota la regió és d'allò més fèrtil, la pesca i el turisme a la franja costanera. El poble gambià ofereix també unes particularitats culturals, com la gran presència de la cosmovisió animista en el seu dia a dia, que fan del contacte amb les seves comunitats una experiència molt enriquidora per a tot viatger.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Banjul 🇸🇳 Senegambia		Hotel
2	Senegambia 🇸🇳 Ndemban 🇸🇳 Bintang	E,D,S	Lodge
3	Bintang 🇸🇳 Kuntaur 🇸🇳 Baboon Island 🇸🇳 Janjanbureh	E,D,S	Campament
4	Janjanbureh 🇸🇳 Wassu 🇸🇳 Farafenni 🇸🇳 Jarjari	E,D,S	Lodge
5	Jarjari 🇸🇳 Juffureh 🇸🇳 Albreda 🇸🇳 Ndeman 🇸🇳 Brikama 🇸🇳 Senegambia	E,D,S	Hotel
6	Senegambia (La costa de la sonrixa, Kartoong y Tanji)	E,D,S	Hotel
7	Senegambia 🇸🇳 Banjul 🇸🇳 Bajau 🇸🇳 Senegambia	E,D,S	Hotel
8	Senegambia 🇸🇳 Abuko 🇸🇳 Banjul → Barcelona o Madrid	E,D	
9	Barcelona o Madrid		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → BANJUL 🇸🇳 SENEGAMBIA

Sortida en vol a Banjul. Arribada i trasllat a l'hotel situat a la costa del somriure. Presentació de l'equip i primera xerrada informativa. Allotjament [Balafon Beach Hotel](#) o similar.

Dia 2 | SANYANG 🇸🇳 NDEMBAN 🇸🇳 BINTANG

Al matí, visitarem el Parc Forestal de Bijilo, on podrem passejar al costat dels micos que habiten al parc. A mig matí emprendrem la ruta per carretera cap al cor del país. Prendrem una carretera en bones condicions on la brisa de la costa donarà pas a la calor de l'interior. Deixarem la carretera principal per dirigir-nos cap al poble de Ndemban, a la vora del riu Gàmbia. Allà descobrirem aquest petit enclavament d'ètnia Diola que ens permetrà endinsar-nos a la cultura local i conèixer maneres de vida tradicionals d'aquesta ètnia. Realitzarem un taller de col·laboració on ens ensenyaran a elaborar el pa local de Ndemban Tenda. Tapalapa és el nom del pa local a Gàmbia. En llengua "fulla" significa "colpejar fort" referit a copejar la barreja de massa per produir un pa de bon sabor. Dinarem a la comunitat de Ndemban i a la tarda farem un passeig a Kayak per zona de manglars del riu Gàmbia. Seguidament farem un breu recorregut per carretera fins arribar a Bintang Bolong, un poble a la vora del riu Gàmbia, on ens allotjarem a un petit Eco lodge local. Allotjament al el [Bintang Bolong Lodge](#) o similar.

Dia 3 | BINTANG 🇸🇳 KUNTAUR 🇸🇳 BABOON ISLAND 🇸🇳 JANJANBUREH

Després d'esmorzar a l'allotjament tornarem a la carretera principal per seguir el nostre viatge cap a l'interior del país. Deixarem la Regió de la Costa Oest per entrar a la Regió Central. Un canvi al paisatge on, després de creuar les terres altes de Kiang, es deixa enrere els sòls vermells amb restes d'arbres magnífics per entrar a una zona més propera a bolongs, aiguamolls i zones de cultius. Passarem per la capital de la regió, Soma, i seguirem la nostra ruta per carretera fins a entrar a la màgia de la zona peul. El nostre trajecte finalitzarà a Kuntaur, on a primera hora de la tarda ens embarcarem en una barca per navegar pel majestuós riu Gàmbia i descobrir la impressionant reserva natural de Baboon Island, on habiten més de 100 ximpanzés. Aquest paratge natural està format per tres petites illes al mig del riu on habiten diferents espècies de ximpanzés, protegits gràcies a una fundació local que treballa per a la seva correcta conservació.

En aquest paratge també hi habiten hipopòtams i cocodrils, que amb sort podrem veure. La barca ens deixarà a l'illa de Janjanbureh, on podrem relaxar-nos a la vora del riu Gàmbia i gaudir d'un ambient tropical. Allotjament [Island Hotel](#) o similar.

