



CAMERUN

Ruta etnogràfica

VIATGE EN GRUP – 11 DIES

altair
viatges

●● Per què proposem Camerun?

Camerun és un destí de contrastos on la natura, la cultura i la tradició es troben per oferir una experiència autèntica al cor d'Àfrica. Al llarg del viatge descobrirem un país d'extraordinària diversitat: des de les selves tropicals i parcs naturals fins als pobles i comunitats, on coneixerem els costums, la gastronomia i l'hospitalitat dels seus habitants. Més enllà dels grans circuits turístics, el Camerun convida a explorar una Àfrica menys coneguda, plena de paisatges sorprenents, trobades humanes i tradicions que romanen vives. Un viatge dissenyat acuradament per descobrir l'essència del país, acompanyat per una organització que permet gaudir de cada etapa amb tranquil·litat, seguretat i l'emoció de sentir-se explorador.

📍 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid ➔ Yaoundé		Hotel
2	Yaoundé 🚆 Ngaoundéré	E	Tren
3	Ngaoundéré	E	Hotel
4	Ngaoundéré 🚚 Poli	E,S	Campament
5	Poli 🚚 Campaments Mbororo 🚚 Tribu Dupa	E,D,S	Campament
6	Tribu Dupa 🚚 Poli	E,D,S	Campament
7	Poli 🚚 Mbe 🚚 Ngaoundéré 🚆 Yaoundé	E	Tren
8	Yaoundé 🚚 Messamena	D,S	Motel
9	Messamena 🚚 Pigmeus Baka	E,D,S	Campament
10	Pigmeus Baka 🚚 Yaoundé ➔ Barcelona o Madrid	E,D	
11	Barcelona o Madrid		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID ➔ YOUNDE

Sortida en vol regular a Yaoundé. A l'arribada un guia espera els clients a l'aeroport. Caldrà ensenyar els visats i la cartilla de vacunació contra la febre groga al control de vacunes, justament abans del control policial. El guia o xofer us esperarà amb el vostre nom escrit en un cartell a l'exterior de l'aeroport, creuant un carrer asfaltat i baixant unes escales a la zona de l'aparcament on està permès esperar els viatgers que arriben. Trasllat a l'[Hotel Merina](#) o similar.

Dia 2 | YAOUNDE 🚆 NGAOUNDERE

Esmorzar amb el guia per comentar les activitats del dia. Farem un tour per la ciutat de Yaoundé, capital política de Camerun. Entre altres visites anirem al Mont Febé, des d'on s'obté una bona vista de la ciutat i on hi ha un curiós museu d'art africà. Els trens cap al nord surten al voltant de les 18.30 hores i arriben sobre les 10.00 del matí (tot i que poden arribar abans o després). Tren nocturn en vagons dormitori.

Dia 3 | NGAOUNDERE

Arribada al matí a Ngaoundéré. Aquesta ciutat és la capital de la Província de l'Adamawa i juga un paper econòmic a la regió, ja que connecta per tren el nord de Camerun i Txad amb el port de Douala. A més, posseeix bestiar i cotó. Malgrat el seu creixement econòmic, la ciutat manté l'antiga atmosfera medieval al voltant del Palau de Lamido (Sultanat). Esmorzar i visita al Sultanat, el barri antic en què sobreviuen algunes cases tradicionals de tova, i el vell mercat colonial. Els visitants seran introduïts al Camerun musulmà, tan diferent de la zona selvàtica del sud i cristiana. Nit a la missió catòlica o [Hotel Adamawa](#) o similar.

Dia 4 | NGAOUNDERE 🚚 POLI (6-7 hores)

Esmorzar i posterior descens des de l'Altiplà Adamawa cap a la Vall de Benoué. Es podran obtenir unes vistes espectaculars de la plana africana i es podrà sentir un canvi de clima mentre es descendeix.

Els pobles moderns dels voltants de Ngaounderé, construïts amb ciment i xapa de zinc, desapareixen després de 20 km solament es veuran pobles tradicionals de tova al llarg de la carretera de terra. Parada per menjar (carn a la graella, blat de moro, batates, bananes i galetes) en un mercat local en direcció a Poli. Arribada a la tarda a Poli, la capital de Faro. Sopar sota l'estelat cel africà. Nit al [Bukaru Camp](#) amb dutxes i WC.

