

CAMERÚN

Ruta etnográfica

VIAJE EN GRUPO – 11 DIAS

altair
viatges

●● ¿Por qué proponemos Camerún?

Kapuscinski definió África como «todo un océano, un planeta aparte, un cosmos heterogéneo», y no es casualidad que a Camerún se le conozca como «África en miniatura» por su diversidad paisajística y cultural. A lo largo de su extensión encontramos playas, desiertos, montañas, volcanes, selvas y sabanas. Además, el territorio camerunés se encuentra poblado por más de doscientos grupos étnicos, con ritos y formas de vida muy diferentes, por no hablar de sus respectivas lenguas. Las chefferies del oeste poseen un patrimonio histórico único, custodiado durante siglos por caciques tradicionales. Aunque la infraestructura turística es limitada, los atractivos son numerosos. Desde el monte Camerún hasta las playas de Kribi y Limbe, los paisajes lunares de Kapsiki, los parques nacionales y las reservas, Camerún es un destino para el disfrute de una minoría.

[Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Yaoundé		Hotel
2	Yaoundé 🚂 Ngaoundéré	D	Tren
3	Ngaoundéré	D	Hotel
4	Ngaoundéré 🚚 Poli	D,C	Campamento
5	Poli 🚚 Campamentos Mbororo 🚚 Tribu Dupa	D,A,C	Campamento
6	Tribu Dupa 🚚 Poli	D,A,C	Campamento
7	Poli 🚚 Mbe 🚚 Ngaoundéré 🚂 Yaoundé	D	Tren
8	Yaoundé 🚚 Messamena	A,C	Motel
9	Messamena 🚚 Pigmeos Baka	D,A,C	Campamento
10	Pigmeos Baka 🚚 Yaoundé → Barcelona o Madrid	D,A	
11	Barcelona o Madrid		

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA o MADRID → YAOUNDE

Salida en vuelo regular hacia Yaoundé. A la llegada un guía esperará a los clientes en el aeropuerto. Habrá que enseñar los visados y la cartilla de vacunación contra la fiebre amarilla en el control de vacunas, justo antes del control policial. El guía o chófer os esperará con vuestro nombre escrito en un cartel en el exterior del aeropuerto, cruzando una calle asfaltada y bajando unas escaleras en la zona del aparcamiento donde está permitido esperar a los viajeros que llegan. Traslado al [Hotel Mansel](#) o similar.

Día 2 | YAOUNDE 🚂 NGAOUNDERE

Desayuno con el guía para comentar las actividades del día. Haremos un tour por la ciudad de Yaoundé, capital política de Camerún. Entre otras visitas iremos al Mont Febé, desde donde se obtiene una buena vista de la ciudad y donde hay un curioso museo de arte africano. Los trenes hacia el norte salen alrededor de las 18.30 horas y llegan sobre las 10.00 de la mañana (aunque pueden llegar antes o después). Tren nocturno en vagones dormitorio.

Día 3 | NGAOUNDERE

Llegada por la mañana a Ngaoundéré. Esta ciudad es la capital de la Provincia de la Adamawa y juega un papel económico en la región, ya que conecta por tren el norte de Camerún y Chad con el puerto de Douala. Además, posee ganado y algodón. A pesar de su crecimiento económico, la ciudad mantiene su antigua atmósfera medieval alrededor del Palacio de Lamido (Sultanato).

Desayuno y visita al Sultanato, el barrio antiguo en el que sobreviven algunas casas tradicionales de adobe, y el viejo mercado colonial. Los visitantes serán introducidos en el Camerún musulmán, tan diferente de la zona sureña selvática y cristiana. Noche en la misión católica o [Hotel Adamawa](#) o similar.

Día 4 | NGAOUNDERE POLI (6-7 horas)

Desayuno y posterior descenso desde la Meseta Adamawa hacia el Valle de Benoué. Podrán observarse unas vistas espectaculares de la llanura africana y se podrá sentir un cambio de clima mientras se desciende. Los pueblos modernos de los alrededores de Ngaoundéré, contruidos con cemento y chapa de zinc, desaparecen después de 20 km y solamente se verán pueblos tradicionales de adobe a lo largo de la carretera de tierra. Parada para comer (carne a la parrilla, maíz, batatas, bananas y galletas) en un mercado local en dirección a Poli. Llegada por la tarde a Poli, la capital de Faro. Cena bajo el estrellado cielo africano. Noche en el [Bukaru Camp](#) con duchas y WC.

