

## DESCOBREIX ELS ALPS JULIANS

## Trekking a Eslovènia

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

## ●● Per què proposem Eslovènia?

Eslovènia és una destinació que enamora pel seu equilibri entre naturalesa, autenticitat i qualitat de vida. Un país petit i acollidor que sorprèn per la diversitat dels seus paisatges: muntanyes alpines, llacs cristal·lins, boscos infinits, rius d'aigües turqueses i pobles encantadors plens d'història i tradició. Aquest viatge de trekking ens permetrà fer senders d'alta muntanya, dormir en refugis alpins i descobrir alguns dels racons més emblemàtics del país, com els llacs de Bled i Bohinj, la vall de Soca o l'entorn del Mont Triglav. Una experiència activa i autèntica per connectar amb la muntanya, la cultura local i l'essència més salvatge d'Eslovènia.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Ljubljana		Hotel
2	Ljubljana  Llac Bohinj  Trekking Alps Julians (Mont Triglav)	E,D,S	Refugi
3	Trekking Alps Julians (Vall dels 7 llacs de Triglav) 	E,S	Refugi
4	Trekking Alps Julians  Bohinj i Bled	E,D	Hotel
5	Bled  Vrsic  Bovec	E,D	Hotel
6	Bovec  Mont Magart  Vall de Soca  Bovec	E,D	Hotel
7	Bovec  Kobarid  Ljubljana	E,D,S	Hotel
8	Ljubljana → Barcelona o Madrid	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

## Dia 1 | BARCELONA o MADRID → LJUBLJANA

Vol a Ljubljana. Arribada i trasllat regular a l'allotjament. A la tarda trobada del guia amb el grup a l'hotel per aclarir els detalls de la ruta. Allotjament al [City Hotel](#) o similar.

Dia 2 | LIUBLIANA  LLAC BOHINJ  TREKKING ALPS JULIANS (MONT TRIGLAV)

Esmorzar. Al matí ens traslladem a la zona del Llac Bohinj on comencem el nostre trekking pel Parc Nacional de Triglav. Passarem per les entranyables pastures alpines fins arribar a un refugi de muntanya per sota de la Muntanya Triglav, la muntanya més alta d'Eslovènia. Per als viatgers que vulguin seguir caminant, hi haurà l'opció de continuar i pujar a un pic amb unes vistes increïbles dels Alps Julians (1 hora extra). Allotjament en refugi a habitacions a compartir. Caminada: 10 km/desnivell positiu 900 m, negatiu 250 m/aprox. 6 hores de caminada.

Dia 3 | TREKKING ALPS JULIANS (VALL DELS 7 LLACS DE TRIGLAV) 

Esmorzar. Avui és el dia més dur. El camí ens portarà al cor dels Alps Julians passant per un impressionant paisatge alpí de vistes espectaculars. Un altre cop hi haurà l'opció de pujar a un fantàstic bec (1 hora i 250 metres de desnivell extra). Baixarem per la vall dels 7 llacs de Triglav, aprendrem del procés geològic d'aquest increïble paisatge i potser fins i tot trobem alguns fòssils a les roques. Fem nit a un refugi molt còmode al costat d'un dels llacs. Sopar i allotjament al refugi en habitacions compartides.

Caminada: 14 km/desnivell positiu 700 m, negatiu 750 m/aprox. 7 hores de caminada.

Dia 4 | TREKKING ALPS JULIANS  BOHINJ I BLED

Esmorzar. De mica en mica deixarem els pics més alts enrere per entrar a la zona de les pastures alpines. Degustarem productes locals i a la tarda explorarem l'impressionant llac de Bohinj. La seva aigua neta i el seu paisatge envoltat de muntanyes ens convidarà a un bany inoblidable. Ens traslladarem al màgic llac de Bled. Hi haurà temps per visitar l'illa, pujar a un impressionant mirador o simplement descansar a la vora del llac i banyar-se.

Allotjament a l' [Hotel Astoria](#) o similar al llac de Bled.

Caminada: 10 km / desnivell positiu 200 m, negatiu 800 m / aprox. 4 hores de caminada.

## Dia 5 | BLED 🚗 VRSIC 🚗 BOVEC

Esmorzar. Ens traslladarem cap a l'extrem nord-oest del país per acostar-nos a la cara nord del Triglav i caminar sota l'espectacular cascada de Pericnik. Continuarem amb cotxe per la impressionant carretera cap al pas de muntanya de Vrsic al centre dels Alps Julians. Des d'aquí començarem una nova caminada que ens portarà a algun dels miradors solitaris, enganxats a les grans parets que ens envolten. Després d'un dinar ric baixarem cap a la vall de Soca fins arribar a Bovec, la meca del turisme actiu d'Eslovènia. De camí farem alguna parada per gaudir del preciós riu Soca i potser fins a tastar les seves aigües fredes. Allotjament a l'[Hotel Alp](#) o similar.

Caminada: 10 km / elevació +650 m, -650 m / aprox. 4-5 hores (en 3 caminades diferents)

## Dia 6 | BOVEC 🚗 MONT MAGART 🚗 VALL DE SOCA 🚗 BOVEC

Esmorzar. Començarem el dia amb una primerenca sortida cap a la muntanya per començar el nostre ascens a la Muntanya Mangart. El camí comença amb una caminada seguida de l'ascens. Durant l'ascens, la muntanya compta amb cables d'acer com a suport. Gaudirem d'un escenari i vistes espectaculars dels Alps i de tota la regió, a la mateixa frontera amb Itàlia. Després d'un dinar deliciós, per a temps lliure per relaxar-nos com més ens vingui de gust. Els que ho desitgin (de forma opcional) podran apuntar-se a alguna activitat d'adrenalina com ara ràfting al riu Soca, piragüisme, barranquisme, zipline o parapent entre d'altres, si les condicions ho permeten. Allotjament a l'[Hotel Alp](#) o similar.