Dia 5 | POLI 🚐 CAMPAMENTS MBORORO 🚐 TRIBU DUPA

Esmorzar. Els viatgers descobriran juntament amb el guia els principals grups ètnics de la Vall de Faro. Sens dubte, un dels pobles més fascinants de la regió són els mbororo, ètnia ramadera nòmada que viu en aquesta regió des de fa segles i que conserva la seva cultura tradicional fins als nostres dies. Destaca el costum de decorar-se el rostre i una part del cos amb bonics i complexos tatuatges que marquen la classe social i la situació marital del que els porta. Salutarem als ancians de la tribu, els quals comanden el destí del seu poble i conserven els antics costums de l'honor, el respecte per la natura i l'estreta relació dels mbororos amb el seu bestiar. A la tarda ens desplaçarem fins als peus dels turons propers per realitzar una excursió fins a un dels poblats dupa. Caminada d'unes 2 hores fins a arribar a la tribu. Instal·lació en el campament. Els ancians de la tribu ens introduiran a la realitat dupa. Coneixerem la seva arquitectura, boscos sagrats i costums. En aquestes muntanyes els originaris segueixen aferrats a la seva forma de vida ancestral. Els dupa són campesins i el seu dia a dia es desenvolupa al voltant dels camps de mill. Per tant, organitzen festivitats abans i després de les collites, en què beuen abundant bil-bil, la cervesa local (mill fermentat). Si se celebra una d'aquestes festivitats mentre el grup s'hi troba allà, és necessari demanar permís per participar en la celebració. Els homes dupa combinen el treball als camps i la caça, utilitzant arcs i fletxes. És una societat africana que està fortament lligada als seus valors animistes i desig de preservar-los de la "modernitat". Nit amb aquest poble de muntanya en tendes.

Dia 6 | TRIBU DUPA 🚐 POLI

Esmorzar amb els nostres amfitrions per gaudir dels últims intercanvis d'afecte i amistat amb aquest poble poc habituat al visitant estranger. Seguirem amb els portadors fins a la pista principal de la Vall de Faro i tornarem a Poli i al Bukaru Camp. Visitarem de nou als mbororo, que viuen a prop del nostre campament base. Nit al [Bukaru Camp](#) amb dutxes i WC.

Dia 7 | POLI 🚐 MBE 🚐 NGAOUNDERE 🚐 YAOUNDE

Esmorzar i ruta fins Ngaounderé. Farem una pausa de camí si veiem alguna cosa interessant o algun mercat setmanal. Una vegada a la ciutat comprarem menjar i beguda per al viatge en tren. Arribada a l'estació de tren cap a les 18.30 hores. Es facilitarà informació als clients sobre la part de la selva del tour. Nit en el tren de vagons amb llitera en direcció a Yaoundé.

Dia 8 | YAOUNDE 🚐 MESSAMENA (4-5 hores)

Arribada a Yaoundé i continuació fins a l'est d'aquest selvàtic país. És la regió de Camerun on la selva encara és predominant. Aquest és territori bantú, ètnia majoritària a Camerun i a la qual pertany l'elit política del país. Passarem per algunes poblacions d'origen colonial on sobreviuen alguns edificis del període germànic (1884-1916). Arribada a Messamena, passeig pel poble i nit a l'hotel de Messamena.

Dia 9 | MESSAMENA 🚐 PIGMEUS BAKA (1 hora de caminada)

Esmorzar i continuació per una pista forestal. Creuarem diferents rierols tropicals i arribarem fins a la selva on viuen els últims clans de pigmeus baka tradicionals. Arribada a peu (1 hora aprox.) al campament i salutació als nostres amfitrions. Instal·lació de les tendes. Aquest poble és molt especial per la vinculació amb el bosc tropical i perquè han conservat gran part de la seva cultura animista. Compartirem activitats amb ells, com per exemple la recol·lecció de nyames salvatges, plantes i escorces medicinals i aprendrem tècniques de caça. A la nit gaudirem dels seus cants polifònics i de la dansa sagrada Ejengi (esperit de la selva) en aquest lloc màgic enmig de la selva.

Dia 10 | PIGMEUS BAKA 🚐 YAOUNDE ➔ BARCELONA o MADRID

Després d'esmorzar ens acomiadarem dels nostres amfitrions i tornarem a la pista principal per seguir fins a Messamena. Ens aturarem al motel per rentar-nos, arreglar l'equipatge i menjar. Continuació a Yaoundé per la nova carretera asfaltada. Arribada, parada en una terrassa per prendre alguna cosa i trasllat a l'aeroport. Vol nocturn a casa.