Día 5 | POLI CAMPAMENTOS MBORORO TRIBU DUPA

Desayuno. Los viajeros descubrirán junto con el guía los principales grupos étnicos del Valle de Faro. Sin duda, uno de los pueblos más fascinantes de la región son los mbororo, etnia ganadera nómada que vive en esta región desde hace siglos y que conserva su cultura tradicional hasta nuestros días. Destaca la costumbre de decorarse el rostro y una parte del cuerpo con bellos y complejos tatuajes que marcan la clase social y la situación marital del que los lleva. Saludaremos a los ancianos de la tribu, quienes comandan el destino de su pueblo y conservan las viejas costumbres del honor, el respeto por la naturaleza y la estrecha relación de los mbororos con su ganado. Por la tarde nos desplazaremos hasta los pies de los montes cercanos para realizar una excursión hasta uno de los poblados dupá. Caminata de unas 2 horas hasta llegar a la tribu. Instalación en el campamento. Los ancianos de la tribu nos introducirán a la realidad dupá. Conoceremos su arquitectura, bosques sagrados y costumbres. En estas montañas los lugareños siguen aferrados a su forma de vida ancestral. Los dupá son campesinos y su día a día se desenvuelve alrededor de los campos de mijo. Por lo tanto, organizan festividades antes y después de las cosechas, en las que beben abundante bil-bil, la cerveza local (mijo fermentado). Si se celebra una de esas festividades mientras el grupo se encuentra allí, es necesario pedir permiso para participar en la celebración. Los hombres dupá combinan el trabajo en los campos y la caza, utilizando arcos y flechas. Es una sociedad africana que está fuertemente atada a sus valores animistas y su deseo de preservarlos de la “modernidad”. Noche con este pueblo montañés en tiendas.

Día 6 | TRIBU DUPA POLI

Desayuno con nuestros anfitriones para disfrutar de los últimos intercambios de afecto y amistad con este pueblo poco habituado al visitante extranjero. Seguiremos con los porteadores hasta la pista principal del Valle de Faro y regresaremos a Poli y al Bukaru Camp. Visitaremos de nuevo a los mbororo, que viven cerca de nuestro campamento base. Noche en el [Bukaru Camp](#) con duchas y WC.

Día 7 | POLI MBE NGAOUNDERE YAOUNDE

Desayuno y ruta hasta Ngaoundéré. Haremos una pausa de camino si vemos algo interesante o algún mercado semanal. Una vez en la ciudad compraremos comida y bebida para el viaje en tren. Llegada a la estación de tren hacia las 18.30 horas. Se facilitará información a los clientes sobre la parte de la selva del tour. Noche en el tren en vagones con litera en dirección a Yaoundé.

Día 8 | YAOUNDE MESSAMENA (4-5 horas)

Llegada a Yaoundé y continuación hacia el este selvático del país. Es la región de Camerún donde la selva todavía es predominante. Este es territorio bantú, etnia mayoritaria en Camerún y a la cual pertenece la élite política del país. Pasaremos por algunas poblaciones de origen colonial donde sobreviven algunos edificios del periodo germánico (1884-1916). Llegada a Messamena, paseo por el pueblo y alojamiento en el hotel de Messamena.

Día 9 | MESSAMENA PIGMEOS BAKA (1hora de caminata)

Desayuno y continuación por una pista forestal. Cruzaremos varios riachuelos tropicales y llegaremos hasta la selva donde viven los últimos clanes de pigmeos baka tradicionales. Llegada a pie (1 hora aprox.) al campamento y saludo a nuestros anfitriones. Instalación de las tiendas. Este pueblo es muy especial por su vinculación al bosque tropical y porque han conservado gran parte de su cultura animista. Compartiremos actividades con ellos, como por ejemplo la recolección de ñames salvajes, plantas y cortezas medicinales y aprenderemos técnicas de caza. Por la noche disfrutaremos de sus cantos polifónicos y de la danza sagrada Ejengi (espíritu de la selva) en este lugar mágico en medio de la selva. Alojamiento en tiendas.

Día 10 | PIGMEOS BAKA YAOUNDE ➔ BARCELONA o MADRID

Tras el desayuno nos despediremos de nuestros anfitriones y regresaremos a la pista principal para seguir hasta Messamena. Pararemos en el motel para lavarnos, arreglar el equipaje y comer algo. Continuación a Yaoundé por la nueva carretera asfaltada. Llegada, parada en una terraza para tomar algo y traslado al aeropuerto. Vuelo nocturno a casa.

