

NORUEGA

Fiords en llibertat, Oslo, Bergen i Stavanger

VIATGE A MIDA – 9 DIES

●● Per què proposem Noruega?

A Noruega, no tot és fred i foscor, sobretot de juny a setembre. Durant l'estiu noruec, hi ha la possibilitat de passar de temperatures sota zero als 20 graus positius en un mateix dia. Just a l'arribada de la primavera i l'acolorit estiu, emergeix la combinació més gran d'alegria i bellesa natural. Amb interminables boscos de coníferes, llacs gegantins que reapareixen després del desglaç, muntanyes sumptuoses que cauen al mar, apareix l'espectacular paisatge dels fiords noruecs, que es va crear mitjançant una successió d'edats de gel que no ha variat gaire des de les èpoques dels primers assentaments humans. Els noruecs són amants de practicar el friluftsliv o «vida a l'aire lliure», independentment del pronòstic meteorològic, una pràctica que va popularitzar el dramaturg i poeta Henrik Ibsen a la dècada de 1850, i està relacionat amb el «dret a vagar», ja que es permet caminar o acampar pràcticament en qualsevol lloc, sempre que es respecti la natura i la vida dels vilatans.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Oslo		Hotel
2	Oslo	E	Hotel
3	Oslo 🚂 Flam 🚂 Balestrand	E	Hotel
4	Balestrand 🚂 Fjaerlandsfjord 🚂 Balestrand	E	Hotel
5	Balestrand 🚂 Bergen	E	Hotel
6	Bergen	E	Hotel
7	Bergen 🚂 Stavanger	E	Hotel
8	Stavanger 🚂 Lysefjord 🚂 Stavanger	E	Hotel
9	Stavanger → Barcelona o Madrid	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → OSLO

Vol regular a Oslo. Arribada i trasllat per compte propi (no inclòs) a l'hotel. Allotjament a l'[Hotel Thon Opera](#) o similar.

Nota: des de l'aeroport d'Oslo es pot arribar al centre en tren exprés, autobús, tren regional o taxi. El tren exprés triga uns 20 minuts. El tren regional triga de 30 a 40 minuts, però és l'opció més barata.

Dia 2 | OSLO

Esmorzar i dia lliure. Podeu passejar per l'actiu carrer Karl Johan per admirar el Palau Reial i el Parlament. És imprescindible visitar el parc Vigeland i el seu conjunt de 212 escultures, obra de Gustav Vigeland, així com la fortalesa d'Arkehus, un símbol nacional, situada al centre a la vora del fiord d'Oslo, un lloc perfecte per descobrir la història de la ciutat i passejar pel parc. Es recomana visitar la península de Bygdøy, on hi ha el Museu dels Vaixells Vikings; el Museu Folklòric, el museu a l'aire lliure més gran de tot el país; o el Museu Fram i les seves naus d'expedició polar. Oslo ofereix bons restaurants i cafès encantadors, molts d'ells situats a prop de la moderna Òpera Bjørvika, un símbol de l'Oslo moderna. Allotjament.

Dia 3 | OSLO 🚂 FLAM 🚂 BALESTRAND

Esmorzar. Traslata per compte propi a l'estació d'Oslo per agafar el tren que us portarà a la regió dels fiords. El tren travessarà el camp, les muntanyes i l'altiplà de Hardangervidda abans d'arribar a Myrdal. Allà pujareu al famós Flåmsbana, un impressionant tren panoràmic que us portarà a Flåm, al buit del fiord. El tren travessa muntanyes i torrents cristal·lins i ofereix una vista impressionant i inoblidable. Podreu visitar breument Flåm, a la vora del Sognefjord, abans d'embarcar en l'emocionant creuer pel «fiord dels somnis». Es pot admirar la desembocadura del fiord Nærøfjord, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, abans d'arribar a l'altra riba de Balestrand. Allotjament al [Midtnes Hotel](#) o similar.

Dia 4 | BALESTRAND 🚢 FJÆRLANDSFJORD 🚢 BALESTRAND

Esmorzar. Balestrand és un poblet tranquil que no ha estat alterat pels grans creuers. Es poden fer diferents caminades i excursions a les muntanyes dels voltants. S'inclou una excursió de mig dia pel fiord de Fjærland. Sortida a les 12:10 h i tornada a les 16:45 h (inclou: bitllet de vaixell Balestrand-Fjærland T/R, autobús a la glacera Bøyabreen i el Museu Noruec de la Glacera). El paisatge a Fjærlandsfjord és absolutament impressionant. L'estret fiord de Fjærland, amb vessants empinades i boscoses, ens porta a la vora de la majestuosa glacera Jostedalén. A la excursió amb vaixell es pot gaudir d'un bon sopar, aperitiu i begudes mentre es navega pel fantàstic fiord de Fjærland. Hi ha una vida silvestre abundant a la zona. S'han observat més de cent espècies d'aus diferents a la Reserva Natural de Bøyaøyri. Arribada a Fjærland i trasllat amb autobús al Museu Noruec de la Glacera, interactiu per a tota la família, que brinda coneixements sobre les glaceres i el clima de noves formes innovadores. Des del Museu Noruec de la Glacera, el recorregut continua fins a la glacera Bøyabreen, una branca de la glacera Jostedalsbreen. L'autobús retorna al moll de Fjærland i el vaixell, a Balestrand. Allotjament.

