

# BHUTAN

## El regne de l'Himàlaia

VIATGE A MIDA – 14 DIES

### ●● Per què proposem Bhutan?

Bhutan és l'últim regne independent de l'Himàlaia, amb un patrimoni cultural que, degut a l'aïllament del país de la resta del món fins a mitjans del segle XX, ha romàs intacte en bona mesura. Situat entre el Tibet i l'Índia, avarca des d'un paisatge d'exuberants planes al sud, fins a muntanyes infinites al nord, a banda d'una variada vida salvatge. Tot i que els bhutanesos són amants de la tradició, durant els últims anys s'ha acumulat en alguns carrers de les principals ciutats un cert tràfec consumista. No obstant això, la cultura tradicional budista acull aquests canvis globals amb prudència. La població del Bhutan s'enorgulleix d'haver creat un sistema de turisme sostenible que ha aturat el turisme de masses i ha convertit el "país de la màgia i el misteri" en un dels més atractius més viatjar.

### 🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Delhi		Hotel
2	Delhi → Paro 🚗 Thimphu	E,D,S	Hotel
3	Thimphu	E,D,S	Hotel
4	Thimphu 🚗 Gantey	E,D,S	Hotel
5	Gantey	E,D,S	Hotel
6	Gantey 🚗 Bumthang	E,D,S	Hotel
7	Bumthang	E,D,S	Hotel
8	Bumthang 🚗 Punakha	E,D,S	Hotel
9	Punakha	E,D,S	Hotel
10	Punakha 🚗 Paro	E,D,S	Hotel
11	Paro	E,D,S	Hotel
12	Paro 🚗 Phuentsholing	E,D,S	Hotel
13	Phuentsholing 🚗 Bagdogra → Kolkata	E	Hotel
14	Kolkata → Madrid o Barcelona		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

#### Dia 1 | BARCELONA o MADRID → DELHI

Presentació a l'aeroport per volar a Delhi. Arribada i trasllat a l'hotel situat a prop de l'aeroport. Allotjament a l'[Hotel Lemon Tree Premier Delhi airport](#) o similar.

#### Dia 2 | DELHI → PARO 🚗 THIMPHU

Esmorzar i a l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport per volar a Paro. Arribada, tràmits de duana i visat. Trasllat per carretera a Thimphu. Allotjament a l'[Hotel Phuntsho Pelri](#) o similar.

#### Dia 3 | THIMPHU

Esmorzar i trasllat al nord de la ciutat fins a Buddha Dordenma, ubicat al cim d'un turó al Parc Natural Kuenselphodrang. L'estàtua de Shakyamuni feta de bronze fa 51,5 metres d'alçada, cosa que la converteix en una de les estàtues més grans de Bhutan. Continuem les visites fins al Museu Tèxtil. Després del dinar visita de l'Institut Nacional de Zorig Chusum, The Folk Heritage Museum i el mercat agrícola Centenary Farmers Market. De tornada a l'hotel pot passejar pel mercat d'artesanía local. Allotjament.

#### Dia 4 | THIMPHU 🚗 GANTEY (150km-5h)

Esmorzar. Trasllat per carretera fins al pas Dochu-la (3,088 m) on podrem gaudir d'una fantàstica vista. Després d'una breu parada al pas de Dochula, ens dirigim cap al Reial Jardí Botànic, establert el 2004 per preservar la rica biodiversitat natural de la regió. El Parc Botànic Reial és el primer parc recreatiu natural de Bhutan i forma el teló de fons del pas de Dochula.

El parc forma un corredor biològic entre el Parc Nacional Jigme Singye Wangchuck i el Parc Nacional Jigme Dorji Wangchuck i alberga una àmplia varietat de flora i fauna silvestre. A continuació, ens dirigim a Gangtey. La vall de Gangtey és un dels llocs més bells i verges de Bhutan. Passeig nocturn per la vall. Allotjament a l' [hotel Dewachen](#) o similar.

#### Dia 5 | GANTEY

Esmorzar. Visita del Monestir Gangtey, envoltat per un gran poble habitat principalment per les famílies dels 140 Gomchens que cuiden el monestir. A continuació, excursió a peu al sender natural de Gangtey que ens donarà una agradable opinió de la vall de Phobjikha. El passeig acaba a l'escola de la comunitat local (aprox. 5,5 km, 2 hores a peu). A la tarda, visitarem vall de Phobjikha i també el Centre d'Interpretació Black Neck Crane, centre d'interpretació de grulles de coll negre, equipat amb telescopis d'alta potència per capturar la millor vista de les grulles. Allotjament.