Dia 4 | JANJANBUREH 🚐 WASSU 🚐 FARAFENNI 🚐 JARJARI

Al matí podrem visitar el museu d'història de Janjanbureh. A aquest museu, reconegut per la UNESCO, aprendrem la història de l'illa vinculada amb l'esclavisme. Seguidament ens dirigirem cap a Wassu, on descobrirem el monument de Wassu, Stone Circles, (Patrimoni de la humanitat per la UNESCO) un enclavament sagrat de culte al sol megalític, on estan enterrades famílies reials i on es feien rituals sagrats. Depenent de l'època de l'any, també tindrem l'oportunitat de visitar els horts comunitaris de la població de Wassu. Seguirem el nostre camí per carretera cap a la important ciutat de Farafenni, on podrem visitar el gran mercat de productes locals. Farafenni és una ciutat a la frontera amb Senegal. El tràfec de comerciants gambians i senegalesos es fa interminable. La seva proximitat amb la frontera la converteix en un punt estratègic entre tots dos països. Agricultors, pagesos, remeiers, tot aquí es barreja i fa d'aquest espai un dels punts de visita més interessants de Gàmbia. Acabarem el dia al petit poble de Jarjari on trobarem un oasi de pau. Allà hi ha Morgan Kunda, un allotjament on podrem relaxar-nos i carregar piles en un context natural immillorable. Allotjament al [Morgan Kunda Lodge](#) o similar.

Dia 5 | JARJARI 🚐 JUFFUREH 🚐 ALBREA 🚐 NDEMBAN 🚐 BRIKAMA 🚐 SENEGAMBIA

Un cop haguem esmorzat, aprofitarem per passejar pel petit i hospitalari poble de Jarjari, on descobrirem els baobabs i grans màncs que els envolten. Tot seguit, emprendrem la nostra ruta cap a la desembocadura del riu Gàmbia per descobrir els pobles d'Albreda i Juffureh. Aquests pobles són dos dels enclavaments més importants per recuperar la història del país. Allà a través de la figura de Kunta Kinteh, l'heroi de la novel·la Arrels d'Alex Haley, ens endinsarem en aquesta etapa de la història universal, marcada pel colonialisme i la inhumana pràctica de l'esclavatge. Ens embarcarem en una barca per visitar l'illa de St Jaimes i ens dirigirem cap a Ndemban, on dinarem. A la tarda ens dirigirem cap a la costa de Gàmbia, no sense abans fer una parada obligatòria al mercat de Brikama. Un gran mercat d'artesanía on podrem trobar tot tipus d'objectes. Des de màscares a talles de fusta, instruments musicals, teles, samarretes i aliments entre altres coses. Dedicarem la tarda a relaxar-nos a les seves platges tropicals. Allotjament al [Lemon Creek Hotel](#) o similar.

Dia 6 | SENEGAMBIA 🚐 LA COSTA DEL SOMRIURE (KARTOONG Y TANJI) 🚐 SENEGAMBIA

Després d'esmorzar, dedicarem el matí a visitar la costa sud de Gàmbia, coneguda com la costa del somriure. Visitarem petits pobles de tradició pesquera on encara perviuen les tradicions i un estil de vida purament tropical. Un és Kartoong, un enclavament pesquer situat just a la frontera amb el Senegal on la seva població de majoria Mandinga es dedica a la pesca a alta mar de forma tradicional. Dinarem en un restaurant local a sobre de l'aigua, especialitzat en peix, que s'accedeix a través d'una passarel·la. Tot seguit ens dirigirem cap al poble costaner de Tanji on presenciarem el tràfec de les barques de pesca arribant a la costa. Veurem com es descarrega el peix i com es prepara per vendre'l immediatament o bé s'asseca o es fuma per vendre'l terra endins. Gaudirem de l'explosió de colors, moviment i feines ben coordinades enmig d'una gran multitud. Allotjament al [Lemon Creek Hotel](#) o similar.

Dia 7 | SENEGAMBIA 🚐 BANJUL 🚐 BAKAU 🚐 SENEGAMBIA

Visitarem la capital d'aquest petit país oest africà, Banjul. Recorrerem l'Albert Market, el mercat més gran de tot el país per perdre'ns pels seus interminables carrerons entre artesanies, aliments i qualsevol objecte que puguem imaginar té el seu espai en aquest mercat bulliciós. Gaudirem de l'ambient urbà d'aquesta capital africana de petites dimensions. Després de dinar a Bijilo, a peu de platja, visitarem el Monkey Park de Bijilio, un refugi de micos immersos en un bosc de palmeres i arbres que es fonen amb les dunes de sorra a la platja. Observarem diferents espècies de micos que baixen dels arbres per interactuar amb els visitants, espècies com el col·lob vermell de Temminck, el mico de potes Campbell i el molt popular mico verd. Allotjament al [Lemon Creek Hotel](#) o similar.