Dia 5 | BALESTRAND 🚢 BERGEN

Esmorzar. A la tarda, creuer pel Sognefjord fins a Bergen, amb una durada d'unes 4 hores i mitja. Trasllat per compte propi a l'[Hotel Comfort Bergen](#) o similar. Allotjament.

Dia 6 | BERGEN

Esmorzar. Dia lliure a la ciutat hanseàtica per gaudir de l'atmosfera de l'antic port "Bryggen" (Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO) i el seu famós mercat de peix, i per tastar el millor salmó de Noruega. Podreu descobrir els carrerons esquitxats de cases de fusta. A la tarda, possibilitat d'ascendir al mont Fløyen amb el funicular (entrada inclosa). La ciutat està envoltada de set muntanyes que ofereixen moltes opcions de trekking i escapades en bicicleta. Val la pena visitar la casa museu d'Edvard Grieg i l'església de fusta de Fantoft. Allotjament.

Dia 7 | BERGEN 🚢 STAVANGER

Esmorzar. Matí lliure a Bergen abans de fer un creuer per la costa. Aquest creuer té una durada aproximada d'unes 5 hores i mitja, i ens porta al sud de Noruega. Es desembarca a Stavanger, la ciutat del petroli, encara bastant desconeguda malgrat el seu encant. Temps per explorar Stavanger a peu, la porta d'entrada sud a la zona dels fiords. Val la pena visitar Øvre Holmegate, un carreró amb cases de colors. El centre antic de Stavanger és la part més pintoresca de la ciutat, increïblement ben conservada, i ofereix als visitants una visió de la vida i la història de Noruega. Mentre que les cases algun cop es van utilitzar com a allotjament quan Stavanger era la capital de Noruega, ara són de propietat privada. Allotjament a l'[Hotel Comfort Square](#) o similar.

Dia 8 | STAVANGER 🚢 LYSEFJORD 🚢 STAVANGER

Esmorzar. Dia per descobrir el Preikestolen, la roca púlpit. Al programa s'inclou el creuer de 3 hores pel Lysefjord. Aquest creuer ens porta al cau secret de la cova del vagabund, s'acosta suficientment a la cascada The Hanging Falls per sentir la rosada i després passa pel Púlpit, que s'eleva per sobre dels paisatges impressionants. Hi ha l'opció de fer una extensió amb caminada fins al cim del Preikestolen, amb bus de tornada a través del nou túnel (s'ha d'estar en bona forma física). Suplement 80€/persona.

Dia 9 | STAVANGER ➔ BARCELONA o MADRID

Esmorzar i trasllat per compte propi (no inclòs) a l'aeroport per agafar el vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

Nota: amb l'Airport Express Coach de Flybussen s'arriba ràpidament a l'aeroport de Stavanger. La freqüència és cada 20 minuts i el trajecte dura uns 25 minuts.

●● PREU PER PERSONA 2025

SERVEIS DE TERRA

Mínim 2 persones: 2.010€

Suplement habitació individual: 780€

El preu pot variar segons la disponibilitat dels allotjaments a les dates sol·licitades.

Revisió de preus: Un cop definits pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu només es podrà modificar per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament a ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas no es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- 8 nits als hotels indicats o similars, amb esmorzar.
- Creuer pel Lysefjord.
- Creuer costaner Stavanger-Bergen.
- Creuer de mig dia pel Fjaerlandsfjord des de Balestrand.
- Funicular de Bergen (Fløibanen).
- Creuer interior Bergen-Balestrand.
- Tren panoràmic Flåm-Myrdal.
- Tren Myrdal-Oslo (segona classe).
- Assegurança d'assistència en viatge i cancel·lació fins a 1.500€ (gratuït)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia NORWEGIAN en classe L) Sortida Barcelona/Madrid: 505€ (taxes incloses calculades al febrer/25). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- Visites, ni excursions indicades com a opcionals.
- Àpats.
- Trasllats.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISAT

A Noruega es pot viatjar amb DNI o passaport. La seguretat social espanyola és vàlida si es tramita la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent enllaç: [Sol·licitud TSE](#)



SALUT

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Aquesta proposta no constitueix una oferta de viatge, sinó un punt de partida per al disseny del viatge a mida. Aquesta proposta ha estat elaborada el febrer 2025 sobre la base de la ruta, disponibilitat dels serveis, costos i taxes vigents en aquesta data.

Oferim aquesta fórmula ideal per descobrir el sud del país amb total llibertat i tranquil·litat. La ruta està pensada per viatjar d'un punt a l'altre amb prou temps per fer les visites suggerides, sense necessitat de llogar un cotxe. S'inclouen els transports per dur a terme la ruta: autobús, vaixell i tren. En tot el recorregut es fan servir hotels amb bany a l'habitació i inclouen esmorzar.

És possible fer l'itinerari a la inversa: començar per Stavanger i acabar a Oslo.

DIVISA

La moneda nacional és la corona noruega (NOK), consulteu el canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

El corrent del Golf suavitza notablement les temperatures de les costes de Noruega. Les precipitacions es reparteixen al llarg de l'any amb nevades freqüents a l'interior, sobretot a l'hivern. A l'estiu, les temperatures màximes poden sobrepassar els 30 °C i les mínimes poden arribar als 5 °C, en cas de pluja o vent. Les regions més enllà del cercle polar àrtic gaudeixen de llum permanent a l'estiu, mentre que a l'hivern no hi arriba ni un raig de sol. Els millors mesos per viatjar són de juny a agost.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

● ● PER SABER MÉS DE NORUEGA

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Noruega](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

● ● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).