#### Dia 6 | GANTEY BUMTHANG (153km-6h)

Esmorzar. Ruta cap a Bumthang creuant el pas de Pelela (3.300m). Aturem a dinar a Trongsa i continuem cap a Bumthang a través del pas Yutong-la (3,400m). El camí serpenteja abruptament fins al pas de Trongsa, després baixa una àmplia vall de diferents cultius coneguda com la vall de Chumey on realitzem breu parada. Allotjament [Bhutan Mountain Resort](#) o similar.

#### Dia 7 | BUMTHANG

Esmorzar i visita d' aquesta població situada a 2.600m d'altitud. Formada per quatre valls, la regió profundament espiritual de Bumthang està envoltada de llegendes religioses. Bumthang també és conegut per la llana (yathra) que es pot veure penjada fora de les cases per a la venda. Visitarem el Jakar Dzong, el monestir Jambay Lhakhang del segle XVII, el monestir de Kurjey i monestir de Tamshing i Kunchosum. Tot aquest recorregut circular és interessant fer-ho a peu. Allotjament a l' hotel.

#### Dia 8 | BUMTHANG PUNAKHA (215km-6/7h)

Esmorzar i tornada a Punakha. De camí visita del Wangduephodrang Dzong, lloc especial en la història de Bhutan. La ubicació estratègica del dzong, va proporcionar al governant de Wangduephodrang, l'oportunitat de protegir les rutes a Trongsa, Punakha, Dagana i Thimphu convertint-lo en el tercer governant més poderós després dels governadors de Paro i Trongsa. El Dzong va ser malmès per un incendi el 2012 i restaurat el 2022. Allotjament en [Zhingkhram Resort](#) o similar.

#### Dia 9 | PUNAKHA

Esmorzar. Visita de Punakha Dzong o "Palau de la Gran Felicitat", construït en la unió dels rius Phocho i Mochu al 1637. Aquest majestuós dzong va servir com a centre religiós i administratiu de Bhutan en el passat. Té una torre de sis pisos amb cúpula daurada. A continuació, excursió a peu a Khamsum Yulley Namgyal Chorten, una estupa amb vistes a la vall de Punakha. A la tarda, excursió en cotxe al poble de Talo i Nobgang, on es visitarà una granja tradicional i prendrem te amb una família local. De tornada a l'hotel, visita Sangchhen Dorji Lhendrup Lhakhang, un convent de monge amb vistes a les valls de Punakha i Wangduephodrang. Allotjament.

#### Dia 10 | PUNAKHA PARO (125km-4h)

Esmorzar. Excursió a Chimi Lhakhang també conegut com el temple de la fertilitat, situat en un turó al centre de la vall. El camí condueix a través de camps d'arròs fins al petit assentament de Pana. Continuem ruta cap a Paro. La vall de Paro encapsula una rica cultura, bellesa escènica i de molts mites i llegendes. Paro és també una de les valls més fèrtils que produeix la major part de l'arròs vermell. Després del dinar, visitarem Ta Dzong, que ara alberga el Museu Nacional. La visita a Ta Dzong segueix amb un curt passeig per visitar Rinpung Dzong (Paro Dzong). Al llarg de les galeries de fusta que trobem al pati interior hi ha pintures murals que il·lustren la tradició budista. Allotjament [Paro Eco Lodge](#) o similar.

#### Dia 11 | PARO

Esmorzar. Excursió al Monestir de Taktshang o al Niu del Tigre (aprox. 5 hores de caminada d'anada i tornada). És un dels monestirs més famosos de Bhutan, situat al vessant d' un penya-segat a 900 m sobre el fons de la vall de Paro. Aquest lloc ha estat reconegut com el lloc més sagrat i visitat per tots els bhutanesos almenys una vegada en la seva vida. A la tarda també visitarem una típica casa de pagès.

La majoria de la població de Bhutan continua vivint com ho ha fet durant segles, en petites granges i llogarets aïllats, envoltades de camps de terrasses d'arròs, blat de moro i blat. Allotjament.

#### Dia 12 | PARO PHUENTSHOLING (150km-4/5h)

Esmorzar. Iniciem ruta a Phuentsholing. De camí ens aturem a Kharbandi Gompa, un preciós monestir situat en un jardí de plantes i flors tropicals amb pintures que representen escenes de la vida de Buda i estàtues de Shabdrung Ngawang Namgyal i Guru Rimpoche. A la nit, visita del mercat de Phuentsholing i el centre de la ciutat. Allotjament [Druk Hotel](#) o similar.

**Dia 13 | PHUENTSHOLING 🚗 BAGDOGRA → KOLKATA**

Esmorzar. Trasllet a l'aeroport de Bagdogra per connectar amb el vol a Calcuta. Arribada i trasllat a l' hotel. Allotjament Hotel [The Peerless Inn](#) o similar.

**Dia 14 | KOLKATA MADRID o BARCELONA →**

De matinada, trasllat a l'aeroport per agafar vol de tornada. Arribada i fi dels serveis.