Caminada: 8 km / elevació +650 m, -650 m / aprox. 5 hores.

## Dia 7 | BOVEC 🚗 KOBARID 🚗 LJUBLJANA

Esmorzar. Començarem el dia fent una bonica caminada a la zona, que ens descobrirà els punts més bonics del riu Soca, passant per ponts de fusta, i enganxar-nos una capbussada en alguna de les seves màgiques piscines turqueses. Ens mourem cap al sud per visitar l'històric poble de Kobarid, conegut per les cruels batalles produïdes als voltants durant la Primera Guerra Mundial on aprendrem millor de la seva història i anècdotes. Continuarem baixant la bonica vall de Soca fins a la regió de vins de Vipava per acabar aquest fabulós dia en un celler de vins on degustarem un deliciós sopar de comiat per descomptat acompanyat d'un dels millors vins locals de la zona. Retorn a Ljubljana i nit al [City Hotel](#) o similar. Caminada: 6 km / desnivell positiu 200 m, negatiu 200 m / aprox. 3 hores.

## Dia 8 | LJUBLJANA → BARCELONA o MADRID

Esmorzar i al moment convingut, trasllat a l'aeroport per prendre el vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

### ●● PREU PER PERSONA 2026

#### SERVEIS DE TERRA

Mínim 2 persones: 2.030€  
Suplement individual: 290€

**Revisió de preus:** El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al maig 2026. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

### ●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

#### INCLOU

- 5 nits d'allotjament especificat en habitacions dobles, amb esmorzar.
- 2 nits en refugis de muntanya en habitacions compartides, amb esmorzar.
- Xofer-Guia de parla anglesa.
- Trasllats segon l'itinerari.
- 5 dinars i 3 sopars.
- [Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ \(gratuïta\)](#)

#### NO INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia SWISS en classe S. Sortides Barcelona/Madrid: 445€ (taxes incloses calculades al maig/26). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Menjars no especificats, begudes.
- Qualsevol altre servei no especificat.

## ●● SORTIDES 2026

Juliol 4, 9 i 18  
Agost 8 i 22  
Setembre 2

## ●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim 8. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anular el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

## ●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altaïr Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

## ●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

## ●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

## ●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

## ●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

### VISATS

Es pot viatjar amb el DNI o passaport en vigor. La seguretat social espanyola és vàlida tramitant la Targeta Sanitària Europea (TSE). Es pot sol·licitar al següent link: [Sol·licitud TSE](#)



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).  
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

### CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Aquesta ruta de senderisme ens revelarà els millors senders i racons dels Alps eslovens i del Parc Nacional de Triglav. Caminarem per entranyables pastures alpines i farem nits en refugis al capdamunt dels Alps Julians. Gaudirem del paisatge alpí i de l'autèntica muntanya vorejant el cim més alt d'Eslovènia, la Muntanya Triglav.

Visitarem la bonica vall dels 7 llacs, els idíl·lics llacs de Bled i Bohinj, l'encantadora ciutat de Ljubljana, i fabuloses cascades durant tota la ruta. La vall de Soca ens descobrirà alguns dels seus secrets i tota la seva bellesa. El tour l'acabem entre les vinyes de la Toscana eslovena. Gaudirem d'una variada i rica gastronomia amb productes locals de boníssima qualitat i ens barrejarem amb els locals per conèixer de prop la cultura.

**Allotjament:** 5 nits dormim a hotels locals de categoria 3\* i 4\* i 2 nits en albergs de muntanya, en habitacions compartides de 4, 6 o 10 persones. Als albergs no és possible tenir habitació individual. Els albergs ofereixen menjar i beguda i estan proveïts de llits amb mantes, i en alguns casos, llençols d'un sol ús, per la qual cosa es recomana portar sac llençol.

**Menjar:** A la ruta degustarem menjar típic eslovè de molt bona qualitat i varietat. Els viatgers provaran el menjar típic dels Alps i de la regió de vinyes. El dia que dormim als albergs de muntanya, l'oferta de menjar és més simple i limitada. Els àpats que no estan inclosos es poden comprar als refugis i als restaurants locals.

**Transport:** Els dies 2 i 3 no es pot traslladar l'equipatge fins als albergs, per això recomanem per a aquests dies de trekking anar equipats amb una motxilla lleugera carregant només amb allò imprescindible per als dies de caminada. La resta de l'equipatge que no necessiteu es traslladarà des de l'hotel de Ljubljana fins a l'hotel de Bohinj (inclòs en el preu).

El grup té les furgonetes sempre a la vostra disposició segons l'itinerari (una furgoneta per a cada 8 clients). En cas de mal temps, si no es pot fer el trekking de 3 dies, ens mourem en furgoneta a un altre lloc i farem altres caminades menys condicionades pel temps. Per mantenir el mateix preu del tour ens quedarem les dues nits a refugis de muntanya als quals es puguin accedir amb cotxe.

## DIVISES

La moneda local és l'Euro.

## CLIMA

Entre juliol i setembre, Eslovènia té un clima ideal per viatjar i fer senderisme. Juliol i agost són càlids en ciutats com Ljubljana (25–30 °C), però més frescos a muntanya, amb possibles tempestes a la tarda. Al setembre baixen les temperatures (18–25 °C), hi ha menys turistes i l'ambient és més tranquil, amb inici de la tardor en els paisatges. En general, convé portar roba de muntanya per capes, impermeable lleuger i alguna cosa d'abric per a les rutes en alçada, ja que el temps pot canviar ràpidament als Alps.

## SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

### ●● PER SABER MÉS D'ESLOVÈNIA

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Eslovènia](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

### ●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).