Día 11 | BARCELONA o MADRID

Llegada y fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2025

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 6 personas: 2.495€

Suplemento individual: 200€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato, incluidas las tasas, impuestos y recargos turísticos, de aterrizaje y de embarque o desembarque en puestos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en marzo 2025. En ningún caso se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- Todos los traslados.
- 7 noches en hoteles, moteles y tiendas de campaña con desayuno.
- 2 noches en tren.
- Guía local de habla hispana durante todo el viaje.
- Comidas detalladas según itinerario.
- Transporte terrestre en vehículo privado (minibús).
- Gasolina y peajes.
- Excursiones mencionadas.
- Entradas a los lugares detallados en el itinerario.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€ (gratuito)

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía TURKISH AIRLINES en clase S+Q). Salidas Barcelona o Madrid: 1.385€ (tasas incluidas calculadas en marzo/25). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Comidas no especificadas.
- Bebidas en las comidas.
- Visado.
- Cualquier otro servicio no especificado.

●● SALIDAS 2025

Abril 9

Julio 2

Agosto 2

Diciembre 3

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 6 y máximo 12 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Los ciudadanos españoles necesitan el pasaporte con una validez mínima de 6 meses y visado, que se obtiene exclusivamente en online: www.evisacam.cm su coste es de 165€/persona. En el caso de querer tramitarlo a través de Altaïr viajes, el precio se verá incrementado en 35€ por persona, en concepto de gastos de gestión.



SALUD

Es obligatoria la vacuna de la fiebre amarilla. Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).

Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Ruta por las dos regiones más fascinantes de Camerún: la zona selvática del este y el norte saheliano. El viaje ha sido diseñado para descubrir una África distinta a la que el viajero ya pueda haber visitado. El itinerario transcurre por los últimos bosques tropicales vírgenes de Camerún —descubriendo los pueblos bantúes y a los pigmeos baka, que siguen viviendo de la caza y la recolección— y sigue por el Valle de Faro, territorio de tribus nómadas, y los Montes Vokre, refugio de los últimos pueblos animistas. El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado de acuerdo con las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado, etc.). Si algunas de las visitas o excursiones no pueden ser realizadas por causas externas, serán remplazadas siempre que sea posible. Existen largas distancias entre las ciudades y los pueblos, y a menudo las carreteras o caminos están en malas condiciones. Los vehículos utilizados son minibús Toyota Hiace o Toyota Coaster. Se recomienda llevar una sola maleta que no sea rígida y grande para el viaje, y una o dos mochilas pequeñas. Este es un viaje de aventura en un destino no masificado por el turismo, las tribus son auténticas y tradicionales, y hay que respetar las culturas locales e informarse con el guía para el tema de las fotos (es un país muy fotograciable, pero a veces hay que tener paciencia y hacer las fotos en el momento oportuno). Se recomienda traer una chaqueta o polar por si refresca alguna noche, capelina, gorra, crema solar, saco de dormir, linterna y chancletas para el baño.

Comida: Se incluye toda la comida en los lugares que se indica, pero el viajero tiene la opción de traerse frutos secos, algo de embutido envasado, alguna lata y barritas energéticas.

Gastos en el viaje: Se puede cambiar a moneda local en Yaoundé (unos 200-300 € aprox.) para bebidas, comidas no incluidas, compras, etc. Para comprar arte o artesanía es conveniente traer algo más de dinero. Hace falta traer dinero en efectivo, pues las tarjetas apenas funcionan.

Electricidad y cargadores: En los hoteles hay enchufes y en algunos lugares aislados existe generador y se pueden cargar baterías.

Internet: El único acceso posible es que cada persona se compre una tarjeta de teléfono camerunesa con servicio internet y acceda desde su teléfono personal.

DIVISAS

La moneda es el franco cefa (XOF), consultar cambio en: [XE converter](#).

CLIMA

El clima en Camerún es muy variado. En el norte suele llover mucho entre los meses de septiembre y octubre. Sin embargo, durante los meses de marzo y mayo las temperaturas pueden sobrepasar los 40°C. En el sur el clima suele ser húmedo, ecuatorial y con pequeñas lloviznas a lo largo de todo el año. Sin embargo, los cameruneses consideran que los meses más lluviosos, en general, van de junio a octubre; y los más secos y áridos de noviembre a febrero. Por loco que parezca, los mejores meses para visitar el país son los calurosos, es decir, entre noviembre y febrero. De lo contrario, habrá agua y lodo por todas partes y el acceso por carretera será muy difícil en algunas zonas. Las temperaturas más bajas suelen rondar los 18°C y, como mencionamos, las más altas pueden alcanzar los 40°C. Sin embargo, la temperatura media es de unos 24°C.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE CAMERÚN

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Camerún](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).