**●● PREU PER PERSONA 2024****SERVEIS DE TERRA**

Mínim 2 persones: 4.735€

Mínim 4 persones: 4.370€

Suplement temporada alta a Bhutan: 145€ (març, abril, maig, setembre, octubre i novembre)

**Preus no vàlids per Nadal i Cap d' any. Consultar.**

**Revisió de preus:** Una vegada definits pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu d' aquest només podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d' aterratge i d' embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas, es revisarà a l' alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

**●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS****INCLOU**

- Vol Delhi-Paro i Bagdogra-Calcuta.
- 1 nit a Delhi en règim d' allotjament i esmorzar amb trasllats.
- 11 nits a Bhutan en règim de pensió completa.
- 1 nit a Calcuta amb trasllats.
- Visites i excursions a Bhutan amb guia de parla anglesa.
- Entrades a les visites.
- Taxa de sostenibilitat a Bhutan
- Visat de Bhutan.
- [Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ \(gratuïta\)](#)

**NO INCLOU**

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia QATAR a classe S). Sortides Barcelona o Madrid: 900€ (taxes incloses calculades al febrer/24). L' opció d' una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- Visat múltiple entrada Índia.
- Visites a Delhi.
- Propines.
- Qualsevol altre servei no especificat.

**●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES**

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

**●● CANCEL·LACIONS**

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

**●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)**

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

## ●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

## ●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

### VISATS

Es necessita passaport amb una validesa mínima de 6 mesos.

**Índia:** El visat es pot tramitar online. Cal que tingui múltiples entrades. La web per poder-ho fer és:

<https://indianvisaonline.gov.in/visa/index.html#>

Actualment el visat té un cost de 26€. En el cas de voler tramitar-lo a través d'Altair viatges, el preu del visat serà de 75€/persona

**Bhutan:** El visat de Bhutan s'aconsegueix a través del nostre corresponsal i està inclòs en els serveis de terra. Cal una còpia en color del passaport amb una antelació mínima de 30 dies abans de l'arribada al país.



Recomanem consultar el web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).

Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

## CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Aquesta proposta no constitueix una oferta de viatge, sinó un punt de partida per al disseny del seu viatge a mida. Aquesta proposta ha estat elaborada al febrer 2024 en base a la ruta, disponibilitat dels serveis, costos i taxes vigents en aquesta data.

Bhutan és una destinació única i té algunes característiques diferents a les que els viatgers normalment estan acostumats en altres destinacions, només es pot accedir al país en viatge organitzat. Al no haver-hi vols directes des d'Europa, el viatge a Bhutan, requereix almenys un canvi de vol a l'Índia, Nepal, Singapur o Tailàndia. Hem elaborat una opció de viatge via Delhi a l'anada i des de Calcuta a la tornada. Bhutan es pot fer sol o combinant-ho amb una estada en un altre país. A Bhutan se celebren nombrosos festivals, sent els mesos d'abril, setembre, octubre i novembre els més actius i els més interessants per viatjar.

**Consciència Mediambiental:** Tant la companyia amb la qual treballem a Bhutan com Altair Viatges, som molt conscients de la fragilitat del medi ambient. Tot el que no és biodegradable es trasllada per a la seva destrucció als abocadors oportuns. El nostre personal respecta l'herència ecològica i cultural del país. S'apreciaria que els convidats cooperaren en aquest aspecte. No està permesa la venda de tabac ni fumar en públic.

## DIVISES

**Índia:** La moneda nacional és la rupia (INR), consultar canvi en: [XE converter](#).

**Bhutan:** La unitat de canvi de Bhutan és el ngultrum bhutanès (BTN) i està a la par amb la rupia índia. És recomanable portar diners en efectiu en euros o USD i fer el canvi a l'arribada.

## CLIMA

A les valls centrals, on tenen lloc la majoria de les activitats, l'hivern és sec, amb temperatures màximes de 18 graus centígrads durant el dia. Però primerenc al matí i durant la nit sol fer molt fred. A la primavera, quan els boscos estan vibrant en vermells, roses i blancs, és un preciós temps per visitar el país. Des de mitjans de març fins a principis de juny fa més calor, fins a l'arribada del monsó. A finals de setembre, quan les pluges finalitzen, marca el principi de la tardor amb un cel clar i un brillant sol, però descendant a la nit a temperatures força fredes. Aquesta és també una magnífica estació per visitar Bhutan. Cal recordar que les vistes del gran Himàlaia són només possibles des de finals de setembre fins al març. La millor estació: març, abril, maig, setembre, octubre i novembre. Monzó: juny, juliol i agost. Hivern: desembre, gener i febrer.

## SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

## ●● PER SABER MÉS DE BHUTAN

Utilitza l' ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Bhutan](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

## ●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).