Dia 11 | BARCELONA o MADRID

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2026

SERVEIS DE TERRA

Mínim 6 persones:	2.720€
Suplement individual:	275€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i impostos inclosos al contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en parades i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al juny 2026. En cap cas es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- Tots els trasllats.
- 7 nits en hotels, motels i tendes de campanya amb esmorzar.
- 2 nits en tren.
- Guia local de parla hispana durant tot el viatge.
- Menjars detallats segons itinerari.
- Transport terrestre en vehicle privat (mini bus).
- Benzina i peatges.
- Excursions esmentades.
- Entrades als llocs detallats a l'itinerari.
- [Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ \(gratuïta\)](#)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia AIR FRANCE en classe H. Sortides Barcelona o Madrid: 1.320 € (taxes incloses calculades al juny/26). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu. Consulteu el cost per reservar seients de forma anticipada.
- Menjars no especificats.
- Begudes en els menjars.
- Visat.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● SORTIDES 2026

Abril 1
Maig 27
Juny 10
Juliol 1
Agost 5
Desembre 2

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 6 i màxim de 12 persones. De no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● PÒLSSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge. En cas de contractar els vols amb nosaltres, aquests no seran reemborsables un cop emesos, segons les condicions aplicables de la tarifa.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Els ciutadans espanyols necessiten el passaport amb una validesa mínima de 6 mesos i visat, que s'obté exclusivament online: www.evisacam.cm, el seu cost és de 165€/persona. En el cas de voler tramitar-lo a través d'Altair Viatges, el preu es veurà incrementat en 35€ per persona, en concepte de despeses de gestió.



SALUT

És obligatòria la vacuna de la febre groga. Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Ruta per les dues regions més fascinants de Camerun: la zona selvàtica de l'est i nord sahelià. El viatge ha estat dissenyat per descobrir una Àfrica distinta a la que el viatger ja pugui haver visitada. L'itinerari transcorre pels últims boscos tropicals verges de Camerun —descobrint els pobles bantús i els pigmeus baka, que continuen vivint de la caça i la recol·lecció— i segueix per la Vall de Faro, territori de tribus nòmades, i els Muntanyes Vokre, refugi dels últims pobles animistes. L'ordre de les visites i excursions pot ser modificat d'acord amb les condicions locals (estat de la carretera, dies de mercat, etc.). Si algunes de les visites o excursions no poden ser modificades per causes externes, seran reemplaçades sempre que sigui possible. Existeixen llargues distàncies entre les ciutats i els pobles, i sovint les carreteres o camins estan en condicions dolentes. Els vehicles utilitzats són mini bus Toyota Hiace o Toyota Coaster. Es recomana portar una sola maleta que no sigui rígida i gran per al viatge, i una o dues motxilles petites. Aquest és un viatge d'aventura en un destí no massificat pel turisme, les tribus són autèntiques i tradicionals, i s'han de respectar les cultures locals i informar-se amb el guia pel tema de les fotografies (és un país molt fotografiable, però a vegades cal tenir paciència i fer les fotos en el moment oportú). Es recomana portar una jaqueta o polar per si refresca alguna nit, capellina, gorra, crema solar, sac de dormir, llanterna i xancletes per al bany.

Menjar: S'inclou tot el menjar en els llocs indicats, però el viatger té l'opció de portar-se fruites seques, algun embotit envasat, alguna llauna i barretes energètiques.

Despeses en el viatge: Es fer el canvi a la moneda local a Yaoundé (uns 200-300 € aprox.) per a begudes, menjars no inclosos, compres, etc. Per comprar art o artesanía convé portar una mica més de diners. Cal portar-los en efectiu, ja que les targetes no solen funcionar.

Electricitat i carregadors: Als hotels hi ha endolls i en alguns llocs aïllats existeix generador i es poden carregar baeries.

Internet: L'únic accés possible és que cadascun compri una targeta de telèfon camerunesa amb servei internet i hi accedeixi des del seu telèfon personal.

DIVISES

La moneda és el franc cefa (XOF), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

El clima a Camerun és molt variat. Al nord sol ploure molt entre els mesos de setembre i octubre. Tanmateix, durant els mesos de març i maig les temperatures poden sobrepassar els 40°C. Al sud el clima sol ser humit, equatorial i amb petits plugims al llarg de tot l'any. No obstant això, els camerunesos consideren que els mesos més plujosos, en general, van de juny a octubre; i el més secs i àrids de novembre a febrer. Per absurd que sembli, els millors mesos per visitar el país són els calorosos, és a dir, entre novembre i febrer. En cas contrari, haurà aigua i fang per tot arreu i l'accés per carretera serà molt difícil en algunes zones. Les temperatures més baixes solen rondar els 18°C i, com hem esmentat, les més altes poden assolir els 40°C. Tot i així, la temperatura és d'uns 24°C.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE CAMERUN

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Camerun](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).