Dia 8 | SENEGAMBIA 🚐 ABUKO 🚐 BANJUL ✈️ BARCELONA o MADRID

Un cop haguem esmorzat, ens dirigirem al poble d'Abuko, on podrem visitar la reserva natural, el mercat de bestiar i la botiga Tye and Die Batik de Serekunda. Tot seguit tornarem a l'hotel Lemon Creek per menjar i preparar les maletes. Organitzarem la resta de les activitats del dia segons l'horari del vol de sortida. A l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport per volar de tornada. Nit a bord.

Dia 9 | BARCELONA o MADRID

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2026

SERVEIS DE TERRA

SORTIDES EN GRUP

Mínim 2 persones:	1.885€
Mínim 3 persones:	1.740€
Mínim 4-12 persones:	1.490€
Suplement habitació individual:	150€

SORTIDES EN PRIVAT

Mínim 2 persones:	2.120€
Mínim 4 persones:	1.700€
Mínim 4 persones:	1.580€
Suplement habitació individual:	150€

Revisió de preus: El preu de el viatge es pot modificar per variacions del preu del transport derivat de el cost de el combustible, de les taxes i impostos inclosos en el contracte, impostos i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per variació en el tipus de canvi aplicat al març 2026. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida de el viatge.

●● SORTIDES 2026

Juliol 11 i 18

Agost 1 i 15

Setembre 6

Novembre 30

Desembre 28

Sortides en privat qualsevol data escollida pel client, excepte les dates de les sortides del grup.

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim 12. Si no s'arriba a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge a molt tardar fins a 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 7 nits en hotels o Lodge en habitacions dobles en regim de pensió completa.
- Traslats aeroport -hotel- aeroport.
- Transport en 4x4 o mini bus adaptat amb xofer.
- Transports fluvials.
- Guia de parla castellana que domina les llengües locals (wolof, diola, mandinga) i gran coneixedor de la regió.
- Excursions detallades en el programa.
- Activitats detallades en el itinerari i les visites a les entitats i projectes.
- [Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ \(gratuïta\)](#)

NO INCLOU

- **Vol i taxes:** Sortida Barcelona o Madrid (Tarifa en base a la companyia ROYAL AIR MAROC classe S): 885€ (taxes incloses calculades març/26). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Visat.
- Begudes i menjars no especificats.
- Excursions opcionals.
- Propines.
- Cap altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Passaport amb una validesa superior a 6 mesos. No cal visat per a una estada de fins a 28 dies. Tot i això, s'ha de pagar una taxa de seguretat de 1000 dalasi o 20 euros a l'arribada i, de nou, una taxa de 1000 dalasi /20 euros a la sortida del país.



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Viatge en grup que recorre alguna de les zones més interessants de país acompanyats d'un guia de parla castellana, visitant reserves naturals i poblats. Els desplaçaments es realitzaran en vehicle, piragua i ferris, per diferents rius i manglars, albirant babuins, ximpanzés, hipopòtams, cocodrils i una infinitat d'aus. Allotjaments en hotels i lodges. No és necessària cap preparació, ni equip especial. És molt aconsellable portar calçat còmode per a les caminades i passejos.

Des que van arribar els primers colons a 1.562 i fins a la seva independència del Regne Unit en 1.965, el país ha estat disputat per portuguesos, polonesos, letons, francesos i anglesos. Va formar part de l'Imperi de Ghana, així com de l'Imperi de Songhai. Els primers testimonis escrits que es tenen de la regió provenen de textos de comerciants àrabs de el segle IX i X, quan van crear la ruta transsahariana comerciant amb esclaus, or i ivori. Al segle XV els portuguesos van heretar aquest comerç establint rutes marítimes per comerciar amb l'Imperi de Mali a el qual pertanyia la zona en l'època.

DIVISES

La moneda nacional és el dalasi (GMD), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

Clima subtropical amb dues estacions. Estació seca (d'octubre a juny), el Harmatán, vent que prové del desert, travessa algunes vegades Gàmbia durant els mesos de desembre, gener i febrer. L'estació de pluges es de juliol a setembre i es caracteritza per les seves pluges sovint diluvianes i la presència de tornados. El clima és calorós tot l'any.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE GÀMBIA

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Gàmbia](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).